



FUNDACJA
ANIMACJI
SPOŁECZNEJ I
EKONOMII
SPOŁECZNEJ

★★★★★ 5,0 / 5
15 ocen

Szkolenie z zakresu planowania i wykonywania bezpiecznej aktywności fizycznej przez osoby starsze wraz z psychologicznymi aspektami wspierania. Szkolenie zakończone egzaminem.

Numer usługi 2026/09/02/166928/3784691

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:00 h

📅 24.11.2026 do 08.12.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą wspierać seniorów w bezpiecznym podejmowaniu aktywności fizycznej w warunkach domowych, pomagając im poprawiać sprawność, równowagę, siłę mięśniową i samodzielność.

Uczestnikami mogą być w szczególności osoby:

- pracujące z seniorami lub sprawujące nad nimi opiekę,
- wspierające starszych członków rodziny w codziennym funkcjonowaniu,
- prowadzące zajęcia, warsztaty lub działania aktywizujące dla osób starszych,
- chcące zachęcać seniorów do regularnej i bezpiecznej aktywności fizycznej,
- zainteresowane profilaktyką upadków oraz wspieraniem samodzielności osób starszych,
- potrzebujące praktycznej wiedzy dotyczącej prawidłowego i bezpiecznego wykonywania ćwiczeń przez seniorów,
- chcące nauczyć się dobierać ćwiczenia do możliwości i ograniczeń osób starszych,
- chcące przygotowywać proste plany aktywności dostosowane do potrzeb seniorów,
- pragnące skutecznie motywować osoby starsze do ruchu i wspierać je w utrzymaniu regularności ćwiczeń.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

23-11-2026

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do nabycia kwalifikacji - Planowanie i wspieranie bezpiecznej aktywności fizycznej osób starszych z uwzględnieniem aspektów psychologicznych. ICVC/DWB 20824.45

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do planowania bezpiecznej aktywności fizycznej dla osoby starszej oraz do wspierania jej w wykonywaniu ćwiczeń w warunkach domowych, z uwzględnieniem możliwości zdrowotnych i psychologicznych aspektów motywowania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje wpływ aktywności fizycznej na funkcjonowanie osoby starszej	Określa korzyści wynikające z regularnej aktywności fizycznej	Test teoretyczny
	opisuje wpływ regularnej aktywności fizycznej na zmiany zachodzące w organizmie wraz z wiekiem (masa mięśniowa, równowaga, ruchomość stawów)	Test teoretyczny
WIEDZA: Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa podczas aktywności fizycznej osób starszych	Wskazuje przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń	Test teoretyczny
	Opisuje zasady przygotowania miejsca, stroju, wyposażenia i nawodnienia	Test teoretyczny
WIEDZA: Omawia zasady planowania aktywności fizycznej dla osoby starszej	Opisuje strukturę treningu obejmującą rozgrzewkę, część główną i zakończenie	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady progresji, regeneracji i dostosowania ćwiczeń do możliwości seniora	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI: Przygotowuje warunki do bezpiecznego wykonywania ćwiczeń	Przygotowuje bezpieczną przestrzeń do ćwiczeń, eliminując zidentyfikowane zagrożenia (oświetlenie, podłoga, przestrzeń wokół, stabilne oparcie)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera wyposażenie, strój i nawodnienie do zaplanowanych ćwiczeń	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJĘTNOŚCI: Planuje aktywność fizyczną dostosowaną do możliwości osoby starszej	opracowuje prosty plan treningu domowego dla wskazanej osoby starszej, określając częstotliwość ćwiczeń, liczbę serii i powtórzeń oraz intensywność	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera do opracowanego planu ćwiczenia wzmacniające, równoważne, oddechowe i mobilizacyjne odpowiednio do możliwości osoby starszej	Analiza dowodów i deklaracji
UMIEJĘTNOŚCI: Wspiera osobę starszą podczas wykonywania aktywności fizycznej KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Respektuje samodzielność, możliwości i decyzje osoby starszej	demonstruje prawidłowe wykonanie ćwiczeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przekazuje seniorowi jasne instrukcje	Obserwacja w warunkach symulowanych
	koryguje podstawowe błędy seniora	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachęca seniora do samodzielnego wykonywania ćwiczeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uwzględnia indywidualne tempo, samopoczucie i ograniczenia osoby starszej	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Komunikuje się z osobą starszą w sposób wspierający i zrozumiały WIEDZA: Charakteryzuje psychologiczne zasady wspierania osoby starszej w podejmowaniu aktywności fizycznej.	stosuje wzmocnienia werbalne i pozytywną informację zwrotną w reakcji na wysiłek seniora	Obserwacja w warunkach symulowanych
	reaguje na odmowę i zniechęcenie seniora bez wywierania presji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje najczęstsze bariery psychologiczne utrudniające osobom starszym podejmowanie aktywności fizycznej	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady wspierającej komunikacji i motywowania seniora z poszanowaniem jego samodzielności, godności, możliwości oraz prawa do odmowy. Wskazuje sposoby reagowania na bariery psychologiczne, odmowę i zniechęcenie osoby starszej.	Test teoretyczny Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/gccs-icvc/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/kwalifikacje-icvc/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd

