



Zakład

Doskonalenia

Zawodowego

★★★★★ 4,7 / 5

5 590 ocen

KORUGI azjatycki remodeling twarzy

Numer usługi 2026/09/06/7392/3792503

📍 Konin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 22:00 h

📅 10.10.2026 do 31.10.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

159,09 PLN brutto/h

159,09 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest w szczególności do:

- kosmetyczek i kosmetologów,
- masażystów i terapeutów manualnych,
- osób wykonujących zabiegi pielęgnacyjne twarzy,
- osób prowadzących działalność w branży beauty,
- osób planujących rozszerzenie oferty usług o masaż twarzy KORUGI,
- osób rozpoczynających pracę w zawodzie związanym z pielęgnacją i masażem twarzy.

Szkolenie jest przeznaczone dla osób pełnoletnich zainteresowanych zdobyciem praktycznych umiejętności w zakresie wykonywania masażu twarzy.

Do podstawowych wskazań, omawianych podczas szkolenia, można zaliczyć w szczególności:

- potrzebę manualnego rozluźnienia napiętych tkanek twarzy,
- napięcie mięśniowe w obrębie twarzy i żuchwy,
- obrzęk i zastój płynów w obrębie twarzy,
- potrzebę poprawy komfortu i odprężenia,
- zmęczony wygląd twarzy,
- potrzebę poprawy wyglądu i kondycji skóry poprzez zastosowanie technik manualnych,
- potrzebę uzupełnienia zabiegów pielęgnacyjnych o techniki masażu manualnego

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji	09-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych
---------------------------------	--

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania masażu KORUGI – azjatyckiego remodelingu twarzy, z uwzględnieniem zasad higieny i BHP, anatomii twarzy, przebiegu układu limfatycznego, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu oraz prawidłowego doboru techniki, kierunku, nacisku i tempa wykonywania masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania masażu twarzy.	Wymienia podstawowe zasady BHP i higieny pracy; charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska; wskazuje zasady higieny rąk i przygotowania skóry klientki.	Test teoretyczny
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu KORUGI	Wskazuje podstawowe wskazania do wykonania masażu; rozpoznaje przeciwwskazania miejscowe i ogólne; wskazuje sytuacje wymagające odstąpienia od zabiegu lub konsultacji ze specjalistą.	Test teoretyczny
Charakteryzuje podstawy anatomii twarzy i układu limfatycznego w zakresie niezbędnym do wykonania masażu KORUGI.	Wskazuje podstawowe struktury anatomiczne twarzy; charakteryzuje znaczenie kierunku prowadzenia ruchów; wskazuje podstawowe obszary przebiegu drenażu limfatycznego twarzy i szyi.	Test teoretyczny
Przygotowuje klientkę, stanowisko i skórę do wykonania masażu KORUGI	Przygotowuje stanowisko pracy; przygotowuje dłonie i skórę klientki; dobiera preparat umożliwiający prawidłowe wykonanie technik masażu; przeprowadza podstawowy wywiad dotyczący przeciwwskazań	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje podstawowe techniki masażu KORUGI zgodnie z kolejnością zabiegu	Wykonuje ruchy zgodnie z przedstawioną sekwencją; zachowuje prawidłowy kierunek ruchów; stosuje właściwą technikę pracy palców i dłoni; dostosowuje nacisk do obszaru twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje prawidłowe tempo i nacisk podczas wykonywania masażu twarzy	Dobiera nacisk do wykonywanej techniki; utrzymuje płynność ruchów; dostosowuje tempo pracy; wykonuje techniki zgodnie z instruktążem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA – 18 GODZIN ZEGAROWYCH

Lp.	Moduł	Zakres tematyczny	Liczba godzin
1	Teoria – podstawy masażu KORUGI	Zasady BHP i higieny pracy, (higiena rąk, dezynfekcja powierzchni i stanowiska, zasady postępowania z rękawkami, prześcieradłami i materiałami wielorazowymi/jednorazowymi, przygotowanie modelki, higiena produktów kosmetycznych i zapobieganie zakażeniom krzyżowym). Wskazania i przeciwwskazania; podstawy anatomii twarzy; podstawy układu limfatycznego; przygotowanie stanowiska i klientki/modelki do zabiegu; zasady organizacji zabiegu.	2 h
2	Pokaz całego masażu przez instruktora	Demonstracja pełnej procedury masażu KORUGI; kolejność wykonywania poszczególnych etapów; sposób pracy palcami i dłońmi; kierunek ruchów; nacisk; tempo; płynność wykonywania technik.	2 h

3	Praktyka – praca na modelkach	Przygotowanie stanowiska i modelki; przygotowanie skóry; wykonywanie poszczególnych technik masażu; praca w obrębie twarzy, żuchwy, policzków, okolicy ust, nosa, oczu, czoła oraz szyi – zgodnie z procedurą prezentowaną przez instruktora.	10 h
4	Korekta technik	Indywidualna korekta ułożenia palców i dłoni; korekta nacisku; korekta tempa; poprawa kierunku prowadzenia ruchów; eliminowanie błędów technicznych; doskonalenie płynności i ergonomii pracy.	4 h
5	Walidacja – pełna sesja masażu	Samodzielne wykonanie przez uczestnika pełnej sesji masażu KORUGI na modelce pod nadzorem walidatora; ocena przygotowania stanowiska, bezpieczeństwa, kolejności technik, prawidłowości ruchów, nacisku, tempa oraz wykonania całej procedury.	1 h
	RAZEM		19 h

