



SZKOŁA ROZWOJU
KOGNITYWNEGO
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Regresja Transformacyjna – zaawansowane szkolenie z hipnozy i hipnoterapii: praca z pamięcią, emocjami, częściami osobowości, symbolami i wzorcami rodowymi oraz projektowanie procesu pracy z klientem

Numer usługi 2026/09/01/224632/3783055

📍 Trojaczek

🏠 Usługa szkoleniowa

📖 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 64:00 h

📅 11.10.2026 do 18.10.2026

8 150,00 PLN brutto

8 150,00 PLN netto

127,34 PLN brutto/h

127,34 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób zajmujących się zawodowo lub rozwijających kompetencje w zakresie indywidualnej pracy z klientem, w szczególności do hipnoterapeutów, psychologów, pedagogów, coachów, mentorów, trenerów rozwoju osobistego oraz specjalistów pracujących z emocjami, zachowaniami, pamięcią, nawykami i procesami zmiany.

Szkolenie skierowane jest w szczególności do osób rozwijających praktykę pracy indywidualnej, zainteresowanych prowadzeniem procesów regresyjnych oraz wykorzystaniem w pracy z klientem symbolicznych reprezentacji wspomnień, części osobowości, wewnętrznego dziecka, wybaczenia, historii rodzinnych i zasobów klienta.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

12-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego projektowania i prowadzenia procesu Regresji Transformacyjnej poprzez dobieranie indukcji odpowiednich do osoby, sytuacji i celu pracy, prowadzenie pracy z pamięcią, emocjami, częściami osobowości, symbolami i narracjami rodowymi, integrowanie zasobów oraz ocenianie bezpieczeństwa i rezultatów procesu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady, strukturę i metody procesu Regresji Transformacyjnej.	Opisuje etapy procesu Regresji Transformacyjnej oraz ich funkcje.	Test teoretyczny
	Rozróżnia rodzaje regresji, reprezentacje pamięciowe, emocjonalne i symboliczne.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zasady świadomej zgody, poufności, neutralności komunikacji, bezpieczeństwa oraz granic kompetencji.	Test teoretyczny
	Dobiera właściwe metody, indukcję i techniki pracy do przedstawionego przypadku.	Test teoretyczny
Projektuje proces Regresji Transformacyjnej odpowiednio do celu i sytuacji klienta.	Porządkuje etapy procesu od rozmowy wstępnej do integracji i weryfikacji rezultatu.	Test teoretyczny
	Uzasadnia dobór metod oraz sposób budowania zasobów i utrwalania rezultatu.	Test teoretyczny
Ocenia sposób prowadzenia procesu z uwzględnieniem bezpieczeństwa, etyki i odpowiedzialności wobec klienta.	Rozpoznaje sytuacje wymagające zmiany, przerwania lub zakończenia procesu.	Test teoretyczny
	Wskazuje sytuacje wymagające skierowania klienta do odpowiedniego specjalisty.	Test teoretyczny
	Uzasadnia konieczność zachowania poufności, świadomej zgody, neutralności światopoglądowej oraz poszanowania granic klienta.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM USŁUGI

1. Powtórzenie podstaw hipnozy i hipnoterapii

Usystematyzowanie wiadomości dotyczących hipnozy, procesów świadomych i nieświadomych, indukcji, pogłębiania, frakcjonowania, asocjacji, dysocjacji, generalizacji, transformacji, weryfikacji oraz bezpiecznego zakończenia procesu.

2. Pętla indukcyjna i kalibracja

Rozpoznawanie wzajemnego wpływu komunikacji osoby prowadzącej i reakcji klienta. Obserwowanie zmian zachowania, emocji, napięcia i zaangażowania. Odróżnianie własnych reakcji osoby prowadzącej od reakcji obserwowanych u klienta oraz utrzymywanie stabilnej pozycji podczas procesu.

3. Mikrodoświadczenia i kreowanie rzeczywistości

Rozwijanie umiejętności obserwowania subtelnych reakcji klienta oraz pracy z wyobrażeniami, metaforami i indywidualnym sposobem konstruowania wewnętrznego doświadczenia. Współtworzenie procesu bez narzucania klientowi treści i interpretacji.

4. Drzewo Życia

Tworzenie bezpiecznej przestrzeni wewnętrznej, identyfikowanie potrzebnych zasobów, wykorzystywanie określeń stosowanych przez klienta, wzmacnianie pożądanego stanu oraz tworzenie symbolicznej kotwicy wspierającej dostęp do zasobów.

