



CENTRUM
ROZWOJU
ZAWODOWEGO
SENEKA BEATA
MĄDROSZYK

★★★★☆ 4,4 / 5
240 ocen

Pełna moc ChatGPT – zostań świadomym i zaawansowanym użytkownikiem ChatGPT. Poznaj funkcje, z których jeszcze nie korzystasz – 6-godzinne warsztaty pełne praktycznych rozwiązań, które od razu wykorzystasz w swojej pracy.

Numer usługi 2026/09/03/46010/3787748

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📄 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 06:00 h
- 📅 23.09.2026 do 23.09.2026

848,70 PLN brutto
690,00 PLN netto
141,45 PLN brutto/h
115,00 PLN netto/h
332,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Administracja IT i systemy komputerowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które już korzystają z ChatGPT i chciałyby uzyskiwać znacząco lepsze efekty.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	21-09-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników praktycznych umiejętności efektywnego wykorzystywania funkcji i ustawień ChatGPT w pracy bez programowania. Uczestnicy poznają sposoby organizowania pracy, wyszukiwania i analizowania informacji, pracy z dokumentami i plikami, tworzenia i modyfikowania obrazów, personalizacji narzędzia oraz tworzenia własnych GPT. Nauczą się także dobierać odpowiednie funkcje ChatGPT do konkretnych zadań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po szkoleniu: określa możliwości i ograniczenia podstawowych funkcji ChatGPT w planach bezpłatnych i płatnych; rozróżnia funkcje ChatGPT i dobiera je do konkretnych zadań zawodowych; organizuje powtarzalną pracę z wykorzystaniem Projektów, Kanwy, Biblioteki i zaplanowanych zadań; przygotowuje prompty do generowania obrazów, infografik i modyfikacji zdjęć; analizuje dokumenty i pliki oraz korzysta z materiałów przechowywanych w chmurze; stosuje ChatGPT do wyszukiwania informacji i tworzenia pogłębionych raportów; przygotowuje i modyfikuje ustawienia personalizacji, pamięci oraz instrukcji niestandardowych; konfiguruje podstawowe ustawienia prywatności i ocenia ich znaczenie dla bezpieczeństwa danych; tworzy prostego, wyspecjalizowanego GPT-a i korzysta z gotowych modeli GPT; podłącza zewnętrzne aplikacje i organizuje współpracę poprzez udostępnianie rozmów i czaty grupowe; identyfikuje problemy związane z wykorzystaniem ChatGPT i rozwiązuje je z wykorzystaniem dostępnych funkcji; monitoruje zmiany w funkcjach i ustawieniach ChatGPT oraz interpretuje ich wpływ na sposób pracy.	Uczestnik: określa zastosowanie i możliwości podstawowych funkcji ChatGPT, w tym Projektów, Kanwy, Biblioteki i modeli GPT; rozróżnia funkcje dostępne w planie bezpłatnym i Plus oraz dobiera odpowiednie narzędzie do konkretnego zadania; przygotowuje prompty do generowania obrazów, infografik i modyfikacji zdjęć oraz modyfikuje je zgodnie z potrzebami; korzysta z ChatGPT jako inteligentnej wyszukiwarki i narzędzia do Głębokiego badania; analizuje pliki oraz materiały zapisane w chmurze i interpretuje uzyskane wyniki; organizuje pracę z wykorzystaniem Projektów, rozgałęzień konwersacji, czatów grupowych i udostępniania rozmów; stosuje instrukcje niestandardowe, personalizację i pamięć w celu dostosowania działania ChatGPT; konfiguruje podstawowe ustawienia prywatności i przestrzega zasad bezpiecznego korzystania z danych; tworzy prostego, wyspecjalizowanego GPT-a oraz korzysta z podłączonych aplikacji zewnętrznych; planuje i organizuje powtarzalne zadania oraz przypomnienia z wykorzystaniem dostępnych funkcji; identyfikuje właściwe rozwiązanie dla przedstawionego problemu i wykonuje ćwiczenia praktyczne pod kierunkiem trenera.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

ChatGPT pozostaje najpopularniejszym narzędziem AI powszechnego przeznaczenia.

Jednak większość użytkowników wykorzystuje tylko 20% jego możliwości!

Na szkoleniu zaprezentujemy i przećwiczymy wspólnie szeroki zestaw funkcji i ustawień ChatGPT w wersji bezpłatnej i wersji Plus.

Formuła warsztatowa

W trakcie szkolenia uczestnicy będą mogli wykonywać ćwiczenia pod kierunkiem trenera, aby od razu nabywać nowe kompetencje.

