



Indywidualny kurs języka rosyjskiego B1 – 24 godzin (24x60 min) - zdalnie w czasie rzeczywistym * również w ramach projektu Zawodowa Reaktywacja

Numer usługi 2026/09/02/11855/3785894

3 985,20 PLN brutto
3 240,00 PLN netto
166,05 PLN brutto/h
135,00 PLN netto/h
141,41 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum

Szkoleniowe

Progres Jagóra i

Nordyński Spółka

Jawna

★★★★★ 4,5 / 5

1 227 ocen

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 zdalna w czasie rzeczywistym

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 24:00 h

📅 05.10.2026 do 10.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Języki / Rosyjski

Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, pracowników przedsiębiorstw, które w zakresie swojego rozwoju zawodowego potrzebują podnieść kompetencje znajomości języka obcego zgodnie z CEFR.

UWAGA: Usługa adresowana jest między innymi dla Uczestników Projektów:

Grupa docelowa usługi

- Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1 (WUP Kraków)
- Nowy start w Małopolsce z EURESem (WUP Kraków)
- NetBon 2 (WUP Kraków)
- Kierunek - Rozwój (WUP Toruń)
- Zawodowa Reaktywacja (Bełchatowsko-Kleszczowski Park Przemysłowo-Technologiczny)
- ABONament na rozwój - Instytut Nauk Społeczno-Ekonomicznych
- Łódzkie Bony Rozwojowe - Fundacja Inicjatyw Regionalnych
- Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

02-10-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu językowego jest wykształcenie kompetencji językowych uczestników, umożliwiających wykorzystanie języka w zakresie czytania, słuchania oraz im porozumiewanie się w języku docelowym, w kontekstach zawodowych i społecznych na poziomie B1 według CEFR.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Porozumiewa się w większości sytuacji komunikacyjnych. Tworzy proste, spójne wypowiedzi na tematy, które są jej znane lub które ją interesują.	Używa czasów teraźniejszych, przeszłych i przyszłych aby mówić o swojej pracy, rodzinie, szkole, czasie wolnym, oraz wydarzeniach z przeszłości oraz przyszłości.	Wywiad swobodny
Poprawnie interpretuje główne wątki przekazu zawartego w jasnych, standardowych wypowiedziach, które dotyczą znanych jej spraw.	Odpowiada na i poprawnie formuje pytania na tematy związane z życiem prywatnym i zawodowym	Wywiad ustrukturyzowany
Opisuje doświadczenia i aspiracje, krótko uzasadniając bądź wyjaśniając swoje opinie i plany.	Uzasadnia swoje opinie i plany wykorzystując leksykę i struktury z poziomu B1	Wywiad swobodny
Poprawnie interpretuje teksty na tematy związane z życiem prywatnym i zawodowym.	Czyta zaprezentowany tekst i odpowiada na pytania go dotyczące	Wywiad ustrukturyzowany
Stosuje leksykę i struktury z poziomu B1	Rozróżnia struktury gramatyczne przewidziane programem kursu na poziomie B1 zaznaczając poprawną odpowiedź w teście wyboru	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program kursu języka rosyjskiego na poziomie B1

Cel kursu

Celem kursu jest rozwinięcie umiejętności komunikacyjnych uczestników na poziomie B1, umożliwiających samodzielne porozumiewanie się w języku rosyjskim w codziennych, społecznych i zawodowych sytuacjach. Uczestnicy rozwijają wszystkie sprawności językowe: mówienie, słuchanie, czytanie i pisanie, ze szczególnym naciskiem na swobodną komunikację.

Słownictwo

- Życie codzienne i obowiązki
- Rodzina, relacje i życie towarzyskie
- Praca i kariera zawodowa
- Edukacja i nauka
- Podróże i środki transportu
- Zakupy i korzystanie z usług
- Jedzenie, restauracja i zdrowy styl życia
- Dom i mieszkanie
- Kultura, rozrywka i media
- Technologia i komunikacja
- Pogoda i środowisko
- Święta, tradycje i elementy kultury krajów rosyjskojęzycznych

Gramatyka

- Utrwalenie i rozszerzenie użycia czasu teraźniejszego, przeszłego i przyszłego
- Aspekt czasownika (dokonany i niedokonany)
- Czasowniki ruchu z przedrostkami i bez przedrostków
- Odmiana rzeczowników, przymiotników i zaimków przez przypadki
- Stopniowanie przymiotników i przysłówków
- Liczebniki główne i porządkowe
- Tryb rozkazujący i przypuszczający
- Czasowniki modalne
- Zdania złożone oraz spójniki
- Mowa zależna (wprowadzenie)

Komunikacja

- Przedstawianie siebie i innych oraz prowadzenie rozmów towarzyskich
- Opisywanie doświadczeń, wydarzeń i planów
- Wyrażanie opinii, preferencji i argumentów
- Rozmowy o pracy, edukacji i zainteresowaniach
- Korzystanie z usług oraz załatwianie spraw codziennych
- Rezerwacja noclegów i zakup biletów
- Rozmowy podczas podróży
- Pisanie wiadomości, e-maili i krótkich tekstów użytkowych
- Relacjonowanie wydarzeń z przeszłości i opisywanie planów na przyszłość