5. Indukcja Dave'a Elmana

Prowadzenie indukcji obejmującej katalepsję powiek, rozluźnianie ciała, frakcjonowanie, rozluźnianie ręki, rozluźnianie liczb z umysłu, pogłębianie oraz bezpieczne zakończenie stanu hipnozy.

6. Fenomeny hipnotyczne

Praca z katalepsją, czasowym osłabieniem dostępu do określonych informacji, automatyzacją reakcji oraz warunkowaniem. Rozpoznawanie reakcji klienta i stosowanie fenomenów wyłącznie po uzyskaniu świadomej zgody.

7. Ideomotoryka

Ustalanie sygnałów komunikacyjnych, kalibracja ruchów ideomotorycznych, automatyzacja reakcji i formułowanie neutralnych pytań. Rozpoznawanie ograniczeń interpretacyjnych oraz unikanie traktowania odpowiedzi ideomotorycznych jako obiektywnych faktów.

8. Pamięć i regresja hipnotyczna

Pamięć jako proces rekonstrukcyjny. Rozróżnianie faktów, emocji, obrazów, znaczeń i interpretacji tworzących subiektywną reprezentację wspomnienia. Zasady pracy z pamięcią bez potwierdzania historycznej prawdziwości przywoływanych scen.

9. Schemat problemu i most regresyjny

Rozpoznawanie sytuacji inicjujących, wzmacniających i aktywujących trudność. Identyfikowanie emocji, odczuć cielesnych, przekonań, autoocen oraz strategii ochronnych. Wykorzystywanie emocji i odczucia cielesnego jako punktu wyjścia do procesu regresyjnego.

10. Tworzenie przestrzeni pracy

Projektowanie neutralnej lub symbolicznej przestrzeni dopasowanej do sposobu konstruowania doświadczenia przez klienta. Wykorzystywanie miejsc, przedmiotów, kolorów, światła, dźwięków, odległości i perspektyw do organizowania doświadczenia i wspierania procesu.

11. Metoda wybaczenia

Tworzenie przestrzeni dwóch krzeseł umożliwiającej ekspresję emocji, zmianę perspektywy, symboliczny dialog i domknięcie doświadczenia. Rozróżnianie wybaczenia od zapomnienia, usprawiedliwienia krzywdy lub rezygnacji z własnych granic.

12. Praca z częściami osobowości

Rozpoznawanie części pełniących funkcje ochronne, krytyczne, wycofujące, kontrolujące lub zasobowe. Prowadzenie dialogu pomiędzy częściami, rozpoznawanie ich intencji, negocjowanie nowych sposobów realizacji funkcji oraz integracja.

13. Praca z wewnętrznym dzieckiem

Tworzenie kontaktu z symboliczną reprezentacją młodszej części osobowości. Rozpoznawanie emocji i potrzeb, budowanie perspektywy dorosłego obserwatora, wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa, granic i samoopieki oraz integrowanie doświadczenia.

14. Regresja do źródła

Prowadzenie procesu od rozmowy wstępnej i asocjacji z emocją, poprzez lokalizację odczucia, most regresyjny i eksplorację kolejnych scen, do rozpoznania reprezentacji źródłowej, budowania zasobów, zmiany znaczenia doświadczenia oraz weryfikacji rezultatu.

15. Perspektywa dziecka i dorosłego obserwatora

Oddzielanie sposobu interpretowania sytuacji przez dziecko od wiedzy, doświadczenia i zasobów osoby dorosłej. Praca ze strachem, poczuciem winy, wstydem i ograniczającymi przekonaniami oraz autoocenami.

16. Progresja

Praca z wyobrażoną przyszłością w celu sprawdzenia nowego sposobu reagowania, przygotowania do przyszłych sytuacji, wzmacniania motywacji, utrwalania zasobów oraz weryfikowania spójności zmiany.

17. Regresja poprzednich wcielen

Praca z obrazami wcześniejszych wcielen, światów równoległych lub innych narracji symbolicznych jako reprezentacjami umysłu klienta. Zachowanie neutralności światopoglądowej i unikanie potwierdzania, że przedstawiane sceny są faktami historycznymi.

18. Łoże śmierci i przestrzeń przejścia

Wykorzystywanie symbolicznej perspektywy końca życia lub przestrzeni przejścia do refleksji nad wartościami, konsekwencjami wyborów, niedokończonymi sprawami i potrzebą zmiany. Dobór techniki do gotowości i sposobu funkcjonowania klienta.

