



TZCOSMETICS
TOMASZ ZESZOT

★★★★★ 5,0 / 5

28 ocen

Szkolenie podologiczne - KLAMRA TYTANOWA i techniki wspomagające terapię wkręcającego i wrastającego się paznokcia. BRODAWKI WIRUSOWE- diagnostyka i metody terapii.

Numer usługi 2026/09/04/184867/3790685

- 📍 Stargard
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 30.10.2026 do 31.10.2026

5 116,80 PLN brutto
4 160,00 PLN netto
319,80 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • specjaliści z branży beauty i ochrony zdrowia zajmujący się pielęgnacją i terapią stóp, • podolodzy, kosmetolodzy, technicy usług kosmetycznych, pedikiurzyści, • osoby prowadzące gabinety podologiczne, kosmetyczne lub zainteresowane poszerzeniem usług o specjalistyczne metody pracy przy wrastających paznokciach i brodawkach wirusowych, • studenci kierunków medycznych i kosmetologicznych • osoby chcące otworzyć swój gabinet podologiczny • Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	29-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia nabeździe wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie stosowania klamer tytanowych oraz technik wspomagających terapię wrastających i wkręcających się paznokci. Pozna metody diagnostyki oraz skuteczne sposoby terapii brodawek wirusowych. Po ukończeniu szkolenia będzie potrafił samodzielnie dobrać odpowiednią metodę pracy do problemu pacjenta, wykonać zabieg zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa oraz ocenić efekty zastosowanej terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia paznokcie wrastający i wkręcający oraz identyfikuje przyczyny powstawania zmian.	rozdźnia cechy paznokcia wrastającego i wkręcającego	Test teoretyczny
	wskazuje najczęstsze przyczyny deformacji płytki paznokciowej	Test teoretyczny
	identyfikuje objawy wymagające wdrożenia terapii lub konsultacji specjalistycznej	Test teoretyczny
Dobiera klamrę tytanową i techniki wspomagające do rodzaju oraz stopnia deformacji płytki paznokciowej.	wskazuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania klamry tytanowej	Test teoretyczny
	dobiera rodzaj i parametry klamry do przedstawionego przypadku	Test teoretyczny
	dobiera właściwą technikę wspomagającą, w tym pasek retencyjny, klamrę łańcuszkową lub tamponowanie;	Test teoretyczny
	określa kolejność przygotowania stanowiska, pacjenta i płytki paznokciowej	Test teoretyczny
Planuje procedurę aplikacji klamry tytanowej zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i prawidłową kolejnością postępowania.	wskazuje sposób przygotowania płytki do aplikacji klamry	Test teoretyczny
	kreśla zasady prawidłowego umiejscowienia i napięcia klamry	Test teoretyczny
	rozpoznaje błędy mogące wpłynąć na bezpieczeństwo i skuteczność terapii	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady higieny, dezynfekcji, aseptyki i bezpieczeństwa podczas planowania zabiegów podologicznych.	wskazuje zasady przygotowania stanowiska podologicznego;	Test teoretyczny
	dobiera środki ochrony osobistej do rodzaju zabiegu;	Test teoretyczny
	wskazuje działania ograniczające ryzyko zakażeń i transmisji drobnoustrojów	Test teoretyczny
Rozpoznaje brodawki wirusowe i różnicuje je z innymi zmianami skórnymi stóp.	identyfikuje cechy kliniczne brodawek wirusowych;	Test teoretyczny
	odróżnia brodawkę wirusową od odcisku, modzela i innych zmian skóry;	Test teoretyczny
	wskazuje drogi zakażenia oraz czynniki ryzyka;	Test teoretyczny
	określa wskazania i przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
Dobiera metodę terapii brodawek wirusowych do rodzaju, lokalizacji i rozległości zmiany. Planuje postępowanie pozabiegowe i dalszy przebieg terapii w przypadku paznokcia wrastającego, wkręcającego oraz brodawek wirusowych.	charakteryzuje wybrane metody terapii brodawek wirusowych;	Test teoretyczny
	rozróżnia wskazania do krioterapii, elektrokoagulacji, jonoforezy, ozonoterapii, laseroterapii i metody SWIFT;	Test teoretyczny
	obiera metodę do opisanego przypadku;	Test teoretyczny
	uzasadnia wybór terapii z uwzględnieniem bezpieczeństwa pacjenta	Test teoretyczny
	określa zasady kontroli efektów terapii	Test teoretyczny
	wskazuje właściwe zalecenia pozabiegowe i domowe;	Test teoretyczny
	obiera działania profilaktyczne ograniczające ryzyko nawrotu zmian;	Test teoretyczny
	określa zasady planowania kolejnych etapów terapii	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie podologiczne - KLAMARA TYTANOWA i techniki wspomagające terapie wkręcającego i wrastającego się paznokcia. BRODAWKI WIRUSOWE- diagnostyka i metody terapii.

