



CLEOPATRA'S
SECRET, CENTRUM
SZKOLEŃ I
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO -
ALEKSANDRA
STAREWICZ, nazwa
skrótowa CENTRUM
SZKOLEŃ I
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO

★★★★★ 4,8 / 5
183 oceny

KURS STYLIZACJI RZĘS 3-DNIOWY - METODA KLASYCZNA 1:1, OBJĘTOŚCI 2D- 3D, MINI HOLLYWOOD EFFECT (4-6D), HOLLYWOOD EFFECT (8-15D), WET LOOK EFFECT - CZĘŚĆ 1

Numer usługi 2026/09/03/55907/3788194

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 12:00 h
📅 12.10.2026 do 13.10.2026

3 154,56 PLN brutto
3 154,56 PLN netto
262,88 PLN brutto/h
262,88 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych chcących zdobyć pełne kwalifikacje w zawodzie stylistki rzęs od podstaw. Adresatami są osoby początkujące, pracownicy salonów kosmetycznych pragnący rozszerzyć ofertę oraz osoby powracające do branży beauty.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	05-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą 1:1, objętości 2D-3D, Mini Hollywood Effect (4-6D), Hollywood Effect (8-15D) oraz Wet Look Effect. Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów na rynku komercyjnym, prawidłowego doboru technik do budowy oka oraz bezpiecznej pracy z preparatami zgodnie z zasadami BHP. Uczestnik zyskuje pełną gotowość do pracy w salonie lub prowadzenia własnego gabinetu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy stylistki rzęs.	Wskazuje przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zasady BHP i higieny.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zasady przygotowania stanowiska i klientki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia rodzaje, skręty i grubości rzęs.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje sposób doboru materiałów i narzędzi do stylizacji rzęs.	Wskazuje zastosowanie podstawowych narzędzi i produktów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje sposób doboru pęsety do techniki pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje sposób doboru stylizacji do kształtu oka i kondycji rzęs.	Rozróżnia podstawowe kształty oka.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zasady doboru parametrów stylizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje elementy Lash Map.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje etapy stylizacji metodą 1:1.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady wykonywania stylizacji metodą 1:1.	Wskazuje zasady separacji i aplikacji rzęsy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zasady prawidłowego kierunkowania rzęs.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady wykonywania stylizacji metodami objętościowymi.	Rozróżnia techniki tworzenia wachlarzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje cechy prawidłowej kępki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zasady aplikacji kępki do rzęsy naturalnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady pracy z klejem i utrzymania trwałości stylizacji.	Wskazuje wpływ temperatury i wilgotności na klej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje przyczyny nietrwałości stylizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zasady prawidłowej pracy z klejem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady uzupełniania, usuwania i pielęgnacji stylizacji rzęs.	Wskazuje zasady uzupełniania stylizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia sposoby usuwania stylizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zalecenia dotyczące pielęgnacji rzęs po zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady profesjonalnej obsługi klientki.	Wskazuje zasady przeprowadzania konsultacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje standardy profesjonalnej obsługi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zasady postępowania w przypadku reklamacji i reakcji niepożądanych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA:

Nasz kurs stylizacji rzęs to intensywny i kompleksowy kurs stworzony specjalnie dla osób bez wcześniejszego doświadczenia w branży beauty. Program obejmuje naukę od absolutnych podstaw i został zaprojektowany tak, aby krok po kroku przygotować Cię do pracy jako profesjonalna stylistka rzęs.

Podczas kursu nauczysz się przedłużania i zagęszczania rzęs najpopularniejszymi metodami:

- metoda klasyczna 1:1
- objętości 2D–3D
- Mini Hollywood Effect (4–6D)
- Hollywood Effect (8–15D)
- Wet Look Effect

Stawiamy przede wszystkim na praktykę – aż 90% czasu kursu stanowią ćwiczenia, dzięki którym zdobędziesz pewność oraz realne umiejętności potrzebne do pracy z klientkami.

Połączenie solidnych podstaw oraz najnowszych trendów królujących w salonach sprawia, że po ukończeniu kursu będziesz gotowa, aby rozpocząć swoją karierę w branży beauty.

DZIEŃ 1 METODA KLASYCZNA 1:1 (TEORIA I PRAKTYKA) - TERMIN 12.10.2026r. GODZ: 08:00 - 16:00

Teoria podstawowa:

- podstawowe informacje o rzęsach oraz fazy wzrostu rzęs
- zasady BHP oraz wytyczne sanepidu
- zdrowie i ergonomia pracy stylistki rzęs
- profesjonalizm w usługach beauty
- rzęsy syntetyczne vs. rzęsy z naturalnego włosa
- przeciwwskazania do wykonania zabiegu
- przygotowanie stanowiska pracy
- przygotowanie klientki do zabiegu
- omówienie produktów i narzędzi wykorzystywanych podczas zabiegu
- rodzaje rzęs dostępnych na rynku
- analiza kształtu oka oraz dobór odpowiedniej stylizacji
- podstawy modelowania oka
- zasady bezpiecznego i profesjonalnego przedłużania rzęs krok po kroku
- praca z „trudnymi rzęsami”
- uzupełnianie rzęs
- profesjonalne zdejmowanie stylizacji (metoda mechaniczna oraz z użyciem removera)
- zasady pielęgnacji przedłużonych rzęs
- regulamin dla klientki
- reakcje alergiczne i ich zapobieganie
- zalecenia po zabiegu
- podstawy marketingu