19. Bardo

Praca z symboliczną przestrzenią zawieszenia lub przejścia, jeżeli pojawia się ona spontanicznie w doświadczeniu klienta. Nadawanie jej funkcji integrującej, refleksyjnej lub domykającej bez narzucania przekonań religijnych i duchowych.

20. Regresja rodowa

Praca z przekonaniami, historiami i symbolicznymi reprezentacjami dotyczącymi przodków oraz przekazów międzypokoleniowych. Rozpoznawanie rodzinnych narracji, lojalności, wzorców i obciążeń bez potwierdzania istnienia klątw lub dziedziczenia konkretnych doświadczeń.

21. Praca z ciałem

Rozpoznawanie związku pomiędzy emocją, uwagą i odczuciem cielesnym. Wykorzystywanie oddechu, dłoni, ruchu, wyobraźni i symbolicznego przenoszenia odczuć. Dobieranie bezpiecznych wariantów oraz rezygnowanie z działań stwarzających ryzyko fizyczne.

22. Indukcje błyskawiczne

Stosowanie krótkich indukcji wykorzystujących skupienie uwagi, przerwanie wzorca i element zaskoczenia. Uzyskiwanie świadomej zgody, zabezpieczenie pozycji ciała, dostosowanie techniki do klienta oraz bezpieczne pogłębianie i zakończenie procesu.

23. Technika „Możesz Wszystko”

Tworzenie metaforycznej reprezentacji trudności, rozpoznawanie jej parametrów i prowadzenie klienta do samodzielnego znalezienia rozwiązania. Przekształcanie obrazu, dźwięku, odczucia lub ruchu oraz sprawdzanie wpływu zmiany na codzienne funkcjonowanie.

24. Projektowanie procesu Regresji Transformacyjnej

Łączenie rozmowy wstępnej, indukcji, regresji, pracy z częściami, wybaczenia, technik zasilających, pracy symbolicznej, progresji oraz działań pomiędzy spotkaniami. Uzasadnianie doboru metod, kolejności działań oraz sposobu weryfikacji rezultatu.

25. Bezpieczeństwo, etyka i granice kompetencji

Świadoma zgoda, kontrakt, poufność, autonomia klienta, neutralność światopoglądowa, unikanie sugestii prowadzących, odpowiedzialność za język, rozpoznawanie sytuacji wymagających przerwania lub modyfikacji procesu oraz kierowanie klienta do odpowiedniego specjalisty.

26. Walidacja efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się obejmuje **Test teoretyczny**

Walidacja efektów uczenia się obejmuje test teoretyczny składający się z pytań zamkniętych oraz pytań sytuacyjnych dotyczących analizy przypadków. Test przeprowadzany jest indywidualnie przez każdego uczestnika. Czas trwania testu: 60 minut. Walidację prowadzi Grzegorz Marć – osoba inna niż osoba prowadząca zajęcia szkoleniowe.

Warunki organizacyjne: szkolenie realizowane jest w grupie 10–18 osób, w sali umożliwiającej prowadzenie wykładów, demonstracji i ćwiczeń w parach, wyposażonej w telewizor, nagłośnienie, flipcharty oraz fotel do ćwiczeń praktycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 86

