



ARTUR OSTROWSKI

Brak ocen dla tego dostawcy

Praktyczny kurs krawiectwa i szycia odzieży.

Numer usługi 2026/09/02/198509/3784699

Lublin

Usługa szkoleniowa

stacjonarna

Zajęcia grupowe

70:00 h

12.10.2026 do 23.10.2026

4 800,00 PLN brutto

3 902,44 PLN netto

68,57 PLN brutto/h

55,75 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową projektu stanowi mikro-grupa 3 osób dorosłych (w wieku 18 lat i więcej), zamieszkujących lub pracujących w rozumieniu Kodeksu Cywilnego na terenie podregionu lubelskiego (miasto Lublin lub powiaty ościenne), które z własnej inicjatywy zgłaszają chęć podniesienia, zmiany lub dostosowania kwalifikacji zawodowych w obszarze przemysłu modowego i krawiectwa (kurs szycia i kroju).

Projekt w sposób priorytetowy traktuje osoby znajdujące się w niekorzystnej sytuacji na rynku pracy, zakładając, że 100% uczestników (3 osoby) będą stanowiły osoby spełniające minimum jedno z kryteriów premiowanych u Operatora, w tym:

- Osoby z niepełnosprawnościami – posiadające aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności lub dokument równoważny (zakładany cel: min. 1-3 osoby).
- Osoby o niskich kwalifikacjach – posiadające wykształcenie na poziomie minimum podstawowym/średnim (ISCED1/ISCED 3).
- Osoby w wieku 50 lat i więcej – wymagające wsparcia w procesie uczenia się przez całe życie."

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

05-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie teoretycznej wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu projektowania, krojenia, szycia oraz wykańczania odzieży. Uczestnik nauczy się bezpiecznej obsługi maszyn szwalniczych (wieloczynnościowych i overloków), zdejmowania miary oraz pracy z szablonami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W_01 Identyfikuje i charakteryzuje podstawowe materiały, dzianiny oraz dodatki krawieckie.	• Rozróżnia podstawowe rodzaje tkanin, dzianin oraz włókien (naturalne, syntetyczne, sztuczne). • Dobiera odpowiednie igły, nici i wkłady usztywniające do konkretnego typu materiału.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
W_02 Omawia budowę i zasady bezpiecznej eksploatacji maszyn szwalniczych.	• Wyjaśnia sposób prawidłowego zdejmowania miary krawieckiej z sylwetki. • Opisuje oznaczenia stosowane na gotowych szablonach krawieckich.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
U_01 Samodzielnie przygotowuje maszyny szwalnicze do pracy.	• Prawidłowo nawleka maszynę do szycia oraz overlok. • Reguluje napięcie nici i dobiera gęstość oraz rodzaj ściegu do wybranego zadania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
U_02 Wykonuje proces krojenia na podstawie szablonów odzieżowych.	• Sprawnie zdejmuje miarę z sylwetki klienta. • Przenosi szablon na materiał z uwzględnieniem nitki osnowy i naddatków na szwy. • Kroci elementy odzieży za pomocą narzędzi krojących.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
U_03 Szyje i montuje gotowe wyroby odzieżowe.	• Łączy elementy materiału podstawowymi szwami (zwykły, francuski, kryty). • Wszywa zamek błyskawiczny (zwykły oraz kryty) i wykańcza podwyższenia odszyciem lub lamówką. • Szyje gotowy produkt odzieżowy według specyfikacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
U_04 Wykonuje operacje wykończeniowe i poprawki krawieckie.	• Wykonuje operacje parowo-prasownicze na poszczególnych etapach szycia. • Dokonuje podstawowych poprawek krawieckich (skręcanie, zwężanie)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
K_01 Organizuje stanowisko pracy i planuje proces technologiczny.	• Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i BHP. • Samodzielnie planuje kolejność operacji technologicznych przy szyciu odzieży. • Odpowiada za powierzony sprzęt i materiały.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Podstawy i BHP krawca

- **Moduł 1:** Zasady BHP przy maszynach i urządzeniach prasowniczych. Ergonomia stanowiska pracy krawca.
- **Moduł 1:** Podział i charakterystyka tkanin, dzianin i dodatków krawieckich. Rozpoznawanie splotów i surowców.

Obsługa maszyn i pierwsze ściegi

- **Moduł 2:** Budowa i nawlekanie maszyny wieloczynnościowej i overloka. Regulacja napięcia nici, docisku stopki i gęstości ściegu.
- **Moduł 2:** Ćwiczenia płynności szycia, szycie po liniach prostych, łukach i zakrętach na wzornikach papierowych i tkaninie.

