

**Kwas polimlekowy lifting i odbudowa struktury skóry - szkolenie**

Numer usługi 2026/08/31/55907/3779374

3 411,19 PLN brutto

3 411,19 PLN netto

284,27 PLN brutto/h

284,27 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CLEOPATRA'S
SECRET, CENTRUM
SZKOLEŃ I
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO -
ALEKSANDRA
STAREWICZ, nazwa
skrótowa CENTRUM
SZKOLEŃ I
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO

★★★★★ 4,8 / 5
183 oceny

📍 Szczecin

🏠 Usługa szkoleniowa

📺 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

👥 Zajęcia grupowe

🕒 12:00 h

📅 19.10.2026 do 20.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Lekarze chcący kształcić się w zabiegach estetycznych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	13-10-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do charakteryzowania właściwości i mechanizmu działania kwasu polimlekowego, rozpoznawania wskazań i przeciwwskazań do terapii, identyfikowania zmian zachodzących w skórze w procesie

starzenia, doboru strategii biostymulacyjnej do potrzeb klienta oraz planowania bezpiecznej terapii i właściwego postępowania pozabiegowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje właściwości i mechanizm działania kwasu polimlekowego w procesie biostymulacji skóry. Rozróżnia działanie biostymulujące, wypełniające i modelujące stosowane w terapiach skóry.	Wymienia podstawowe właściwości preparatów na bazie kwasu polimlekowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia mechanizm działania biostymulującego kwasu polimlekowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa wpływ kwasu polimlekowego na produkcję kolagenu oraz przebudowę struktury skóry.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Definiuje działanie biostymulujące w terapii skóry.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Definiuje działanie wypełniające i modelujące.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje wpływ procesu starzenia na skórę i tkanki oraz znaczenie tych zmian dla terapii kwasem polimlekowym. Charakteryzuje zasady kwalifikacji klienta do terapii kwasem polimlekowym.	Rozróżnia cele i charakter efektu biostymulującego, wypełniającego i modelującego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia podstawowe zmiany zachodzące w skórze i tkankach wraz z wiekiem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa znaczenie utraty kolagenu i elastyny dla jędrności, napięcia i elastyczności skóry.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje wpływ zmian związanych ze starzeniem na dobór terapii biostymulacyjnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia podstawowe elementy wywiadu z klientem przed planowaną terapią.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zastosowania kwasu polimlekowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje sytuacje wymagające odstąpienia od procedury lub konsultacji medycznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje sposób doboru strategii terapii kwasem polimlekowym do potrzeb i oczekiwanego efektu zabiegowego.	Identyfikuje główne potrzeby terapeutyczne klienta na podstawie opisu przypadku.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje sposób doboru strategii biostymulacyjnej do określonego stanu i jakości skóry.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa oczekiwany kierunek działania terapii na podstawie przedstawionego przypadku.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje elementy uwzględniane podczas tworzenia indywidualnego planu terapii.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Określa zasady planowania terapii ukierunkowanej na poprawę napięcia, jędrności i struktury skóry.	Określa zasady etapowego planowania terapii i monitorowania jej efektów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje sposób doboru postępowania do przedstawionego przypadku z uwzględnieniem wieku, kondycji skóry i oczekiwanego efektu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa oraz postępowania przed- i pozabiegowego w terapii kwasem polimlekowym.	Wymienia podstawowe zasady higieny, dezynfekcji, aseptyki i antyseptyki dotyczące procedury.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje możliwe reakcje pozabiegowe oraz wskazuje właściwe postępowanie w przypadku ich wystąpienia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje sytuacje wymagające konsultacji medycznej po zastosowaniu terapii.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Określa zasady dokumentowania i monitorowania terapii kwasem polimlekowym.	Wymienia podstawowe elementy dokumentacji zabiegowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje informacje istotne dla monitorowania efektów terapii w czasie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa znaczenie dokumentacji fotograficznej i świadomej zgody klienta w procesie dokumentowania terapii.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje znaczenie odpowiedzialnego podejścia do kwalifikacji klienta i planowania terapii kwasem polimlekowym.	Wskazuje znaczenie uwzględniania indywidualnych potrzeb i oczekiwań klienta podczas planowania terapii.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje sytuacje, w których ze względów bezpieczeństwa należy odstąpić od procedury lub zalecić konsultację medyczną.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zasady komunikowania klientowi przewidywanego charakteru, możliwości i ograniczeń efektów terapii.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA:

