



PROFITONIC Maciej
Leonard

★★★★★ 4,8 / 5

749 ocen

TCCC W PRAKTYCE – ratownictwo urazowe, MARCH i pomoc w warunkach podwyższonego zagrożenia

Numer usługi 2026/09/04/119739/3790517

📍 Białystok

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 21:00 h

📅 05.10.2026 do 08.10.2026

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

185,71 PLN brutto/h

185,71 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych rozwinięciem praktycznych umiejętności udzielania pomocy poszkodowanym w sytuacjach urazowych oraz w warunkach podwyższonego zagrożenia.

W szczególności szkolenie przeznaczone jest dla:

- pracowników przedsiębiorstw,
- pracowników jednostek samorządowych i instytucji publicznych,
- pracowników odpowiedzialnych za bezpieczeństwo,
- pracowników ochrony,
- osób realizujących zadania w terenie,
- pracowników branży technicznej, przemysłowej i logistycznej,
- członków zespołów odpowiedzialnych za reagowanie kryzysowe,
- osób zainteresowanych ratownictwem i bezpieczeństwem,
- osób prywatnych chcących zwiększyć swoje przygotowanie do udzielania pomocy,
- osób zainteresowanych zasadami postępowania według koncepcji TCCC i schematu MARCH.

Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie medyczne.

Zakres czynności praktycznych dostosowywany jest do poziomu uprawnień i kompetencji uczestników.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

04-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do bezpiecznego udzielania pomocy osobom z urazami w warunkach podwyższonego zagrożenia. Uczestnik nauczy się oceniać sytuację i poszkodowanego według schematu MARCH, tamować masywne krwotoki, rozpoznawać najważniejsze stany zagrożenia życia, zapobiegać hipotermii oraz przygotowywać poszkodowanego do bezpiecznej ewakuacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Charakteryzuje podstawowe założenia systemu Tactical Combat Casualty Care. Wyjaśnia zasady oceny poszkodowanego według schematu MARCH. Rozpoznaje podstawowe rodzaje krwotoków i zagrożenia związane z masywną utratą krwi. Wyjaśnia zasady zabezpieczania dróg oddechowych w zakresie odpowiednim dla osoby udzielającej pierwszej pomocy. Charakteryzuje podstawowe zagrożenia związane z urazami klatki piersiowej.	Wyjaśnia cel TCCC oraz wskazuje znaczenie dostosowania działań medycznych do bezpieczeństwa miejsca zdarzenia. Wskazuje elementy schematu MARCH i określa kolejność oceny najważniejszych zagrożeń dla życia. Rozpoznaje cechy masywnego krwawienia i wskazuje metody jego ograniczania odpowiednie do sytuacji. Wskazuje podstawowe objawy zaburzeń drożności dróg oddechowych oraz opisuje bezpieczne działania możliwe do wykonania przez uczestnika. Rozpoznaje objawy wymagające pilnej interwencji ratowniczej przy urazie klatki piersiowej i wskazuje konieczność wezwania profesjonalnej pomocy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocenia bezpieczeństwo miejsca zdarzenia przed rozpoczęciem udzielania pomocy. Przeprowadza podstawową ocenę poszkodowanego według schematu MARCH. Rozpoznaje i tamuje masywne krwawienie. Stosuje opaskę uciskową w ćwiczeniu praktycznym. Wykonuje ucisk bezpośredni i zakłada opatrunek uciskowy. Wykonuje wypełnienie rany na тренаżerze zgodnie z zasadami kontroli krwawienia. Ocenia podstawowe oznaki drożności dróg oddechowych i oddychania. Podejmuje działania ograniczające utratę ciepła przez poszkodowanego. KOMPETENCJE SPOŁECZNE Wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo własne i osoby poszkodowanej. Zachowuje opanowanie podczas udzielania pomocy w warunkach stresu. Współpracuje z innymi uczestnikami podczas realizacji działań ratowniczych.	Identyfikuje zagrożenia w otoczeniu i rozpoczyna działania dopiero po uwzględnieniu bezpieczeństwa własnego oraz poszkodowanego. Przeprowadza ocenę zgodnie z kolejnością MARCH i identyfikuje priorytetowe zagrożenia. Rozpoznaje masywne krwawienie i dobiera właściwą metodę jego ograniczenia. Prawidłowo umieszcza i zabezpiecza treningową opaskę uciskową oraz kontroluje skuteczność działania. Stosuje właściwy ucisk i poprawnie zabezpiecza materiał opatrunkowy. Wykonuje ćwiczenie wypełnienia symulowanej rany na przeznaczonym do tego тренаżerze oraz utrzymuje wymagany ucisk. Ocenia podstawowe oznaki oddychania i rozpoznaje sytuację wymagającą pilnego wezwania profesjonalnej pomocy. Stosuje dostępne środki ograniczające wychłodzenie i izoluje poszkodowanego od niekorzystnych warunków otoczenia. Uwzględnia bezpieczeństwo miejsca zdarzenia przed rozpoczęciem czynności ratowniczych. Ustala priorytety, komunikuje się rzeczowo i wykonuje zadania w uporządkowany sposób. Respektuje podział zadań, przekazuje informacje i współdziała z innymi osobami podczas symulacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM RAMOWY SZKOLENIA