Program

Dzień 1. Podstawy bezpiecznej aktywności fizycznej

Moduł 1. Wprowadzenie

- przedstawienie prowadzącego,
- omówienie celów szkolenia,
- poznanie oczekiwań uczestników,
- przedstawienie zasad bezpieczeństwa.

Moduł 2. Korzyści płynące z aktywności fizycznej seniorów

- wpływ ruchu na serce i układ krążenia,
- wpływ aktywności na ciśnienie tętnicze,
- znaczenie ruchu w profilaktyce i kontroli cukrzycy,
- wpływ ćwiczeń na kości, stawy i mięśnie,
- poprawa równowagi,
- wspieranie pamięci i sprawności umysłowej,
- zachowanie samodzielności,
- poprawa jakości życia.

Moduł 3. Jak organizm starzeje się z wiekiem?

- utrata masy mięśniowej,
- pogorszenie równowagi,
- zmniejszenie ruchomości i sztywność stawów,
- osteoporoza,
- najczęstsze mity dotyczące aktywności fizycznej seniorów.

Moduł 4. Bezpieczeństwo podczas ćwiczeń

- wybór odpowiedniej pory na ćwiczenia,
- objawy wskazujące na konieczność przerywania treningu,
- przeciwwskazania do aktywności fizycznej,
- odpowiedni strój do ćwiczeń,
- prawidłowe nawodnienie,
- przygotowanie bezpiecznego miejsca do ćwiczeń.

Dzień 2. Rozgrzewka i przygotowanie organizmu do wysiłku

- • Powtórzenie najważniejszych informacji dotyczących bezpieczeństwa i korzyści wynikających z ruchu.

Moduł 5. Dlaczego rozgrzewka jest obowiązkowa?

- • cele rozgrzewki,
- wpływ rozgrzewki na mięśnie,
- przygotowanie stawów do wysiłku,
- zapobieganie urazom.

Moduł 6. Nauka kompletnej rozgrzewki

- • mobilizacja szyi,
- mobilizacja barków,
- ćwiczenia kręgosłupa,
- mobilizacja bioder,
- przygotowanie kolan,
- mobilizacja stawów skokowych.

Moduł 7. Ćwiczenia aktywujące

- • ćwiczenia oddechowe,
- aktywacja mięśni pośladkowych,
- aktywacja mięśni brzucha,
- ćwiczenia równoważne,
- przygotowanie organizmu do głównej części treningu.

Dzień 3. Nauka podstawowych ćwiczeń

- • Powtórzenie kompletnej rozgrzewki.

Moduł 8. Ćwiczenia wzmacniające dolną część ciała

- • siadanie i wstawanie z krzesła,
- przysiad wykroczny,
- wspięcia na palce,
- odwodzenie nogi,
- prostowanie biodra.

Moduł 9. Ćwiczenia górnej części ciała

- • pompki przy ścianie,
- wiosłowanie z gumą,
- wyciskanie gumy,
- unoszenie ramion,
- ćwiczenia wzmacniające chwyt.

Moduł 10. Ćwiczenia stabilizacyjne i równowaga (w trakcie zajęć prowadzona jest walidacja metodą Obserwacja w warunkach symulowanych - Egzaminator obserwuje uczestników przez cały czas trwania modułu)

- • stanie na jednej nodze,
- chodzenie stopa za stopą,
- marsz z wysokim unoszeniem kolan,
- ćwiczenia poprawiające reakcje równoważne.

Dzień 4. Samodzielny trening w domu

- • Powtórzenie poznanych ćwiczeń i zasad bezpieczeństwa.

Moduł 11. Jak ułożyć trening w domu?