1. Adresaci szkolenia (grupa docelowa)

Szkolenie adresowane jest do osób, które posiadają podstawową wiedzę z zakresu pracy ze stopą lub planują rozwój w kierunku podologii:

- podologów i kosmetologów rozszerzających ofertę o zabiegi specjalistyczne,
- osób przygotowujących się do zawodu podologa,
- właścicieli i pracowników gabinetów podologicznych oraz kosmetycznych,
- studentów kierunków medycznych i kosmetycznych,
- osób prowadzących lub planujących otwarcie gabinetów pedicure/podologicznych,
- praktyków chcących uzupełnić wiedzę i umiejętności o aspekty zielonych kompetencji oraz zrównoważonego rozwoju w gabinecie podologicznym.

2. Warunki organizacyjne realizacji szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie **stacjonarnej**, w kameralnej grupie, co zapewnia indywidualny nadzór instruktorski i wysoki poziom bezpieczeństwa pracy.

- **Liczba uczestników:** od 2 do 6 osób
- **Forma pracy:** indywidualna praca uczestnika pod bezpośrednim nadzorem trenera
- **Stanowiska pracy:**
 - na każdego uczestnika przypada w pełni wyposażone stanowisko podologiczne,
 - na jedno stanowisko przypada maksymalnie dwóch uczestników,
 - każdy uczestnik wykonuje procedury samodzielnie.

Wypożyczenie stanowiska:

- fotel lub leżanka podologiczna,
- frezarka podologiczna, narzędzia ręczne, skalpele, frezy,
- preparaty i produkty zabiegowe zgodne ze standardami gabinetu podologicznego,
- środki dezynfekcji, sterylizacji oraz środki ochrony osobistej (rękawice, maseczki, fartuchy).
- **Modele do zajęć praktycznych:**

- zabiegi wykonywane są na modelach dobranych do konkretnych przypadków podologicznych wymaganych do realizacji programu szkolenia,
- każdy uczestnik wykonuje procedury podologiczne zgodnie z zakresem programu

3. Organizacja walidacji efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się jest integralną częścią szkolenia i została zaplanowana w sposób zgodny z wymaganiami BUR.

Metoda walidacji:

- • test wiedzy teoretycznej

Zakres testu obejmuje:

- • zasady BHP w gabinecie podologicznym,
- podstawy anatomii i patologii skóry, stopy i aparatu paznokciowego,
- rozpoznawanie zmian chorobowych paznokci i skóry stóp,
- podstawy terapii wrastającego i wkręcającego się paznokcia
- dobór procedur i produktów zabiegowych w pedicure podologicznym.

Kryterium zaliczenia:

- • uzyskanie minimum 60% poprawnych odpowiedzi.

Pozytywny wynik walidacji stanowi podstawę do wydania certyfikatu ukończenia szkolenia.

4. Informacja organizacyjna do harmonogramu

- • szkolenie realizowane jest w **godzinach dydaktycznych** (1 godzina = 45 minut),
- przerwy organizacyjne nie są wliczone w czas trwania szkolenia,
- całkowity czas szkolenia: 20 **godzin dydaktycznych**, w tym:
- część teoretyczna – 6 godzin,
- część praktyczna – 14 godzin (warsztaty na modelach + walidacja).

Dzień 1 – Klamry tytanowe i techniki wspomagające (10 godz. dydaktycznych)

Część teoretyczna

- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie podologicznym – wymogi sanepidu.
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi – myjka ultradźwiękowa, autoklaw (parametry, zasada działania).
- Wywiad z pacjentem – analiza stóp, wypełnianie karty pacjenta, techniki rozmowy, metody pomocy.
- Materiałoznawstwo – rodzaje klamer tytanowych, pasków retencyjnych i klamer łańcuszkowych dostępnych na rynku.

Część praktyczna

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP i ekologii.
- Technika naklejania i aplikacja klamry tytanowej – przygotowanie płytki, stabilizacja, omówienie błędów.
- Terapie wspomagające: pasek retencyjny i klamra łańcuszkowa – zastosowanie w praktyce.
- Redukcja stanów zapalnych – tamponowanie, preparaty przeciwzapalne i farmakologiczne wsparcie terapii.
- Opieka nad pacjentem i ocena efektów zabiegu.
- Dobór dermokosmetyków PHARMFOOT do terapii wrastających paznokci.

Dzień 2 – Brodawki wirusowe – diagnostyka i metody terapii (10 godz. dydaktycznych)

Część teoretyczna

- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie podologicznym.
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi – przypomnienie i analiza przypadków.
- Diagnostyka brodawek wirusowych – różnicowanie z odciskami i innymi zmianami.
- Omówienie metod terapii:
 - krioterapia,
 - elektrokoagulacja,
 - jonoforeza,
 - ozonoterapia,
 - laseroterapia,
 - metoda SWIFT.

Część praktyczna

- Praca manualna na zmianach wirusowych.
- Praktyczne zastosowanie wybranych metod terapii
- Ocena efektów terapii i opracowanie zaleceń pozabiegowych.
- Dobór dermokosmetyków PHARMFOOT w terapii brodawek wirusowych.

