



„Rzęsowy Start 1:1 z Sandrą Mroziak – szkolenie z dwoma modelkami i boxem startowym.”

Numer usługi 2026/09/07/122978/3793051

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
218,75 PLN brutto/h
218,75 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

SANNORT SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

202 oceny

📍 Lublin
🏢 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 05.11.2026 do 06.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób rozpoczynających pracę w zawodzie stylistki rzęs, które chcą zdobyć kompleksową wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	04-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania stylizacji rzęs oraz modelowania oka zgodnie z obowiązującymi standardami branży beauty. Szkolenie obejmuje zarówno część teoretyczną, jak i intensywne zajęcia praktyczne, rozwijające umiejętności niezbędne do podjęcia pracy jako stylistka rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: • Anatomia i cykl życia rzęs • Metody aplikacji • Dobór stylizacji • Higiena i bezpieczeństwo • Produkty i narzędzia • Samodzielne wykonywanie zabiegów • Rozwiązywanie problemów • Komunikacja z klientem • Dalsze kształcenie • Dbanie o wzrok	Umiejętność stylistki rzęs obejmującą zdolność do przeprowadzania bezpiecznych i efektywnych zabiegów przedłużania i zagęszczania rzęs, zgodnie z zasadami higieny i BHP, a także umiejętność doradzania klientkom i dostosowywania stylizacji do ich potrzeb oraz kształtu oka. Stylistka powinna umieć wykonywać różne metody aplikacji rzęs, dobierać odpowiednie produkty, a także korygować błędy i dbać o komfort klientki.	Test teoretyczny
Umiejętności: • Metody aplikacji • Dobór stylizacji • Higiena i bezpieczeństwo • Produkty i narzędzia • Samodzielne wykonywanie zabiegów	Umiejętność koordynacji działań w pracy stylistki w branży beauty. Zrozumienie budowy, wzrostu i wypadania naturalnych rzęs jest kluczowe do prawidłowego przeprowadzenia zabiegu. Umiejętność stosowania różnych technik przedłużania rzęs, takich jak metoda 1:1 czy techniki objętościowe (np. 2-3D). Zdolność do dopasowania aplikacji rzęs do indywidualnych cech klientki, w tym kształtu oka i stanu naturalnych rzęs. Stosowanie zasad BHP, sterylizacja narzędzi i dezynfekcja stanowiska pracy, a także stosowanie wysokiej jakości, bezpiecznych produktów. Znajomość i właściwe używanie różnych typów rzęs, klejów i narzędzi. Praktyczne zastosowanie: Umiejętność przeprowadzania wszystkich etapów stylizacji rzęs, od przygotowania po aplikację. Zdolność do identyfikowania i korygowania błędów popełnionych podczas zabiegu. Umiejętność jasnego objaśniania procedury zabiegu oraz budowania pozytywnej relacji z klientką, co zwiększa jej zadowolenie i komfort. Stylizacja rzęs to praca wymagająca długotrwałej koncentracji i precyzji, dlatego ważne jest dbanie o kondycję wzroku przez regularne badania i odpowiednie warunki pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne: • Rozwiązywanie problemów • Komunikacja z klientem • Dalsze kształcenie • Umiejętności komunikacyjne i interpersonalne, współpraca w zespole.	Skuteczna komunikacja z klientami, dostawcami, praca w zespole, wykonywanie poleceń przełożonych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia obejmuje:

1. Wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą 1:1

- charakterystyka metody klasycznej 1:1,
- zasady przedłużania i zagęszczania rzęs naturalnych,
- omówienie przebiegu zabiegu,
- zasady bezpiecznej pracy stylistki rzęs.

2. Higiena, BHP i organizacja stanowiska

- zasady higieny podczas wykonywania zabiegu,
- prawidłowa organizacja stanowiska pracy,
- dezynfekcja narzędzi i powierzchni,
- stosowanie materiałów jednorazowych,
- zasady bezpiecznej pracy z pęsetami i klejem,
- przygotowanie stanowiska do wykonania zabiegu.

3. Podstawy teoretyczne

- budowa oka i rzęsy naturalnej,
- cykl życia rzęsy,
- wzrost i naturalna wymiana rzęs,
- analiza kondycji rzęs naturalnych,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania stylizacji,
- sytuacje wymagające rezygnacji z wykonania zabiegu lub zastosowania odpowiednich środków ostrożności.

