



Centrum
Kształcenia Kadr
Sportowych
Bartłomiej Cienciała

★★★★★ 4,9 / 5

3 017 ocen

Kurs Instruktora Gimnastyki Korekcyjnej

Numer usługi 2026/09/02/28768/3784819

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 07.11.2026 do 22.11.2026

1 990,00 PLN brutto

1 990,00 PLN netto

62,19 PLN brutto/h

62,19 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest przede wszystkim dla nauczycieli wychowania fizycznego, wczesnoszkolnego i przedszkolnego oraz fizjoterapeutów, trenerów medycznych i personalnych i nauczycieli innych przedmiotów, którzy chcą prowadzić zajęcia korekcyjne w szkołach i w placówkach gdzie takie zajęcia się odbywają.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	06-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po kursie Absolwent będzie potrafił w sposób bezpieczny i świadomy przeprowadzać zajęcia z zakresu treningu medycznego - Gimnastykę Korekcyjną. Posiędzie wiedzę niezbędną do formułowania ćwiczeń w oparciu o zdiagnozowane wady postawy. Będzie znał zasad pracy ruchowej i potrafił rozpoznawać wady postawy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zna dozwolone ćwiczenia rozgrzewkowe, - zna aktualne wytyczne odnośnie ćwiczeń ogólnorozwojowych u dzieci, - zna zasady pracy ruchowej,	Wykonanie zadań praktycznych, opracowanie konspektu	Test teoretyczny
wie, które ćwiczenia i jak należy wykonywać oraz z jaką intensywnością, a które są całkowicie zabronione i mogą zaszkodzić podopiecznym, - wie w jaki sposób utrzymywać efekty pracy - potrafi wykonać badanie obserwacyjne	Wykonanie zadań praktycznych, opracowanie konspektu, zaliczenie teoretyczne i praktyczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
zna rodzaje wad postawy i schorzeń - Potrafi rozpoznawać wady postawy, - potrafi sporządzić plan ćwiczeń w oparciu o zdiagnozowaną wadę postawy, - potrafi prawidłowo wykonywać ćwiczenia - potrafi wykonywać elementy masażu i automasażu	Wykonanie zadań praktycznych, opracowanie konspektu, zaliczenie teoretyczne i praktyczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs trwa 32 godziny zegarowe.

Do osiągnięcia efektów uczenia niezbędne są:

Zapewnienie salki fitness - zajęcia praktyczne w wymiarze 60%

Podstawowy sprzęt treningowy - maty, gumy oporowe, rollery

Rzutnik do wyświetlenia prezentacji

Strój sportowy

Aktywny udział w dyskusjach i zajęciach praktycznych

Teoria:

Anatomia funkcjonalna człowieka

Układ ruchu bierny i czynny

Najczęstsze rodzaje schorzeń i dysfunkcji u dzieci

Badanie obserwacyjne - istota badania

Metodyka prowadzenia zajęć korekcyjnych

Intensywność ćwiczeń

Etyka pracy

Praktyka:

