



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością
★★★★★ 4,9 / 5
502 oceny

Kurs - Kompleksowa stylizacja oprawy oka – lifting rzęs oraz laminacja i koloryzacja brwi z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/08/31/159337/3778480

- 📍 Bydgoszcz
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 20:00 h
- 📅 23.10.2026 do 29.10.2026

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
120,00 PLN brutto/h
120,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój Usługa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych, w szczególności kosmetyczek, kosmetologów oraz osób wykonujących lub planujących wykonywać usługi z zakresu stylizacji brwi i rzęs. Usługa adresowana jest zarówno do specjalistów posiadających doświadczenie w świadczeniu usług kosmetycznych, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę zabiegową o zabiegi laminacji brwi z koloryzacją oraz liftingu rzęs z koloryzacją, jak i do osób początkujących, które chcą zdobyć podstawową wiedzę i umiejętności w tym zakresie. Szkolenie przeznaczone jest również dla osób dążących do podnoszenia swoich kompetencji zawodowych w dynamicznie rozwijającej się branży beauty oraz dla osób indywidualnych planujących zdobycie nowych kompetencji i rozpoczęcie pracy w obszarze stylizacji brwi i rzęs.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	22-10-2026

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów laminacji brwi z koloryzacją oraz liftingu rzęs z koloryzacją w warunkach gabinetu kosmetycznego oraz do wykonywania usług kosmetycznych poprzez stosowanie produktów przyjaznych środowisku, ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych oraz właściwe zarządzanie odpadami w gabinecie kosmetycznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę włosa brwi i rzęs oraz typy budowy twarzy	Wskazuje podstawowe elementy budowy włosa brwi i rzęs.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa typy budowy twarzy istotne przy stylizacji brwi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia wpływ kształtu brwi na proporcje twarzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady wykonywania laminacji brwi oraz liftingu rzęs	Wskazuje etapy zabiegu laminacji brwi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje etapy zabiegu liftingu rzęs.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów stylizacji brwi i rzęs.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady kolorymetrii stosowane w stylizacji brwi i rzęs	Dobiera kolor preparatu do typu urody klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Rozróżnia techniki koloryzacji brwi refresh brows i graphic brows.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zasady koloryzacji rzęs.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu stylizacji	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przygotowuje klienta do zabiegu stylizacji brwi lub rzęs.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg laminacji brwi z koloryzacją	Wykonuje architekturę brwi oraz dobiera ich kształt do twarzy klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje laminację brwi zgodnie z metodyką zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje koloryzację oraz regulację brwi po zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg liftingu rzęs z koloryzacją	Dobiera odpowiedni walek do kształtu oka i długości rzęs.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje lifting rzęs zgodnie z metodyką zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje koloryzację rzęs po zakończeniu zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady pielęgnacji pozabiegowej oraz informuje klienta o zaleceniach	Wskazuje zasady pielęgnacji po zabiegu laminacji brwi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zasady pielęgnacji po zabiegu liftingu rzęs.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje zasady zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych (zielone kompetencje)	Wskazuje zasady stosowania produktów przyjaznych środowisku w zabiegach kosmetycznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje materiały wielokrotnego użytku oraz ogranicza wykorzystanie materiałów jednorazowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje zasady segregacji i utylizacji odpadów powstających podczas zabiegów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	Przeprowadza wywiad z klientem przed zabiegiem.	Analiza dowodów i deklaracji
	Informuje klienta o przebiegu zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dbą o komfort i bezpieczeństwo klienta podczas wykonywania usługi.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących lub pracujących w branży beauty, kosmetologii oraz osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w sektorze usług kosmetycznych, które chcą rozszerzyć swoją ofertę zabiegową o zabiegi laminacji brwi z koloryzacją oraz liftingu rzęs z koloryzacją.

Łączny wymiar szkolenia wynosi **20 godzin**.

W ramach usługi przewidziano:

- 03:30 godziny zajęć teoretycznych
- 13:15 godziny zajęć praktycznych
- 00:45 godziny walidacji
- 02:30 godziny przerw

Przerwy oraz walidacja są wliczone w łączny czas trwania usługi.

