



## Kurs Instruktora Fitness Olimpika

Numer usługi 2026/09/01/21988/3783288

Centrum Ruchu  
Olimpika Agnieszka  
Domańska

★★★★★ 4,8 / 5  
1 075 ocen

- 📍 Łódź
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 68:00 h
- 📅 07.11.2026 do 29.11.2026

0,00 PLN brutto  
0,00 PLN netto  
0,00 PLN brutto/h  
0,00 PLN netto/h  
264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Sport                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | <p>Grupa docelowa usługi to:</p> <p>osoby fizyczne,</p> <p>osoby dorosłe, które ukończyły 18 rok życia osoby, które uczą się, pracują lub zamieszkują terytorium wskazane w regulaminie projektu, do którego aplikuje</p> <p>Uczestnik osoby chcące z własnej inicjatywy podnieść/uzupełnić swoje umiejętności, kompetencje lub kwalifikacje</p> <p>Każdy uczestnik, który chce pracować w klubie fitness jako instruktor fitness.</p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Maksymalna liczba uczestników   | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Data zakończenia rekrutacji     | 06-11-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do zawodu instruktora fitness. Szkolenie daje uczestnikom możliwość zastosowania kompetencji, które są niezbędne do prowadzenia bezpiecznych i efektywnych sesji treningowych oraz kompetencji miękkich umożliwiających im komplementarną komunikację z podopiecznymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                       | Metoda walidacji                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Wskazuje podstawowe obowiązki instruktora fitness oraz rozumie rolę instruktora w kontekście odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo uczestników. | Wymienia obowiązki instruktora fitness.                                                    | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                         | Opisuje rolę instruktora w kontekście etyki.                                               | Test teoretyczny                    |
| Stosuje podstawowe nazewnictwo kroków podstawowych w fitnessie i umie je stosować                                                                       | Prezentuje technikę kroków podstawowych i wdraża w grupie                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                         | Wymienia kroki podstawowe                                                                  | Test teoretyczny                    |
| Stosuje ćwiczenia bezpieczne w czasie zajęć                                                                                                             | Stosuje ćwiczenia zapobiegające kontuzjom                                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                         | Wymienia techniki bezpieczne podczas zajęć fitness                                         | Test teoretyczny                    |
| Wykazuje skuteczną komunikację z grupą podczas prowadzenia lekcji fitness.                                                                              | Wdraża zasady skutecznej komunikacji werbalnej i niewerbalnej w pracy instruktora fitness. | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                         | Opisuje techniki komunikacyjne w pracy z grupą.                                            | Test teoretyczny                    |
| Rozróżnia zajęcia fitness: body mind, ABT, BUP, cardio.<br><br>Stosuje techniki motywacyjne oraz psychologię motywacji w kontekście treningu.           | Planuje i przeprowadza różnorodne zajęcia fitness w oparciu o zapotrzebowanie grupy.       | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                         | Stosuje progresję podczas lekcji fitness w zależności od rodzaju.                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                         | Przedstawia założenia psychologii motywacji w kontekście treningu.                         | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                         | Przedstawia warsztat motywacyjny pracy z grupą.                                            | Test teoretyczny                    |
| Weryfikuje grupę podczas zajęć.                                                                                                                         | Potrafi rozpoznać poziom grupy i dostosować odpowiednie ćwiczenia                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                         | Podczas rozgrzewki weryfikuje poziom, łącząc elementy łatwe oraz trudne.                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się         | Kryteria weryfikacji                       | Metoda walidacji                    |
|----------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|
| Stosuje metodykę nauczania | Stosuje metodykę nauczania choreografii    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                            | Wdraża metodykę nauczania kroków i ćwiczeń | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

Program:

- co to jest fitness
- historia fitness'u
- formy i rodzaje fitness
- kroki podstawowe i nazewnictwo
- cueing
- struktura zajęć aerobiku hi/lo
- kroki zaawansowane i nazewnictwo
- metodyka nauczania choreografii
- praca z muzyką + metodyka nauczania choreografii
- formy aerobiku
- anatomia oraz biomechanika ćwiczeń
- bezpieczeństwo wykonywanych ćwiczeń
- etyka zawodu instruktora fitness
- psychologiczne aspekty instruktora fitness
- lekcja fitness prowadzona przez kursanta
- lekcja fitness
- walidacja

Proces Walidacji - test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych. Podczas testu każda z osób, siada w swoim miejscu i pisze test przy stolikach, które są ustawione na sali. Podczas walidacji - obserwacji w warunkach symulowanych każdy z uczestników ma swoje miejsce na sali fitness, gdzie ma możliwość walidacji, Uczestnik realizuje przygotowany scenariusz zajęć, odtwarzający typowe sytuacje pracy instruktora fitness m.in. takie jak prowadzenie rozgrzewki, części głównej treningu, ćwiczeń wzmacniających oraz stretchingu.