Badanie obserwacyjne

Rozgrzewka przed ćwiczeniami

Ćwiczenia indywidualne w różnych jednostkach chorobowych

Dopuszczalne i bezpieczne ćwiczenia grupowe

Autoterapia

Elementy masażu i automasażu

Ćwiczenia wzmacniające

Ćwiczenia rozluźniające

Ćwiczenia relaksacyjne

Stretching

Sposoby utrwalania efektów pracy

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 29

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Anatomia funkcjonalna człowieka	Zajęcia	BARTŁOMIEJ CIENCIAŁA	07-11-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 29 -	Przerwa	-	07-11-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 29 Układ ruchu bierny i czynny	Zajęcia	BARTŁOMIEJ CIENCIAŁA	07-11-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 29 -	Przerwa	-	07-11-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 29 Najczęstsze rodzaje schorzeń i dysfunkcji u dzieci	Zajęcia	BARTŁOMIEJ CIENCIAŁA	07-11-2026	13:00	14:45	01:45
6 z 29 -	Przerwa	-	07-11-2026	14:45	15:00	00:15
7 z 29 Badanie obserwacyjne - istota badania	Zajęcia	BARTŁOMIEJ CIENCIAŁA	07-11-2026	15:00	17:00	02:00
8 z 29 Metodyka prowadzenia zajęć korekcyjnych	Zajęcia	BARTŁOMIEJ CIENCIAŁA	08-11-2026	09:00	10:45	01:45
9 z 29 -	Przerwa	-	08-11-2026	10:45	11:00	00:15
10 z 29 Intensywność ćwiczeń	Zajęcia	BARTŁOMIEJ CIENCIAŁA	08-11-2026	11:00	12:30	01:30
11 z 29 -	Przerwa	-	08-11-2026	12:30	13:00	00:30
12 z 29 Etyka pracy	Zajęcia	BARTŁOMIEJ CIENCIAŁA	08-11-2026	13:00	14:45	01:45
13 z 29 -	Przerwa	-	08-11-2026	14:45	15:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 29 Badanie obserwacyjne, Rozgrzewka przed ćwiczeniami	Zajęcia	BARTŁOMIEJ CIENCIAŁA	08-11-2026	15:00	17:00	02:00
15 z 29 Ćwiczenia indywidualne w różnych jednostkach chorobowych	Zajęcia	BARTŁOMIEJ CIENCIAŁA	21-11-2026	09:00	10:45	01:45
16 z 29 -	Przerwa	-	21-11-2026	10:45	11:00	00:15
17 z 29 Dopuszczalne i bezpieczne ćwiczenia grupowe	Zajęcia	BARTŁOMIEJ CIENCIAŁA	21-11-2026	11:00	12:30	01:30
18 z 29 -	Przerwa	-	21-11-2026	12:30	13:00	00:30
19 z 29 Autoterapia	Zajęcia	BARTŁOMIEJ CIENCIAŁA	21-11-2026	13:00	14:45	01:45
20 z 29 -	Przerwa	-	21-11-2026	14:45	15:00	00:15
21 z 29 Elementy masażu i automasażu	Zajęcia	BARTŁOMIEJ CIENCIAŁA	21-11-2026	15:00	17:00	02:00
22 z 29 Ćwiczenia wzmacniające	Zajęcia	BARTŁOMIEJ CIENCIAŁA	22-11-2026	09:00	10:45	01:45
23 z 29 -	Przerwa	-	22-11-2026	10:45	11:00	00:15
24 z 29 Ćwiczenia rozluźniające	Zajęcia	BARTŁOMIEJ CIENCIAŁA	22-11-2026	11:00	12:30	01:30
25 z 29 -	Przerwa	-	22-11-2026	12:30	13:00	00:30
26 z 29 Ćwiczenia relaksacyjne	Zajęcia	BARTŁOMIEJ CIENCIAŁA	22-11-2026	13:00	14:45	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 29 -	Przerwa	-	22-11-2026	14:45	15:00	00:15
28 z 29 Stretching	Zajęcia	BARTŁOMIEJ CIENCIAŁA	22-11-2026	15:00	16:00	01:00
29 z 29 -	Walidacja	-	22-11-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 990,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	62,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,19 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

BARTŁOMIEJ CIENCIAŁA

Dyrektor CKKS - Centrum Kształcenia Kadr Sportowych.

Były wykładowca AWF w Białej Podlaskiej.

Instruktor na kursach masażu głębokiego dla nauczycieli masażu ze szkół policealnych i studentów kierunku fizjoterapia i technik masażysta.

- Studia magisterskie w Akademii Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej - kierunek:

Wychowanie Fizyczne (promotor: prof. Jerzy Sadowski)

- Studia magisterskie w Wyższej Szkole Zarządzania i Administracji w Zamościu - kierunek:

Fizjoterapia (promotor: prof. Krzysztof Marczewski)

- Studia podyplomowe w WSE w Białymstoku. "Zarządzanie badaniami naukowymi i projektami rozwojowymi"

- Manualne Badanie i Leczenie Zaburzeń Czynności Narządu Ruchu wg koncepcji Praskiej Szkoły Medycyny Manualnej (egzamin u prof Karela Lewita);

- Diagnostyka obrazowa narządu ruchu (dr Piotr Godek);

- Specjalizacja instruktorska z odnowy biologicznej:(AWF BP)

- Taping Rehabilitacyjny (T. Tittinger, R. Słoniak);

- Dynamic Tape (Jurn Depecker);

- Techniki rozciągania i autorozciągania mięśni (dr Piotr Kwiatkowski);

- Masaż medyczny (dr Sawicki);

- Masaż tkanek głębokich;

- Ocena i terapia bólu kręgosłupa;

- Podstawy masażu leczniczego;

- Postępowanie fizjoterapeutyczne w geriatrici;

* Kursy trenerskie, instruktorskie i inne:

- Trener II klasy piłki siatkowej;

- Instruktor piłki siatkowej;

- Instruktor narciarstwa;

- Instruktor koszykówki;

- Instruktor unihokeja;

- Kurs języka migowego KSS1 i KSS2;

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Część ogólna IS wysyłana w postaci elektronicznej, materiały specjalistyczne w postaci slajdów przesyłane po szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Ukończona szkoła średnia

Informacje dodatkowe

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują zaświadczenie oraz certyfikat na druku Ckks.

Więcej informacji o ckks dostępne jest na stronie www.ckks.pl

Adres

ul. Stanisława Klimeckiego 14B

31-706 Kraków

woj. małopolskie

Mood Ścianka Wspinaczkowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Bartłomiej Cienciąła

E-mail ksiegowosc@ckks.pl

Telefon (+48) 793 244 744