Część praktyczna realizowana jest w warunkach warsztatowych. Uczestnicy pracują na indywidualnych stanowiskach szkoleniowych wyposażonych w profesjonalne łóżko kosmetyczne, lampę zabiegową, stolik kosmetyczny oraz zestaw narzędzi i akcesoriów niezbędnych do wykonywania zabiegów stylizacji brwi i rzęs.

Organizator zapewnia wszystkie materiały oraz narzędzia niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia.

W trakcie szkolenia wykorzystywane są również **materiały zgodne z zasadami zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych**, w tym preparaty stosowane w stylizacji brwi i rzęs oraz wybrane materiały wielokrotnego użytku, co pozwala uczestnikom zapoznać się z **praktycznym zastosowaniem zielonych kompetencji w pracy w gabinecie kosmetycznym**.

Każdy uczestnik ma do dyspozycji własne stanowisko pracy oraz wykonuje zabiegi stylizacji brwi i rzęs na modelkach pod nadzorem instruktora.

Dzień 1

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy przy zabiegach stylizacji brwi
- Omówienie typów budowy twarzy
- Omówienie budowy oraz typów włosów brwi
- Omówienie prawidłowej budowy brwi dopasowanej do kształtu twarzy klienta
- Architektura brwi – nauka szybkiego rysunku brwi bez użycia zbędnych akcesoriów
- Kolorymetria – dobór odpowiedniego koloru do typu urody klienta
- Omówienie dwóch technik koloryzacji brwi – refresh brows oraz graphic brows
- Proces laminacji brwi – zasady bezpiecznej pracy podczas zabiegu
- Omówienie bezpiecznej regulacji brwi po zabiegu laminacji
- Omówienie pielęgnacji po zabiegu laminacji brwi w salonie oraz zaleceń dla klienta do pielęgnacji domowej
- Wprowadzenie do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy przy zabiegach stylizacji rzęs
- Omówienie budowy twarzy oraz typów włosów rzęs, ich grubości i porowatości
- Omówienie rodzajów wałków stosowanych w liftingu rzęs oraz analiza ich kształtów
- Omówienie procesu liftingu rzęs oraz zasad bezpiecznego wykonywania zabiegu
- Omówienie pracy na kleju oraz bez kleju – technika szybkiego mocowania rzęs na wałku
- Omówienie procesu koloryzacji rzęs
- Omówienie pielęgnacji po zabiegu liftingu rzęs w salonie oraz zaleceń dla klienta do pielęgnacji domowej
- Świadoma praca różnymi narzędziami i produktami wykorzystywanymi w stylizacji brwi
- Zrównoważone wykonywanie usług kosmetycznych – zielone kompetencje w branży beauty
- Świadome wykorzystywanie produktów ekologicznych w zabiegach kosmetycznych
- Dobór preparatów bezpiecznych dla środowiska oraz minimalizujących ilość odpadów
- Zasady ograniczania zużycia materiałów jednorazowych w pracy stylisty
- Segregacja i prawidłowa utylizacja odpadów powstających podczas zabiegów kosmetycznych
- Stosowanie materiałów wielokrotnego użytku w pracy stylisty
- Ograniczanie zużycia energii poprzez stosowanie manualnych technik stylizacji
- Budowanie świadomości proekologicznej wśród klientów salonu kosmetycznego

Dzień 2

Część praktyczna:

- Pokaz zabiegu laminacji brwi z koloryzacją wykonany przez instruktora na modelce
- Praca na modelkach – wykonywanie pełnego zabiegu laminacji brwi z koloryzacją przez uczestników pod nadzorem instruktora

Dzień 3

Część praktyczna:

- Pokaz zabiegu liftingu rzęs z koloryzacją wykonany przez instruktora na modelce
- Praca na modelkach – wykonywanie pełnego zabiegu liftingu rzęs z koloryzacją przez uczestników pod nadzorem instruktora
- Walidacja

Forma walidacji:

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w formie zdalnej, po zakończeniu części szkoleniowej, bez bezpośredniego kontaktu walidatora z uczestnikiem.