- • częstotliwość ćwiczeń,
- dobór liczby serii,
- dobór liczby powtórzeń,
- dostosowanie intensywności,
- stopniowe zwiększanie trudności ćwiczeń,

- znaczenie regeneracji.

Moduł 12. Kompletny trening domowy (w trakcie zajęć prowadzona jest walidacja metodą Obserwacja w warunkach symulowanych - Egzaminator obserwuje uczestników przez cały czas trwania modułu; łącznie z Modułem 10 na jednego uczestnika przypada ok. 5 minut obserwacji)

- rozgrzewka,
- ćwiczenia siłowe,
- ćwiczenia równoważne,
- ćwiczenia oddechowe,
- schłodzenie i wyciszenie organizmu.

Moduł 13. Utrwalenie wiedzy (w trakcie zajęć prowadzona jest walidacja metodą Analiza dowodów i deklaracji, Wariant A - uczestnicy samodzielnie opracowują plan treningowy stanowiący dowód, ok. 20 minut; zebranie dowodów przez Operatora egzaminu ok. 2 minuty na uczestnika; ocena merytoryczna dowodów prowadzona jest przez Egzaminatora ICVC po zakończeniu usługi)

- samodzielne przygotowanie planu treningowego,
- omówienie najczęściej popełnianych błędów,
- odpowiedzi na pytania uczestników,

Moduł 14. Psychologiczne aspekty wspierania aktywności fizycznej seniorów (w trakcie zajęć prowadzona jest walidacja metodą Obserwacja w warunkach symulowanych - Egzaminator obserwuje uczestników podczas scenek, ok. 5 minut na uczestnika)

- najczęstsze bariery psychologiczne ograniczające aktywność seniorów,
- lęk przed upadkiem, bólem i urazem,
- brak wiary we własne możliwości i obawa przed niepowodzeniem,
- znaczenie poczucia bezpieczeństwa, samodzielności i sprawczości,
- zasady komunikacji wspierającej z osobą starszą,
- motywowanie seniora bez wywierania presji,
- ustalanie małych i możliwych do osiągnięcia celów,
- udzielanie pozytywnej informacji zwrotnej,
- reagowanie na odmowę, zniechęcenie i spadek motywacji,
- granice kompetencji asystenta,
- scenki symulacyjne.

Walidacja - Egzamin

Forma i metodyka realizacji

Usługa jest realizowana w trybie **godzin zegarowych** i łączy w sobie komponenty teoretyczne oraz warsztatowe. Proces dydaktyczny oparty jest na modelu mieszanym: każda partia materiału przekazywana w formie wykładu jest niezwłocznie utrwalana poprzez ćwiczenia praktyczne. Dzięki temu uczestnicy mają możliwość bezpośredniego przełożenia zdobytej wiedzy na umiejętności operacyjne w ramach każdego modułu szkoleniowego.

Organizacja i przebieg walidacji

Niezależność procesu walidacji

Proces szkoleniowy spełnia wymóg **rozdzielności osobowej** – osoby prowadzące szkolenie nie dokonują oceny uczestników. Walidację prowadzą niezależni egzaminatorzy/walidatorzy działający z ramienia **ICVC jako zewnętrznego podmiotu certyfikującego**.

Poszczególne metody walidacji są realizowane przez **różne osoby**:

- **Egzaminator prowadzący obserwację w warunkach symulowanych** jest obecny na miejscu podczas szkolenia i dokonuje oceny uczestników w trakcie zajęć praktycznych.
- **Egzaminator merytoryczny odpowiedzialny za ocenę testu teoretycznego oraz analizę dowodów i deklaracji** nie uczestniczy w szkoleniu i nie jest obecny na miejscu szkolenia. Po zakończeniu usługi otrzymuje od Operatora egzaminu – osoba wskazana przez ICVC, wypełnione testy oraz zgromadzone dowody i na ich podstawie dokonuje niezależnej oceny w miejscu wskazanym przez ICVC.

Metody walidacji

1. Test teoretyczny

Test teoretyczny przeprowadzany jest **stacjonarnie, w formie papierowej, w ostatnim dniu szkolenia**. Czas przeznaczony na test wynosi **30 minut** i stanowi integralną część usługi szkoleniowej.

Wypełnione testy są po zakończeniu usługi przekazywane do **egzaminatora merytorycznego ICVC**, który dokonuje ich oceny poza miejscem realizacji szkolenia.

2. Obserwacja w warunkach symulowanych

Obserwacja prowadzona jest **stacjonarnie, podczas zajęć praktycznych w Modułach 10, 12 i 14**.

