



AI w pracy biurowej i biznesie – praktyczne wykorzystanie sztucznej inteligencji w optymalizacji procesów i efektywnym zarządzaniu zasobami

Numer usługi 2026/09/08/131563/3796687

4 585,44 PLN brutto
3 728,00 PLN netto
286,59 PLN brutto/h
233,00 PLN netto/h
284,58 PLN cena rynkowa ⓘ

K2 CENTRUM
SZKOLENIOWO
KONSULTINGOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

254 oceny

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 21.11.2026 do 27.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem

Grupa docelowa usługi

Pracownicy biurowi, osoby pracujące w sektorach administracyjnych, menedżerowie, oraz osoby odpowiedzialne za innowacje w organizacjach, którzy chcą zrozumieć potencjał AI w codziennej pracy oraz dążyć do zrównoważonego rozwoju w swoim miejscu pracy. Każda osoba zainteresowana tematyką szkolenia.

Osoby, które chcą uporządkować swoją organizację pracy, ograniczyć wykonywanie powtarzalnych zadań oraz podejmować bardziej świadome i odpowiedzialne decyzje dotyczące wykorzystania technologii AI w codziennych obowiązkach zawodowych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

20-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa ma charakter edukacyjny i przygotowuje uczestników do samodzielnego wykorzystywania narzędzi AI w pracy biurowej i biznesowej, w tym tworzenia treści, analiz oraz usprawniania procesów pracy. Uczestnik organizuje pracę w sposób uporządkowany, wykorzystuje AI do ograniczania powtarzalnych działań i podejmuje świadome decyzje dotyczące użycia technologii z uwzględnieniem efektywności i odpowiedzialności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady działania sztucznej inteligencji oraz wskazuje jej zastosowania w pracy biurowej i biznesowej	Uczestnik poprawnie opisuje działanie AI oraz wskazuje minimum 3 obszary jej zastosowania w pracy zawodowej	Test teoretyczny
Rozróżnia możliwości i ograniczenia narzędzi AI w kontekście realizacji zadań zawodowych	Uczestnik wskazuje różnice między zastosowaniami efektywnymi i nieefektywnymi oraz poprawnie przyporządkowuje narzędzia do zadań	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady efektywnego i zasobooszczędnego wykorzystania AI w procesach pracy	Uczestnik wskazuje co najmniej 3 sposoby ograniczania zużycia czasu i zasobów poprzez zastosowanie AI	Test teoretyczny
Opisuje etapy tworzenia skutecznych promptów oraz ich wpływ na jakość wyników	Uczestnik identyfikuje elementy poprawnego promptu oraz wskazuje ich znaczenie dla uzyskania właściwej odpowiedzi	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania z narzędzi AI	Uczestnik wskazuje zasady ochrony danych oraz odpowiedzialności użytkownika w pracy z AI	Test teoretyczny
Tworzy i modyfikuje prompty dostosowane do konkretnych zadań zawodowych	Uczestnik opracowuje poprawny prompt dla wskazanego zadania oraz modyfikuje go w celu uzyskania lepszego wyniku	Analiza dowodów i deklaracji
Wykorzystuje narzędzia AI do realizacji zadań zawodowych w sposób ograniczający czas i liczbę operacji	Uczestnik wykonuje zadanie z użyciem AI (np. przygotowanie treści lub zestawienia), wykazując skrócenie procesu pracy	Analiza dowodów i deklaracji
Analizuje proces pracy i wskazuje obszary możliwe do usprawnienia z wykorzystaniem AI	Uczestnik przedstawia opis procesu oraz identyfikuje minimum 2 etapy możliwe do optymalizacji lub automatyzacji	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje pracę z wykorzystaniem AI w sposób odpowiedzialny i zasobooszczędny	Uczestnik przedstawia sposób organizacji pracy z AI uwzględniający ograniczenie zbędnych działań oraz odpowiedzialne wykorzystanie narzędzi	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża zmiany w zespole związane z wykorzystaniem narzędzi AI w sposób odpowiedzialny i świadomy	Uczestnik planuje i uzasadnia działania w zespole, wspiera współpracę oraz komunikację przy wdrażaniu nowych narzędzi AI.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

MODUŁ 1

Wprowadzenie do AI w kontekście zielonej transformacji i efektywności zasobowej

Uczestnicy poznają rolę sztucznej inteligencji w zielonej gospodarce, w tym w analizie zużycia energii, emisji oraz zarządzaniu zasobami. Omawiane są przykłady wykorzystania AI w organizacjach w celu ograniczania wpływu działalności na środowisko oraz wspierania raportowania ESG.

