



INNOWACYJNE
CENTRUM
SZKOLENIOWE
KAROLINA BĄBOL

★★★★★ 4,6 / 5

14 ocen

Masaż koni

Numer usługi 2026/09/07/200229/3794304

📍 Jakubowice Konińskie

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 17.10.2026 do 25.10.2026

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

71,88 PLN brutto/h

71,88 PLN netto/h

266,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Ekologia i rolnictwo / Weterynaria
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich zainteresowanych zdrowiem i dobrostanem koni. W szczególności polecane jest jeźdźcom, instruktorom jazdy konnej, hipoterapeutom, hipologom, behawiorystom oraz weterynarzom i opiekunom koni, którzy chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie masażu koni i wspomagania ich sprawności.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	16-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu koni i oceny jego skuteczności. Kursanci zdobędą wiedzę z zakresu anatomii konia, biomechaniki ruchu oraz technik masażu klasycznego, sportowego i tkanek głębokich. Nauczą się również podstaw diagnostyki funkcjonalnej, ćwiczeń propriocepcyjnych oraz prawidłowego przekazywania zaleceń właścicielom koni.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podstawy anatomii konia i biomechaniki ruchu	poprawnie wskazuje główne grupy mięśni i ich funkcje, zna wpływ ruchu na aparat ruchu konia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna techniki masażu klasycznego, sportowego i tkanek głębokich	zaznacza prawidłowe techniki masażu i wskazać ich zastosowanie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozumie zasady bezpieczeństwa i BHP w pracy z koniem	wskazuje procedury bezpiecznego wykonywania masażu i komunikacji z koniem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi wykonać ocenę funkcjonalną i zaplanować masaż	rozpoznaje potrzebę masażu, potrafi dobrać technikę do stanu konia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi przekazać zalecenia właścicielowi konia	poprawnie zaznacza zalecenia dot. ćwiczeń, terapii, profilaktyki urazów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

 Dzień 1 Blok tematyczny:

- Anatomia i biomechanika konia
- Podstawy anatomii funkcjonalnej konia: układ kostny i mięśniowy

- Budowa i funkcje głównych grup mięśniowych konia
- Topografia mięśni – teoria i lokalizacja palpacyjna
- Biomechanika ruchu konia i wpływ napięć mięśniowych na jego postawę
- Manualna ocena stanu napięcia i symetrii mięśniowej
- Wprowadzenie do oceny funkcjonalnej aparatu ruchu

🐾 Dzień 2 Blok tematyczny:

- Techniki masażu koni – teoria i praktyka
- Badanie palpacyjne – lokalizacja napięć i punktów bólowych
- Omówienie technik masażu klasycznego stosowanych u koni
- Chwyty i techniki wykorzystywane w masażu (głaskanie, ugniatanie, rozcieranie, wibracje)
- Bezpieczeństwo podczas pracy z koniem – zasady i środki ostrożności
- Prawidłowe planowanie sesji masażu w zależności od potrzeb konia
- Praktyczne wykonanie podstawowych technik masażu klasycznego

🐾 Dzień 3 Blok tematyczny:

- Ćwiczenia wspierające terapię koni
- Przykładowe ćwiczenia dla właścicieli koni w celu poprawy mobilności i świadomości ciała zwierzęcia
- Zastosowanie poduszek proprioceptyjnych – ćwiczenia równoważne i czuciowe
- Metoda Mastersona – teoria i wprowadzenie do technik relaksacyjnych
- Elementy masażu sportowego – zastosowanie przed i po wysiłku
- Zasady BHP w pracy z końmi w kontekście fizjoterapii
- Podstawy prawidłowego dopasowania siodła jako elementu profilaktyki napięć mięśniowych

🐾 Dzień 4 Blok tematyczny:

- Zaawansowane techniki masażu i diagnostyka
- Elementy masażu tkanek głębokich – praca z głębszymi strukturami mięśni
- Stretching terapeutyczny – rozciąganie pasywne i aktywne w praktyce
- Praca z meridianami – wprowadzenie do podejścia energetycznego
- Praktyka masażu – kompleksowe zastosowanie poznanych technik
- Diagnostyka funkcjonalna konia – obserwacja chodu, postawy i reakcji na bodźce manualne
- Konsultacje indywidualne, omówienie przypadków, pytania i podsumowanie

