



ATMA INSTITUTE
MONIKA KSIĘŻAK

★★★★★ 5,0 / 5

3 oceny

Kurs Lider Bezpiecznej Organizacji: inteligencja psychologiczna w przywództwie

Numer usługi 2026/09/06/191725/3792411

📍 Katowice

🏢 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 09.11.2026 do 10.11.2026

4 182,00 PLN brutto

3 400,00 PLN netto

261,38 PLN brutto/h

212,50 PLN netto/h

181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	kadra menedżerska, liderzy zespołów, kierownicy projektów, HR Business Partnerzy, osoby przygotowywane do roli lidera.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	03-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie inteligencji psychologicznej lidera, czyli zdolności rozumienia zachowań, emocji, postaw i mechanizmów zespołowych oraz świadomego reagowania na nie w codziennej pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia, czym jest inteligencja psychologiczna lidera.	Definiuje pojęcie inteligencji psychologicznej lidera i jej znaczenie dla zarządzania zespołem.	Test teoretyczny
Rozpoznaje psychologiczne mechanizmy zachowań w zespole.	Identyfikuje schematy obronne, opór, wycofanie i napięcie w zespole.	Test teoretyczny
	Analizuje zachowania zespołu jako informacje o jego kondycji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje wpływ własnych emocji na zespół i stosuje techniki ich regulacji.	Wskazuje sposoby, w jakie emocje lidera wpływają na klimat pracy zespołu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje techniki regulacji własnych reakcji w trudnych sytuacjach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Nie wchodzi w gry psychologiczne zespołu i utrzymuje jasne granice w roli lidera.	Wskazuje przykłady gier psychologicznych i sposoby wyjścia z nich.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje zasady utrzymywania granic i uważności w roli lidera.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prowadzi rozmowę z pracownikiem w sytuacji napięcia bez eskalowania konfliktu.	Przeprowadza ćwiczeniową rozmowę z zachowaniem struktury i spokoju.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Otrzymuje i wykorzystuje informację zwrotną trenera dotyczącą przeprowadzonej rozmowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wzmacnia odpowiedzialność zespołu bez budowania kultury strachu.	Proponuje sposoby egzekwowania odpowiedzialności oparte na jasności, a nie na presji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje rozwój własnych kompetencji psychologicznych w roli lidera.	Opracowuje kartę działań wdrożeniowych obejmującą konkretne kroki rozwojowe.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program:

- 1. Inteligencja psychologiczna lidera - czym jest i po co jest potrzebna
- 2. Zachowanie jako informacja: co pokazuje cisza, opór, konflikt i wycofanie
- 3. Emocje lidera jako sygnał dla zespołu
- 4. Mechanizmy obronne w organizacji
- 5. Jak nie wchodzić w gry psychologiczne zespołu
- 6. Granice, uważność i odpowiedzialność w roli lidera
- 7. Rozmowa lidera w sytuacji napięcia
- 8. Praktyka rozmów menedżerskich
- 9. Plan rozwoju kompetencji psychologicznych lidera

Metody pracy: miniwykład, autodiagnoza, analiza case studies, praca na realnych sytuacjach uczestników, scenki rozmów, feedback trenera, praca indywidualna.

Walidacja efektów uczenia się: Walidacja zostanie przeprowadzona jako test przed i po, oraz ćwiczenia praktyczne, które Walidator otrzyma do sprawdzenia i przyznania lub braku przyznania zaliczenia końcowego. Walidacja odbywa się w formie zdalnej - Walidator otrzymuje materiały do sprawdzenia na e-maila.