MODUŁ 2

Możliwości i ograniczenia AI w analizie środowiskowej

Uczestnicy analizują, w jakich sytuacjach AI wspiera analizę danych środowiskowych i energetycznych, a kiedy jej zastosowanie jest ograniczone. Porównują scenariusze wykorzystania AI w analizie zużycia energii, emisji i zasobów.

MODUŁ 3

Przegląd narzędzi AI w analizie danych środowiskowych i energetycznych

Uczestnicy poznają narzędzia AI wspierające analizę danych środowiskowych, raportowanie ESG oraz przetwarzanie danych dotyczących zużycia energii i zasobów.

MODUŁ 4

Dobór narzędzi AI do analizy danych środowiskowych

Uczestnicy uczą się dobierać narzędzia AI do analizy konkretnych problemów środowiskowych, takich jak nadmierne zużycie energii, emisje czy nieefektywne wykorzystanie zasobów.

MODUŁ 5

Podstawy komunikacji z AI (promptowanie) w analizie środowiskowej

Uczestnicy tworzą prompty służące analizie danych środowiskowych, np. interpretacji zużycia energii lub emisji CO₂.

MODUŁ 6

Zaawansowane techniki pracy z AI w analizie danych środowiskowych

Uczestnicy doskonalą umiejętność iteracyjnej pracy z AI w celu uzyskania dokładnych analiz danych środowiskowych i energetycznych.

MODUŁ 7

Tworzenie raportów środowiskowych i ESG z wykorzystaniem AI

Uczestnicy wykorzystują AI do generowania raportów dotyczących zużycia energii, emisji oraz wpływu działalności na środowisko.

MODUŁ 8

AI w analizie informacji środowiskowych i energetycznych

Uczestnicy wykorzystują AI do opracowywania zestawień, analiz i podsumowań danych środowiskowych.

MODUŁ 9

Mapowanie procesów w kontekście zużycia zasobów

Uczestnicy identyfikują procesy w organizacji wpływające na zużycie energii, wody i materiałów.

MODUŁ 10

Identyfikacja obszarów do optymalizacji środowiskowej z wykorzystaniem AI

Uczestnicy wskazują obszary, w których AI może ograniczyć zużycie zasobów i emisje.

MODUŁ 11

AI jako narzędzie ograniczania zużycia zasobów i emisji

Uczestnicy analizują, jak zastosowanie AI może prowadzić do redukcji zużycia energii, materiałów i czasu pracy.

MODUŁ 12

Organizacja pracy z wykorzystaniem AI w kontekście efektywności środowiskowej

Uczestnicy uczą się organizować pracę w sposób ograniczający zużycie zasobów i energii.

MODUŁ 13

Weryfikacja i ocena wyników analiz środowiskowych generowanych przez AI

Uczestnicy oceniają poprawność i wiarygodność analiz środowiskowych wykonanych przy użyciu AI.

MODUŁ 14

Bezpieczeństwo danych środowiskowych i odpowiedzialne wykorzystanie AI

Uczestnicy poznają zasady ochrony danych środowiskowych oraz odpowiedzialnego wykorzystania technologii AI.

MODUŁ 15

Uczestnicy opracowują konkretne zastosowania AI w analizie zużycia energii, emisji lub zasobów w swojej pracy.

MODUŁ 16

Analiza danych środowiskowych i energetycznych z wykorzystaniem AI – studium przypadku

Uczestnicy pracują na przykładowych danych dotyczących zużycia energii, emisji CO₂ lub wykorzystania zasobów w organizacji. Z wykorzystaniem narzędzi AI dokonują analizy danych, identyfikują obszary o największym wpływie na środowisko oraz formułują wnioski dotyczące możliwości optymalizacji procesów

MODUŁ 17

WALIDACJA

Test teoretyczny, sprawdzenie analizy dowodów i deklaracji. Prowadzony przez Fundacja My Personality Skills.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji pod nazwą: Specjalista ds. sztucznej inteligencji.

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy przystępują do egzaminu certyfikującego, który jest organizowany i oceniany przez podmiot zewnętrzny Fundacja My Personality Skills. Uczestnik otrzymuje wynik walidacji w dniu jej przeprowadzenia, a certyfikat do 5 dni roboczych.

Program szkolenia został opracowany w odpowiedzi na potrzeby rozwoju kompetencji cyfrowych w zakresie praktycznego wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji w organizacji pracy. Zakres tematyczny obejmuje m.in. analizę możliwości i ograniczeń AI, dobór narzędzi do zadań zawodowych, tworzenie i modyfikowanie promptów, wykorzystanie AI do tworzenia treści, analizy danych oraz identyfikacji procesów możliwych do usprawnienia i automatyzacji. Istotnym elementem programu jest również kształtowanie umiejętności odpowiedzialnego i efektywnego wykorzystania technologii w kontekście ograniczania zużycia czasu i zasobów.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej, co umożliwia każdemu uczestnikowi aktywną pracę z narzędziami AI oraz udział w ćwiczeniach praktycznych opartych na rzeczywistych zadaniach zawodowych. Organizacja zajęć pozwala na indywidualne testowanie rozwiązań oraz wymianę doświadczeń między uczestnikami.

