



P.C.R. -
Psychologiczne
Centrum Rozwoju
Łukasz Kazanowski

Brak ocen dla tego dostawcy

Certyfikowany Trener Grupowy Treningu Zastępowania Agresji (TZA - ART)

Numer usługi 2026/09/06/29849/3792320

- 📍 Lublin
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 32:00 h
- 📅 15.10.2026 do 18.10.2026

4 000,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
125,00 PLN brutto/h
125,00 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie
Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Akademia HR

Grupa docelowa usługi

- **TERMIN:** 15 - 18.10.2026 (czwartek - niedziela)
- **GODZINA:** 09:00 - 18:00
- **CZAS TRWANIA:** 40 godzin dydaktycznych (30 godzin zegarowych)

KURS PRZEZNACZONY JEST DLA OSÓB, KTÓRE:

- pragną doskonalić swoje umiejętności zapobiegania konfliktom w sferze osobistej, rodzinnej lub zawodowej
- kierują młodzieżą, nauczają albo wychowują, albo zawodowo lub niezawodowo pomagają lub zamierzają pomagać młodym ludziom;
- w swoim otoczeniu mają osoby agresywne, są narażone na potencjalne napaści lub konflikty;
- przygotowują się lub doskonalą się w funkcji lub zawodzie trenera umiejętności społecznych, trenera biznesu, prowadzącego kursy i zajęcia grupowe;
- zawodowo kontaktują się z osobami agresywnymi;
- zamierzają uczyć innych nie-agresywnego zachowania;
- zamierzają uzyskać kwalifikacje trenera grupowego Treningu Zastępowania Agresji (ART).

ODBIORCY:

- psychologdy,
- pedagodzy,
- terapeuci,
- socjoterapeuci,
- nauczyciele,
- osoby pracujące z dziećmi, młodzieżą,
- pracownicy pomocy społecznej,
- trenerzy,
- terapeuci zajęciw

Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	14-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Głównym celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego prowadzenia indywidualnych i grupowych zajęć Treningu Zastępowania Agresji ART zgodnie z przyjętymi procedurami. Uczestnik nabyte kompetencje w zakresie treningu umiejętności prospołecznych, kontroli złości i wnioskowania moralnego oraz uczenia zachowań alternatywnych wobec agresji, wykorzystywanych w pracy edukacyjnej, wychowawczej, terapeutycznej, profilaktycznej i resocjalizacyjnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prowadzi trening umiejętności prospołecznych zgodnie z procedurą ART.	Przedstawia uczestnikom trenowaną umiejętność; modeluje właściwe zachowanie; organizuje odegranie scenki; udziela informacji zwrotnej; zadaje zadanie służące wykorzystaniu umiejętności w codziennym życiu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prowadzi trening kontroli złości zgodnie z procedurą ART.	Rozpoznaje w przedstawionej sytuacji wyzwalacze i sygnały złości; dobiera reduktor i monit; przeprowadza uczestnika przez kolejne kroki kontroli złości; wykorzystuje odpowiednią umiejętność prospołeczną; przeprowadza samoocenę wykonanego ćwiczenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prowadzi trening wnioskowania moralnego zgodnie z procedurą ART.	Przedstawia dylemat moralny; moderuje analizę możliwych sposobów postępowania i ich konsekwencji; kieruje uwagę na potrzeby i prawa innych osób; wspiera uczestników w wyborze rozwiązania zgodnego z zasadami przyzwoitości i sprawiedliwości.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

TERMIN: 15 - 18.10.2026 (czwartek - niedziela)

GODZINA: 09:00 - 18:00

CZAS TRWANIA: 40 godzin dydaktycznych (30 godzin zegarowych)

Program szkolenia Certyfikowany Trener Grupowy Treningu Zastępowania Agresji (TZA - ART)

- Moduł 1. Podstawy komunikacji nieagresywnej
- Moduł 2. Trening umiejętności prospołecznych
- Moduł 3. Trening kontroli złości
- Moduł 4. Trening wnioskowania moralnego

Harmonogram szkolenia Certyfikowany Trener Grupowy Treningu Zastępowania Agresji (TZA - ART)