Metody walidacji:

Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie. Uczestnik przystępuje do testu wiedzy po zakończeniu szkolenia. Test ma formę testu zamkniętego (jedno- lub wielokrotnego wyboru), a wynik generowany jest automatycznie na podstawie wcześniej przygotowanego klucza odpowiedzi. Test został opracowany przez osobę odpowiedzialną za walidację i pozwala na weryfikację osiągnięcia efektów uczenia się w zakresie wiedzy.

Analiza dowodów i deklaracji. Uczestnik przekazuje dokumentację potwierdzającą nabycie umiejętności praktycznych (materiały zdjęciowe, nagrania wideo). Materiały podlegają ocenie przez osobę prowadzącą walidację na podstawie wcześniej określonych kryteriów weryfikacji, przypisanych do efektów uczenia się.

Organizacja walidacji i rozdzielenie funkcji. Proces walidacji jest oddzielony od procesu kształcenia. Test teoretyczny został przygotowany niezależnie od osoby prowadzącej szkolenie, a ocena materiałów dokonywana jest przez osobę pełniącą funkcję walidatora, inną niż trener prowadzący usługę.

Potwierdzenie walidacji. Pozytywna weryfikacja efektów uczenia się skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego nabycie kompetencji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 18 Część teoretyczna : według programu dnia 1	Zajęcia	SARAH TYLICKA	23-10-2026	17:00	18:30	01:30	Nie
2 z 18 -	Przerwa	-	23-10-2026	18:30	19:00	00:30	Nie
3 z 18 Część teoretyczna : według programu dnia 1	Zajęcia	SARAH TYLICKA	23-10-2026	19:00	21:00	02:00	Nie
4 z 18 Część praktyczna: Pokaz zabiegu laminacji brwi z koloryzacją wykonany przez instruktora na modelce	Zajęcia	SARAH TYLICKA	28-10-2026	09:00	11:00	02:00	Tak
5 z 18 -	Przerwa	-	28-10-2026	11:00	11:15	00:15	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
6 z 18 Część praktyczna: Praca na modelkach – wykonywanie pełnego zabiegu laminacji brwi z koloryzacją przez uczestników w pod nadzorem instruktora	Zajęcia	SARAH TYLICKA	28-10-2026	11:15	12:45	01:30	Tak
7 z 18 -	Przerwa	-	28-10-2026	12:45	13:15	00:30	Tak
8 z 18 Część praktyczna: Praca na modelkach – wykonywanie pełnego zabiegu laminacji brwi z koloryzacją przez uczestników w pod nadzorem instruktora	Zajęcia	SARAH TYLICKA	28-10-2026	13:15	15:15	02:00	Tak
9 z 18 -	Przerwa	-	28-10-2026	15:15	15:30	00:15	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 18 Część praktyczna: Praca na modelkach – wykonywanie pełnego zabiegu laminacji brwi z koloryzacją przez uczestników w pod nadzorem instruktora	Zajęcia	SARAH TYLICKA	28-10-2026	15:30	17:00	01:30	Tak
11 z 18 Część praktyczna: Pokaz zabiegu liftingu rzęs z koloryzacją wykonany przez instruktora na modelce	Zajęcia	SARAH TYLICKA	29-10-2026	09:00	11:00	02:00	Tak
12 z 18 -	Przerwa	-	29-10-2026	11:00	11:15	00:15	Tak
13 z 18 Część praktyczna: Praca na modelkach – wykonywanie pełnego zabiegu liftingu rzęs z koloryzacją przez uczestników w pod nadzorem instruktora	Zajęcia	SARAH TYLICKA	29-10-2026	11:15	12:45	01:30	Tak
14 z 18 -	Przerwa	-	29-10-2026	12:45	13:15	00:30	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
15 z 18 Część praktyczna: Praca na modelkach – wykonywanie pełnego zabiegu liftingu rzęs z koloryzacją przez uczestników w pod nadzorem instruktora	Zajęcia	SARAH TYLICKA	29-10-2026	13:15	14:45	01:30	Tak
16 z 18 -	Przerwa	-	29-10-2026	14:45	15:00	00:15	Tak
17 z 18 Część praktyczna: Praca na modelkach – wykonywanie pełnego zabiegu liftingu rzęs z koloryzacją przez uczestników w pod nadzorem instruktora	Zajęcia	SARAH TYLICKA	29-10-2026	15:00	16:15	01:15	Tak
18 z 18 -	Walidacja	-	29-10-2026	16:15	17:00	00:45	Tak