Metody nauczania

- Konwersacje i dialogi
- Scenki sytuacyjne odzwierciedlające autentyczne sytuacje komunikacyjne
- Ćwiczenia rozwijające rozumienie ze słuchu
- Czytanie tekstów użytkowych i popularnonaukowych
- Ćwiczenia gramatyczne i leksykalne
- Dyskusje i krótkie prezentacje
- Gry językowe i quizy
- Praca indywidualna, w parach i w grupach

Materiały dydaktyczne

- Materiały dostosowane do poziomu B1
- Nagrania audio i materiały wideo
- Autorskie materiały lektora
- Autentyczne teksty i dialogi
- Interaktywne aplikacje (m.in. Quizlet, Kahoot, Wordwall) do ćwiczenia i utrwalania słownictwa oraz zagadnień gramatycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Indywidualny kurs języka rosyjskiego B1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	05-10-2026	18:00	19:30	01:30
2 z 17 Indywidualny kurs języka rosyjskiego B1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	07-10-2026	18:00	19:30	01:30
3 z 17 Indywidualny kurs języka rosyjskiego B1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	09-10-2026	18:00	19:30	01:30
4 z 17 Indywidualny kurs języka rosyjskiego B1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	12-10-2026	18:00	19:30	01:30
5 z 17 Indywidualny kurs języka rosyjskiego B1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	14-10-2026	18:00	19:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 17 Indywidualny kurs języka rosyjskiego B1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	16-10-2026	18:00	19:30	01:30
7 z 17 Indywidualny kurs języka rosyjskiego B1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	19-10-2026	18:00	19:30	01:30
8 z 17 Indywidualny kurs języka rosyjskiego B1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	21-10-2026	18:00	19:30	01:30
9 z 17 Indywidualny kurs języka rosyjskiego B1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	23-10-2026	18:00	19:30	01:30
10 z 17 Indywidualny kurs języka rosyjskiego B1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	26-10-2026	18:00	19:30	01:30
11 z 17 Indywidualny kurs języka rosyjskiego B1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	28-10-2026	18:00	19:30	01:30
12 z 17 Indywidualny kurs języka rosyjskiego B1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	30-10-2026	18:00	19:30	01:30
13 z 17 Indywidualny kurs języka rosyjskiego B1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	02-11-2026	18:00	19:30	01:30
14 z 17 Indywidualny kurs języka rosyjskiego B1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	04-11-2026	18:00	19:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 17 Indywidualny kurs języka rosyjskiego B1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	06-11-2026	18:00	19:30	01:30
16 z 17 Indywidualny kurs języka rosyjskiego B1	Zajęcia	Katarzyna Kowalska	09-11-2026	18:00	19:00	01:00
17 z 17 -	Walidacja	-	10-11-2026	18:00	18:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	23:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	32:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 985,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 240,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	166,05 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	135,00 PLN
--------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	24:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Kowalska

Jestem lektorką języka obcego i uczę nieprzerwanie od 2005 roku do teraz. Ukończyłam filologiczne studia wyższe, regularnie uczestniczę w szkoleniach metodycznych doskonaląc swój warsztat nauczyciela języka obcego. Uczę dorosłych na poziomach A1-C2, prowadzę kursy indywidualne, grupowe oraz firmowe. Uczę w grupach ogólnych, konwersacyjnych, branżowych. Moje doświadczenie to +/- 8000 przeprowadzonych godzin zajęć bardzo dobrze ocenianych przez słuchaczy. Jestem metodykiem szkoły.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.
- Za godzinę zajęć przyjmuje się 60 minut.
- Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.
- Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

Warunki uczestnictwa

Dokonanie zapisu na usługę oraz podpisanie umowy ze szkołą, a w przypadku zajęć online wyrażenie pisemnej zgody na nagrywanie spotkań celem rozliczenia z Operatorem usługi

Zawarcie umowy z Operatorem na rozliczanie szkoleń.

Informacje dodatkowe

Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.

Za godzinę zajęć przyjmuje się 60 minut.

Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.

Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

Usługa jest przykładowa. Zapraszamy do kontaktu w celu spersonalizowania oferty.

Warunki techniczne

określone warunki techniczne do udziału w usłudze:

- rodzaj platformy – ZOOM/Teams lub podobne
- oprogramowanie – Windows / Mac OS X
- wymagania sprzętowe – PC lub laptop z dostępem do Internetu, kamerką i mikrofonem
- prędkość Internetu:
- minimalna szybkość dla połączeń video 128 kb/s
- zalecana: 300 kb/s

Kontakt



Anna Kuźnicka

E-mail anna.kuznicka@progres.edu.pl

Telefon (+48) 600 010 189