Część praktyczna szkolenia prowadzona jest z udziałem prawdziwych koni – uczestnicy pracują bezpośrednio na zwierzętach pod okiem instruktora.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Anatomia i biomechanika konia • Podstawy anatomii funkcjonalnej konia: układ kostny i mięśniowy	Zajęcia	Weronika Matysek	17-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 24 -	Przerwa	-	17-10-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 24 Budowa i funkcje głównych grup mięśniowych konia. Topografia mięśni – teoria i lokalizacja palpacyjna	Zajęcia	Weronika Matysek	17-10-2026	11:15	14:00	02:45
4 z 24 -	Przerwa	-	17-10-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 24 Biomechanika ruchu konia i wpływ napięć mięśniowych na jego postawę	Zajęcia	Weronika Matysek	17-10-2026	14:30	15:30	01:00
6 z 24 -	Przerwa	-	17-10-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 24 Manualna ocena stanu napięcia i symetrii mięśniowej • Wprowadzenie do oceny funkcjonalnej aparatu ruchu	Zajęcia	Weronika Matysek	17-10-2026	15:45	17:00	01:15
8 z 24 Techniki masażu koni – teoria i praktyka. Badanie palpacyjne – lokalizacja napięć i punktów bólowych	Zajęcia	Weronika Matysek	18-10-2026	09:00	12:00	03:00
9 z 24 -	Przerwa	-	18-10-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 24 Omówienie technik masażu klasycznego stosowanych u koni • Chwyty i techniki wykorzystywane w masażu	Zajęcia	Weronika Matysek	18-10-2026	12:30	14:30	02:00
11 z 24 -	Przerwa	-	18-10-2026	14:30	15:00	00:30
12 z 24 Bezpieczeństwo podczas pracy z koniem – zasady i środki ostrożności. Prawidłowe planowanie sesji masażu w zależności od potrzeb konia	Zajęcia	Weronika Matysek	18-10-2026	15:00	17:00	02:00
13 z 24 Ćwiczenia wspierające terapię koni • Przykładowe ćwiczenia dla właścicieli koni	Zajęcia	Weronika Matysek	24-10-2026	09:00	10:45	01:45
14 z 24 -	Przerwa	-	24-10-2026	10:45	11:15	00:30
15 z 24 Metoda Mastersona. Elementy masażu sportowego	Zajęcia	Weronika Matysek	24-10-2026	11:15	15:30	04:15
16 z 24 -	Przerwa	-	24-10-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 24 Podstawy prawidłowego dopasowania siodła. Zasady BHP	Zajęcia	Weronika Matysek	24-10-2026	16:00	17:00	01:00
18 z 24 Zaawansowane techniki masażu i diagnostyka	Zajęcia	Weronika Matysek	25-10-2026	09:00	11:00	02:00
19 z 24 -	Przerwa	-	25-10-2026	11:00	11:15	00:15
20 z 24 Elementy masażu tkanek głębokich.Str etching terapeutyczny , Praca z meridianami	Zajęcia	Weronika Matysek	25-10-2026	11:15	14:00	02:45
21 z 24 -	Przerwa	-	25-10-2026	14:00	14:30	00:30
22 z 24 Praktyka masażu. Diagnostyka funkcjonalna konia	Zajęcia	Weronika Matysek	25-10-2026	14:30	16:15	01:45
23 z 24 -	Przerwa	-	25-10-2026	16:15	16:30	00:15
24 z 24 -	Walidacja	Weronika Matysek	25-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	04:00

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Suma godzin dydaktycznych bez przerw

37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	71,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	71,88 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Test z wynikiem generowanym automatycznie

Test teoretyczny przeprowadzony w formie quizu Google Forms z pytaniami jednokrotnego i wielokrotnego wyboru, uzupełnień oraz krótkich odpowiedzi opisowych.

Formularz skonfigurowany jest tak, aby uczestnik otrzymał wynik automatycznie po zakończeniu testu. Wynik procentowy oraz poprawne odpowiedzi wyświetlane są bezpośrednio po kliknięciu „Prześlij”.

- ◆ Link do formularza udostępniany jest uczestnikom na zakończenie szkolenia.
- ◆ Test zawiera od 15 do 25 pytań obejmujących wiedzę z zakresu szkolenia
- ◆ Czas przeznaczony na test: 20–30 minut.
- ◆ Próg zaliczenia: min. 80% poprawnych odpowiedzi.



2 z 2

Weronika Matysek



Mgr Weronika Matysek

- Instruktor rekreacji ruchowej o specjalności jazda konna
- Instruktor rekreacji ruchowej o specjalności hipoterapia
- Instruktor sportu o specjalności jazda konna
- mgr inż hipologii i jeździectwa
- Zoofizjoterapeuta koni
- Behawiorysta zwierząt
- Zoopsycholog

☑ Wykładowca uniwersytecki

Prowadzenie szkoleń od 3 lat. przeszkoliła dziesiątki kursantów, prowadzi szkolenia jeździeckie dla firmy ISC Szkolenia. Regularnie podnosi swoje kompetencje, ostatnie szkolenie odbyła w 2024r.

tel. 669848456, kursy@szkoleniaics.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi Kursant po ukończeniu kursu otrzyma certyfikat ukończenia szkolenia , Szkolenie odbywa się w formie stacjonarnej na miejscu w Stajni Arizona . Z każdej części szkoleniowej uczestnik otrzyma skrypt z materiałami szkoleniowymi. Podczas szkolenia jest zapewniony poczęstunek w formie ciastek, kawy i herbaty.

Wymagane minimum 80% obecności.

Adres

ul. Dębina 84

21-003 Jakubowice Konińskie

woj. lubelskie

Stajnia Arizona narodziła się z pasji w 2001 roku. Pierwsze boksy, padoki i ujeżdżalnie dały początek stajni, która z każdym rokiem powiększa się i rozwija. Obecnie znajduje się tam prawie 20 koni, dwie hale oraz zewnętrzne ujeżdżalnie. Przeważają tu kuce felińskie oraz kuce szetlandzkie ale również są konie rasy małopolskiej.

Stajnia jest miejscem skupiającym ludzi kochających konie i wszystko co z nimi jest związane, czyli sport, hipoterapię i rekreację

Kontakt



Karolina Bąbol

E-mail kursy@szkoleniaics.pl

Telefon (+48) 669 848 456