I. Podstawy komunikacji nieagresywnej

- Autoprezentacja uczestników, rozpoznanie potrzeb i ustalenie zasad pracy
- Wykład seminaryjny: założenia i podstawy Treningu Zastępowania Agresji ART
- Podstawy komunikacji nieagresywnej
- Ćwiczenia w zakresie komunikowania się z osobami przejawiającymi zachowania agresywne

II. Trening umiejętności prospołecznych

- Trening umiejętności prospołecznych – podstawy i procedura prowadzenia
- Modelowanie i trenowanie umiejętności prospołecznych
- Komunikacja odważna FUKOZ – ćwiczenia praktyczne
- Kurs trenerski treningu umiejętności prospołecznych – ćwiczenia praktyczne

III. Trening kontroli złości

- Trening kontroli złości – podstawy i procedura prowadzenia
- Wyzwalacze zewnętrzne i wewnętrzne oraz sygnały złości
- Reduktory, monity, samoocena i wykorzystanie umiejętności prospołecznych
- Kurs trenerski treningu kontroli złości – ćwiczenia praktyczne

IV. Trening wnioskowania moralnego

- Trening wnioskowania moralnego – podstawy i procedura prowadzenia
- Analizowanie i rozstrzyganie dylematów moralnych – ćwiczenia praktyczne
- Kurs trenerski treningu wnioskowania moralnego – ćwiczenia praktyczne
- Przygotowanie do samodzielnej praktyki, walidacja efektów uczenia się poprzez obserwację w warunkach symulowanych, ewaluacja i zakończenie szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Podstawy komunikacji nieagresywnej cz. 1	Zajęcia	ŁUKASZ KAZANOWSKI	15-10-2026	09:00	13:30	04:30
2 z 13 -	Przerwa	-	15-10-2026	13:30	14:30	01:00
3 z 13 Podstawy komunikacji nieagresywnej cz. 2	Zajęcia	ŁUKASZ KAZANOWSKI	15-10-2026	14:30	17:00	02:30
4 z 13 Trening umiejętności prospołecznych cz. 1	Zajęcia	ŁUKASZ KAZANOWSKI	16-10-2026	09:00	13:30	04:30
5 z 13 -	Przerwa	-	16-10-2026	13:30	14:30	01:00
6 z 13 Trening umiejętności prospołecznych cz. 2	Zajęcia	ŁUKASZ KAZANOWSKI	16-10-2026	14:30	17:00	02:30
7 z 13 Trening kontroli złości cz. 1	Zajęcia	ŁUKASZ KAZANOWSKI	17-10-2026	09:00	13:30	04:30
8 z 13 -	Przerwa	-	17-10-2026	13:30	14:30	01:00
9 z 13 Trening kontroli złości cz. 2	Zajęcia	ŁUKASZ KAZANOWSKI	17-10-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 Trening wnioskowania moralnego cz. 1	Zajęcia	ŁUKASZ KAZANOWSKI	18-10-2026	09:00	13:30	04:30
11 z 13 -	Przerwa	-	18-10-2026	13:30	14:30	01:00
12 z 13 Trening wnioskowania moralnego cz. 2	Zajęcia	ŁUKASZ KAZANOWSKI	18-10-2026	14:30	16:45	02:15
13 z 13 -	Walidacja	-	18-10-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ŁUKASZ KAZANOWSKI

Certyfikowany Licencjonowany Mistrz Trenerski, posiada certyfikat mistrzowski wydany przez Barrego Glicka (G&G Consultants, USA)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

ZAKOŃCZENIE:

- certyfikat na licencji Instytutu Amity z hologramem ART
- certyfikat uprawniający do samodzielnego prowadzenia Treningu Zastępowania Agresji
- certyfikat zgodny ze wzorem MEN

Adres

ul. Obywatelska 8/A
20-092 Lublin
woj. lubelskie

LOKALIZACJA:
Hotel Forum
Obywatelska 8, Lublin
sala: widokowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- pełny dostęp dla osób niepełnosprawnych

Kontakt



KAZANOWSKI ŁUKASZ



E-mail pcrozwoju@gmail.com

Telefon (+48) 509 940 340