

Helena
Milewska
KOSMETOLOGIAHelena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia★★★★★ 4,9 / 5
266 ocen**Kobido, masaż transbukalny, taping i
estetyczne pineztkowanie twarzy.**

Numer usługi 2026/09/02/11305/3785866

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👤 Zajęcia indywidualne
🕒 24:00 h
📅 05.10.2026 do 07.10.2026

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
145,83 PLN brutto/h
145,83 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Masażyści, kosmetyczki, kosmetolodzy oraz osoby z poza branży Zdrowie i uroda, które chcą nauczyć się modnego i cenionego przez klientów oraz pracodawców masażu, zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznego zabiegu oraz wdrożyć ekologiczne praktyki w codziennej pracy. Usługa rozwojowa adresowana również do uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	04-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik przeprowadza wywiad z pacjentem, wyklucza przeciwwskazania, przygotowuje pacjenta i stanowisko pracy, wykonuje wszystkie techniki masażu Kobido. Stosuje ekologiczne produkty. Wdraża zasady gospodarowania odpadami, w tym segregację, recykling i minimalizację odpadów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje masaż Kobido i transbukalny, wyklucza przeciwwskazania. Stosuje ekologiczne produkty.	Uczestnik rozróżnia produkty niezbędne do Kobido, przestrzega przeciwwskazania do masażu, wykonuje wszystkie techniki Kobido oraz techniki masażu transbukalnego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady gospodarowania odpadami, w tym segregację, recykling i minimalizację odpadów. Łączy Kobido z peelingiem i maską tworząc rytuał.	Przygotowuje produkty i bielizną zabiegową, wykonuje rytuał Kobido. Ustala częstotliwość i ilość masażu w serii. Porządkuje stanowisko po zabiegu.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wskazania i przeciwwskazania do Kobido. Produkty używane do masażu.

Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta. Ergonomia pracy.

Praktyczna nauka Kobido. Tworzenie rytuału przez połączenie Kobido z peelingiem i maską.

Budowanie świadomości proekologicznej wśród pracowników i klientów.

Pinezkowanie estetyczne twarzy, taping.

Masaż transbukalny wspomagający leczenie bruksizmu.

Egzamin sprawdzający.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Walidacja wlicza się do czasu trwania usługi. Obecność jest obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wskazania i przeciwwskazania do Kobido. Produkty używane do masażu. Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta. Ergonomia pracy. Praktyczna nauka Kobido.	Zajęcia	ADAM PIOTROWSKI	05-10-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 10 -	Przerwa	-	05-10-2026	14:00	15:00	01:00
3 z 10 Tworzenie rytuału przez połączenie Kobido z peelingiem i maską. Budowanie świadomości proekologicznej wśród pracowników i klientów.	Zajęcia	ADAM PIOTROWSKI	05-10-2026	15:00	18:00	03:00
4 z 10 Klasyfikacja pacjenta i wykonywanie Kobido.	Zajęcia	ADAM PIOTROWSKI	06-10-2026	10:00	14:00	04:00
5 z 10 -	Przerwa	-	06-10-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 10 Kobido, doskonalenie umiejętności.	Zajęcia	ADAM PIOTROWSKI	06-10-2026	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Pinezkowanie estetyczne twarzy, taping.	Zajęcia	ADAM PIOTROWSKI	07-10-2026	10:00	14:00	04:00
8 z 10 -	Przerwa	-	07-10-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 10 Masaż transbukalny wspomagający leczenie bruksizmu.	Zajęcia	ADAM PIOTROWSKI	07-10-2026	15:00	17:00	02:00
10 z 10 -	Walidacja	-	07-10-2026	17:00	18:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	145,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	145,83 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3

- 

1 z 3

Wojciech Cieslewicz

Technik masażysta, absolwent wielu kursów podnoszących kompetencje w tym Kobido, masażu tkanek głębokich, refleksologii, madero therapy oraz pedagogicznego. Kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.
- 

2 z 3

Witali Skachko

Technik masażysta, pielęgniarz, absolwent wielu kursów podnoszących uprawnienia zawodowe. Wykonuje masaże lecznicze i relaksacyjne, jest trenerem w zakresie nauki masażu. Kwalifikacje zdobył nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.
- 

3 z 3

ADAM PIOTROWSKI

Technik masażysta i instruktor z wieloletnim doświadczeniem, absolwent licznych kursów i szkoleń podnoszących kompetencje i uprawnienia, w tym kursu pedagogicznego. Kwalifikacje zdobył nie później niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opis technik Kobido, zaświadczenie o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu.

Warunki uczestnictwa

Rejestracja na usługę z wpisaniem ID wsparcia. Obecność jest obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe. Podstawa prawna zwolnienia z podatku VAT Art.43 ust.1 pkt. 26 ustawy o VAT.

Adres

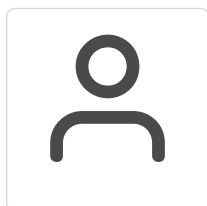
ul. Romualda Mielczarskiego 8
02-798 Warszawa
woj. mazowieckie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie kosmetologii i masażu na stanowisku pracy masażysty. Zapewniamy pacjentów do praktycznej nauki masażu Kobido, materiały edukacyjne, dyplom ukończenia kursu, opiekę trenera również po szkoleniu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Helena Milewska-Cieślewicz

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662