KWAS POLIMLEKOWY - LIFTING I ODBUDOWA STRUKTURY SKÓRY

CZĘŚĆ I – SZKOLENIE ONLINE W CZASIE RZECZYWISTYM – 4 GODZINY

16:00–17:00 – Moduł 1. Kwas polimlekowy – charakterystyka i mechanizm działania

- charakterystyka preparatów na bazie kwasu polimlekowego,
- właściwości i mechanizm działania biostymulującego,
- wpływ terapii na procesy regeneracyjne skóry,
- stymulacja produkcji kolagenu,

- przebudowa struktury skóry,
- poprawa jędrności, napięcia i elastyczności,
- mechanizm stopniowego pojawiania się efektów terapii,
- różnice pomiędzy działaniem biostymulującym, wypełniającym i modelującym,
- możliwości zastosowania kwasu polimlekowego w terapiach anti-aging.

17:00 - 17:15 - przerwa

17:15–19:00 – Moduł 2. Anatomia, procesy starzenia i kwalifikacja klienta

- podstawowe zagadnienia anatomii twarzy istotne dla planowania terapii,
- budowa i funkcje skóry,
- proces starzenia się skóry i tkanek,
- utrata kolagenu i elastyny,
- zmiany jakościowe skóry związane z wiekiem,
- utrata jędrności i napięcia,
- analiza potrzeb klienta,
- przeprowadzenie wywiadu,
- wskazania i przeciwwskazania,
- ocena wcześniejszych zabiegów estetycznych,
- kwalifikacja klienta do terapii,
- określenie realnych możliwości i oczekiwanych efektów.

19:00–19:30 – Moduł 3. Planowanie terapii i bezpieczeństwo

- dobór terapii do wieku i kondycji skóry,
- identyfikacja obszarów wymagających poprawy jakości skóry,
- planowanie terapii ukierunkowanej na poprawę napięcia i owalu,
- zasady tworzenia indywidualnego planu zabiegowego,
- etapowość terapii,
- częstotliwość oceny efektów,
- dokumentacja zabiegowa,
- świadoma zgoda klienta,
- dokumentacja fotograficzna,
- możliwe reakcje pozabiegowe,
- zasady bezpieczeństwa,
- zalecenia przed- i pozabiegowe,
- przygotowanie uczestnika do części stacjonarnej.

19:30 - 20:00 - walidacja usług szkoleniowych

Forma realizacji: zajęcia online prowadzone w czasie rzeczywistym z bezpośrednim udziałem trenera i uczestników, możliwością zadawania pytań, omawiania przypadków oraz bieżącej konsultacji zagadnień szkoleniowych.

CZĘŚĆ II – SZKOLENIE STACJONARNE – 8 GODZIN

09:00–10:00 – Moduł 4. Analiza przypadku i indywidualne planowanie terapii

- konsultacja modelki/modela,
- analiza stanu i jakości skóry,
- ocena stopnia utraty jędrności,
- analiza proporcji i owalu twarzy,
- określenie głównych potrzeb klienta,
- identyfikacja obszarów wymagających terapii,
- określenie celu zabiegowego,
- przygotowanie indywidualnego planu terapii.

10:00–11:00 – Moduł 5. Bezpieczeństwo i przygotowanie do procedury

- przygotowanie stanowiska pracy,
- zasady higieny i dezynfekcji,
- aseptyka i antyseptyka,
- przygotowanie klienta do zabiegu,
- zasady prowadzenia dokumentacji,
- analiza przeciwwskazań bezpośrednio przed procedurą,

- bezpieczeństwo pracy z preparatem,
- omówienie możliwych reakcji pozabiegowych,
- rozpoznawanie objawów wymagających konsultacji medycznej.