MODUŁ 1. Wprowadzenie do Tactical Combat Casualty Care

- geneza i podstawowe założenia TCCC,
- znaczenie szybkiego rozpoznania najważniejszych zagrożeń dla życia,
- specyfika pomocy w warunkach podwyższonego zagrożenia,
- bezpieczeństwo osoby udzielającej pomocy,
- bezpieczeństwo poszkodowanego,
- priorytety działań ratowniczych,
- zakres działań osoby bez wykształcenia medycznego,
- granice kompetencji uczestnika,
- znaczenie wezwania profesjonalnych służb ratowniczych.

MODUŁ 2. Bezpieczeństwo miejsca zdarzenia

- rozpoznawanie zagrożeń w otoczeniu,
- bezpieczeństwo własne jako pierwszy element działania,
- ocena możliwości bezpiecznego podejścia do poszkodowanego,
- zagrożenia wtórne,
- zabezpieczenie miejsca zdarzenia w zakresie możliwym dla uczestnika,
- organizacja pomocy innych osób,
- wezwanie służb ratowniczych,
- określanie priorytetów przed rozpoczęciem działań medycznych,
- dostosowanie sposobu pomocy do warunków zdarzenia.

Ćwiczenie praktyczne

Ocena przykładowych scenariuszy i identyfikacja zagrożeń przed rozpoczęciem udzielania pomocy.

MODUŁ 3. Schemat MARCH – priorytety postępowania z poszkodowanym

- znaczenie uporządkowanego schematu działania,
- M – massive hemorrhage,
- A – airway,
- R – respiration,
- C – circulation,
- H – hypothermia / head injury,
- kolejność oceny zagrożeń,
- powtarzanie oceny poszkodowanego,
- zmiana priorytetów wraz ze zmianą stanu poszkodowanego,
- znaczenie kontroli skuteczności wykonanych działań.

Ćwiczenie praktyczne

Przeprowadzenie podstawowej oceny poszkodowanego według schematu MARCH.

MODUŁ 4. Masywne krwotoki – rozpoznawanie i priorytety działania

- znaczenie szybkiego rozpoznania masywnej utraty krwi,
- różnice pomiędzy niewielkim krwawieniem a krwotokiem zagrażającym życiu,
- lokalizacja źródła krwawienia,
- ocena intensywności krwawienia,
- bezpieczeństwo podczas kontaktu z krwią,
- podstawowe środki ochrony osobistej,
- ucisk bezpośredni,
- opatrunki uciskowe,
- opaski uciskowe,
- wypełnianie ran na тренаżerach,
- kontrola skuteczności zastosowanej metody.

MODUŁ 5. Opaska uciskowa – zastosowanie praktyczne

- wskazania do zastosowania opaski uciskowej,
- dobór miejsca założenia,
- przygotowanie opaski,
- prawidłowe umieszczenie,
- zabezpieczenie opaski,
- kontrola skuteczności tamowania krwawienia,
- najczęstsze błędy podczas zakładania,
- ponowna ocena krwawienia,
- dokumentowanie czasu zastosowania,
- przygotowanie poszkodowanego do dalszej pomocy.

Ćwiczenie praktyczne

Zakładanie treningowych opasek uciskowych na kończynach w różnych scenariuszach.