Teoria zaawansowana:

- zaawansowane modelowanie oka oraz tworzenie Lash Map
- omówienie skrętów i grubości rzęs
- profesjonalny wywiad z klientką
- kluczowe pytania w konsultacji
- standardy profesjonalnej obsługi klienta
- rodzaje pęset dostępnych na rynku (dwustykowe, jednostykowe)
- analiza warunków pracy oraz wpływ składu kleju na aplikację
- przyczyny nietrwałości stylizacji
- techniki ułatwiające tworzenie wachlarzy objętościowych
- omówienie idealnej kępki oraz jej podstawy
- procedura rozpatrywania reklamacji

Praktyka:

Ćwiczenia na główce treningowej:

- prawidłowa pozycja pracy stylistki
- nauka pracy z pęsetami
- techniki separacji rzęs
- prawidłowa aplikacja rzęsy syntetycznej
- nadawanie właściwych kierunków rzęsom przedłużonym

DZIEŃ 2 INTENSYWNA PRAKTYKA - TERMIN 13.10.2026r. GODZ: 08:00 - 12:00

Praktyka:

I. Ćwiczenia techniczne:

- nauka pracy z pęsetami oraz wybór narzędzia dopasowanego do stylu pracy
- nauka tworzenia wachlarzy objętościowych
- prezentacja różnych metod pracy
- techniki pracy z klejem i łączenia kępek
- doskonalenie technik separacji rzęs
- prawidłowa aplikacja rzęsy syntetycznej
- nadawanie właściwych kierunków stylizacji

Walidacja usług szkoleniowych - test generowany automatycznie:

- dzień 1 - godzina rozpoczęcia 15:30, godzina zakończenia 16:00
- dzień 2 - godzina rozpoczęcia 11:30, godzina zakończenia 12:00

Przerwy wliczają się w szkolenie.

Usługa realizowana w formule godzin zegarowych.

INFORMACJA DLA UCZESTNIKÓW:

Niniejsza karta BUR obejmuje część I szkolenia.

Kontynuacja szkolenia znajduje się na karcie: <https://uslugirozwojowe.parp.gov.pl/usluga/usluga/podglad?id=55907&uslugald=3788210>

Obie karty stanowią **jedno szkolenie o łącznym wymiarze 24 godzin zegarowych.**

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna	Zajęcia	Olga Lewińska	12-10-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 8 -	Przerwa	-	12-10-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 8 Część praktyczna	Zajęcia	Olga Lewińska	12-10-2026	12:00	15:30	03:30
4 z 8 -	Walidacja	Olga Lewińska	12-10-2026	15:30	16:00	00:30
5 z 8 Część praktyczna	Zajęcia	Olga Lewińska	13-10-2026	08:00	09:30	01:30
6 z 8 -	Przerwa	-	13-10-2026	09:30	09:45	00:15
7 z 8 Część praktyczna	Zajęcia	Olga Lewińska	13-10-2026	09:45	11:30	01:45
8 z 8 -	Walidacja	Olga Lewińska	13-10-2026	11:30	12:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:00
w tym suma godzin zajęć	09:45
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	01:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	14:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 154,56 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 154,56 PLN
Koszt osobogodziny brutto	262,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,88 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	12:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Olga Lewińska

Instruktor stylizacji rzęs, z wykształcenia kosmolog. Laureatka licznych konkursów w Polsce i za granicą, w tym w Mediolanie. Ukończyła wiele szkoleń z zakresu przedłużania rzęs. Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty, realizując na bieżąco szkolenia z zakresu rzęs i brwi, jak również samodzielnie korzystając ze szkoleń w celu podnoszenia swoich kompetencji. .

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty, plansze kolorów, akcesoria, kosmetyki i sprzęty do poszczególnych szkoleń - wszelkie niezbędne akcesoria kursanci otrzymują tylko i wyłącznie na czas trwania zajęć.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ogólna wiedza z zakresu kosmetyki.

Koszt dofinansowania nie pokrywa kosztów dojazdu, zakwaterowania oraz wyżywienia.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ogólna wiedza z zakresu kosmetyki. Wiedza ta będzie weryfikowana na podstawie krótkiego testu wstępnego, który uczestnicy będą musieli zdać przed rozpoczęciem szkolenia. Test będzie obejmował podstawowe zagadnienia związane z kosmetyką, takie jak znajomość różnych typów skóry, podstawowe techniki pielęgnacyjne, składniki kosmetyków oraz ich zastosowanie.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest: 80% obecność na zajęciach, pozytywny wynik egzaminu sprawdzającego poziom uzyskanej wiedzy teoretycznej, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych. Podczas szkolenia zostaną zachowane wszystkie wymogi reżimu sanitarnego.

Adres

ul. Ołycka 1
03-784 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Kowalczyk

E-mail szkolenia.csidz@gmail.com

Telefon (+48) 696 548 350