Zajęcia prowadzone w ramach szkolenia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności. Szkolenie składa się z części zarówno teoretycznej 21godz, jak i praktycznej oraz case study 47godz. Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych, a przerwy są wliczone w czas trwania usługi.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 59

| Przedmiot / temat                           | Typ aktywności | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 59 Fitness - co to jest                 | Zajęcia        | AGNIESZKA DOMAŃSKA | 07-11-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| 2 z 59 -                                    | Przerwa        | -                  | 07-11-2026            | 10:00               | 10:20               | 00:20         |
| 3 z 59 Historia Fitnessu                    | Zajęcia        | AGNIESZKA DOMAŃSKA | 07-11-2026            | 10:20               | 12:00               | 01:40         |
| 4 z 59 -                                    | Przerwa        | -                  | 07-11-2026            | 12:00               | 12:20               | 00:20         |
| 5 z 59 Formy i rodzaje zajęć fitnes         | Zajęcia        | AGNIESZKA DOMAŃSKA | 07-11-2026            | 12:20               | 14:00               | 01:40         |
| 6 z 59 -                                    | Przerwa        | -                  | 07-11-2026            | 14:00               | 14:20               | 00:20         |
| 7 z 59 Kroki podstawowe i nazewnictwo       | Zajęcia        | AGNIESZKA DOMAŃSKA | 07-11-2026            | 14:20               | 16:00               | 01:40         |
| 8 z 59 Kroki podstawowe i nazewnictwo       | Zajęcia        | AGNIESZKA DOMAŃSKA | 08-11-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| 9 z 59 -                                    | Przerwa        | -                  | 08-11-2026            | 10:00               | 10:20               | 00:20         |
| 10 z 59 Praca z muzyką+kroki z nazewnictwem | Zajęcia        | AGNIESZKA DOMAŃSKA | 08-11-2026            | 10:20               | 12:00               | 01:40         |
| 11 z 59 -                                   | Przerwa        | -                  | 08-11-2026            | 12:00               | 12:20               | 00:20         |

| Przedmiot / temat                               | Typ aktywności | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 12 z 59<br>Stuktura zdjęć hi/lo                 | Zajęcia        | AGNIESZKA DOMAŃSKA | 08-11-2026            | 12:20               | 14:00               | 01:40         |
| 13 z 59 -                                       | Przerwa        | -                  | 08-11-2026            | 14:00               | 14:20               | 00:20         |
| 14 z 59 kroki zaawansowane i nazewnictwo        | Zajęcia        | AGNIESZKA DOMAŃSKA | 08-11-2026            | 14:20               | 16:00               | 01:40         |
| 15 z 59 metodyka nauczania choreografii         | Zajęcia        | Iwona Domańska     | 14-11-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| 16 z 59 -                                       | Przerwa        | -                  | 14-11-2026            | 10:00               | 10:20               | 00:20         |
| 17 z 59 metodyka nauczania choreografii         | Zajęcia        | Iwona Domańska     | 14-11-2026            | 10:20               | 12:00               | 01:40         |
| 18 z 59 -                                       | Przerwa        | -                  | 14-11-2026            | 12:00               | 12:20               | 00:20         |
| 19 z 59 metodyka nauczania choreografii         | Zajęcia        | Iwona Domańska     | 14-11-2026            | 12:20               | 14:00               | 01:40         |
| 20 z 59 -                                       | Przerwa        | -                  | 14-11-2026            | 14:00               | 14:20               | 00:20         |
| 21 z 59 metodyka nauczania choreografii         | Zajęcia        | Iwona Domańska     | 14-11-2026            | 14:20               | 16:00               | 01:40         |
| 22 z 59 metodyka nauczania choreografii+ muzyka | Zajęcia        | Iwona Domańska     | 15-11-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| 23 z 59 -                                       | Przerwa        | -                  | 15-11-2026            | 10:00               | 10:20               | 00:20         |
| 24 z 59 metodyka nauczania choreografii+ muzyka | Zajęcia        | Iwona Domańska     | 15-11-2026            | 10:20               | 12:00               | 01:40         |

