



Na Mani Julia
Duczmał-Kalińska

★★★★★ 4,8 / 5

20 ocen

LASH START - kompleksowe szkolenie z przedłużenia rzęs dla osób początkujących

Numer usługi 2026/09/05/197397/3791664

📍 Leszno

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 02.11.2026 do 04.11.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

204,17 PLN brutto/h

204,17 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, które chcą zdobyć wiedzę i umiejętności niezbędne do rozpoczęcia pracy w zawodzie stylistki rzęs.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	01-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz małych objętości (2–3D). Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu doboru odpowiednich produktów, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, modelowania oka oraz prawidłowej techniki aplikacji rzęs. Po ukończeniu szkolenia będzie potrafił wykonać trwałą, estetyczną i bezpieczną stylizację, dostosowaną do indywidualnych potrzeb klientki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz małych objętości (2–3D)	omawia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozpoznaje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednie produkty i narzędzia do wykonania stylizacji,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje zasady pielęgnacji rzęs po zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Samodzielnie wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1 oraz małych objętości (2–3D) zgodnie z procedurą zabiegową. Dobiera stylizację rzęs do budowy oka oraz oczekiwań klientki i ocenia jakość wykonanej pracy.	przygotowuje stanowisko pracy i modelkę do zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo dobiera długość, grubość i skręt rzęs,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje aplikację metodą 1:1 oraz małych objętości z zachowaniem poprawnej techniki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje estetykę, symetrię i trwałość wykonanej stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza wywiad z klientką i analizuje budowę oka,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiedni efekt stylizacji do indywidualnych cech klientki,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia poprawność wykonanej aplikacji i wskazuje ewentualne elementy wymagające korekty,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	udziela zaleceń dotyczących pielęgnacji i uzupełniania stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

1. Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs.
2. Zasady BHP, higieny pracy oraz organizacja stanowiska.
3. Budowa oka i cykl wzrostu rzęs naturalnych.
4. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
5. Charakterystyka produktów i narzędzi wykorzystywanych podczas stylizacji.
6. Dobór parametrów rzęs (długość, grubość, skręt) oraz modelowanie oka.
7. Technika aplikacji metodą 1:1 – zasady i ćwiczenia praktyczne.
8. Nauka wykonywania kępek do małych objętości (2–3D).
9. Technika aplikacji małych objętości (2–3D).
10. Kierunkowanie rzęs i budowanie estetycznej linii stylizacji.
11. Najczęściej popełniane błędy oraz sposoby ich eliminacji.
12. Praca na modelce – wykonanie pełnej stylizacji metodą 1:1.
13. Praca na modelce – wykonanie pełnej stylizacji małymi objętościami (2–3D).
14. Pielęgnacja rzęs po zabiegu oraz zalecenia dla klientki.
15. Omówienie zasad wykonywania uzupełnień i bezpiecznego zdejmowania stylizacji.
16. Walidacja w warunkach symulowanych – samodzielne wykonanie stylizacji i ocena efektów pracy.
17. Podsumowanie szkolenia oraz omówienie dalszego rozwoju zawodowego.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs. BHP, higiena pracy, organizacja stanowiska.	Zajęcia	KAROLINA WOJCIECHO WSKA	02-11-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 18 Budowa oka i cykl wzrostu rzęs. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Zajęcia	KAROLINA WOJCIECHO WSKA	02-11-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 18 -	Przerwa	-	02-11-2026	11:30	12:00	00:30
4 z 18 Produkty i narzędzia wykorzystywane w stylizacji rzęs. Dobór parametrów rzęs i modelowanie oka.	Zajęcia	KAROLINA WOJCIECHOWSKA	02-11-2026	12:00	14:00	02:00
5 z 18 -	Przerwa	-	02-11-2026	14:00	14:30	00:30
6 z 18 Ćwiczenia przygotowawcze – izolacja rzęs, prawidłowe operowanie pęsetami, podstawy techniki 1:1.	Zajęcia	KAROLINA WOJCIECHOWSKA	02-11-2026	14:30	16:00	01:30
7 z 18 Omówienie techniki aplikacji metodą 1:1, przygotowani e modelki i stanowiska pracy.	Zajęcia	KAROLINA WOJCIECHOWSKA	03-11-2026	08:00	10:00	02:00
8 z 18 Praktyczna aplikacja metodą 1:1 – pierwsza część zabiegu.	Zajęcia	KAROLINA WOJCIECHOWSKA	03-11-2026	10:00	11:30	01:30
9 z 18 -	Przerwa	-	03-11-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 18 Kontynuacja pracy na modelce – kierunkowani e rzęs, zachowanie poprawnej techniki.	Zajęcia	KAROLINA WOJCIECHO WSKA	03-11-2026	12:00	14:00	02:00
11 z 18 -	Przerwa	-	03-11-2026	14:00	14:30	00:30
12 z 18 Wykończenie stylizacji, analiza najczęściej popełnianych błędów i omówienie efektów pracy.	Zajęcia	KAROLINA WOJCIECHO WSKA	03-11-2026	14:30	16:00	01:30
13 z 18 Tworzenie kępek do małych objętości (2–3D), techniki pracy.	Zajęcia	KAROLINA WOJCIECHO WSKA	04-11-2026	08:00	10:00	02:00
14 z 18 Praktyczna aplikacja małych objętości (2–3D) na modelce.	Zajęcia	KAROLINA WOJCIECHO WSKA	04-11-2026	10:00	11:30	01:30
15 z 18 -	Przerwa	-	04-11-2026	11:30	12:00	00:30
16 z 18 Kontynuacja stylizacji 2–3D, dobór efektu do budowy oka, pielęgnacja pozabiegowa.	Zajęcia	KAROLINA WOJCIECHO WSKA	04-11-2026	12:00	14:30	02:30
17 z 18 -	Przerwa	-	04-11-2026	14:30	15:00	00:30
18 z 18 -	Walidacja	-	04-11-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	204,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	204,17 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	320,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	320,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KAROLINA WOJCIECHOWSKA

certyfikowana instruktorka stylizacji rzęs z doświadczeniem w pracy z klientkami oraz prowadzeniu szkoleń. Specjalizuje się w metodzie 1:1 oraz stylizacjach objętościowych. W swojej pracy stawia na wysoką jakość usług, indywidualne podejście do kursantek oraz przekazywanie wiedzy w sposób praktyczny i zrozumiały.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów szkoleniowych niezbędnych do udziału w kursie. Materiały obejmują skrypt szkoleniowy zawierający zagadnienia teoretyczne, instrukcje dotyczące wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 i małych objętości (2-3D), zasady BHP i higieny pracy, wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu, a także zalecenia pielęgnacyjne.

Na czas szkolenia uczestnikom zapewnione są wszystkie niezbędne narzędzia, preparaty, produkty oraz materiały jednorazowe potrzebne do realizacji części praktycznej. Uczestnicy pracują na modelkach pod nadzorem trenera.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje materiały do dalszej nauki oraz certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Uzyskanie dofinansowania u wybranego operatora. Wymagane minimum 80% obecności. Usługa rozliczana jest w godzinach zegarowych, przerwy są wliczone w czas usługi

Adres

ul. Władysława Podkowińskiego 1G

64-100 Leszno

woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Julia Duczmal-Kalińska

E-mail duczmaljulia@icloud.com

Telefon (+48) 725 120 076