4. Materiałoznawstwo

- rodzaje rzęs wykorzystywanych w metodzie 1:1,
- parametry rzęs: długość, grubość i skręt,
- dobór materiału do rzęs naturalnych i planowanego efektu,
- rodzaje klejów i ich właściwości,
- prawidłowe przechowywanie oraz użytkowanie kleju,
- narzędzia i akcesoria niezbędne do wykonania stylizacji.

5. Przygotowanie klientki i rzęs naturalnych

- przygotowanie klientki do zabiegu,
- prawidłowe oczyszczanie i przygotowanie rzęs,
- zastosowanie preparatów przygotowujących do aplikacji,
- prawidłowe zabezpieczenie dolnych rzęs,
- przygotowanie materiałów oraz stanowiska przed rozpoczęciem aplikacji.

6. Analiza oka i projektowanie stylizacji

- analiza kształtu i budowy oka,
- ocena długości, grubości, kierunku wzrostu i kondycji rzęs naturalnych,
- dobór odpowiedniego efektu stylizacji,
- dobór długości, grubości i skrętu rzęs,
- podstawy tworzenia mapy stylizacji,
- zasady zachowania proporcji i symetrii.

7. Technika aplikacji rzęs metodą 1:1 – część praktyczna

- prawidłowe posługiwanie się pęsetami,
- separacja pojedynczej rzęsy naturalnej,
- prawidłowe pobieranie rzęsy syntetycznej,
- właściwe pobieranie i dozowanie kleju,
- prawidłowe łączenie rzęsy syntetycznej z naturalną,
- zachowanie prawidłowej odległości od powieki,
- kontrola kierunku aplikacji,
- zachowanie prawidłowej izolacji rzęs,
- wykonywanie pełnej stylizacji metodą 1:1 pod nadzorem instruktorki.

8. Modelowanie oka – praca na dwóch modelkach

Rozszerzony moduł praktyczny obejmuje wykonanie stylizacji na **dwóch modelkach**, co pozwala uczestnikowi przećwiczyć analizę różnych przypadków i zastosowanie zdobytej wiedzy w warunkach rzeczywistych.

Podczas pracy na modelkach uczestnik samodzielnie, przy wsparciu instruktorki:

- analizuje kształt oka i rzęsy naturalne,
- dobiera odpowiedni efekt stylizacji,
- wykonuje mapowanie,
- dobiera długości, grubości i skręty,
- przygotowuje rzęsy do aplikacji,
- wykonuje aplikację metodą 1:1,
- kontroluje kierunek, symetrię i jakość wykonania,
- dokonuje oceny efektu końcowego.

Praca na dwóch modelkach ma na celu zwiększenie samodzielności uczestnika oraz przygotowanie go do pracy z klientkami o różnych cechach oka i rzęs naturalnych.

9. Najczęstsze błędy i ich eliminowanie

- nieprawidłowa izolacja rzęs naturalnych,
- błędy w doborze parametrów rzęs,
- nieprawidłowa ilość kleju,
- nieprawidłowa odległość od powieki,
- nieprawidłowy kierunek aplikacji,
- sklejanie rzęs,
- przyczyny nieprawidłowej trwałości stylizacji,
- sposoby rozpoznawania i korygowania błędów.

10. Wykończenie i kontrola jakości

- kontrola poprawności wykonanej aplikacji,
- sprawdzenie separacji rzęs,
- kontrola kierunku i symetrii,
- ocena bezpieczeństwa oraz estetyki stylizacji,
- wykonanie niezbędnych korekt,
- ocena efektu końcowego.

11. Zalecenia pozabiegowe i kontakt z klientką

- zasady prawidłowej pielęgnacji rzęs po zabiegu,
- omówienie czynników wpływających na trwałość stylizacji,
- przekazanie klientce zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej,
- podstawowe zasady komunikacji z klientką dotyczące pielęgnacji i kolejnych wizyt.

12. Uzupełnianie i usuwanie stylizacji

- podstawowe zasady kwalifikacji stylizacji do uzupełnienia,
- prawidłowe przygotowanie do uzupełnienia,
- zasady bezpiecznego usuwania rzęs,
- higiena i bezpieczeństwo podczas uzupełniania oraz usuwania stylizacji.

Wypożyczenie uczestnika – box startowy

W ramach rozszerzonej wersji szkolenia uczestnik otrzymuje **kompleksowo wyposażony box startowy** o wartości kilkuset złotych, zawierający materiały, narzędzia i akcesoria wykorzystywane podczas nauki oraz niezbędne do rozpoczęcia samodzielnej pracy metodą 1:1.

