



KATARZYNA
STYPULSKA-
TRYBULEC SLOW
FASHION CAFE

★★★★★ 4,8 / 5

612 ocen

Usługa szkoleniowa "Kurs szycia bluzy od dresu - hoodie" - Małopolski Pociąg do Kariery

Numer usługi 2026/09/07/148507/3793370

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 06:00 h

📅 26.09.2026 do 26.09.2026

540,00 PLN brutto

540,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

433,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Artystyczne
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych, które podnoszą kompetencje z własnej inicjatywy, oraz pracodawców w tym firm i ich pracowników. Dedykowane jest osobom zainteresowanym zdobyciem lub rozwijaniem praktycznych kompetencji krawieckich, zarówno początkującym, nieposiadającym doświadczenia w szyciu na maszynie i overloku, jak i osobom posiadającym podstawowe umiejętności, które chcą rozwinąć kompetencje w zakresie projektowania i szycia odzieży, w szczególności prostych form z dzianiny, takich jak bluza z kapturem, bez zamka. Szkolenie przeznaczone jest dla osób zainteresowanych modą, rękodziełem, samodzielnym wykonywaniem odzieży oraz rozwijaniem kreatywności i praktycznych umiejętności krawieckich. Usługa jest odpowiednia dla osób planujących rozwój własnych zainteresowań, działalności rękodzielniczej lub dalszą naukę w obszarze szycia i projektowania odzieży. Szkolenie prowadzone jest od podstaw i nie wymaga wcześniejszego doświadczenia. Usługa adresowana jest również do
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	24-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie „Kurs szycia bluzy dresowej HOODIE” – po zakończeniu usługi uczestnik będzie potrafił w stopniu podstawowym samodzielnie obsługiwać maszynę do szycia i overlok oraz nabędzie kompetencji w zakresie wykonywania podstawowych projektów odzieżowych na przykładzie bluzy dresowej typu HOODIE z wykorzystaniem wykrojów i technik ich dopasowania do sylwetki. Kurs ma również na celu budowanie pewności siebie w kontaktach społecznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe narzędzia niezbędne do szycia dzianiny i wykorzystywane podczas szycia bluzy.	Rozróżnia podstawowe akcesoria krawieckie i określa ich zastosowanie przy szyciu dzianiny, omawia różnice pomiędzy tkaninami i dzianinami, wyjaśnia zastosowanie maszyny do szycia, overloka i stacji parowej	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje etapy wykonania prostej bluzy.	Opisuje kolejność wykonywania poszczególnych etapów szycia, wyjaśnia zasady krojenia według gotowej formy, omawia sposoby wykańczania i prasowania wyrobu z dzianiny.	Test teoretyczny
Uczestnik szyje bluzę z dzianiny przy pomocy maszyny do szycia i overloka.	Utrzymuje porządek na stanowisku pracy, przestrzega zasad bezpiecznej obsługi urządzeń, wykonuje zadania z należytą starannością i odpowiedzialnością.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykańcza gotową bluzę.	Dąży do uzyskania estetycznego efektu końcowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, zakres tematyczny usługi obejmuje:

- Oszycie jednego prostego projektu - bluzy dresowej z kapturem lub bez.
- Podstawy obsługi maszyny do szycia i overloka
- Korzystanie z gotowych form odzieżowych
- Krojenie i szycie bluzy
- Wykończenie bluzy
- **Walidacja efektów uczenia się**

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie grupowe (maks. do 5 osób)
- metody walidacji efektów uczenia się: test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych
- czas usług obejmuje czas oczekiwania na wynik walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Obsługa maszyny do szycia i overloka ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Anna Gawor	26-09-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 7 Wybór formy i skrojenie bluzy	Zajęcia	Anna Gawor	26-09-2026	11:00	11:45	00:45
3 z 7 -	Przerwa	-	26-09-2026	11:45	12:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 7 Szycie bluzy	Zajęcia	Anna Gawor	26-09-2026	12:15	14:15	02:00
5 z 7 -	Przerwa	-	26-09-2026	14:15	14:45	00:30
6 z 7 Wykończenie projektu	Zajęcia	Anna Gawor	26-09-2026	14:45	15:45	01:00
7 z 7 -	Walidacja	-	26-09-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:00
w tym suma godzin zajęć	04:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	540,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	540,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

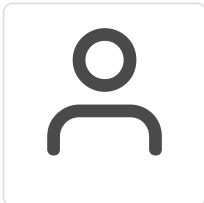
Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Zofia Dębowska

