



Tomasz Janiak
Learn and Act

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie Szkoła Action Learning ONLINE + certyfikacja

Numer usługi 2026/09/01/12075/3782335

- 🗉 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 32:55 h
- 📅 16.11.2026 do 25.11.2026

7 378,77 PLN brutto
5 999,00 PLN netto
224,17 PLN brutto/h
182,25 PLN netto/h
181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób odpowiedzialnych za rozwój ludzi i zespołów: trenerów biznesu, coachów, konsultantów HR, liderów zespołów, specjalistów L&D, scrum masterów i agile coachów, którzy chcą wykorzystywać Action Learning do prowadzenia procesów rozwojowych i rozwiązywania rzeczywistych wyzwań organizacyjnych.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	8
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego projektowania, prowadzenia i wdrażania procesów Action Learning w organizacjach oraz wykorzystywania metody w rozwoju liderów, zespołów i rozwiązywaniu rzeczywistych problemów biznesowych. Uczestnik nabędzie kompetencje facylitowania sesji Action Learning, reagowania na sytuacje trudne, wspierania uczenia zespołowego oraz planowania wdrożeń AL w środowisku zawodowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje proces Action Learning zgodnie z metodyką WIAL	wyjaśnia zasady i założenia Action Learning; rozróżnia role uczestników procesu; wskazuje etapy przebiegu sesji Action Learning; rozpoznaje działania zgodne i niezgodne z metodyką WIAL	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje proces prezentacji i definiowania problemu w Action Learning	wskazuje zasady prawidłowego formułowania problemu; rozpoznaje pytania służące doprecyzowaniu problemu; wyjaśnia znaczenie wspólnego rozumienia problemu przez grupę; wskazuje sposób osiągania konsensusu dotyczącego problemu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera techniki komunikacyjne i facylitacyjne do sytuacji występujących podczas sesji Action Learning	rozpoznaje zasady aktywnego słuchania; rozróżnia pytania otwarte i zamknięte; wskazuje działania wspierające różnorodność perspektyw; dobiera sposób reagowania do sytuacji obniżonego zaangażowania uczestników	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje zasady prawidłowego zarządzania przebiegiem sesji Action Learning	wskazuje zasady zarządzania czasem sesji; rozpoznaje działania służące utrzymaniu ciągłości procesu; wyjaśnia rolę rozwijania kompetencji liderkich w Action Learning; dobiera właściwy rodzaj interwencji do opisanej sytuacji podczas sesji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje proces planowania działań po sesji Action Learning	wskazuje zasady definiowania działań po sesji; rozpoznaje prawidłowo sformułowany plan działania; wyjaśnia znaczenie odpowiedzialności właściciela problemu za realizację działań; wskazuje sposoby doprecyzowania ustalonych zobowiązań	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje proces refleksji i podsumowania uczenia się w Action Learning	wskazuje cele refleksji dotyczącej procesu grupowego; rozpoznaje pytania wspierające identyfikację wniosków i doświadczeń; wskazuje sposoby odnoszenia wniosków z sesji do praktyki zawodowej; rozpoznaje elementy prawidłowego zakończenia sesji Action Learning	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Większość czasu poświęconego na szkolenie stanowi praktyka. W harmonogramie można zobaczyć 10 praktycznych sesji Action Learning, w których uczestnicy kolejno wchodzą w rolę prowadzącego i cała grupa uczy się na podstawie ich praktyki podczas omawiania i informacji zwrotnych. Kolejne sesje stanowią okazję jednocześnie do wdrażania wcześniejszych wniosków jak i generacji kolejnych tak, że każda sesja jest okazją do treningu i nowego uczenia się.

Dzień 1 w godz. 9:00-15:45: Wprowadzenie do Action Learning, trening zadawania mocnych pytań, nauka prowadzenia prostych sesji AL oraz pierwsza sesja treningowa

Dzień 2 w godz. 9:00-15:45: Czynniki graniczne procesu Action Learning, przygotowanie pojedynczego spotkania, trening prowadzenia sesji

Dzień 3 w godz. 9:00-15:30: Wskazówki zaawansowanego prowadzenia sesji Action Learning, trening prowadzenia sesji

Dzień 4 w godz. 9:00-15:30: Sytuacje trudne w pracy coacha AL, narzędzia w rozwiązywaniu problemów, trening prowadzenia sesji

Dzień 5 w godz. 9:00-15:30: Sprzedaż i marketing AL, wdrażanie AL w organizacjach, przygotowanie dłuższych projektów AL, trening prowadzenia sesji

Przerwy są wliczone w czas trwania Usługi i zostały szczegółowo wskazane w harmonogramie..