Aby uczestniczyć w ćwiczeniach, potrzebny jest dostęp do bezpłatnego lub płatnego konta ChatGPT.

Zakres szkolenia

Przedstawimy wszystkie funkcje i ustawienia dostępne w bezpłatnych i płatnych planach ChatGPT, które nie wymagają programowania. Najważniejsze funkcje uczestnicy przećwiczą samodzielnie pod kierunkiem trenera, natomiast pozostałe zostaną zaprezentowane.

Program

1. Projekty
2. Głębokie badanie
3. Tryb Kanwy
4. Inteligentna wyszukiwarka
5. Tworzenie obrazów, infografik i modyfikacja zdjęć
6. Generowanie publicznego linku,
7. Czat grupowy,
8. Rozgałęzienia konwersacji.
9. Biblioteka
10. Konfiguracja modelu, m.in.:
 - a. instrukcje niestandardowe (gotowy wzór),
 - b. informacje osobiste (gotowy wzór),
 - c. jak wyłączyć uczenie się na naszych danych?
 - d. personalizacja – styl i ton,
 - e. pamięć,
 - f. skróty klawiszowe (jak wyłączyć denerwujący „Enter”).

- 11. Wtyczki – podłączanie zewnętrznych aplikacji
- 12. Praca z plikami w chmurze.
- 13. Modele GPT – korzystanie i tworzenie.
- 14. Zaplanowane – zadania i przypomnienia.
- 15. Podsumowanie i dyskusja.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Chat GPT cz. 1	Zajęcia	Maciej Wnuk	23-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 6 -	Przerwa	-	23-09-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 6 Chat GPT cz. 2	Zajęcia	Maciej Wnuk	23-09-2026	10:45	12:30	01:45
4 z 6 -	Przerwa	-	23-09-2026	12:30	13:15	00:45
5 z 6 Chat GPT cz. 3	Zajęcia	Maciej Wnuk	23-09-2026	13:15	14:30	01:15
6 z 6 -	Walidacja	Maciej Wnuk	23-09-2026	14:30	15:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:00
w tym suma godzin zajęć	04:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	848,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	690,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	141,45 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	06:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Wnuk

30 lat praktycznego doświadczenia. Specjalista AI.
13 obszarów: antykorupcja, etyka, konflikt interesów, kontrola zarządcza, kontrola instytucjonalna, zarządzanie ryzykiem, kanały zgłoszeniowe i sygnaliści, compliance, zarządzania zmianą, ISO 37001, ISO 37301, audyty systemów zarządzania, kompetencje AI.
4 sektory: samorządowy, pozarządowy, rządowy (obronny i cywilny) oraz prywatny.
12 samodzielnych ról: radny, kierownik kontroli, członek zarządu stowarzyszenia, kierownik projektów, dyrektor komórki, pełnomocnik ministra, doradca, subject matter expert, trener, autor, konsultant, badacz.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe, w formacie pdf, zostaną wysłane w formie elektronicznej na podany w zgłoszeniu adres e-mail na dzień przed terminem szkolenia.

Informacje dodatkowe

Badanie potrzeb szkoleniowych

Przed szkoleniem uczestnicy otrzymają do wypełnienia anonimową ankietę, która pozwoli lepiej dostosować część warsztatową do ich indywidualnych potrzeb.

Warunki techniczne

Aktualizacja programu

Program zostanie dostosowany do funkcji i ustawień dostępnych w dniu szkolenia. ChatGPT jest intensywnie rozwijany, dlatego nazwy, wygląd interfejsu i dostępność poszczególnych narzędzi mogą się zmieniać.

Wymagania techniczne

W trakcie szkolenia przewidziana jest rozbudowana część warsztatowa. Aby w niej uczestniczyć należy posiadać bezpłatne lub płatne konto ChatGPT.

Szkolenie realizowane jest w formie webinarium (LiveWebinar).

Bierzesz udział w pełnowartościowym szkoleniu - Trener prowadzi zajęcia "na żywo" - widzisz go i słyszysz.

Szkolenie ma charakter wykładów, prezentacji slajdów, case study, dyskusji uczestników i wykładowcy na czacie w czasie rzeczywistym.

Komputer wyposażony w kamerę, mikrofon i głośnik z aktualnym systemem operacyjnym (Windows, macOS lub Linux) i co najmniej 2 GB pamięci RAM.

Kontakt



Natalia Libertowska-Szniter

E-mail biuro@crzseneka.com.pl

Telefon (+48) 516 195 031