Konstrukcja, miara i praca z formą

- **Moduł 3:** Prawidłowe zdejmowanie miary krawieckiej z sylwetki. Analiza tabel rozmiarowych i stopniowanie ubrań.
- **Moduł 3:** Kopiowanie, modyfikowanie i układanie szablonów na materiale.

Krojenie i techniki szwalnicze

- **Moduł 4:** Narzędzia krojce i zasady bezpiecznego krojenia. Krojenie elementów z uwzględnieniem nitki osnowy i naddatków. Tamborowanie, podklejanie flizeliną i pasowanie wzorów.
- **Moduł 5:** Szycie szwów (zwykły, francuski, kryty, overlokowy).

Detale odzieżowe i start pierwszego produktu

- **Moduł 5:** Technologia wszywania zamków (zwykły, kryty, spodniowy). Wykończenia: podłożenia, odszycia, lamowanie, kieszenie.
- **Moduł 6 (Spódnica/Spodnie):** Praca z formą, krojenie i dopasowanie do sylwetki (przymiarki).

Szycie pierwszego produktu

- **Moduł 6 (Spódnica/Spodnie):** Montaż kieszeni, wszycie paska lub podkroju.
- **Moduł 6 (Spódnica/Spodnie):** Wszycie zamka, wykończenie dołu i końcowe prasowanie produktu.

Praca z trudniejszym materiałem (Drugi produkt)

- **Moduł 7 (Bluzka/Sukienka):** Praca z trudniejszym materiałem (np. wiskoza, len lub dzianina). Modelowanie dekoltu, marszczenia i zaszewki.
- **Moduł 7 (Bluzka/Sukienka):** Krojenie elementów i przygotowanie do montażu.

Wykończenie drugiego produktu i poprawki

- **Moduł 7 (Bluzka/Sukienka):** Montaż całości, wszywanie rękawów, wykończenie brzegów i odszyć.
- **Moduł 8:** Poprawki krawieckie: skracanie, zwężanie, dopasowywanie odzieży gotowej.

Podsumowanie i Walidacja (Egzamin)

- **Moduł 8:** Powtórzenie materiału i przygotowanie stanowiska egzaminacyjnego.
- **Moduł 8:** Test teoretyczny wiedzy.
- **Moduł 8:** Egzamin praktyczny – wykonanie zadania produkcyjnego (walidacja efektów uczenia się) oraz wręczenie zaświadczeń.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 70

