



Paulina
Kruczkowska NAILS

Brak ocen dla tego dostawcy

PODO SOFT EXPERT – PEDICURE I PEDICURE HYBRYDOWY

Numer usługi 2026/09/03/224188/3787385

2 066,40 PLN brutto

1 680,00 PLN netto

285,02 PLN brutto/h

231,72 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

📍 Elbląg

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 07:15 h

📅 23.10.2026 do 23.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób rozpoczynających lub rozwijających pracę w branży beauty;
- stylistek paznokci chcących rozszerzyć zakres świadczonych usług o pedicure;
- osób chcących nauczyć się wykonywania pedicure kosmetycznego i hybrydowego;
- osób chcących nauczyć się bezpiecznej pracy z frezarką podczas opracowywania paznokci i skóry stóp;
- osób planujących świadczyć profesjonalne usługi pedicure.

Od uczestnika nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie zawodowe.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

16-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania pedicure kosmetycznego oraz pedicure hybrydowego, z uwzględnieniem prawidłowej oceny stanu paznokci i skóry stóp, rozpoznawania przeciwwskazań, zasad higieny oraz właściwego doboru narzędzi, urządzeń i produktów.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik będzie przygotowany do prawidłowego opracowania paznokci, skórek i skóry stóp, bezpiecznej pracy frezarką oraz wykonania estetycznej stylizacji hybrydowej paznok

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą organizacji stanowiska pracy, higieny oraz budowy paznokci i skóry stóp.	omawia zasady BHP, higieny, dezynfekcji i sterylizacji	Test teoretyczny
	omawia budowę paznokci i skóry stóp	Test teoretyczny
	rozdźrnia wskazania i przeciwwskazania	Test teoretyczny
	rozdźrnia podstawowe narzędzia	Test teoretyczny
Rozdźrnia produkty, narzędzia i urządzenia stosowane podczas pedicure.	rozdźrnia frezy	Test teoretyczny
	rozpoznaje urządzenia oraz preparaty wykorzystywane podczas pedicure i pedicure hybrydowego	Test teoretyczny
Przygotowuje paznokcie i stopy do wykonania pedicure.	analizuje stan skóry i paznokci	Analiza dowodów i deklaracji
	wyklucza przeciwwskazania do zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	prawidłowo przygotowuje paznokcie i skóry do zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje opracowanie paznokci i skórek.	prawidłowo opracowuje paznokcie, skóry i wały paznokciowe	Analiza dowodów i deklaracji
	korzysta z odpowiednio dobranych narzędzi i frezarki	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje pedicure hybrydowy.	prawidłowo przygotowuje płytkę do zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	prawidłowo wykonuje aplikację produktów do stylizacji hybrydowej	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera narzędzia i produkty	Analiza dowodów i deklaracji
	opracowuje zrogowaciały naskórek oraz wykonuje pielęgnację skóry stóp	Analiza dowodów i deklaracji
Opracowuje skórę stóp i wykonuje pielęgnację.		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM SZKOLENIA

Moduł I – Organizacja stanowiska pracy

Część teoretyczna

- przygotowanie stanowiska pracy;
- zasady BHP;
- ergonomia pracy;
- wyposażenie stanowiska;
- środki ochrony osobistej;
- organizacja miejsca pracy;
- higiena pracy.

Moduł II – Higiena, dezynfekcja i sterylizacja

Zakres obejmuje:

- podstawowe pojęcia;
- zasady dezynfekcji;
- zasady sterylizacji;
- przygotowanie narzędzi;
- przechowywanie narzędzi;
- dezynfekcję powierzchni;
- zapobieganie zakażeniom;
- postępowanie w przypadku naruszenia ciągłości skóry;
- najczęściej popełniane błędy.

Moduł III – Budowa paznokci i skóry stóp

Zakres obejmuje:

- budowę aparatu paznokciowego;
- charakterystykę paznokci stóp;
- budowę skóry stóp;
- analizę stanu paznokci i skóry;
- wskazania i przeciwwskazania;
- zmiany wymagające konsultacji ze specjalistą.