MODUŁ 6. Tamowanie krwawień z wykorzystaniem opatrunków

- miejsca, w których zastosowanie opaski uciskowej jest utrudnione,
- ucisk bezpośredni,
- przygotowanie materiału opatrunkowego,
- zasady wypełniania symulowanej rany,
- wykorzystanie opatrunków hemostatycznych w szkoleniu,
- utrzymywanie właściwego ucisku,
- zabezpieczenie opatrunku,
- kontrola skuteczności,
- ponowna ocena stanu poszkodowanego,
- najczęstsze błędy.

Ćwiczenie praktyczne

Wypełnianie symulowanych ran na тренаżerach i zabezpieczanie miejsca krwawienia.

MODUŁ 7. Drogi oddechowe

- podstawowa ocena drożności dróg oddechowych,
- rozpoznawanie zaburzeń drożności,
- ocena reakcji poszkodowanego,
- podstawowe zasady bezpiecznego ułożenia poszkodowanego,
- podstawowe metody postępowania możliwe do wykonania w ramach kompetencji uczestnika,
- ograniczenia wynikające z poziomu uprawnień,
- sytuacje wymagające szybkiego wezwania profesjonalnej pomocy,
- regularna ponowna ocena poszkodowanego.

Ćwiczenie praktyczne

MODUŁ 8. Oddychanie i urazy klatki piersiowej

- podstawowa ocena oddychania,
- obserwacja ruchów klatki piersiowej,
- rozpoznawanie niepokojących objawów,
- charakterystyka urazów klatki piersiowej,
- podstawowe zasady zabezpieczenia osoby z urazem,
- monitorowanie stanu poszkodowanego,
- objawy wskazujące na pogorszenie stanu,
- znaczenie szybkiego wezwania zespołu ratownictwa medycznego,
- przygotowanie poszkodowanego do przekazania profesjonalnym ratownikom.

MODUŁ 9. Krążenie i objawy pogorszenia stanu poszkodowanego

- znaczenie oceny ogólnego stanu poszkodowanego,
- ponowna kontrola krwawień,
- podstawowe objawy mogące świadczyć o pogorszeniu krążenia,
- błądność, osłabienie i zaburzenia świadomości,
- znaczenie szybkiego działania,
- ograniczenie wysiłku poszkodowanego,
- zabezpieczenie przed dalszym pogorszeniem stanu,
- obserwacja i regularna ponowna ocena,
- przekazywanie informacji służbom ratowniczym.

MODUŁ 10. Hipotermia i ochrona poszkodowanego przed wychłodzeniem

- wpływ wychłodzenia na stan osoby z urazem,
- znaczenie ochrony termicznej,
- izolacja od podłoża,
- zabezpieczenie przed wiatrem i wilgocią,
- wykorzystanie dostępnych środków ochronnych,
- koc termiczny i jego zastosowanie,
- ochrona poszkodowanego podczas oczekiwania na pomoc,
- kontrola warunków otoczenia,
- ograniczanie dodatkowej utraty ciepła.

Ćwiczenie praktyczne

Przygotowanie poszkodowanego do zabezpieczenia termicznego przy użyciu dostępnego wyposażenia.

MODUŁ 11. Urazy głowy i ocena stanu świadomości

- znaczenie oceny stanu świadomości,
- obserwowanie zmian zachowania,
- objawy mogące wskazywać na poważny uraz,
- zebranie podstawowych informacji o mechanizmie urazu,
- monitorowanie poszkodowanego,
- ograniczenie niepotrzebnego przemieszczania,
- wezwanie profesjonalnej pomocy,
- przekazanie informacji o zmianach stanu ratownikom.

MODUŁ 12. Przygotowanie poszkodowanego do ewakuacji

- znaczenie bezpieczeństwa podczas przemieszczania poszkodowanego,
- sytuacje, w których należy ograniczyć przemieszczanie,
- sytuacje wymagające przeniesienia osoby ze strefy zagrożenia,
- określanie kierunku ewakuacji,

- przygotowanie osoby poszkodowanej,
- podział zadań w zespole,
- komunikacja podczas przemieszczania,
- ograniczanie ryzyka pogorszenia stanu,
- przygotowanie miejsca przekazania poszkodowanego.

Ćwiczenie praktyczne

Planowanie i realizacja bezpiecznego przemieszczenia poszkodowanego w symulowanym scenariuszu.