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 70 zasady BHP przy maszynach i urządzeniach prasowniczych	Zajęcia	Daria Adamczyk	12-10-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 70 -	Przerwa	-	12-10-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 70 Ergonomia stanowiska pracy krawca	Zajęcia	Daria Adamczyk	12-10-2026	09:45	11:15	01:30
4 z 70 -	Przerwa	-	12-10-2026	11:15	11:45	00:30
5 z 70 Podział i charakterystyka tkanin oraz dzianin	Zajęcia	Daria Adamczyk	12-10-2026	11:45	13:15	01:30
6 z 70 -	Przerwa	-	12-10-2026	13:15	13:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 70 Dodatki krawieckie i pasmanteryjne	Zajęcia	Daria Adamczyk	12-10-2026	13:30	15:00	01:30
8 z 70 Budowa i nawlekanie maszyny i overloka	Zajęcia	Daria Adamczyk	13-10-2026	08:00	09:30	01:30
9 z 70 -	Przerwa	-	13-10-2026	09:30	09:45	00:15
10 z 70 Regulacja napięcia nici, docisku stopki i gęstości ściegu	Zajęcia	Daria Adamczyk	13-10-2026	09:45	11:15	01:30
11 z 70 -	Przerwa	-	13-10-2026	11:15	11:45	00:30
12 z 70 Ćwiczenia płynności: szycie po liniach prostych	Zajęcia	Daria Adamczyk	13-10-2026	11:45	13:15	01:30
13 z 70 -	Przerwa	-	13-10-2026	13:15	13:30	00:15
14 z 70 Ćwiczenie zaawansowane: szycie po łukach i zakrętach	Zajęcia	Daria Adamczyk	13-10-2026	13:30	15:00	01:30
15 z 70 Zdejmowanie miary krawieckiej z sylwetki	Zajęcia	Daria Adamczyk	14-10-2026	08:00	09:30	01:30
16 z 70 -	Przerwa	-	14-10-2026	09:30	09:45	00:15
17 z 70 Analiza tabel rozmiarowych i stopniowanie ubrań	Zajęcia	Daria Adamczyk	14-10-2026	09:45	11:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 70 -	Przerwa	-	14-10-2026	11:15	11:45	00:30
19 z 70 Kopiowanie i modyfikowanie szablonów odzieżowych	Zajęcia	Daria Adamczyk	14-10-2026	11:45	13:15	01:30
20 z 70 -	Przerwa	-	14-10-2026	13:15	13:30	00:15
21 z 70 Układanie szablonów na materiale i oszczędność układu	Zajęcia	Daria Adamczyk	14-10-2026	13:30	15:00	01:30
22 z 70 Narzędzia krojce i zasady bezpiecznego krojenia	Zajęcia	Daria Adamczyk	15-10-2026	08:00	09:30	01:30
23 z 70 -	Przerwa	-	15-10-2026	09:30	09:45	00:15
24 z 70 Krojenie z uwzględnieniem nitki osnowy i nadatków	Zajęcia	Daria Adamczyk	15-10-2026	09:45	11:15	01:30
25 z 70 -	Przerwa	-	15-10-2026	11:15	11:45	00:30
26 z 70 Tamborowanie, podklejanie fizeliną i pasowanie wzorów	Zajęcia	Daria Adamczyk	15-10-2026	11:45	13:15	01:30
27 z 70 -	Przerwa	-	15-10-2026	13:15	13:30	00:15
28 z 70 Szycie szfów	Zajęcia	Daria Adamczyk	15-10-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 70 Szycie szafów zaawansowanych (francuski, krytyk)	Zajęcia	Daria Adamczyk	16-10-2026	08:00	09:30	01:30
30 z 70 -	Przerwa	-	16-10-2026	09:30	09:45	00:15
31 z 70 Technologia wszywania zamków (zwykły, kryty, spodniowy)	Zajęcia	Daria Adamczyk	16-10-2026	09:45	11:15	01:30
32 z 70 -	Przerwa	-	16-10-2026	11:15	11:45	00:30
33 z 70 Wykończenia: podłożenia, odszycia, lamowanie, kieszenie	Zajęcia	Daria Adamczyk	16-10-2026	11:45	13:15	01:30
34 z 70 -	Przerwa	-	16-10-2026	13:15	13:30	00:15
35 z 70 (Spódnica/spodnie)- praca z formą i krojenie	Zajęcia	Daria Adamczyk	16-10-2026	13:30	15:00	01:30
36 z 70 Dopasowanie do sylwetki i pierwsza przymiarka	Zajęcia	Daria Adamczyk	19-10-2026	08:00	09:30	01:30
37 z 70 -	Przerwa	-	19-10-2026	09:30	09:45	00:15
38 z 70 Montaż kieszeni w produkcie 1	Zajęcia	Daria Adamczyk	19-10-2026	09:45	11:15	01:30
39 z 70 -	Przerwa	-	19-10-2026	11:15	11:45	00:30
40 z 70 Wszywanie paska/ podkroju oraz zamka	Zajęcia	Daria Adamczyk	19-10-2026	11:45	13:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
41 z 70 -	Przerwa	-	19-10-2026	13:15	13:30	00:15
42 z 70 Wykończenie dołu i końcowe prasowanie produktu 1	Zajęcia	Daria Adamczyk	19-10-2026	13:30	15:00	01:30
43 z 70 Specyfika pracy z trudniejszym materiałem	Zajęcia	Daria Adamczyk	20-10-2026	08:00	09:30	01:30
44 z 70 -	Przerwa	-	20-10-2026	09:30	09:45	00:15
45 z 70 Modelowanie dekoltu i zaszewki	Zajęcia	Daria Adamczyk	20-10-2026	09:45	11:15	01:30
46 z 70 -	Przerwa	-	20-10-2026	11:15	11:45	00:30
47 z 70 krojenie elementów produktu 2 i stabilizacja brzegów	Zajęcia	Daria Adamczyk	20-10-2026	11:45	13:15	01:30
48 z 70 -	Przerwa	-	20-10-2026	13:15	13:30	00:15
49 z 70 Montaż korpusu (łączenie ramion i boków)	Zajęcia	Daria Adamczyk	20-10-2026	13:30	15:00	01:30
50 z 70 Przygotowanie i wszywanie rękawów klasycznych	Zajęcia	Daria Adamczyk	21-10-2026	08:00	09:30	01:30
51 z 70 -	Przerwa	-	21-10-2026	09:30	09:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
52 z 70 Wykończenie brzegów odszyć i prasowanie produktu 2	Zajęcia	Daria Adamczyk	21-10-2026	09:45	11:15	01:30
53 z 70 -	Przerwa	-	21-10-2026	11:15	11:45	00:30
54 z 70 Poprawki Krawieckie : skracanie i zwężanie odzieży	Zajęcia	Daria Adamczyk	21-10-2026	11:45	13:15	01:30
55 z 70 -	Przerwa	-	21-10-2026	13:15	13:30	00:15
56 z 70 Dopasowywanie odzieży gotowej do figury (likwidacja luzów)	Zajęcia	Daria Adamczyk	21-10-2026	13:30	15:00	01:30
57 z 70 Poprawki zaawansowane (wymiana zamków, dopasowanie podszewek)	Zajęcia	Daria Adamczyk	22-10-2026	08:00	09:30	01:30
58 z 70 -	Przerwa	-	22-10-2026	09:30	09:45	00:15
59 z 70 Konsultacje indywidualne i powtórzenie materiału przed egzaminem	Zajęcia	Daria Adamczyk	22-10-2026	09:45	11:15	01:30
60 z 70 -	Przerwa	-	22-10-2026	11:15	11:45	00:30
61 z 70 Przygotowanie i organizacja stanowiska egzaminacyjnego	Zajęcia	Daria Adamczyk	22-10-2026	11:45	13:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
62 z 70 -	Przerwa	-	22-10-2026	13:15	13:30	00:15
63 z 70 Prace wykończeniowe na własnych projektach , prasowanie ostateczne	Zajęcia	Daria Adamczyk	22-10-2026	13:30	15:00	01:30
64 z 70 ostatnie powtórzenie teoretyczne i odprawa przed testem	Zajęcia	Daria Adamczyk	23-10-2026	08:00	09:30	01:30
65 z 70 -	Przerwa	-	23-10-2026	09:30	09:45	00:15
66 z 70 -	Walidacja	-	23-10-2026	09:45	11:15	01:30
67 z 70 -	Przerwa	-	23-10-2026	11:15	11:45	00:30
68 z 70 -	Walidacja	-	23-10-2026	11:45	13:15	01:30
69 z 70 -	Przerwa	-	23-10-2026	13:15	13:30	00:15
70 z 70 -	Walidacja	-	23-10-2026	13:30	15:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	70:00
w tym suma godzin zajęć	55:30
w tym suma godzin walidacji	04:30
w tym suma przerw	10:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	80:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 902,44 PLN
Koszt osobogodziny brutto	68,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	55,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	70:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Daria Adamczyk

