



ACADEMY VIVA SP.
Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

70 ocen

KERATYNOWE PROSTOWANIE, BOTOX, LAMINACJA I USZCZELNIANIE ŁUSKI WŁOSA. Szkolenie w zakresie prostowania, regeneracji i pielęgnacji włosów.

Numer usługi 2026/09/02/218775/3785529

📍 Lubrzyca

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 28.09.2026 do 29.09.2026

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Dla fryzjerów pragnących uzupełnić lub poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie prostowania, regeneracji i pielęgnacji włosów. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem" oraz innych projektów z dofinansowaniem.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	27-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów, w tym odpowiedniego doboru produktów do struktury włosów, jak i temperatury do rodzaju włosów. Przygotowuje także do nabycia umiejętności udzielania klientowi wskazówek nt. prowadzenia samodzielnej, domowej pielęgnacji włosów po zabiegu w salonie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant: posiada wiedzę teoretyczno-praktyczną o : keratynowym prostowaniu włosów, botoxie włosów, laminacji i uszczelnianiu łuski włosa.	Kursant: charakteryzuje rodzaje zabiegów pielęgnacyjnych, wskazuje na różnice pomiędzy nimi, posiada wiedzę i umiejętności o samodzielnym przeprowadzeniu zabiegów.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Deбата swobodna
Dokonuje doboru właściwych produktów, ocenia ich skład pod kątem struktury włosa klienta. Dokonuje oceny rodzaju włosa w celu dostosowania odpowiedniej temperatury w trakcie zabiegu. Organizuje przygotowanie włosów do wykonania zabiegu.	Dobiera właściwe kosmetyki do przeprowadzenia zabiegu. Ocenia strukturę i rodzaj włosa. Dobiera odpowiednią temperaturę do zabiegu.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia poszczególne etapy przygotowania włosów do przeprowadzenia zabiegu.	Deбата swobodna
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Planuje etapy pracy.	Dobiera niezbędne produkty i narzędzia do przeprowadzenia danego zabiegu pielęgnacyjnego.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się wiedzą w jaki sposób pielęgnować włosy po zabiegu.	Udziela wskazówek klientowi na temat dalszej samodzielnej, domowej pielęgnacji.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

SZKOLENIE OBEJMUJE:

- **część teoretyczną** - każdy dzień szkoleniowy rozpoczyna się prezentacją multimedialną prowadzoną przez instruktora szkolenia (ok 1 h szkoleniowej)
- **część praktyczną** - 7 h szkoleniowych

Szkolenie z uwagi na swoją specyfikę (nabycie konkretnych umiejętności fryzjerskich i przygotowanie kursantów do wykonywania konkretnych usług, którym jest dedykowane szkolenie), charakteryzuje się dużą ilością praktyki i pracy na modelach / modelkach. W tym czasie instruktorka przekazuje kursantom jednocześnie dużo informacji, wskazówek, porad teoretycznych, które stanowią dopełnienie pracy z modelami.

- **przerwy** - są wliczone w czas szkoleniowy, łącznie 60 minut (1 dzień szkoleniowy)

Każdy z uczestników szkolenia pracuje na modelkach / modelach - wykonywanie zabiegów na włosach. W trakcie ćwiczeń odbywa się bieżąca wymiana informacji, udzielanie wskazówek, uwag, porad, odpowiadanie na pytania kursantów przez instruktora.

Każdy uczestnik otrzymuje na własność materiały szkoleniowe - dotyczące upięć oraz notatnik.

Szkolenie jest przeznaczone dla maksymalnie 6 kursantów - każdy kursant ma swoje stanowisko pracy wraz z fotelem obrotowym fryzjerskim, lustrem, oraz narzędziami do pracy w trakcie szkolenia: nożyczki, suszarki do włosów, produkty do włosów i inne niezbędne fryzjerskie narzędzia niezbędne do wykonywania zabiegów kolorystycznych.

W sali szkoleniowej dostępne są także dwie myjnie do włosów.

Każdy uczestnik w trakcie jednego dnia szkoleniowego wykonuje samodzielnie upięcia na prawdziwych modelkach i/lub główkach - pod nadzorem instruktorki. Modelki organizuje jednostka szkoleniowa - Viva Academy. Na jednego kursanta na 1 dzień szkoleniowy przydzielone są minimum 2 modelki / główki szkoleniowe

Szkolenie jest prowadzone w godzinach 8:00 - 16:00, w tym dziennie 8 godzin szkoleniowych razem z przerwami (przerwy łącznie 60 minut).

1 h szkoleniowa = godzina zegarowa

Przerwy łącznie = 60 minut Od godziny 15:00 do 16:00 walidacji efektów nauki dokonuje dodatkowo osoba przeprowadzająca walidację - ocenia efekty praktycznej, poprawnej znajomości i umiejętności wykonywania określonych w programie zabiegów.

W trakcie trwania szkolenia odbywa się debata wraz z wywiadem w warunkach rzeczywistych.