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 86 Przyjazd uczestników, potwierdzenie obecności, przekazanie informacji organizacyjnych i przygotowanie do rozpoczęcia dnia wprowadzającego.	Zajęcia	Anna Nadolska	11-10-2026	12:00	12:30	00:30
2 z 86 Zakwaterowanie uczestników, wskazanie pokoi, omówienie zasad korzystania z przestrzeni wspólnej i przygotowanie do pracy szkoleniowej.	Zajęcia	Anna Nadolska	11-10-2026	12:30	13:00	00:30
3 z 86 Oficjalne rozpoczęcie, przedstawienie celu dnia wprowadzającego, omówienie przebiegu szkolenia i znaczenia integracji grupy.	Zajęcia	Anna Nadolska	11-10-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 86 Przedstawienie prowadzących, ich ról, sposobu pracy, zakresu odpowiedzialności oraz zasad komunikacji podczas szkolenia.	Zajęcia	Anna Nadolska	11-10-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 86 -	Przerwa	-	11-10-2026	14:00	14:15	00:15
6 z 86 Oprowadzenie po terenie Osady, pokazanie sali, zaplecza, stref odpoczynku, zasad bezpieczeństwa i poruszania się po terenie.	Zajęcia	Anna Nadolska	11-10-2026	14:15	15:00	00:45
7 z 86 Omówienie godzin zajęć, przerw, posiłków, kontaktu z organizatorem, zasad pobytu, ciszy nocnej i odpowiedzialności za miejsce.	Zajęcia	Anna Nadolska	11-10-2026	15:00	15:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 86 Rozdanie podręczników, omówienie zasad korzystania z materiałów, praw autorskich, poufności, nagrań, notatek i pracy własnej.	Zajęcia	Anna Nadolska	11-10-2026	15:45	16:30	00:45
9 z 86 -	Przerwa	-	11-10-2026	16:30	17:00	00:30
10 z 86 Ustalenie zasad współpracy: poufność, szacunek, granice, dobrowolność ćwiczeń, informacja zwrotna, punktualność i odpowiedzialność.	Zajęcia	Anna Nadolska	11-10-2026	17:00	17:45	00:45
11 z 86 Ćwiczenie zapoznawcze z wykorzystaniem metafory: uczestnicy przedstawiają siebie, swoje doświadczenia, intencję i oczekiwania.	Zajęcia	Anna Nadolska	11-10-2026	17:45	18:30	00:45
12 z 86 -	Przerwa	-	11-10-2026	18:30	18:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 86 Rozmowy w parach: poznanie motywacji, doświadczeń i celów szkoleniowych. Ćwiczenie uważnego słuchania i krótkiego podsumowania.	Zajęcia	Anna Nadolska	11-10-2026	18:45	19:20	00:35
14 z 86 Zadanie integracyjne: określenie zasobów grupy, możliwych wyzwań i sposobów wzajemnego wsparcia podczas szkolenia.	Zajęcia	Anna Nadolska	11-10-2026	19:20	19:50	00:30
15 z 86 Podsumowanie dnia, pytania organizacyjne, przygotowanie do pierwszego dnia merytorycznego i przekazanie informacji na kolejny poranek.	Zajęcia	Anna Nadolska	11-10-2026	19:50	20:00	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 86 Otwarcie kursu, zasady pracy, integracja grupy i określenie indywidualnych celów szkoleniowych z wykorzystaniem kart metaforycznych.	Zajęcia	Anna Nadolska	12-10-2026	09:00	09:30	00:30
17 z 86 Powtórzenie podstaw hipnozy i hipnoterapii: indukcja, pogłębianie, asocjacja, dysocjacja, generalizacja, transformacja, weryfikacja i zakończenie procesu.	Zajęcia	Anna Nadolska	12-10-2026	09:30	10:30	01:00
18 z 86 -	Przerwa	-	12-10-2026	10:30	10:35	00:05
19 z 86 Pętla indukcyjna i kalibracja: teoria, obserwacja reakcji klienta, rozpoznawanie zmian dobrostanu oraz oddzielanie własnych reakcji od reakcji współodczuwanych.	Zajęcia	Anna Nadolska	12-10-2026	10:35	11:30	00:55