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Teoria – BHP, wskazania i przeciwwskazania, anatomia twarzy, układ limfatyczny, przygotowanie do zabiegu	Zajęcia	Andżelika Lizik	10-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 14 Pokaz przez instruktora całego masażu KORUGI	Zajęcia	Andżelika Lizik	10-10-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 14 -	Przerwa	-	10-10-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 14 Praktyka – rozpoczęcie pracy na modelkach	Zajęcia	Andżelika Lizik	10-10-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 14 Praktyka – wykonywanie technik masażu KORUGI	Zajęcia	Andżelika Lizik	11-10-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 14 Praktyka – pełna sekwencja masażu na modelkach	Zajęcia	Andżelika Lizik	11-10-2026	11:00	13:00	02:00
7 z 14 -	Przerwa	-	11-10-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 14 Korekta technik – praca palców, nacisk, tempo i kierunek ruchów	Zajęcia	Andżelika Lizik	11-10-2026	14:00	16:00	02:00
9 z 14 Praktyka – wykonywanie pełnej procedury masażu KORUGI	Zajęcia	Andżelika Lizik	17-10-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 14 Praktyka – doskonalenie techniki	Zajęcia	Andżelika Lizik	17-10-2026	11:00	12:00	01:00
11 z 14 -	Przerwa	-	17-10-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 14 Korekta technik – nacisk, tempo, ułożenie palców i płynność pracy	Zajęcia	Andżelika Lizik	17-10-2026	13:00	15:00	02:00
13 z 14 Doskonalenie pełnej sesji masażu	Zajęcia	Andżelika Lizik	17-10-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 14 -	Walidacja	-	17-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	22:00
w tym suma godzin zajęć	18:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	25:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	159,09 PLN
Koszt osobogodziny netto	159,09 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	22:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Andżelika Lizik

Andżelika Lizik jest właścicielką gabinetu „Manualne Odmładzanie Twarzy” oraz pasjonatką naturalnych metod pielęgnacji i modelowania twarzy. Swoje zainteresowanie masażem twarzy przekształciła w pracę zawodową, którą wykonuje z dużym zaangażowaniem.

Nieustannie rozwija swoje umiejętności, uczestnicząc w licznych szkoleniach, warsztatach i kongresach branżowych. Zdobywaną wiedzę wykorzystuje w codziennej pracy z klientami, systematycznie wprowadzając do swojej oferty nowe techniki i metody manualnego odmładzania twarzy.

Podczas zajęć dzieli się wiedzą praktyczną, doświadczeniem gabinetowym oraz pasją do masażu. Szkolenia prowadzi w małych grupach, co pozwala jej indywidualnie wspierać uczestników, dokładnie prezentować poszczególne techniki i korygować sposób ich wykonywania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy mają dostęp do kosmetyków niezbędnych podczas realizacji szkolenia.

Każdy uczestnik ma przydzielone samodzielne stanowisko do masażu. Dostęp do bieżącej wody, środki higieniczne.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Podstawa prawna zwolnienia z VAT: Art. 43 ust. 1 pkt. 26 litera a, pkt 29 ustawy o podatkach od towarów i usług.

Informacje dodatkowe

Uczestnik powinien:

- być osobą pełnoletnią,
- posiadać podstawową sprawność manualną,
- posiadać podstawowe zainteresowanie tematyką kosmetyki, masażu lub usług beauty,

Organizator szkolenia nie zapewnia modelek. Każdy uczestnik zobowiązany jest zapewnić sobie modelkę do zajęć praktycznych. Powinna być pełnoletnia, bez przeciwwskazań i świadomie wyrazić zgodę.

PRZECIWWSKAZANIA DO MASAŻU KORUGI:

- gorączkę i ostre stany infekcyjne,
- aktywne infekcje skóry,
- opryszczkę w aktywnej fazie,
- otwarte rany, uszkodzenia i świeże urazy skóry,
- aktywne stany zapalne skóry,
- świeże zabiegi chirurgiczne w obrębie twarzy,
- świeżo wykonane zabiegi medycyny estetycznej do czasu zagojenia
- świeżo wykonane nici liftingujące, wypełniacze lub inne procedury wymagające okresu rekonwalescencji,
- ostre stany zapalne w obrębie jamy ustnej lub uzębienia,
- ostre dolegliwości i stany zapalne w obrębie stawu skroniowo-żuchwowego,
- zaburzenia krzepnięcia lub inne stany zwiększające ryzyko powstawania krwaków

Adres

ul. Zofii Urbanowskiej 9
62-500 Konin

woj. wielkopolskie

budynek Zakładu Doskonalenia Zawodowego

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Ewa Prączyńska

E-mail szkoly@zdz.konin.pl

Telefon (+48) 667 977 819