| Przedmiot / temat                                                                | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 25 z 59 -                                                                        | Przerwa        | -              | 15-11-2026            | 12:00               | 12:20               | 00:20         |
| 26 z 59 metodyka nauczania choreografii+ muzyka                                  | Zajęcia        | Iwona Domańska | 15-11-2026            | 12:20               | 14:00               | 01:40         |
| 27 z 59 -                                                                        | Przerwa        | -              | 15-11-2026            | 14:00               | 14:20               | 00:20         |
| 28 z 59 metodyka nauczania choreografii+ muzyka                                  | Zajęcia        | Iwona Domańska | 15-11-2026            | 14:20               | 16:00               | 01:40         |
| 29 z 59 Praca z muzyką w połączeniu z metodyką nauczania                         | Zajęcia        | Iwona Domańska | 21-11-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| 30 z 59 -                                                                        | Przerwa        | -              | 21-11-2026            | 10:00               | 10:20               | 00:20         |
| 31 z 59 Praca z muzyką w połączeniu z metodyką nauczania                         | Zajęcia        | Iwona Domańska | 21-11-2026            | 10:20               | 12:00               | 01:40         |
| 32 z 59 -                                                                        | Przerwa        | -              | 21-11-2026            | 12:00               | 12:20               | 00:20         |
| 33 z 59 Praca z muzyką w połączeniu z metodyką nauczania+kr oki podst. i zaawans | Zajęcia        | Iwona Domańska | 21-11-2026            | 12:20               | 14:00               | 01:40         |
| 34 z 59 -                                                                        | Przerwa        | -              | 21-11-2026            | 14:00               | 14:20               | 00:20         |
| 35 z 59 Praca z muzyką w połączeniu z metodyką nauczania+kr oki podst. i zaawans | Zajęcia        | Iwona Domańska | 21-11-2026            | 14:20               | 16:00               | 01:40         |

| Przedmiot / temat                                            | Typ aktywności | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>36 z 59</b><br>anatomia oraz biomechanika ćwiczeń         | Zajęcia        | Iwona Domańska     | 22-11-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <b>37 z 59</b> -                                             | Przerwa        | -                  | 22-11-2026            | 10:00               | 10:20               | 00:20         |
| <b>38 z 59</b><br>anatomia oraz biomechanika ćwiczeń         | Zajęcia        | Iwona Domańska     | 22-11-2026            | 10:20               | 12:00               | 01:40         |
| <b>39 z 59</b> -                                             | Przerwa        | -                  | 22-11-2026            | 12:00               | 12:20               | 00:20         |
| <b>40 z 59</b><br>anatomia oraz biomechanika ćwiczeń         | Zajęcia        | Iwona Domańska     | 22-11-2026            | 12:20               | 14:00               | 01:40         |
| <b>41 z 59</b> -                                             | Przerwa        | -                  | 22-11-2026            | 14:00               | 14:20               | 00:20         |
| <b>42 z 59</b><br>anatomia oraz biomechanika ćwiczeń         | Zajęcia        | Iwona Domańska     | 22-11-2026            | 14:20               | 16:00               | 01:40         |
| <b>43 z 59</b> etyka zawodu instruktora fitness              | Zajęcia        | AGNIESZKA DOMAŃSKA | 27-11-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>44 z 59</b> -                                             | Przerwa        | -                  | 27-11-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>45 z 59</b><br>psychologiczne aspekty instruktora fitness | Zajęcia        | AGNIESZKA DOMAŃSKA | 27-11-2026            | 13:30               | 15:00               | 01:30         |
| <b>46 z 59</b> Lekcja fitness prowadzona przez kursanta      | Zajęcia        | AGNIESZKA DOMAŃSKA | 28-11-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <b>47 z 59</b> -                                             | Przerwa        | -                  | 28-11-2026            | 10:00               | 10:20               | 00:20         |