11:00–12:00 – Moduł 6. Pokaz trenera

- analiza przypadku szkoleniowego,
- kwalifikacja klienta,
- przygotowanie obszaru zabiegowego,
- omówienie planu terapii,
- prezentacja przebiegu procedury przez trenera,
- omówienie zasad prawidłowej pracy,
- obserwacja reakcji tkanek,
- analiza kolejnych etapów postępowania.

12:00 - 12:30 przerwa

12:30–13:00 – Moduł 7. Część praktyczna – lifting i poprawa napięcia skóry

- przygotowanie modelki/modela do pracy,
- analiza obszaru zabiegowego,
- dobór strategii terapeutycznej,
- praktyczna realizacja wybranych elementów procedury w zakresie zgodnym z kwalifikacjami uczestnika,
- praca pod bezpośrednim nadzorem trenera,
- bieżąca ocena bezpieczeństwa,
- analiza reakcji skóry i tkanek,
- korekta wykonywanych czynności.

13:00–14:00 – Moduł 8. Część praktyczna – odbudowa struktury skóry

- ocena jakości skóry,
- określenie obszarów wymagających biostymulacji,
- planowanie stopniowej przebudowy skóry,
- praktyczna praca uczestnika pod nadzorem trenera,
- ocena prawidłowości realizowanej procedury,
- kontrola reakcji tkanek,
- omówienie możliwości uzyskania naturalnego efektu poprawy jakości skóry.

14:00 - 14:30 przerwa

14:30–15:00 – Moduł 9. Kompleksowe planowanie terapii anti-aging

- łączenie efektu biostymulacji z poprawą napięcia skóry,
- planowanie terapii poprawiającej owal twarzy,
- zachowanie naturalnych proporcji,
- indywidualizacja zabiegu,
- planowanie kolejnych etapów terapii,
- monitorowanie efektów w czasie,
- omówienie możliwości łączenia kwasu polimlekowego z innymi procedurami w ramach kompetencji zawodowych.

15:00–16:00 – Moduł 10. Postępowanie pozabiegowe i monitorowanie efektów

- ocena obszaru po wykonaniu procedury,
- dokumentacja fotograficzna,
- zalecenia pozabiegowe,
- zasady pielęgnacji skóry,
- monitorowanie efektów terapii,
- edukacja klienta dotycząca stopniowego charakteru działania preparatu,
- omówienie typowych reakcji pozabiegowych,
- zasady dalszej kontroli,
- rozpoznawanie sytuacji wymagających konsultacji medycznej.

16:00–17:00 – Moduł 11. Weryfikacja wiedzy i umiejętności

- analiza przypadku,
- samodzielne przygotowanie planu terapii,

- ocena prawidłowości kwalifikacji klienta,
- określenie wskazań i przeciwwskazań,
- omówienie zaplanowanej procedury,
- analiza wykonanego zabiegu,
- korekta ewentualnych błędów,
- przygotowanie zaleceń pozabiegowych,
- weryfikacja wiedzy teoretycznej,
- weryfikacja umiejętności praktycznych,
- podsumowanie szkolenia.

Łączny czas trwania szkolenia: 12 godzin zegarowych

- 4 godziny – szkolenie online w czasie rzeczywistym
- 8 godzin – szkolenie stacjonarne

Część praktyczna obejmująca procedury iniekcyjne realizowana jest wyłącznie w zakresie zgodnym z kwalifikacjami zawodowymi uczestnika, obowiązującymi przepisami oraz zasadami bezpieczeństwa.

Walidacja usług szkoleniowych - test generowany automatycznie - każdego dnia szkolenia:

- dzień 1 : godzina rozpoczęcia: 19:30, godzina zakończenia: 20:00
- dzień 2 : godzina rozpoczęcia: 16:30, godzina zakończenia: 17:00