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 86 Pętla indukcyjna i kalibracja: demonstracja oraz ćwiczenia mikrodoświadczeń rozwijające uważność, synchronizację, obserwację i informację zwrotną.	Zajęcia	Anna Nadolska	12-10-2026	11:30	12:15	00:45
21 z 86 Ćwiczenie „Zakręć się”: kreowanie wewnętrznej rzeczywistości, praca z metaforą i współtworzenie doświadczenia w regresji transformacyjnej.	Zajęcia	Anna Nadolska	12-10-2026	12:15	13:10	00:55
22 z 86 -	Przerwa	-	12-10-2026	13:10	14:00	00:50
23 z 86 Drzewo Życia: omówienie techniki zasilającej, dobór słów klienta, tworzenie bezpiecznej przestrzeni, wzmacnianie zasobów i kotwiczenie rezultatu.	Zajęcia	Anna Nadolska	12-10-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 86 Drzewo Życia: demonstracja pełnego procesu z omówieniem struktury, języka sugestii, pracy z symbolem i zasad integracji zasobów.	Zajęcia	Anna Nadolska	12-10-2026	14:45	15:30	00:45
25 z 86 -	Przerwa	-	12-10-2026	15:30	15:35	00:05
26 z 86 Drzewo Życia: ćwiczenia w parach z zastosowaniem rozmowy wstępnej, kreowania przestrzeni, zasilania zasobami, kotwiczenia i weryfikacji.	Zajęcia	Anna Nadolska	12-10-2026	15:35	16:45	01:10
27 z 86 Podsumowanie dnia, informacja zwrotna, najważniejsze wnioski oraz przygotowanie do kolejnego modułu.	Zajęcia	Anna Nadolska	12-10-2026	16:45	17:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 86 Powtórzenie materiału z dnia poprzedniego i aktywne odtworzenie zasad pętli indukcyjnej, kalibracji, kreowania przestrzeni oraz pracy z zasobami.	Zajęcia	Anna Nadolska	13-10-2026	09:00	09:15	00:15
29 z 86 Indukcja Dave'a Elmana: teoria i demonstracja katalepsji powiek, frakcjonowania, rozluźniania ciała i ręki oraz rozluźniania liczb z umysłu.	Zajęcia	Anna Nadolska	13-10-2026	09:15	10:30	01:15
30 z 86 -	Przerwa	-	13-10-2026	10:30	10:35	00:05
31 z 86 Indukcja Dave'a Elmana: ćwiczenia w parach, kalibracja reakcji, pogłębianie stanu, neutralizacja dźwięków, bezpieczne wyprowadzenie i informacja zwrotna.	Zajęcia	Anna Nadolska	13-10-2026	10:35	12:00	01:25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 86 Katalepsja, amnezja i automatyzacja: teoria, pokaz oraz ćwiczenia fenomenów hipnotycznych i warunkowania reakcji z zachowaniem zgody i bezpieczeństwa.	Zajęcia	Anna Nadolska	13-10-2026	12:00	13:10	01:10
33 z 86 -	Przerwa	-	13-10-2026	13:10	14:00	00:50
34 z 86 Ideomotoryka : teoria, ustalanie sygnałów „tak” i „nie”, automatyzacja odpowiedzi, neutralność pytań, ograniczenia interpretacji oraz demonstracja.	Zajęcia	Anna Nadolska	13-10-2026	14:00	15:30	01:30
35 z 86 -	Przerwa	-	13-10-2026	15:30	15:35	00:05
36 z 86 Ideomotoryka : ćwiczenia w parach obejmujące przygotowanie klienta, ustanowienie sygnałów, trening reakcji i wykorzystanie odpowiedzi w procesie.	Zajęcia	Anna Nadolska	13-10-2026	15:35	16:45	01:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 86 Podsumowanie dnia, omówienie trudności, korekta błędów i zebranie wniosków dotyczących indukcji oraz fenomenów hipnotycznych.	Zajęcia	Anna Nadolska	13-10-2026	16:45	17:00	00:15
38 z 86 Powtórzenie indukcji Elmana, katalepsji, amnezji, automatyzacji i ideomotoryki oraz omówienie pytań z praktyki.	Zajęcia	Anna Nadolska	14-10-2026	09:00	09:15	00:15
39 z 86 Regresja hipnotyczna: pamięć jako proces rekonstrukcyjny, reprezentacja wspomnień, most regresyjny, sytuacja inicjująca, wzmacniająca i aktywująca problem.	Zajęcia	Anna Nadolska	14-10-2026	09:15	10:30	01:15
40 z 86 -	Przerwa	-	14-10-2026	10:30	10:35	00:05

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
41 z 86 Bezpieczeństwo w pracy regresyjnej: neutralność prowadzącego, unikanie sugestii faktów, praca z subiektywną reprezentacją, granice kompetencji i weryfikacja.	Zajęcia	Anna Nadolska	14-10-2026	10:35	12:00	01:25
42 z 86 Metoda wybaczenia i przestrzeń dwóch krzeseł: teoria, tworzenie bezpiecznej przestrzeni, ekspresja emocji, zmiana perspektywy i symboliczne domknięcie.	Zajęcia	Anna Nadolska	14-10-2026	12:00	13:10	01:10
43 z 86 -	Przerwa	-	14-10-2026	13:10	14:00	00:50
44 z 86 Praca z częściami w przestrzeni krzeseł: modele części osobowości, rozpoznawanie funkcji ochronnej, dialog, negocjowanie nowej roli oraz demonstracja.	Zajęcia	Anna Nadolska	14-10-2026	14:00	15:30	01:30
45 z 86 -	Przerwa	-	14-10-2026	15:30	15:35	00:05