Moduł IV – Produkty, narzędzia i urządzenia

Omówienie:

- pilników, bufferów, frezów i frezarki;
- kapturków ściernych;
- nożyczek, cążek i narzędzi do skórek;
- preparatów zmiękczających;
- baz, lakierów hybrydowych i topów;
- lamp UV/LED;
- preparatów pielęgnacyjnych.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA SZKOLENIA

Moduł V – Przygotowanie paznokci i stóp

Instruktor prezentuje procedurę przygotowania paznokci i stóp. Ze względu na indywidualny charakter szkolenia tempo pracy dostosowane jest do uczestnika.

Zakres zajęć praktycznych:

- przygotowanie klienta i dezynfekcja stóp;
- analiza skóry i paznokci;
- wykluczenie przeciwwskazań;
- skrócenie i nadanie kształtu;
- opracowanie skórek;
- przygotowanie płytki;
- dobór frezów i prawidłowa praca frezarką.

Moduł VI – Opracowanie paznokci i skórek

Instruktor prezentuje bezpieczne opracowanie paznokci i skórek, a uczestnik samodzielnie wykonuje kolejne etapy.

Zakres zajęć praktycznych:

- skracanie i kształt paznokci;
- opracowanie skórek i wałów;
- dobór frezu i obrotów;
- kontrola nacisku;
- oczyszczenie płytki;
- przygotowanie do aplikacji produktów.

Moduł VII – Pedicure hybrydowy

Instruktor prezentuje prawidłową aplikację produktów, a uczestnik wykonuje pedicure hybrydowy.

Zakres zajęć praktycznych:

- dehydrator i primer;
- dobór i aplikacja bazy;
- aplikacja koloru przy skórkach;
- polimeryzacja;
- aplikacja topu;
- pielęgnacja skórek.

Moduł VIII – Opracowanie skóry stóp i pielęgnacja

Instruktor prezentuje bezpieczną technikę opracowania skóry stóp.

Zakres zajęć praktycznych:

- ocena skóry;
- dobór narzędzi i produktów;
- opracowanie zrogowaciałego naskórka;
- bezpieczna praca frezarką i kapturkami;
- wygładzenie skóry;
- pielęgnacja i zalecenia pozabiegowe.

ORGANIZACJA SZKOLENIA

Szkolenie realizowane jest stacjonarnie i indywidualnie – dla jednego uczestnika.

Uczestnik pracuje na w pełni wyposażonym stanowisku, a instruktor stale nadzoruje pracę, koryguje błędy i dostosowuje tempo zajęć.

PRZEBIEG CZĘŚCI PRAKTYCZNEJ

Przed rozpoczęciem ćwiczeń praktycznych instruktor omawia przebieg wykonywanej usługi oraz prezentuje prawidłową technikę pracy.

Każdy etap wykonywany jest krok po kroku z dokładnym omówieniem oraz możliwością zadawania pytań.

Po demonstracji uczestnik wykonuje poszczególne etapy samodzielnie pod stałym nadzorem instruktora. Instruktor koryguje technikę, wskazuje błędy oraz zwraca uwagę na bezpieczeństwo, higienę i ergonomię pracy.

DOSKONALENIE UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH

- ocenę stanu paznokci i skóry;
- rozpoznawanie przeciwwskazań;
- opracowanie paznokci i skórek;
- bezpieczną pracę frezarką;
- aplikację hybrydy;
- opracowanie skóry stóp;
- dobór pielęgnacji;
- ergonomię, tempo i bezpieczeństwo.

PODSUMOWANIE CZĘŚCI PRAKTYCZNEJ

Po zakończeniu ćwiczeń zebrane dowody i dokumentacja dotycząca przebiegu części praktycznej jest analizowane i oceniane przez osobę prowadzącą walidację.