Usługa obejmuje 16 godzin zegarowych, w tym część teoretyczną oraz praktyczną ukierunkowaną na zastosowanie narzędzi AI w codziennej pracy. Przerwy są wliczane w czas trwania szkolenia.

Usługa ma charakter w pełni stacjonarny i koncentruje się na rozwijaniu kompetencji cyfrowych oraz efektywnym wykorzystaniu technologii w organizacji pracy i zarządzaniu procesami.

Każdy uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe obejmujące prezentację, notatnik oraz materiały pomocnicze do pracy z narzędziami AI.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w minimum 80% zajęć oraz uzyskanie co najmniej 80% punktów z testu wiedzy oraz pozytywna ocena w zakresie analizy dowodów i deklaracji.

W ramach realizacji usługi zapewniono rozdzielenie funkcji szkoleniowej i walidacyjnej – osoba prowadząca przygotowuje materiały walidacyjne, natomiast ocena efektów uczenia się dokonywana jest przez niezależnego walidatora.

Program szkolenia został opracowany w odpowiedzi na potrzeby rozwoju **kompetencji cyfrowych i zielonych**, w szczególności w zakresie praktycznego wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji w analizie danych środowiskowych, energetycznych oraz zasobowych. Zakres tematyczny obejmuje m.in. analizę możliwości i ograniczeń AI, dobór narzędzi do zadań zawodowych, tworzenie i modyfikowanie promptów oraz wykorzystanie AI do opracowywania danych, raportów i zestawień związanych z funkcjonowaniem organizacji.

Istotnym elementem programu jest wykorzystanie sztucznej inteligencji w **identyfikacji procesów wpływających na zużycie energii, zasobów oraz emisji**, a także wskazywanie obszarów możliwych do optymalizacji i usprawnienia. Uczestnicy rozwijają umiejętność analizy danych środowiskowych i formułowania wniosków wspierających podejmowanie decyzji w obszarze zielonej transformacji i zrównoważonego rozwoju.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej, w grupach do 5 osób, co umożliwia każdemu uczestnikowi aktywną pracę z narzędziami AI oraz udział w ćwiczeniach praktycznych opartych na rzeczywistych przykładach analizy danych środowiskowych i organizacyjnych. Organizacja zajęć pozwala na indywidualne testowanie rozwiązań oraz wymianę doświadczeń między uczestnikami.

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest poprzez test teoretyczny (pytania zamknięte) oraz analizę dowodów i deklaracji uczestników, zgodnie z przyjętymi efektami uczenia się. W ramach walidacji uczestnicy przedstawiają wyniki analizy danych oraz wnioski dotyczące możliwości usprawnienia procesów z wykorzystaniem AI. W trakcie szkolenia stosowane są elementy bieżącej oceny postępów, w tym ćwiczenia praktyczne, zadania oraz podsumowania.

Usługa ma charakter w pełni stacjonarny i koncentruje się na rozwijaniu kompetencji cyfrowych oraz ich wykorzystaniu w obszarze **analizy danych środowiskowych, efektywności energetycznej i zarządzania zasobami**, zgodnie z założeniami zielonej transformacji.

Każdy uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe obejmujące prezentację, notatnik oraz materiały pomocnicze do pracy z narzędziami AI.