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
46 z 86 Praca z częściami i wybaczaniem: ćwiczenia w parach, prowadzenie dialogu, zmiana perspektywy, integracja części i sprawdzenie domknięcia procesu.	Zajęcia	Anna Nadolska	14-10-2026	15:35	16:45	01:10
47 z 86 Podsumowanie dnia, informacja zwrotna oraz uporządkowanie zasad pracy z pamięcią, przestrzenią symboliczną, wybaczaniem i częściami.	Zajęcia	Anna Nadolska	14-10-2026	16:45	17:00	00:15
48 z 86 Powtórzenie zasad regresji, pamięci rekonstrukcyjnej, przestrzeni krzeseł, wybaczenia i pracy z częściami.	Zajęcia	Anna Nadolska	15-10-2026	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
49 z 86 Regresja do źródła: teoria procesu, asocjacja z emocją, lokalizacja odczucia, cofanie do wcześniejszych scen i rozpoznawanie reprezentacji źródłowej.	Zajęcia	Anna Nadolska	15-10-2026	09:15	10:30	01:15
50 z 86 -	Przerwa	-	15-10-2026	10:30	10:35	00:05
51 z 86 Odczulanie i korekta znaczenia doświadczenia: perspektywa dziecka i dorosłego obserwatora, praca ze strachem, poczuciem winy i ograniczającymi przekonaniami.	Zajęcia	Anna Nadolska	15-10-2026	10:35	13:10	02:35
52 z 86 -	Przerwa	-	15-10-2026	13:10	14:00	00:50
53 z 86 Regresja do źródła: ćwiczenia w parach z wykorzystaniem formularza, dokumentowaniem scen, rozpoznawaniem ciągłości emocji i bezpiecznym prowadzeniem procesu.	Zajęcia	Anna Nadolska	15-10-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
54 z 86 -	Przerwa	-	15-10-2026	15:30	15:35	00:05
55 z 86 Integracja regresji: dalsze ćwiczenia, dobór techniki zasilającej, progresja, weryfikacja rezultatu i planowanie działań pomiędzy sesjami.	Zajęcia	Anna Nadolska	15-10-2026	15:35	16:45	01:10
56 z 86 Podsumowanie dnia, omówienie doświadczeń i korekta sposobu prowadzenia regresji do źródła.	Zajęcia	Anna Nadolska	15-10-2026	16:45	17:00	00:15
57 z 86 Powtórzenie struktury regresji do źródła, odczulania, budowania zasobów, progresji i weryfikacji.	Zajęcia	Anna Nadolska	16-10-2026	09:00	09:15	00:15
58 z 86 Regresja poprzednich wcieleń: ujęcie symboliczne, reprezentacje umysłu, światopogląd klienta, neutralność prowadzącego i zakaz potwierdzania historycznej prawdziwości scen.	Zajęcia	Anna Nadolska	16-10-2026	09:15	10:30	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
59 z 86 -	Przerwa	-	16-10-2026	10:30	10:35	00:05
60 z 86 Regresja do źródła: demonstracja pełnego procesu od rozmowy wstępnej, przez most regresyjny, eksplorację scen i budowanie zasobów, do weryfikacji.	Zajęcia	Anna Nadolska	16-10-2026	10:35	12:00	01:25
61 z 86 Łoże śmierci i Bardo: omówienie symbolicznych przestrzeni przejścia, domykania doświadczeń, refleksji nad wartościami i granic stosowania technik egzystencjalnych.	Zajęcia	Anna Nadolska	16-10-2026	12:00	13:10	01:10
62 z 86 -	Przerwa	-	16-10-2026	13:10	14:00	00:50
63 z 86 Regresja poprzednich wcieleń: ćwiczenia w parach obejmujące tworzenie przestrzeni, eksplorację symbolicznej narracji, transformację emocji i integrację.	Zajęcia	Anna Nadolska	16-10-2026	14:00	15:30	01:30
64 z 86 -	Przerwa	-	16-10-2026	15:30	15:35	00:05

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
65 z 86 Łączenie regresji wcieleń z pracą na częściach, wybaczaniem, Drzewem Życia lub progresją. Analiza przypadków i uzasadnianie doboru metod.	Zajęcia	Anna Nadolska	16-10-2026	15:35	16:45	01:10
66 z 86 Podsumowanie dnia, informacja zwrotna i utrwalenie zasad neutralności światopoglądowej oraz bezpiecznego prowadzenia narracji symbolicznych.	Zajęcia	Anna Nadolska	16-10-2026	16:45	17:00	00:15
67 z 86 Powtórzenie zasad pracy z regresją symboliczną, światopoglądem klienta, Łozem śmierci, Bardo i integracją metod.	Zajęcia	Anna Nadolska	17-10-2026	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
68 z 86 Regresja rodowa: historie rodzinne, przekazy międzypokoleniowe, wzorce narracyjne i symboliczne oraz rozróżnienie faktów od wewnętrznych reprezentacji klienta.	Zajęcia	Anna Nadolska	17-10-2026	09:15	10:30	01:15
69 z 86 -	Przerwa	-	17-10-2026	10:30	10:35	00:05
70 z 86 Regresja rodowa: demonstracja tworzenia przestrzeni, pracy z postaciami przodków, oddawania symbolicznych ciężarów, wyznaczania granic i integrowania zasobów.	Zajęcia	Anna Nadolska	17-10-2026	10:35	12:00	01:25
71 z 86 Praca z przekazami rodowymi: analiza historii, lojalności, przekonań i metafor klienta. Zasady niewzmacniania klątw, winy rodowej ani niezweryfikowanych twierdzeń.	Zajęcia	Anna Nadolska	17-10-2026	12:00	13:10	01:10
72 z 86 -	Przerwa	-	17-10-2026	13:10	14:00	00:50