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	16:45
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	02:30

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Suma godzin dydaktycznych bez przerw

23:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

SARAH TYLICKA

Wykwalifikowany pedagog, absolwentka Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Prowadzi własny, renomowany salon kosmetyczny, w którym wykonuje zabiegi z zakresu manicure, pedicure, stylizacji brwi i rzęs oraz zabiegi podologiczne – zarówno podstawowe, jak i zaawansowane. Od 2021 roku przeszkoliła ponad tysiąc uczestników, zarówno online, jak i stacjonarnie. Jest autorką podręczników i programów szkoleniowych. Nieustannie rozwija swoje umiejętności i kwalifikacje, regularnie biorąc udział w konferencjach i specjalistycznych szkoleniach branżowych, m.in.:

- Logical Nails u Viktorii Boro (21.01.2021),
- Profi Master kształty współczesne u Viktorii Boro (23.01.2021),
- Ogólnopolska Konferencja Podologiczna WSNóZ (02.12.2023),
- XII Sympozjum Podologiczne "Podologia – Moja Pasja" (22–23.04.2023),
- Szkolenie z laminacji rzęs – poziom zaawansowany (19.09.2024),

- Masterclass Soft Eyebrows (11.10.2024)
 - Zielone kompetencje i ochrona środowiska w zrównoważonym rozwoju – 15.12.2025
- Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy zawierający tematykę omawianą na szkoleniu, dostęp do prezentacji multimedialnej i materiałów wideo z fragmentami pokazów instruktażowych oraz karty pracy / notatki szkoleniowe umożliwiające samodzielne utrwalenie wiedzy oraz zapisanie obserwacji z części praktycznej.

Materiały są zgodne z zakresem programu usługi i wspierają osiągnięcie efektów uczenia się.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem usługi może być osoba pełnoletnia zainteresowana nabyciem kompetencji objętych zakresem szkolenia.

Warunkiem udziału w usłudze jest zapis poprzez Bazę Usług Rozwojowych najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem szkolenia (w przypadku uczestników korzystających z dofinansowania – zgodnie z zasadami Operatora).

Uczestnik zobowiązany jest do aktywnego udziału w zajęciach oraz przestrzegania zasad organizacyjnych usługi.

Warunkiem zaliczenia usługi jest uczestnictwo w co najmniej 80% czasu trwania szkolenia (w przypadku uczestników korzystających z dofinansowania – zgodnie z zasadami Operatora) oraz przystąpienie do walidacji efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa realizowana w formie stacjonarnej odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz aktualnymi wytycznymi dotyczącymi bezpieczeństwa i higieny pracy.

Udział w usłudze dokumentowany jest poprzez listy obecności (dla formy stacjonarnej) lub raporty logowań (dla formy zdalnej w czasie rzeczywistym). Usługa może podlegać monitoringowi ze strony Operatora lub PARP.

Usługa korzysta ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług.

Jednocześnie, w przypadku spełnienia warunków określonych w § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r., możliwe jest zastosowanie zwolnienia z VAT dla usług finansowanych ze środków publicznych.

Warunki techniczne

Uczestnik powinien posiadać urządzenie (komputer, laptop lub tablet) wyposażone w kamerę, mikrofon oraz głośnik lub słuchawki.

Wymagany system operacyjny: Windows 10 lub nowszy, macOS lub Linux.

Minimalna ilość pamięci RAM: 2 GB.

Uczestnik powinien posiadać stabilne połączenie internetowe o przepustowości co najmniej 512 kb/s (zalecane minimum 1 Mb/s).

Wymagana jest aktualna przeglądarka internetowa (np. Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge, Safari) oraz dostęp do platformy komunikacyjnej Zoom.

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. Duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JOANNA GÓRECKA

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008