Zajęcia teoretyczne: 8 godz. 5 min

Zajęcia praktyczne: 18 godz. 35 min

Walidacja efektów szkolenia polega na przeprowadzeniu testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie.

Koszt usługi zawiera zarówno koszt samego szkolenia jak i walidacji oraz certyfikacji w WIAL- Światowym Instytucie Action Learning.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 34

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 34 Wprowadzenie do szkolenia i do Action Learning	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	16-11-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 34 -	Przerwa	-	16-11-2026	09:45	09:55	00:10
3 z 34 Ssesja demonstracyjna na Action Learning	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	16-11-2026	09:55	11:30	01:35
4 z 34 -	Przerwa	-	16-11-2026	11:30	11:45	00:15
5 z 34 Nauka prowadzenia prostych sesji Action Learning	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	16-11-2026	11:45	12:30	00:45
6 z 34 -	Przerwa	-	16-11-2026	12:30	13:00	00:30
7 z 34 Sesja praktyczna 1 z omówieniem i informacjami zwrotnymi od grupy i trenera	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	16-11-2026	13:00	14:50	01:50
8 z 34 -	Przerwa	-	16-11-2026	14:55	15:15	00:20
9 z 34 Przygotowanie sesji Action Learning	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	16-11-2026	15:15	15:45	00:30
10 z 34 Sesja praktyczna 2 z omówieniem i informacjami zwrotnymi od grupy i trenera	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	17-11-2026	09:00	10:50	01:50
11 z 34 -	Przerwa	-	17-11-2026	10:50	11:10	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 34 Sesja praktyczna 3 z omówieniem i informacjami zwrotnymi od grupy i trenera	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	17-11-2026	11:10	13:00	01:50
13 z 34 -	Przerwa	-	17-11-2026	13:00	13:40	00:40
14 z 34 Sesja praktyczna 4 i podsumowanie pierwszej części Szkoły	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	17-11-2026	13:40	15:45	02:05
15 z 34 Zaawansowane prowadzenie sesji Action Learning	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	23-11-2026	09:00	09:45	00:45
16 z 34 -	Przerwa	-	23-11-2026	09:45	10:00	00:15
17 z 34 Sesja praktyczna 5 z omówieniem i informacjami zwrotnymi od grupy i trenera	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	23-11-2026	10:00	11:50	01:50
18 z 34 -	Przerwa	-	23-11-2026	11:50	12:10	00:20
19 z 34 Sytuacje trudne/różne w pracy coacha i różne modele interwencji w pracę grupy	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	23-11-2026	12:10	13:00	00:50
20 z 34 -	Przerwa	-	23-11-2026	13:00	13:40	00:40

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 34 Sesja praktyczna 6 z omówieniem i informacjami zwrotnymi od grupy i trenera	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	23-11-2026	13:40	15:30	01:50
22 z 34 Narzędzia do grupowego rozwiązywania problemów cz. 1	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	24-11-2026	09:00	09:45	00:45
23 z 34 -	Przerwa	-	24-11-2026	09:45	10:00	00:15
24 z 34 Sesja praktyczna 7 z omówieniem i informacjami zwrotnymi od grupy i trenera	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	24-11-2026	10:00	11:50	01:50
25 z 34 -	Przerwa	-	24-11-2026	11:50	12:10	00:20
26 z 34 Narzędzia do grupowego rozwiązywania problemów cz. 2	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	24-11-2026	12:10	13:00	00:50
27 z 34 -	Przerwa	-	24-11-2026	13:00	13:40	00:40
28 z 34 Sesja praktyczna 8 z omówieniem i informacjami zwrotnymi od grupy i trenera	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	24-11-2026	13:40	15:30	01:50