Walidacja i zakończenie

- Podsumowanie praktyki i omówienie prac uczestników, sesja Q&A.
- Test wiedzy teoretycznej.
- Omówienie wyników, rozdanie certyfikatów.
- Zakończenie szkolenia, ankieta ewaluacyjna.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Diagnostyka paznokcia wrastającego i wkręcającego oraz kwalifikacja do terapii	Zajęcia	TOMASZ ZESZOT	30-10-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 11 Klamra tytanowa i techniki wspomagające – właściwości materiałów, dobór rodzaju i parametrów klamry do kształtu	Zajęcia	TOMASZ ZESZOT	30-10-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 11 -	Przerwa	-	30-10-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 11 Przygotowanie paznokcia i aplikacja klamry tytanowej – przygotowanie stanowiska i pacjenta/modela, oczyszczenie i przygotowanie płytki, dobór miejsca aplikacji,	Zajęcia	TOMASZ ZESZOT	30-10-2026	12:00	14:00	02:00
5 z 11 Samodzielna terapia paznokcia wrastającego/wkręcającego na modelach	Zajęcia	TOMASZ ZESZOT	30-10-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 11 Diagnostyka i różnicowanie brodawek wirusowych – etiologia HPV, obraz kliniczny zmian, drogi zakażenia, czynniki ryzyka	Zajęcia	TOMASZ ZESZOT	31-10-2026	08:00	09:30	01:30
7 z 11 Planowanie terapii brodawek wirusowych – zasady doboru terapii do rodzaju, rozległości i lokalizacji zmiany	Zajęcia	TOMASZ ZESZOT	31-10-2026	09:30	11:00	01:30
8 z 11 -	Przerwa	-	31-10-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 11 Praktyczne opracowanie zmian o charakterze brodawek wirusowych – przygotowanie stanowiska i skóry, praca manualna, bezpieczne opracowanie zmiany	Zajęcia	TOMASZ ZESZOT	31-10-2026	12:00	14:00	02:00
10 z 11 Prowadzenie terapii i opieka pozabiegowa – ocena efektów zabiegu, dobór preparatów wspomagających terapię, opracowanie zaleceń domowych i profilaktycznych,	Zajęcia	TOMASZ ZESZOT	31-10-2026	14:00	15:30	01:30
11 z 11 -	Walidacja	-	31-10-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 116,80 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 160,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	319,80 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

TOMASZ ZESZOT

Prowadzę profesjonalną działalność w zakresie podologii i kosmetologii, koncentrując się na kompleksowej opiece nad zdrowiem i estetyką stóp. Moj gabinet w Stargardzie – TZPodologia – to miejsca, w których pacjenci otrzymują indywidualne wsparcie, skuteczne terapie podologiczne oraz najwyższy standard usług.

Od 15 lat jako praktyk oraz kosmetolog, podolog specjalizuję się w terapii skóry suchej, terapii hiperkeratoz, terapii zmian chorobowych płytki paznokciowej (m.in. onycholiza, grzybica, onychogryfoza) oraz w profesjonalnym usuwaniu brodawek wirusowych. Stawiam na interdyscyplinarne podejście, łącząc wiedzę medyczną, kosmetologiczną i podologiczną.

Jako instruktor i szkoleniowiec marki Pharm Foot przekazuję swoją wiedzę i doświadczenie zarówno początkującym, jak i zaawansowanym specjalistom branży beauty i podologii.

Prowadzę szkolenia stacjonarne i warsztaty praktyczne z zakresu:

Podstaw pedicure kosmetycznego i podologicznego.
Pracy ze skalpelem, dłutem i frezarką
Opracowywania paznokci zmienionych chorobowo.
Terapii na brodawki wirusowe
Technik ortonykcyjnych i terapii paznokcia wkręcającego się i wrastającego.
Terapie skóry i paznokci z użyciem dermokosmetyków.
Profilaktyki stopy cukrzycowej i pielęgnacji skóry wrażliwej
W swojej pracy edukacyjnej stawiam na praktyczną wiedzę, partnerską atmosferę i indywidualne podejście do każdego kursanta.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik w ramach szkolenia otrzyma:

- skrypt szkoleniowy
- podręcznik szkoleniowy
- broszury informacyjne

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest do:

- specjaliści z branży beauty i ochrony zdrowia zajmujący się pielęgnacją i terapią stóp,
- podolodzy, kosmetolodzy, technicy usług kosmetycznych, pedikiurzyści,
- osoby prowadzące gabinety podologiczne, kosmetyczne lub zainteresowane poszerzeniem usług o specjalistyczne metody pracy przy wrastających paznokciach i brodawkach wirusowych,
- studenci kierunków medycznych i kosmetycznych
- osoby chcące otworzyć swój gabinet podologiczny
- **Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe**

Adres

Stargard 3/6

73-110 Stargard

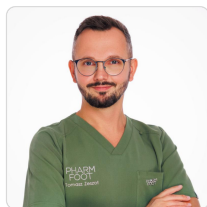
woj. zachodniopomorskie

Gabinet TZPodologia Tomasz Zeszot położony w centrum Stargardu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Serwis kawowy, poczęstunek. Bezpłatny parking, toaleta przystosowana dla osób niepełnosprawnych.

Kontakt



TOMASZ ZESZOT

E-mail tzpodologia@gmail.com

Telefon (+48) 518 555 991