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
73 z 86 Regresja rodowa: ćwiczenia w parach obejmujące rozmowę wstępną, dobór symboli, transformację narracji, domknięcie przekazu i weryfikację rezultatu. Zajęcia	Zajęcia	Anna Nadolska	17-10-2026	14:00	15:30	01:30
74 z 86 -	Przerwa	-	17-10-2026	15:30	15:35	00:05
75 z 86 Projektowanie procesu regresji rodowej z wykorzystaniem pracy z częściami, wybaczenia, Drzewa Życia, Łoża śmierci lub progresji. Analiza przypadków.	Zajęcia	Anna Nadolska	17-10-2026	15:35	16:45	01:10
76 z 86 Podsumowanie dnia, informacja zwrotna i uporządkowanie zasad pracy z historiami rodzinnymi oraz reprezentacjami międzypokoleniowymi.	Zajęcia	Anna Nadolska	17-10-2026	16:45	17:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
77 z 86 Powtórzenie materiału z regresji rodowej oraz przygotowanie do pracy z ciałem, indukcjami błyskawicznymi i techniką „Możesz Wszystko”.	Zajęcia	Anna Nadolska	18-10-2026	09:00	09:15	00:15
78 z 86 Praca z ciałem: relacja emocji i odczuć, lokalizacja doświadczenia, przenoszenie uwagi, symboliczna transformacja oraz zasady bezpieczeństwa i przeciwwskazania.	Zajęcia	Anna Nadolska	18-10-2026	09:15	10:30	01:15
79 z 86 -	Przerwa	-	18-10-2026	10:30	10:35	00:05
80 z 86 Praca z ciałem: demonstracja i ćwiczenia bezpiecznych wariantów wykorzystujących oddech, dłonie, ruch i wyobraźnię, bez stosowania ucisku na gałki oczne.	Zajęcia	Anna Nadolska	18-10-2026	10:35	11:45	01:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
81 z 86 Indukcje błyskawiczne: teoria, świadoma zgoda, element zaskoczenia, zabezpieczenie ciała, demonstracje i ćwiczenia kilku wariantów szybkiego wprowadzania w hipnozę.	Zajęcia	Anna Nadolska	18-10-2026	11:45	13:05	01:20
82 z 86 -	Przerwa	-	18-10-2026	13:05	14:00	00:55
83 z 86 Technika „Możesz Wszystko”: praca z metaforyczną reprezentacją trudności, magiczną ścieżką, samodzielny m rozwiązaniem klienta i przeniesienie m zmiany do codzienności.	Zajęcia	Anna Nadolska	18-10-2026	14:00	15:00	01:00
84 z 86 -	Walidacja	-	18-10-2026	15:00	16:00	01:00
85 z 86 Ankieta ewaluacyjna, ocena organizacji i programu szkolenia oraz zebranie potrzeb dotyczących dalszego mentoringu i supervizji.	Zajęcia	Anna Nadolska	18-10-2026	16:00	16:35	00:35

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
86 z 86 Spotkanie podsumowujące, omówienie dalszej praktyki, mentoringu i pracy w tandemie oraz wręczenie certyfikatów osobom spełniającym wymagania.	Zajęcia	Anna Nadolska	18-10-2026	16:35	17:00	00:25

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	64:00
w tym suma godzin zajęć	55:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	08:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	74:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 150,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	127,34 PLN
Koszt osobogodziny netto	127,34 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	64:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Nadolska

Anna Nadolska – współzałożycielka i dyrektor programowa Akademii Hipnoterapii, hipnoterapeutka, trenerka hipnozy i superwizorka pracy z klientem. Współtworzy autorskie programy szkoleniowe z zakresu hipnozy, pracy z emocjami, pamięcią, nawykami, wyobrażeniami, symbolami i automatycznymi wzorcami funkcjonowania.