MODUŁ 13. Techniki przemieszczania i transportu poszkodowanego

- bezpieczeństwo ratownika podczas przemieszczania,
- ocena możliwości samodzielnego poruszania się przez poszkodowanego,
- pomoc osobie częściowo sprawnej,
- przenoszenie przez kilka osób,
- wykorzystanie dostępnych środków transportowych,
- podstawowe rozwiązania stosowane w sytuacji ograniczonego dostępu do sprzętu,
- komunikacja w zespole,
- koordynacja ruchu,
- zabezpieczenie podczas transportu.

Ćwiczenie praktyczne

Praca zespołowa przy przemieszczaniu osoby poszkodowanej z wykorzystaniem wyposażenia treningowego.

MODUŁ 14. Organizacja pracy zespołu podczas udzielania pomocy

- podział ról,
- wyznaczanie osoby koordynującej działania,
- szybkie przekazywanie poleceń,
- komunikacja pomiędzy uczestnikami,
- raportowanie zmian stanu poszkodowanego,
- przekazywanie informacji o wykonanych czynnościach,
- wzajemna kontrola działań,
- unikanie dublowania zadań,
- reagowanie na zmianę priorytetów.

Ćwiczenie praktyczne

Praca w kilkuosobowym zespole podczas symulowanego zdarzenia urazowego.

MODUŁ 15. Wezwanie pomocy i przekazanie poszkodowanego służbom

- przygotowanie informacji przed wykonaniem zgłoszenia,
- określenie dokładnego miejsca zdarzenia,
- opis charakteru zdarzenia,
- liczba poszkodowanych,
- najważniejsze urazy,
- wykonane działania,
- aktualny stan poszkodowanego,
- zmiany obserwowane podczas udzielania pomocy,
- przygotowanie miejsca dla zespołu ratownictwa medycznego,
- uporządkowane przekazanie informacji ratownikom.

Ćwiczenie praktyczne

Symulacja zgłoszenia zdarzenia oraz przekazania poszkodowanego profesjonalnemu zespołowi ratownicznemu.

MODUŁ 16. Wyposażenie indywidualnego zestawu pierwszej pomocy

- podstawowe przeznaczenie indywidualnego zestawu,
- środki ochrony osobistej,
- materiały do kontroli krwawienia,
- opaski uciskowe,
- materiały opatrunkowe,
- wyposażenie do ochrony termicznej,
- organizacja wyposażenia,
- łatwy dostęp do najważniejszych elementów,
- okresowa kontrola zestawu,
- daty ważności i wymiana materiałów,
- dopasowanie wyposażenia do poziomu wyszkolenia użytkownika.

MODUŁ 17. Działanie w warunkach stresu, hałasu i ograniczonej widoczności

- wpływ warunków otoczenia na skuteczność działania,
- ograniczona komunikacja,
- problemy z koncentracją,
- działanie przy niepełnej informacji,
- znaczenie prostych schematów postępowania,
- kontrolowanie tempa działania,
- ustalanie priorytetów,
- komunikowanie najważniejszych informacji,
- ponowna ocena sytuacji,
- dostosowanie działania do zmieniających się warunków.

Ćwiczenie praktyczne

Realizacja zadań ratowniczych w kontrolowanym scenariuszu z dodatkowymi elementami presji czasu i rozproszenia uwagi.

MODUŁ 18. Scenariusze urazowe – działanie praktyczne

Uczestnicy pracują na scenariuszach obejmujących różne rodzaje urazów i warunków zdarzenia.

W ramach ćwiczeń uczestnicy:

- oceniają bezpieczeństwo miejsca,
- rozpoznają najważniejsze zagrożenia dla życia,
- przeprowadzają ocenę według schematu MARCH,
- tamują masywne krwawienia,
- zabezpieczają poszkodowanego,
- ograniczają ryzyko wychłodzenia,
- organizują współpracę zespołu,
- przygotowują poszkodowanego do przekazania lub ewakuacji,
- przekazują informacje służbom.

MODUŁ 19. Złożona symulacja sytuacji urazowej

Uczestnicy realizują rozwijający się scenariusz sytuacji wymagającej jednoczesnej oceny bezpieczeństwa, pomocy poszkodowanym i organizacji pracy zespołu.

Podczas symulacji uczestnicy:

- analizują sytuację,
- określają liczbę i stan poszkodowanych,
- ustalają priorytety,
- dzielą zadania,
- stosują schemat MARCH,
- kontrolują masywne krwawienia,
- monitorują stan poszkodowanych,
- przygotowują ewakuację lub przekazanie,

- reagują na zmieniające się informacje,
- organizują kontakt ze służbami,
- przekazują poszkodowanych dalszym zespołom ratowniczym.