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 34 Sesja praktyczna 9 z omówieniem i informacjami zwrotnymi od grupy i trenera	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	25-11-2026	09:00	10:40	01:40
30 z 34 -	Przerwa	-	25-11-2026	10:40	11:00	00:20
31 z 34 Marketing Action Learning i wdrażanie do w organizacjach	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	25-11-2026	11:00	12:20	01:20
32 z 34 -	Przerwa	-	25-11-2026	12:20	13:00	00:40
33 z 34 Sesja praktyczna 10 z omówieniem i informacjami zwrotnymi od grupy i trenera	Zajęcia	TOMASZ JANIAK	25-11-2026	13:00	15:00	02:00
34 z 34 -	Walidacja	TOMASZ JANIAK	25-11-2026	15:00	15:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:55
w tym suma godzin zajęć	26:40
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	05:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	36:10

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 378,77 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 999,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	224,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	182,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:55

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

TOMASZ JANIAK

Pedagog (licencjat) i tłumacz (studia magisterskie)
Dyplomowany Trener Umiejętności Psychologicznych
Dyplomowany Coach
Master Action Learning Coach (Światowy Instytut Action Learning)
Master Team Psychological Facilitator
Trener i coach dla biznesu od 2013 roku. Od 2015 roku szkoli także innych trenerów i coachów. Prowadzi sesje rozwoju liderów, talentów i zespołów. Pracował m.in. dla Volvo, Banku Pekao SA, Benefit Systems, Avon, Tauron, BNP Paribas, Kompanii Piwowarskiej, czy Ergo Hestia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- podręcznik uczestnika;
- zestaw narzędzi i szablonów sesji AL;
- dostęp do platformy z nagraniami i materiałami;
- materiały wspierające wdrożenie AL po szkoleniu;
- dostęp do materiałów Światowego Instytutu Action Learning

Certyfikacja w WIAL- Światowym Instytucie Action Learning oraz dostęp do platformy z nagraniami i materiałami mają charakter dodatkowy i uzupełniający. Odbývają się poza godzinami Usługi, nie są rozliczane bonami i nie są warunkiem ukończenia Usługi ani przystąpienia do walidacji.

Materiały dydaktyczne zostaną przekazane uczestnikom przed rozpoczęciem Usługi.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem ukończenia usługi jest udział w co najmniej 80% czasu zajęć merytorycznych. Do frekwencji nie wlicza się przerw. Warunkiem ukończenia usługi jest również przystąpienie do walidacji efektów uczenia się.

Warunki techniczne

Usługa będzie realizowana z wykorzystaniem platformy Zoom. Uczestnik powinien dysponować urządzeniem umożliwiającym udział w szkoleniu online: komputerem stacjonarnym, laptopem lub tabletem wyposażonym w głośniki lub słuchawki oraz mikrofon. Wymagane jest również posiadanie kamery internetowej umożliwiającej aktywny udział w zajęciach.

Minimalne wymagania sprzętowe:

- komputer lub laptop z systemem Windows 10 lub nowszym albo macOS 10.13 lub nowszym (dopuszczalne również urządzenie mobilne z systemem Android lub iOS),
- procesor min. 2 GHz,
- pamięć RAM min. 4 GB (zalecane 8 GB),
- sprawne głośniki lub słuchawki oraz mikrofon,
- kamera internetowa

Minimalne wymagania dotyczące łącza internetowego:

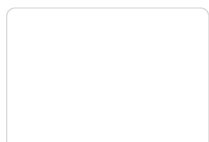
- stabilny dostęp do Internetu o przepustowości minimum 5 Mb/s pobierania i 2 Mb/s wysyłania,
- rekomendowana prędkość: minimum 10 Mb/s pobierania i 5 Mb/s wysyłania.

Niezbędne oprogramowanie:

- aktualna wersja przeglądarki internetowej (Google Chrome, Microsoft Edge, Mozilla Firefox lub Safari) lub zainstalowana aplikacja Zoom,
- możliwość otwierania plików PDF oraz dokumentów MS Office (lub odpowiedników, np. LibreOffice).

Link do spotkania oraz instrukcja uczestnictwa zostaną przekazane uczestnikom przed rozpoczęciem usługi.

Kontakt



TOMASZ JANIAK

E-mail tomasz.janiak@wialpoland.org



Telefon (+48) 601 778 498