Rezultat dla organizacji: liderzy lepiej rozumieją psychologiczne mechanizmy zespołu i potrafią reagować na napięcia w sposób wzmacniający zaufanie, odpowiedzialność i współpracę.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Inteligencja psychologiczna lidera - czym jest i po co jest potrzebna	Zajęcia	Monika Księżak	09-11-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 15 -	Przerwa	-	09-11-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 15 Zachowanie jako informacja: co pokazuje cisza, opór, konflikt i wycofanie	Zajęcia	Monika Księżak	09-11-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 15 -	Przerwa	-	09-11-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 15 Emocje lidera jako sygnał dla zespołu	Zajęcia	Monika Księżak	09-11-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 15 -	Przerwa	-	09-11-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 15 Mechanizmy obronne w organizacji	Zajęcia	Monika Księżak	09-11-2026	15:15	17:00	01:45
8 z 15 Jak nie wchodzić w gry psychologiczne zespołu	Zajęcia	Monika Księżak	10-11-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 15 -	Przerwa	-	10-11-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 15 Granice, uważność i odpowiedzialność w roli lidera	Zajęcia	Monika Księżak	10-11-2026	10:45	12:45	02:00
11 z 15 -	Przerwa	-	10-11-2026	12:45	13:15	00:30
12 z 15 Rozmowa lidera w sytuacji napięcia, Praktyka rozmów menedżerskich	Zajęcia	Monika Księżak	10-11-2026	13:15	14:45	01:30
13 z 15 -	Przerwa	-	10-11-2026	14:45	15:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Plan rozwoju kompetencji psychologicznych lidera	Zajęcia	Monika Księżak	10-11-2026	15:00	16:30	01:30
15 z 15 -	Walidacja	-	10-11-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 182,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	261,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	212,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Księżak

Bio trenera – Monika Księżak (Akademia Trenera MBTI)

Monika Księżak – psycholog, trener biznesu, mentor oraz twórca programów rozwojowych dla trenerów i liderów. Specjalizuje się w rozwijaniu kompetencji trenerskich, komunikacyjnych oraz psychologicznych w pracy z grupą.

Posiada ponad 20-letnie doświadczenie w pracy z ludźmi oraz wieloletnie doświadczenie w projektowaniu i prowadzeniu szkoleń dla biznesu, w tym programów typu Train the Trainer oraz Akademii rozwojowych dla liderów i specjalistów.

Jest autorką i głównym prowadzącym programu Akademia Trenera MBTI (Mental • Biznes • Transformacja) – kompleksowego, modułowego procesu rozwoju kompetencji trenerskich, który integruje podejście psychologiczne, biznesowe i transformacyjne.

W pracy z przyszłymi trenerami koncentruje się na:

budowaniu tożsamości trenera i świadomej roli w pracy z grupą,
rozwijaniu umiejętności projektowania procesów szkoleniowych,
pracy z dynamiką grupy i trudnymi sytuacjami szkoleniowymi,
wzmacnianiu kompetencji komunikacyjnych, refleksyjnych i autorefleksyjnych,
integracji wiedzy z praktyką poprzez doświadczenie i działanie.

Pracuje w oparciu o podejście warsztatowe (experiential learning), wykorzystując m.in. cykl Kolba, narzędzia coachingowe (GROW), modele komunikacyjne (FUKO, TOP), elementy psychologii głębi oraz pracy z przekonaniem i postawami.

W swojej pracy kładzie nacisk na rozwój świadomego, odpowiedzialnego i skutecznego trenera, który potrafi prowadzić procesy rozwojowe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały i potwierdzenie udziału:

Zaświadczenie / dyplom ukończenia

Materiały szkoleniowe i workbook w wersji drukowanej

Karta projektu szkoleniowego

Szablon oferty i model Canvas Trenera

Konsultacja mailowa po szkoleniu

Warunki uczestnictwa

Skierowanie przez pracodawcę lub chęć uzyskania wyżej wymienionej wiedzy.

Informacje dodatkowe

Powyżej przedstawiamy przykładowy temat szkolenia. Cena obowiązuje przy liczbie osób min. 5, W przypadku innej liczby uczestników, przed złożeniem wniosku o dofinansowanie, prosimy o kontakt w celu ustalenia warunków.

Istnieje możliwości zorganizowania szkolenia na terenie całej Polski lub w formie zdalnej.

W przypadku chęci skorzystania z pomocy przy wniosku lub jakichkolwiek pytań dotyczących procesu pozyskiwania dofinansowań prosimy o kontakt z Martą - telefon: 883 407 700, e-mail: dofinansowanie@atma.institute.

Adres

ul. Stanisława Moniuszki 4/8

40-005 Katowice

woj. śląskie

Sala wyposażona jest w Wi-Fi, sprzęt audio, rzutnik, flipchart.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- sprzęt audio, rzutnik, flipchart.

Kontakt



MONIKA KSIĘŻAK

E-mail monika@atma.institute

Telefon (+48) 510 058 595