Box stanowi integralne uzupełnienie części praktycznej szkolenia i pozwala uczestnikowi rozpocząć dalsze ćwiczenia oraz pracę z klientkami bez konieczności samodzielnego kompletowania podstawowego wyposażenia bezpośrednio po zakończeniu szkolenia.

Dokładny skład boxa obejmuje materiały i akcesoria dobrane do zakresu szkolenia, w szczególności rzęsy do stylizacji, preparaty pomocnicze, klej, narzędzia oraz materiały jednorazowe.

Organizacja szkolenia

Szkolenie odbywa się w formule indywidualnej 1:1. Uczestnik posiada własne stanowisko pracy wyposażone zgodnie z zasadami BHP oraz wymaganiami niezbędnymi do realizacji programu.

W trakcie części praktycznej uczestnik pracuje pod bezpośrednim nadzorem instruktorki. Otrzymuje indywidualne wskazówki dotyczące techniki pracy, doboru materiałów, bezpieczeństwa oraz jakości wykonywanej stylizacji.

Podsumowanie i walidacja

Szkolenie łączy wiedzę teoretyczną z intensywną nauką praktyczną. Jego celem jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowej stylizacji rzęs metodą 1:1, z uwzględnieniem bezpieczeństwa klientki, prawidłowej techniki aplikacji, analizy oka oraz doboru odpowiednich parametrów stylizacji.

Rozszerzona formuła szkolenia obejmuje pracę na dwóch modelkach oraz wyposażenie uczestnika w box startowy, dzięki czemu proces szkoleniowy obejmuje zarówno zdobycie wiedzy, wielokrotne przećwiczenie kluczowych umiejętności w warunkach rzeczywistych, jak i przygotowanie podstawowego zaplecza do dalszego rozwoju zawodowego.

Walidacja odbywa się indywidualnie na podstawie określonych efektów uczenia się i przypisanych do nich kryteriów weryfikacji. Ocenie podlegają w szczególności przygotowanie stanowiska i klientki, analiza rzęs naturalnych, dobór parametrów stylizacji, prawidłowa izolacja, aplikacja rzęs metodą 1:1, bezpieczeństwo pracy oraz jakość i estetyka wykonanej stylizacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą 1:1. Higiena, BHP i organizacja stanowiska. Podstawy teoretyczne. Materiałoznawstwo.	Zajęcia	Sandra Mrozik	05-11-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 11 -	Przerwa	-	05-11-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 11 Przygotowanie klientki i rzęs naturalnych. Analiza oka i projektowanie stylizacji.	Zajęcia	Sandra Mrozik	05-11-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 11 -	Przerwa	-	05-11-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 11 Technika aplikacji rzęs metodą 1:1 – część praktyczna.	Zajęcia	Sandra Mrozik	05-11-2026	14:00	17:00	03:00
6 z 11 Modelowanie oka – praca na dwóch modelkach. Najczęstsze błędy i ich eliminowanie.	Zajęcia	Sandra Mrozik	06-11-2026	09:00	12:00	03:00
7 z 11 -	Przerwa	-	06-11-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Wykończenie i kontrola jakości. Zalecenia po zabiegowe i kontakt z klientką.	Zajęcia	Sandra Mrozik	06-11-2026	12:30	14:30	02:00
9 z 11 -	Przerwa	-	06-11-2026	14:30	15:00	00:30
10 z 11 Uzupełnianie i usuwanie stylizacji.	Zajęcia	Sandra Mrozik	06-11-2026	15:00	16:45	01:45
11 z 11 -	Walidacja	-	06-11-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	218,75 PLN

Koszt osobogodziny netto

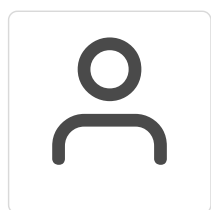
218,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sandra Mrozik

Doświadczona stylistka w branży beauty, posiada uprawnienia trenera.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje, filmiki instruktażowe i pełne wsparcie poszkoleniowe.

Warunki uczestnictwa

Ukończony 18 r. ż.

Adres

ul. Niepodległości 23

20-246 Lublin

woj. lubelskie

Salon stylizacji rzęs i brwi Sandra Mrozik

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Profesjonalny sprzęt multimedialny, profesjonalny sprzęt wykorzystywany w branży beauty.

Kontakt



Katarzyna Mańka

E-mail katarzyna.manka@sannort.pl

Telefon (+48) 502 640 779