Po zakończeniu scenariusza następuje omówienie zastosowanego sposobu działania, komunikacji, podziału ról oraz obszarów wymagających dalszego doskonalenia.

MODUŁ 20. Utrwalanie kompetencji i przygotowanie do dalszego rozwoju

- powtórzenie schematu MARCH,
- utrwalanie priorytetów działania,
- najczęstsze błędy podczas udzielania pomocy,
- znaczenie regularnego treningu,
- kontrola i uzupełnianie wyposażenia,
- rozwijanie praktycznych umiejętności,
- odpowiedzialn

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 ZAJECIA	Zajęcia	BOGDAN RACZKOWSKI	05-10-2026	08:00	15:00	07:00
2 z 7 -	Przerwa	-	05-10-2026	15:00	16:00	01:00
3 z 7 ZAJECIA	Zajęcia	BOGDAN RACZKOWSKI	06-10-2026	08:00	15:00	07:00
4 z 7 -	Przerwa	-	06-10-2026	15:00	16:00	01:00
5 z 7 ZAJECIA	Zajęcia	BOGDAN RACZKOWSKI	07-10-2026	08:00	11:55	03:55
6 z 7 -	Przerwa	-	07-10-2026	11:55	12:25	00:30
7 z 7 -	Walidacja	-	08-10-2026	08:00	08:35	00:35

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	21:00
w tym suma godzin zajęć	17:55

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:35
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	24:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,71 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	21:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

BOGDAN RACZKOWSKI

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe związane z tematyką usługi, które mogą obejmować:

- materiały prezentacyjne,
- schemat MARCH,
- checklistę oceny poszkodowanego,
- materiał dotyczący kontroli masywnych krwotoków,
- instrukcję przygotowania podstawowego zestawu ratowniczego,
- checklistę przekazywania informacji służbom,
- przykładowe scenariusze sytuacji urazowych,
- materiały pomocnicze wykorzystywane podczas ćwiczeń.

Podczas zajęć praktycznych wykorzystywane mogą być m.in.:

- treningowe opaski uciskowe,
- materiały opatrunkowe,
- trenażery ran,
- fantomy,
- wyposażenie do symulacji urazów,
- koce termiczne,
- środki ochrony osobistej,
- wyposażenie wykorzystywane podczas ćwiczeń ewakuacyjnych.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich zainteresowanych tematyką ratownictwa urazowego, bezpieczeństwa i udzielania pomocy w warunkach podwyższonego zagrożenia.

Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie medyczne.

Uczestnik powinien być gotowy do udziału w intensywnych ćwiczeniach praktycznych, pracy w parach i zespołach oraz symulacjach sytuacji urazowych.

Uczestnik powinien posiadać stan zdrowia umożliwiający bezpieczny udział w ćwiczeniach praktycznych obejmujących m.in. pracę w pozycji stojącej i klęczącej oraz przemieszczanie wyposażenia treningowego.

Wszystkie czynności praktyczne realizowane są w warunkach szkoleniowych na trenażerach, fantomach i sprzęcie przeznaczonym do ćwiczeń.

Uczestnicy wykonują wyłącznie czynności zgodne z zakresem szkolenia oraz własnymi uprawnieniami.

Informacje dodatkowe

Szkolenie ma charakter przede wszystkim praktyczny i obejmuje pracę na trenażerach, fantomach oraz scenariuszach sytuacji urazowych.

Zakres szkolenia koncentruje się na działaniach możliwych do wykonania przez uczestnika zgodnie z jego poziomem wiedzy, umiejętności i posiadanymi uprawnieniami.

Szkolenie wykorzystuje koncepcję TCCC oraz schemat MARCH jako podstawę organizacji priorytetów działania. Realizacja usługi nie oznacza automatycznie uzyskania oficjalnej certyfikacji TCCC w ramach odrębnych systemów szkoleniowych.

Program może zostać dostosowany do charakterystyki grupy, w szczególności pracowników przedsiębiorstw, instytucji publicznych, osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo lub osób prywatnych.

Adres

ul. Królowego Mostu 14
15-893 Białystok
woj. podlaskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MACIEJ LEONARD

E-mail maciejleonard@gmail.com

Telefon (+48) 514 970 108