W ramach realizacji usługi zapewniono rozdzielenie funkcji szkoleniowej i walidacyjnej – osoba prowadząca przygotowuje materiały walidacyjne, natomiast ocena efektów uczenia się dokonywana jest przez niezależnego walidatora.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wprowadzenie do AI w kontekście pracy i efektywności zasobowej	Zajęcia	Jakub Majchrzak	21-11-2026	08:00	08:30	00:30
2 z 19 Możliwości i ograniczenia AI w analizie środowiskowej	Zajęcia	Jakub Majchrzak	21-11-2026	08:30	09:00	00:30
3 z 19 Przegląd narzędzi AI w analizie danych środowiskowych i energetycznych	Zajęcia	Jakub Majchrzak	21-11-2026	09:00	09:45	00:45
4 z 19 Dobór narzędzi AI do analizy danych środowiskowych	Zajęcia	Jakub Majchrzak	21-11-2026	09:45	10:30	00:45
5 z 19 Podstawy komunikacji z AI (promptowanie) w analizie środowiskowej	Zajęcia	Jakub Majchrzak	21-11-2026	10:30	11:30	01:00
6 z 19 -	Przerwa	-	21-11-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 19 Zaawansowane techniki pracy z AI w analizie danych środowiskowych	Zajęcia	Jakub Majchrzak	21-11-2026	12:30	13:30	01:00
8 z 19 Tworzenie raportów środowiskowych i ESG z wykorzystaniem AI	Zajęcia	Jakub Majchrzak	21-11-2026	13:30	14:30	01:00
9 z 19 AI w analizie informacji środowiskowych i energetycznych	Zajęcia	Jakub Majchrzak	21-11-2026	14:30	15:15	00:45
10 z 19 Mapowanie procesów w kontekście zużycia zasobów	Zajęcia	Jakub Majchrzak	21-11-2026	15:15	16:00	00:45
11 z 19 Identyfikacja obszarów do optymalizacji środowiskowej z wykorzystaniem AI	Zajęcia	Jakub Majchrzak	22-11-2026	08:00	08:45	00:45
12 z 19 AI jako narzędzie ograniczania zużycia zasobów i emisji	Zajęcia	Jakub Majchrzak	22-11-2026	08:45	09:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 19 Organizacja pracy z wykorzystaniem AI w kontekście efektywności środowiskowej	Zajęcia	Jakub Majchrzak	22-11-2026	09:30	10:15	00:45
14 z 19 Weryfikacja i ocena wyników analiz środowiskowych generowanych przez AI	Zajęcia	Jakub Majchrzak	22-11-2026	10:15	11:00	00:45
15 z 19 Bezpieczeństwo danych środowiskowych i odpowiedzialne wykorzystanie AI	Zajęcia	Jakub Majchrzak	22-11-2026	11:00	11:45	00:45
16 z 19 -	Przerwa	-	22-11-2026	11:45	12:45	01:00
17 z 19 Warsztat wdrożeniowy – zastosowanie AI w analizie środowiskowej organizacji	Zajęcia	Jakub Majchrzak	22-11-2026	12:45	14:00	01:15
18 z 19 Analiza danych środowiskowych i energetycznych z wykorzystaniem AI – studium przypadku	Zajęcia	Jakub Majchrzak	22-11-2026	14:00	15:00	01:00
19 z 19 -	Walidacja	-	22-11-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 585,44 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 728,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	286,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	233,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jakub Majchrzak

Specjalista z ponad 5-letnim doświadczeniem zdobywanym od 2020 roku w obszarze technologii low-code i rozwiązań opartych na sztucznej inteligencji, szczególnie w zastosowaniach biznesowych. W ostatnich latach (2021–2024) stworzył i wdrożył dedykowane oprogramowanie dla branży gastronomicznej, integrujące CRM, POS oraz marketing automation wspierane przez AI, przyczyniając się do realnej poprawy efektywności operacyjnej firm. Od 2021 roku aktywnie pracuje z narzędziami AI w zakresie analizy danych, raportowania, automatyzacji codziennych zadań biurowych oraz optymalizacji procesów. W swoich działaniach dużą wagę przywiązuje do odpowiedzialnego wdrażania technologii – ze szczególnym uwzględnieniem bezpieczeństwa danych oraz etyki AI. W latach 2022–2025 rozwijał doświadczenie w zarządzaniu zmianą i projektowaniu długoterminowych strategii cyfrowych opartych na AI, wspierając organizacje w transformacji technologicznej. Specjalizuje się również w rozwijaniu zielonych kompetencji – takich jak planowanie ekologicznego biura, redukcja zużycia zasobów i wdrażanie rozwiązań zgodnych z ideą zrównoważonego rozwoju. Doświadczenie zawodowe zdobyte 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma niezbędne materiały w postaci skryptu szkoleniowego, notatnika oraz długopisu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz uzyskania 80% punktów z testu przyrostu wiedzy.

Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji, czy jest miejsce na dany termin szkolenia.

Informacje dodatkowe

Dokument potwierdza, że zostały zastosowane rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. tzn. osoba prowadząca usługę, nie dokonuje weryfikacji efektów uczenia się uczestników usługi. Trener przygotowuje walidację: zaprojektował efekty uczenia się, kryteria weryfikacji przez określenie metod ich oceny po przygotowanie zestawu pytań testowych. Trener rozda testy uczestnikom . Nie ingeruje w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca zostaje zaangażowana dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie prowadzi bezpośrednio działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej

Adres

ul. Wojciecha 36a
40-474 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Majchrzak

E-mail jakub.majchrzak@k2csk.pl

Telefon (+48) 518 442 584