Walidację tą metodą przeprowadza **egzaminator ICVC obecny na miejscu przez cały czas realizacji obserwacji**. Egzaminator ten jest niezależny od trenerów prowadzących szkolenie i nie jest osobą dokonującą późniejszej oceny testu teoretycznego ani analizy dowodów.

3. Analiza dowodów i deklaracji – Wariant A

Dowodem podlegającym ocenie jest **samodzielnie opracowany przez uczestnika plan treningowy**, przygotowywany podczas zajęć praktycznych w **Module 13**.

Plan obejmuje w szczególności:

- dobór odpowiedniego wyposażenia,
- zalecenia dotyczące stroju,
- zalecenia dotyczące nawodnienia.

Dowody są przygotowywane i zbierane w trakcie zajęć praktycznych przez **Operatora egzaminu**, a następnie – po zakończeniu usługi – przekazywane do **egzaminatora merytorycznego ICVC**.

Egzaminator merytoryczny nie jest obecny podczas szkolenia i nie jest egzaminatorem prowadzącym obserwację w warunkach symulowanych. Oceny dokonuje niezależnie, na podstawie przekazanych mu materiałów.

Warunki zaliczenia walidacji

Warunkiem pozytywnego zaliczenia całej walidacji jest uzyskanie **minimum 75% punktów z każdej metody walidacji osobno**, tj.:

- minimum 75% z testu teoretycznego,
- minimum 75% z obserwacji w warunkach symulowanych,
- minimum 75% z analizy dowodów i deklaracji.

Nieosiągnięcie progu 75% w którejkolwiek z części oznacza niezaliczenie walidacji jako całości. Wyników z poszczególnych metod nie sumuje się w celu wyrównania rezultatu.

Potwierdzenie kwalifikacji

- Po pozytywnym zakończeniu walidacji **certyfikat wydawany jest maksymalnie w terminie 7 dni roboczych od dnia zakończenia walidacji**. Certyfikat może zostać wydany wcześniej, jednak zewnętrzny podmiot certyfikujący ma na jego wydanie maksymalnie 7 dni roboczych.

Organizacja szkolenia i zaplecze

- **Grupy robocze:** Zajęcia odbywają się w jednym wspólnym panelu, podział na grupy zastosowany jest przy zajęciach praktycznych podczas walidacji metodą Obserwacji w warunkach symulowanych. Podczas walidacji uczestnicy wykonują zadania praktyczne w parach lub małych grupach. W scenkach jedna osoba wykonuje zadania osoby wspierającej seniora, natomiast druga osoba pełni rolę osoby starszej/modela. Role są zmieniane w taki sposób, aby każdy uczestnik został indywidualnie poddany ocenie przez egzaminatora.
- **Wymagania techniczne:** Odpowiednia wolna przestrzeń do ćwiczeń i scenek.
- **Wsparcie dydaktyczne:** Komplet materiałów szkoleniowych oraz niezbędne narzędzia pomocnicze są dostarczane uczestnikom etapami, zgodnie z postępowaniem realizowanych modułów.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Moduł 1. Wprowadzenie	Zajęcia	Łukasz Małota	24-11-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 27 Moduł 2. Korzyści płynące z aktywności fizycznej seniorów	Zajęcia	Łukasz Małota	24-11-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 27 -	Przerwa	-	24-11-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 27 Moduł 3. Jak organizm starzeje się z wiekiem?	Zajęcia	Łukasz Małota	24-11-2026	10:45	11:45	01:00
5 z 27 -	Przerwa	-	24-11-2026	11:45	12:00	00:15
6 z 27 Moduł 4. Bezpieczeństwo podczas ćwiczeń	Zajęcia	Łukasz Małota	24-11-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 27 Rozgrzewka i przygotowanie organizmu do wysiłku	Zajęcia	Łukasz Małota	25-11-2026	09:00	09:30	00:30
8 z 27 Moduł 5. Dlaczego rozgrzewka jest obowiązkowa?	Zajęcia	Łukasz Małota	25-11-2026	09:30	10:30	01:00
9 z 27 -	Przerwa	-	25-11-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 27 Moduł 6. Nauka kompletnej rozgrzewki	Zajęcia	Łukasz Małota	25-11-2026	10:45	11:45	01:00
11 z 27 -	Przerwa	-	25-11-2026	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 27 Moduł 7. Ćwiczenia aktywujące	Zajęcia	Łukasz Małota	25-11-2026	12:00	13:30	01:30
13 z 27 Nauka podstawowych ćwiczeń	Zajęcia	Łukasz Małota	26-11-2026	09:00	09:30	00:30
14 z 27 Moduł 8. Ćwiczenia wzmacniające dolną część ciała	Zajęcia	Łukasz Małota	26-11-2026	09:30	10:30	01:00
15 z 27 -	Przerwa	-	26-11-2026	10:30	10:45	00:15
16 z 27 Moduł 9. Ćwiczenia górnej części ciała	Zajęcia	Łukasz Małota	26-11-2026	10:45	11:45	01:00
17 z 27 -	Przerwa	-	26-11-2026	11:45	12:00	00:15
18 z 27 Moduł 10. Ćwiczenia stabilizacyjne i równowaga	Zajęcia	Łukasz Małota	26-11-2026	12:00	13:00	01:00
19 z 27 Moduł 11. Jak ułożyć trening w domu?	Zajęcia	Łukasz Małota	27-11-2026	09:00	10:00	01:00
20 z 27 Moduł 12. Kompletny trening domowy	Zajęcia	Łukasz Małota	27-11-2026	10:00	11:15	01:15
21 z 27 -	Przerwa	-	27-11-2026	11:15	11:30	00:15
22 z 27 Moduł 13. Utrwalenie wiedzy	Zajęcia	Łukasz Małota	27-11-2026	11:30	12:30	01:00
23 z 27 -	Przerwa	-	27-11-2026	12:30	12:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 27 Moduł 14. Psychologiczne aspekty wspierania aktywności fizycznej seniorów	Zajęcia	Mateusz Eichner	27-11-2026	12:45	14:00	01:15
25 z 27 -	Przerwa	-	27-11-2026	14:00	14:45	00:45
26 z 27 Psychologiczne aspekty wspierania aktywności fizycznej seniorów cd.	Zajęcia	Mateusz Eichner	27-11-2026	14:45	16:00	01:15
27 z 27 -	Walidacja	-	27-11-2026	16:00	16:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	16:45
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	23:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Mateusz Eichner