| Przedmiot /<br>temat                                                | Typ<br>aktywności | Prowadzący            | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|
| <b>48 z 59</b> Lekcja<br>fitness<br>prowadzona<br>przez<br>kursanta | Zajęcia           | AGNIESZKA<br>DOMAŃSKA | 28-11-2026               | 10:20                  | 12:00                  | 01:40         |
| <b>49 z 59</b> -                                                    | Przerwa           | -                     | 28-11-2026               | 12:00                  | 12:20                  | 00:20         |
| <b>50 z 59</b> Lekcja<br>fitness<br>prowadzona<br>przez<br>kursanta | Zajęcia           | AGNIESZKA<br>DOMAŃSKA | 28-11-2026               | 12:20                  | 14:00                  | 01:40         |
| <b>51 z 59</b> -                                                    | Przerwa           | -                     | 28-11-2026               | 14:00                  | 14:20                  | 00:20         |
| <b>52 z 59</b> Lekcja<br>fitness<br>prowadzona<br>przez<br>kursanta | Zajęcia           | AGNIESZKA<br>DOMAŃSKA | 28-11-2026               | 14:20                  | 16:00                  | 01:40         |
| <b>53 z 59</b> Lekcja<br>fitness<br>prowadzona<br>przez<br>kursanta | Zajęcia           | AGNIESZKA<br>DOMAŃSKA | 29-11-2026               | 08:00                  | 10:00                  | 02:00         |
| <b>54 z 59</b> -                                                    | Przerwa           | -                     | 29-11-2026               | 10:00                  | 10:20                  | 00:20         |
| <b>55 z 59</b> Lekcja<br>fitness<br>prowadzona<br>przez<br>kursanta | Zajęcia           | AGNIESZKA<br>DOMAŃSKA | 29-11-2026               | 10:20                  | 12:00                  | 01:40         |
| <b>56 z 59</b> -                                                    | Przerwa           | -                     | 29-11-2026               | 12:00                  | 12:20                  | 00:20         |
| <b>57 z 59</b> Lekcja<br>fitness<br>prowadzona<br>przez<br>kursanta | Zajęcia           | AGNIESZKA<br>DOMAŃSKA | 29-11-2026               | 12:20                  | 14:00                  | 01:40         |
| <b>58 z 59</b> -                                                    | Przerwa           | -                     | 29-11-2026               | 14:00                  | 14:20                  | 00:20         |
| <b>59 z 59</b> -                                                    | Walidacja         | -                     | 29-11-2026               | 14:20                  | 16:00                  | 01:40         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 68:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 57:50         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:40         |
| w tym suma przerw                    | 08:30         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 79:15         |

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena     |
|-------------------------------------------|----------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 0,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 0,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 0,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto                  | 0,00 PLN |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 68:00         |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

## Iwona Domańska

Iwona Domańska - trener oraz szkoleniowiec instruktorów fitness od 15 lat, ma za sobą przepracowane min. 500 godz. szkoleń. Ukończyła UŁ na wydziale WFiZ.



2 z 2

## AGNIESZKA DOMAŃSKA

Olimpijka w łyżwiarstwie figurowym w parach tanecznych (Lillehammer 1994r.).  
5-krotna mistrzyni Polski oraz sędzia klasy międzynarodowej w łyżwiarstwie figurowym. Ukończyła Wojskową Akademię Medyczną w Łodzi oraz psychologię kliniczną na SWPS w Warszawie.  
Wykładowca UŁ, wychowanie fizyczne i zdrowotne.  
Trener Personalny od ponad 20 lat, szkoleniowiec instruktorów fitness, trener łyżwiarstwa figurowego kl. II, trener zajęć z dziećmi.  
Ukończyła międzynarodowe szkolenie Instruktorów Fitness.  
Sekretarz Regionalnej Rady Olimpijskiej w Łodzi oraz osoba wchodząca w skład komisji ds. sportu młodzieżowego w PKOL od 2023r.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Walidacja efektów uczenia się uczestników usługi odbędzie się za pośrednictwem zestawu pytań testowych, zaprojektowanych przez osobę walidującą. Na zakończenie szkolenia uczestnicy otrzymają od trenera prowadzącego usługę test. Po zakończeniu udzielania odpowiedzi przez uczestników trener zbierze arkusze testowe, a następnie przekaże je osobie walidującej. Trener nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca dokona oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników, następnie przekaże efekty walidacji.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem ukończenia usługi jest obecność na minimum 80% ilości przewidzianych godzin zajęciowych

### Informacje dodatkowe

Obowiązuje uczestnictwo w **minimum 80% zajęć, potwierdzanie frekwencji** na szkoleniu na podstawie lista obecności.

Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych, a przerwy są wliczone w czas trwania usługi. Walidacja efektów uczenia się uczestników usługi odbędzie się za pośrednictwem zestawu pytań testowych, przygotowanych przez walidującego.

Na zakończenie szkolenia uczestnicy otrzymają od trenera prowadzącego usługę test. Po zakończeniu udzielania odpowiedzi przez uczestników trener zbierze arkusze testowe, a następnie przekaże je osobie walidującej.

Trener nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca dokona oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników, następnie przekaże efekty walidacji. Walidacja odbędzie się w miejscu realizacji usługi.

Międzynarodowy Instytut Fitness i Trenerów Personalnych Olimpijka Łódź powstał w 2002 roku i został założony pr

# Adres

ul. Gdańska 126/128

90-520 Łódź

woj. łódzkie

Klub fitness 3 salami do zajęć sportowych, siłownia, szatnie, sanitariaty, parking, mini barek.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**agnieszka Domańska**

**E-mail** [olimpijka@olimpijka.pl](mailto:olimpijka@olimpijka.pl)

**Telefon** (+48) 502 588 578