Usługa realizowana w formule godzin zegarowych.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników i wliczane są w czas zajęć szkoleniowych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 10 Zajęcia online	Zajęcia	dr. Magda Dąbrowska	19-10-2026	16:00	17:00	01:00	Nie
2 z 10 -	Przerwa	-	19-10-2026	17:00	17:15	00:15	Nie
3 z 10 Zajęcia online	Zajęcia	dr. Magda Dąbrowska	19-10-2026	17:15	19:30	02:15	Nie
4 z 10 -	Walidacja	dr. Magda Dąbrowska	19-10-2026	19:30	20:00	00:30	Nie
5 z 10 Część teoretyczna , demonstracja technik	Zajęcia	dr. Magda Dąbrowska	20-10-2026	09:00	12:00	03:00	Tak
6 z 10 -	Przerwa	-	20-10-2026	12:00	12:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
7 z 10 Część praktyczna	Zajęcia	dr. Magda Dąbrowska	20-10-2026	12:30	14:00	01:30	Tak
8 z 10 -	Przerwa	-	20-10-2026	14:00	14:30	00:30	Tak
9 z 10 Postępowania pozabiegowe, samodzielna praca	Zajęcia	dr. Magda Dąbrowska	20-10-2026	14:30	16:30	02:00	Tak
10 z 10 -	Walidacja	dr. Magda Dąbrowska	20-10-2026	16:30	17:00	00:30	Tak

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:00
w tym suma godzin zajęć	09:45
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	01:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	14:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 411,19 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 411,19 PLN
Koszt osobogodziny brutto	284,27 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	12:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr. Magda Dąbrowska

Dr Magda Dąbrowska absolwentka Akademii Medycznej im. Piastów Śląskich we Wrocławiu. Absolutorium na Wydziale Filologii Angielskiej Uniwersytetu Wrocławskiego – specjalizacja tłumaczenia. Stypendystka Oregon State University USA, w laboratoriach firmy Ultradent uzyskała tytuł Key University Educator (tutor przygotowujący nauczycieli uniwersyteckich) w zakresie materiałoznawstwa stomatologicznego i systemów wiążących.

Jest doświadczonym lekarzem stomatologiem, lekarzem medycyny estetycznej, odontojatrą. Od kilku lat współpracuje ze Stowarzyszeniem POIESIS – Perioral and Oral Integrated Esthetic Sciences International Society, czyli Międzynarodowym Towarzystwem Połączonych Nauk Zajmujących się Estetyką Wokół – i Wewnątrzustną. Prezesem tego stowarzyszenia jest Ezio Costa, profesor nadzwyczajny na Uniwersytecie w Cagliari, członek Komitetu Koordynującego studia podyplomowe na kierunku „Estetyka wewnątrz- i wokółustnych tkanek w stomatologii” na wydziale medyczno-chirurgicznym Uniwersytetu w Padwie.

Od 1994 roku dr Dąbrowska zajmuje się również tłumaczeniami technicznymi z zakresu medycyny ogólnej, implantologii, materiałoznawstwa i stomatologii. Dotyczy to zarówno tłumaczeń pisemnych (artykuły m.in. dla wydawnictw Quintessence czy Forum), jak i bezpośrednich (konsekwentne oraz symultaniczne).

Znana z umiejętności współpracy w wielospecjalistycznych zespołach wprowadzających nowe technologie w medycynie. Współuczestnik prac prowadzonych przez Profesor Czesława Skierbiszewskiego

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ogólna wiedza z zakresu medycyny.

Koszt dofinansowania nie pokrywa kosztów dojazdu, zakwaterowania oraz wyżywienia.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ogólna wiedza z zakresu medycyny. Wiedza ta będzie weryfikowana na podstawie krótkiego testu wstępnego, który uczestnicy będą musieli zdać przed rozpoczęciem szkolenia.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest: 80 % obecność na zajęciach, pozytywny wynik egzaminu sprawdzającego poziom uzyskanej wiedzy teoretycznej, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych. Podczas szkolenia zostaną zachowane wszystkie wymogi reżimu sanitarnego.

Sprzedawca zwolniony z VAT wg artykułu 113 pkt.1 ustawy o podatku od towarów i usług

Warunki techniczne

Link na Zoom: <https://zoom.us/j/97744540702?pwd=b7Z33NVaGKB116fBVtJN28MXCbrlR2.1>

Adres

ul. Jagiellońska 7
70-436 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Kowalczyk

E-mail szkolenia.csidz@gmail.com

Telefon (+48) 696 548 350