Magister psychologii i socjologii, trener z wieloletnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń z zakresu komunikacji, radzenia sobie ze stresem, przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu, efektywności osobistej oraz budowania zespołu. Posiada doświadczenie w pracy szkoleniowej z pracownikami, kadrą zarządzającą, osobami bezrobotnymi i uczestnikami projektów społecznych. W ostatnich 5 latach aktywnie realizował działania szkoleniowe i doradcze związane z rozwojem kompetencji społecznych i psychologicznych.



2 z 2

Łukasz Małota

Trener personalny specjalizujący się w prowadzeniu bezpiecznych i dostosowanych do możliwości uczestników treningów funkcjonalnych, siłowych i mobilnościowych. Wspiera osoby z ograniczeniami ruchowymi, obniżoną sprawnością oraz powracające do aktywności po urazach i rehabilitacji.

W pracy zwraca szczególną uwagę na prawidłową technikę, stopniowanie intensywności oraz ograniczanie ryzyka przeciążeń i urazów. Ukończył m.in. szkolenia Rehab Prehab Mobility, Periodyzacja treningowa w CSS oraz CrossFit Level 1.

Podczas szkolenia przekazuje praktyczną wiedzę dotyczącą planowania i wykonywania bezpiecznej aktywności fizycznej przez osoby starsze, z uwzględnieniem ich stanu zdrowia, sprawności i indywidualnych potrzeb.

Doświadczenie zdobyte w ostatnich 5 latach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik zostanie wyposażony w drukowany pakiet edukacyjny, ułatwiający bieżące sporządzanie notatek podczas wykładów.

Informacje dodatkowe

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że usługa może być poddana kontroli przez instytucje uprawnione do monitorowania usług rozwojowych oraz inne podmioty upoważnione i wyraża na to zgodę.

Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę za pośrednictwem BUR najpóźniej do dnia zakończenia rekrutacji.

Organizator zapewnia dostępność osobom ze specjalnymi potrzebami podczas realizacji usługi szkoleniowej zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027 stanowiącymi załącznik nr 2 do "Wytycznych dotyczących realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021-2027".

Adres

ul. gen. Zygmunta Waltera Jankego 200
40-613 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA INDRYKA-ZACIERA

E-mail m.indryka@gmail.com

Telefon (+48) 888 074 235