Na koniec szkolenia instruktor wspólnie z uczestnikiem omawia wykonaną pracę. Analizowane są:

- ocenę stanu stóp;
- opracowanie paznokci i skórek;
- technikę frezarką;
- aplikację produktów;
- opracowanie skóry stóp;
- efekt końcowy;
- błędy i sposoby ich eliminowania.

Uczestnik otrzymuje indywidualną informację zwrotną dotyczącą swoich umiejętności oraz wskazówki do dalszego rozwoju.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ I-IV (CZĘŚĆ TEORETYCZNA)	Zajęcia	PAULINA KRUCZKOWSKA	23-10-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 10 -	Przerwa	-	23-10-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 10 MODUŁ I-IV (CZĘŚĆ TEORETYCZNA)	Zajęcia	PAULINA KRUCZKOWSKA	23-10-2026	10:45	11:30	00:45
4 z 10 MODUŁ V-VIII (CZĘŚĆ PRAKTYCZNA)	Zajęcia	PAULINA KRUCZKOWSKA	23-10-2026	11:30	12:15	00:45
5 z 10 -	Przerwa	-	23-10-2026	12:15	12:30	00:15
6 z 10 MODUŁ V-VIII (CZĘŚĆ PRAKTYCZNA)	Zajęcia	PAULINA KRUCZKOWSKA	23-10-2026	12:30	14:00	01:30
7 z 10 -	Przerwa	-	23-10-2026	14:00	14:30	00:30
8 z 10 MODUŁ V-VIII (CZĘŚĆ PRAKTYCZNA)	Zajęcia	PAULINA KRUCZKOWSKA	23-10-2026	14:30	15:15	00:45
9 z 10 -	Walidacja	-	23-10-2026	15:15	15:45	00:30
10 z 10 PODSUMOWANIE	Zajęcia	PAULINA KRUCZKOWSKA	23-10-2026	15:45	16:15	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	07:15
w tym suma godzin zajęć	05:45
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Suma godzin dydaktycznych bez przerw

08:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 066,40 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 680,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	285,02 PLN
Koszt osobogodziny netto	231,72 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	07:15

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PAULINA KRUCZKOWSKA

Paulina Kruczkowska jest certyfikowaną instruktorką i stylistką paznokci z ponad 6-letnim doświadczeniem zawodowym w branży beauty. W ciągu ostatnich 5 lat rozwijała kompetencje w zakresie wykonywania usług stylizacji paznokci, prowadzenia własnego gabinetu oraz przekazywania wiedzy osobom przygotowującym się do pracy w zawodzie stylistki paznokci.

Specjalizuje się w manicure hybrydowym, stylizacji żelowej, przedłużaniu paznokci, technice No File, metodzie tunelowej oraz pedicure kosmetycznym. Regularna praca z klientkami pozwala jej doskonalić warsztat, rozwiązywać problemy techniczne i wdrażać metody zgodne z aktualnymi standardami branży beauty.

Posiada kwalifikacje technika sterylizacji medycznej, dlatego podczas szkoleń szczególną uwagę poświęca zasadom higieny, dezynfekcji i sterylizacji narzędzi, organizacji stanowiska pracy oraz bezpieczeństwu wykonywania usług.

Jako certyfikowany instruktor VCC prowadzi szkolenia łączące wiedzę teoretyczną z intensywnymi ćwiczeniami praktycznymi. Dostosowuje sposób pracy do poziomu uczestników, zwracając uwagę na poprawność techniczną, ergonomię, estetykę i trwałość stylizacji. Systematycznie podnosi kwalifikacje poprzez udział w szkoleniach branżowych oraz śledzenie nowych technik, produktów i standardów. Przygotowuje uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania usług.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

UCZESTNIK OTRZYMUJE CERTYFIKAT UDZIAŁU W SZKOLENIU

Adres

ul. Romualda Traugutta 18/1u
82-300 Elbląg
woj. warmińsko-mazurskie

Dostawca usługi zapewnia w pełni wyposażone stanowisko pracy

Kontakt



PAULINA KRUCZKOWSKA

E-mail paulina.maria.michalska@gmail.com

Telefon (+48) 691 415 442