Zofia Dębowska - Od 2006 do 2023 prowadziła atelier krawieckie w Krakowie. Od 2019 roku do dzisiaj szkoli w zakresie szycia miarowego. Instruktor krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2024 roku. Z dużym zaangażowaniem i pasją dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami, które zdobyła w trakcie 30 lat kariery zawodowej. Mistrzyni szycia miarowego, doskonale zna sekrety dopasowywania ubrań do każdej sylwetki, a trudne tajniki konstrukcji i modelowania odzieży ma w małym palcu. Uczniowie cenią jej poczucie humoru i dystans do siebie, dzięki którym błyskawicznie rozładowuje stres związany z krzywym szwem czy pruciem materiału., a kursanci nie tylko błyskawicznie opanowują tajniki rzemiosła, ale też zyskują ogromną pewność siebie w przyjaznej, bezstresowej atmosferze



2 z 4

Józefa Oleksyk

dyplomowana technolog odzieży. Instruktor krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2017 roku do dzisiaj. Prowadząca usługę posiada doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usług. Cierpliwa i doświadczona osoba, która potrafi przekazać wiedzę techniczną w przystępny sposób. Dzięki jej indywidualnemu podejściu i pasji do szycia, każdy kursant szybko zyskuje pewność siebie w obsłudze maszyny oraz tworzeniu własnych projektów



3 z 4

Anna Gawor

dyplomowana technolog odzieży. Absolwentka krakowskiej Szkoły Artystycznego Projektowania Ubioru, uzyskała dyplom na kierunku Konstrukcji odzieży w 2017 roku. Instruktor krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2014 roku do dzisiaj. Prowadząca usługę posiada doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi Łączy techniczną wiedzę krawiecką z artystyczną wizją. Jej cierpliwość, indywidualne podejście do uczniów oraz umiejętność jasnego tłumaczenia trudnych zagadnień – od projektu, przez konstrukcję form, aż po szycie – sprawiają, że każdy kursant rozwija swoją kreatywność i zyskuje odwagę do tworzenia własnych, unikalnych kolekcji.



4 z 4

Eliza Łopata

dyplomowana technolog odzieży i dyplomowana projektantka ubioru. Absolwentka krakowskiej Szkoły Artystycznego Projektowania Ubioru (dyplom w 2011 roku). Instruktor krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2014 roku do dzisiaj. Prowadząca usługę posiada doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi. Kursantki i kursantów zaraża swoją pasją do szycia, a dzięki kilkunastoletniemu doświadczeniu w

projektowaniu, szyciu i prowadzeniu szkoleń, potrafi odpowiedzieć na każde pytanie i rozwiązać każdy „krawiecki” problem

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy wszystkie niezbędne materiały, takie jak tkaniny, nici czy akcesoria krawieckie. Dodatkowo w trakcie zajęć oferujemy kawę, herbatę i słodkie przekąski, aby stworzyć przyjemną i komfortową atmosferę sprzyjającą twórczej pracy.

Informacje dodatkowe

Podpisano regulamin dla firm szkoleniowych. Podpisano umowę z WUP Kraków w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery".

Przerwy i walidacja są wliczone w czas trwania usługi.

Więcej szczegółowych informacji na temat kursów można uzyskać, kontaktując się z nami mailowo pod adresem info@slowfashioncafe.pl lub telefonicznie pod numerem 500418777.

Adres

ul. Kalwaryjska 34/U6

30-504 Kraków

woj. małopolskie

Zajęcia odbywają się w pracowni przy ul. Kalwaryjskiej 34. Pracownia składa się z dwóch sal przedzielonych szklaną ścianą. Obie sale są w pełni wyposażone we wszelkie rzeczy niezbędne do nauki szycia: maszyny, akcesoria krawieckie, stoły do krojenia, stacje parowe, manekiny, papier do kopiowania wykrojów, kilkadziesiąt magazynów z wykrojami (Burda, Ottobre, Viktor itp.),

W pracowni znajdują się dwie toalety oraz aneks kuchenny i barek (z pozwoleniem na gastronomię). Uczestnikom zajęć, w cenie kursu, serwujemy kawę, herbatę, wodę i ciasteczka .

Więcej szczegółowych informacji na temat kursów można uzyskać, kontaktując się z nami mailowo pod adresem info@slowfashioncafe.pl lub telefonicznie pod numerem 500418777.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Stypulska-Trybulec

E-mail info@slowfashioncafe.pl

Telefon (+48) 500 418 777