Jest współautorką kursu „Regresja Transformacyjna” oraz twórczynią autorskich metod pracy procesowej, w tym „Mapowania Życia”. Posiada tytuł magistra zarządzania potencjałem społecznym Uniwersytetu Warszawskiego oraz ukończyła studia podyplomowe z coachingu w Szkole Głównej Handlowej. Obecnie kształci się na jednolitych studiach magisterskich na kierunku psychologia na Uniwersytecie VIZJA w Warszawie.

W pracy szkoleniowej łączy wiedzę z zakresu psychologii, komunikacji, procesów uczenia się i regulacji emocjonalnej z doświadczeniem gabinetowym i dydaktycznym. Prowadzi szkolenia od poziomu podstawowego do zaawansowanego, przygotowując uczestników do samodzielnego projektowania i prowadzenia procesów pracy w hipnozie.

Szczególną wagę przykładła do rekonstrukcyjnego charakteru pamięci, neutralności języka, unikania sugestii prowadzących, indywidualnego doboru metod, etyki, kontraktu, bezpieczeństwa i granic kompetencji. Wykorzystuje wykłady, demonstracje, analizę przypadków, ćwiczenia praktyczne, informację zwrotną i superwizję.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują podręcznik kursowy obejmujący zagadnienia dotyczące indukcji, regresji hipnotycznej, pamięci, ideomotoryki, fenomenów hipnotycznych, pracy z częściami osobowości, wybaczenia, regresji rodowej, regresji poprzednich wcieleń, pracy z ciałem, progresji oraz tworzenia przestrzeni symbolicznej.

Uczestnicy otrzymują również:

- formularze do ćwiczeń praktycznych,
- skrócone materiały pomocnicze,
- prezentację szkoleniową,
- materiały uzupełniające,
- dostęp do wybranych nagrań dydaktycznych udostępnianych na platformie Akademii Hipnoterapii.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem udziału w szkoleniu jest ukończenie podstawowego szkolenia z hipnozy lub posiadanie równoważnych kompetencji umożliwiających przeprowadzenie rozmowy wstępnej, wprowadzenie osoby w stan hipnozy, pogłębianie tego stanu oraz jego bezpieczne zakończenie.

Uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem Akademii Hipnoterapii oraz jego akceptacji.

Wymagane jest przestrzeganie Kodeksu Etycznego, zasad poufności oraz poszanowanie godności, granic, autonomii i światopoglądu innych osób.

Uczestnik bierze aktywny udział w ćwiczeniach praktycznych, pracy w parach, udzielaniu i przyjmowaniu informacji zwrotnej oraz walidacji efektów uczenia się.

Treści pojawiające się podczas pracy regresyjnej nie mogą być przedstawiane jako potwierdzone fakty historyczne, dowody winy innych osób ani podstawa diagnozowania.

Poznane podczas szkolenia metody uczestnik może wykorzystywać wyłącznie w granicach własnych kwalifikacji, kompetencji oraz obowiązujących przepisów.

Adres

Trojaczek 15e/29
88-230 Trojaczek
woj. kujawsko-pomorskie

Usługa realizowana jest w Osadzie Kujawskiej, w spokojnym, leśnym otoczeniu nad jeziorem Głuszyńskim. Zajęcia odbywają się w przestronnej sali szkoleniowej o wysokości około 8 m, doświetlonej światłem dziennym, wyposażonej w klimatyzację i ogrzewanie.

Sala posiada telewizor 65 cali, nagłośnienie, flipcharty, krzesła, pufy oraz fotel przeznaczony do demonstracji i ćwiczeń praktycznych. Układ wyposażenia można dostosować do wykładów, pracy w parach, demonstracji, ćwiczeń grupowych i walidacji.

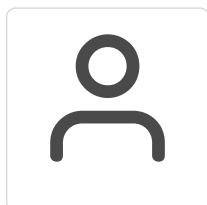
Do dyspozycji uczestników są dwie toalety, kuchnia oraz zaplecze socjalne umożliwiające organizację cateringu szkoleniowego. Podczas zajęć zapewniony może być dostęp do kawy, herbaty, wody i przekąsek. Istnieje również możliwość zamówienia ciepłego posiłku.

Otoczenie Osady sprzyja koncentracji, intensywnej pracy warsztatowej i integracji grupy. Oddalenie od miejskich rozproszeń umożliwia uczestnikom pełne zaangażowanie się w proces szkoleniowy.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Nadolska

E-mail anna@akademiahipnoterapii.pl

Telefon (+48) 505 454 505