DZIEŃ 1
Omówienie różnic między keratynowym prostowaniem włosów a nanoplastią.
Poznanie produktów do keratynowego prostowania włosów: omówienie zastosowania i działania na strukturę włosa.
Przygotowanie modelki do zabiegu keratynowego prostowania włosów.
Omówienie prawidłowego sposobu nakładania produktów i czasu jego trwania do uzyskania efektu końcowego.

Poznanie sposobów prawidłowego prostowania włosów na modelce.

Uczestnicy wykonują samodzielnie krok po kroku, pod okiem instruktora, keratynowe prostowanie włosów.

W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności wykonywanych czynności, przez osobę przeprowadzającą walidację

DZIEŃ 2

Poznanie produktów do zabiegów: botoksu włosów, laminacji oraz uszczelniania łuski włosów:

omówienie zastosowania i działania na strukturę włosów.

Omówienie prawidłowego sposobu nakładania produktów, czasu trzymania produktu na włosach, w zależności od struktury włosów.

Samodzielne przeprowadzenie zabiegów przez uczestnika na modelce.

W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności wykonywanych czynności, przez osobę przeprowadzającą walidację.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Botox, laminacja, uszczelnianie łuski włosów - teoria i praktyka	Zajęcia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	28-09-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 14 -	Przerwa	-	28-09-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 14 Botox, laminacja, uszczelnianie łuski włosów - praktyka	Zajęcia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	28-09-2026	10:15	12:45	02:30
4 z 14 -	Przerwa	-	28-09-2026	12:45	13:15	00:30
5 z 14 Botox, laminacja, uszczelnianie łuski włosów - praktyka	Zajęcia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	28-09-2026	13:15	14:45	01:30
6 z 14 -	Przerwa	-	28-09-2026	14:45	15:00	00:15
7 z 14 -	Walidacja	-	28-09-2026	15:00	16:00	01:00
8 z 14 Keratynowe prostowanie - teoria i praktyka	Zajęcia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	29-09-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 14 -	Przerwa	-	29-09-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 14 Keratynowe prostowanie - praktyka	Zajęcia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	29-09-2026	10:15	12:45	02:30
11 z 14 -	Przerwa	-	29-09-2026	12:45	13:15	00:30
12 z 14 Keratynowe prostowanie - praktyka	Zajęcia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	29-09-2026	13:15	14:45	01:30
13 z 14 -	Przerwa	-	29-09-2026	14:45	15:00	00:15
14 z 14 -	Walidacja	-	29-09-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

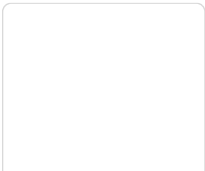
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA



Jestem fryzjerem i stylistką fryzur od ponad 18 lat. Moja praca, bardzo szybko stała się również moją pasją, którą do dnia dzisiejszego mam przyjemność realizować. Od 2011 prowadzę własne studio, które cieszy się dużą popularnością i zaufaniem wśród klientów. Własną działalność rozpoczynałam od 1 stanowiska fryzjerskiego, a dziś mogę pochwalić się zgranym zespołem fryzjerów, stylistek i kosmetyczek, które każdego dnia spełniają wysokie wymagania naszych klientów. Dbając o swoje umiejętności i zadowolenie klientów, stale podnoszę swoje kwalifikacje, uczęszczając na liczne szkolenia. Dzięki nim, podążam za zmieniającymi się trendami w modzie czy sposobie i stylu koloryzacji. Regularnie poznaje także nowe techniki strzyżenia, koloryzacji czy wykonywania upięć. Myślę o tym, by klient wyglądał dobrze nie tylko po wyjściu z salonu, ale i na co dzień, aby bezproblemowo radził sobie ze swoimi włosami. W swoich szkoleniach, opartych na wieloletnich doświadczeniach przekazuję wiedzę oraz umiejętności, które każdy uczestnik będzie mógł wykorzystać w swojej codziennej pracy! Stawiam na jakość – aby uczestnik po ukończonym szkoleniu realnie był przygotowany do samodzielnego zastosowania tego, czego się nauczył.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na własność materiały dydaktyczne zawierające wiedzę teoretyczną nt. technik prostująco - pielęgnacyjnych włosy, a także notatnik do własnych zapisów.

Każdy uczestnik ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy i narzędzia do nauki w trakcie szkolenia.

Adres

Luborzycza 12
32-010 Luborzycza
woj. małopolskie

Luborzycza – ok. 15 km od Krakowa.

Możliwość bezpłatnego parkowania w pobliżu centrum szkoleniowego.

Nowoczesne pomieszczenie przystosowane do prowadzenia zajęć szkoleniowych.

Samodzielne stanowiska dla każdego z uczestników.

Zapewnione niezbędne narzędzia do nauki podczas szkolenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- bezpłatny parking w pobliżu

Kontakt



DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA

E-mail biuro@szkoleniaviva.pl

Telefon (+48) 575 975 362