Technik krawiectwa lekkiego z 28-letnią, czynną praktyką zawodową (od 1998 r.) w zakładach krawieckich. Posiada doświadczenie w pracy inkluzywnej – w gronie osób przyuczanych przez trenera znajdują się osoby z orzeczeniem o różnym stopniu niepełnosprawności, w tym osoby głuchonieme i niedosłyszające. Proces dydaktyczny realizuje w oparciu o precyzyjne metody wizualno-manualne (pokaz praktyczny „krok po kroku”). Od kilku lat regularnie prowadzi praktyczną naukę zawodu i szkoli stażystów bezpośrednio na stanowisku pracy, przekazując im zdobyte umiejętności rzemieślnicze. Specjalizuje się w szyciu odzieży lekkiej, konfekcji oraz seryjnym i miarowym szyciu mundurów dla formacji państwowych i służb mundurowych. W okresie ostatnich 24 miesięcy przeprowadziła ponad 240 godzin szkoleniowych z zakresu kroju, modelowania oraz obsługi maszyn szwalniczych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w pełni wyposażonej pracowni krawieckiej. Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne stanowisko pracy wyposażone w: maszynę do szycia (wieloczynnościową lub przemysłową), krzesło szwalnicze z regulacją wysokości, oświetlenie bezcieniowe oraz zestaw przyborów (nożyce, centymetr, kredy, szpilki). Pracownia zapewnia stały dostęp do overloków, stanowisk parowo-prasowniczych (stacje parowe/prasownice) oraz stołów krojczych o wysokości dostosowanej do pracy stojącej.

Warunki uczestnictwa

Wiek: Ukończone 18 lat w dniu rozpoczęcia kursu.

Doświadczenie: Brak wymagań wstępnych w zakresie wiedzy i umiejętności krawieckich – szkolenie skierowane jest do osób początkujących i uczących się od podstaw.

Predyspozycje: Podstawowa sprawność manualna, koordynacja wzrokowo-ruchowa oraz brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy siedzącej (szycie) i stojącej (krojenie, prasowanie).

Wymagania formalne: Zapisanie się na usługę za pośrednictwem platformy BUR, posiadanie ważnego profilu uczestnika oraz spełnienie wymogów regionalnego Operatora w przypadku korzystania z dofinansowania (np. KFS, EFS, LFR, UP)

Adres

ul. Trześniowska 16
20-139 Lublin
woj. lubelskie

Kontakt



DOROTA NIEŚCIORUK

E-mail szkoleniaoke@gmail.com

Telefon (+48) 500 061 240