

Helena
Milewska
KOSMETOLOGIAHelena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia★★★★★ 4,9 / 5
266 ocen**Kwas polimlekowy, innowacyjne techniki
odmładzania skóry twarzy i ciała.**

Numer usługi 2026/08/31/11305/3777799

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👤 Zajęcia indywidualne
🕒 15:00 h
📅 12.10.2026 do 13.10.2026

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do kosmetologów, pielęgniarek, osób z wykształceniem medycznym, profesjonalistów, którzy pragną zdobyć nowe kompetencje i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej pracy, poznać nowoczesne techniki zabiegowe i przyjazne produkty, oraz do uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery.

Usługa rozwojowa skierowana również do Uczestników projektu „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

11-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa spowoduje zrównoważony rozwój zawodowy i społeczny uczestnika, który stosuje kwas polimlekowy do odmładzania skóry twarzy, szyi, wybranych obszarów ciała. Buduje świadomość ekologiczną, odpowiedzialność

społeczną (bezpieczne przechowywanie i utylizację materiałów skażonych, powstałych w trakcie zabiegów). Zabiegi wykonywane są na dozwolonej prawnie głębokości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdobywa nowe kompetencje i Wykonuje procedury z zastosowaniem kwasu polimlekowego do odmłodzenia tkanek.wdraża ekologiczne praktyki w swojej pracy. Rozróżnia nowoczesne, techniki zabiegowe.	Uczestnik rozróżnia i charakteryzuje produkty i akcesoria do zabiegów. Omawia wskazania, przeciwwskazania i efekty po zabiegu z zastosowaniem stymulatorów. Przygotowuje kwas polimlekowy w zalecanych proporcjach. Wykonuje procedury zabiegowe w obszarze twarzy i ciała, uzyskuje naturalny efekt odmłodzenia skóry i uniesienia owalu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozwija kompetencje społeczne, wdraża procedury postępowania z materiałami skażonymi po zabiegu z uszkodzeniem powłok skóry, odpowiednio zabezpiecza i przechowuje do momentu przekazania do utylizacji.	Niebezpieczne dla zdrowia materiały, skażone pakuje do pojemników przeznaczonych na odpady medyczne, zamyka, odpowiednio opisuje aby przekazać do utylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nawiązuje relacje z pacjentem. Wykonuje procedury implantowania stymulatorów tkankowych do odmłodzenia skóry.	Przygotowuje pacjenta, określa potrzeby, wybiera produkt i wykonuje zabieg. Wyjaśnia pacjentowi, że zostały uaktywnione naturalne procesy naprawcze w skórze i obszar zabiegowy wyraźnie się ujędrni. Uzyska spektakularny ale naturalny efekt odmłodzenia.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

- Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?
- TAK
- Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?
- TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Wymagana jest frekwencja na szkoleniu w minimum 80%, jest weryfikowana listą obecności.

Charakterystyka i przeznaczenie stymulatorów tkankowych, przygotowanie produktów do zabiegów.

Wskazania, przeciwwskazania do zastosowania kwasu polimlekowego.

Obszary zabiegowe: twarz i ciało.

Techniki aplikacji stymulatorów tkankowych.

Zalecenia po zabiegu.

Zastosowanie stymulatorów w celu uzyskania naturalnego efektu odmłodzenia skóry.

Przechowywanie skażonych w wyniku zabiegów odpadów medycznych do momentu oddania do utylizacji.

Klasyfikacja pacjentów do zabiegu, wykonanie stymulatora wskazanego do potrzeb skóry.

Terapie łączone.

Kształtowanie świadomości proekologicznej.

Egzamin.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Charakterystyka i przeznaczenie stymulatorów tkankowych, przygotowanie produktów do zabiegów. Wskazania, przeciwwskazania do zastosowania kwasu polimlekowego. Obszary zabiegowe: twarz i ciało.	Zajęcia	Eliza Michalska	12-10-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 7 -	Przerwa	-	12-10-2026	14:00	15:00	01:00
3 z 7 Techniki aplikacji stymulatorów tkankowych. Zalecenia po zabiegu.	Zajęcia	Eliza Michalska	12-10-2026	15:00	18:00	03:00
4 z 7 Zastosowanie stymulatorów w celu uzyskania naturalnego efektu odmłodzenia skóry. Przechowywanie skażonych w wyniku zabiegów odpadów medycznych do momentu oddania do utylizacji.	Zajęcia	Eliza Michalska	13-10-2026	10:00	14:00	04:00
5 z 7 -	Przerwa	-	13-10-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Klasyfikacja pacjentów do zabiegu, wykonanie stymulatora wskazanego do potrzeb skóry. Terapie łączone. Kształtowanie świadomości proekologicznej.	Zajęcia	Eliza Michalska	13-10-2026	15:00	16:00	01:00
7 z 7 -	Walidacja	-	13-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	15:00
w tym suma godzin zajęć	12:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	17:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	15:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Izabela Gaworczyk

Kosmetolog z 17 letnim stażem pracy w zawodzie, absolwentka wielu kursów podnoszących kompetencje w zawodzie i innych szkół. Kwalifikacje zawodowe zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.



2 z 2

Eliza Michalska

Magister kosmetologii z 12 letnim stażem pracy w zawodzie. Absolwentka wielu kursów rozszerzających kompetencje. Obecnie pracuje w Helena Milewska Kosmetologia jako trener i zabiegowiec, który na codzień obsługuje klientów wykonując zabiegi estetyczne, kosmetyczne i masaże.

Kwalifikacje zawodowe zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zaświadczenie o ukończeniu kursu. Protokół z egzaminu. Skrypty, materiały reklamowe z poznanych zabiegów, możliwość nagrywania filmików podczas zabiegów.

Warunki uczestnictwa

Rozmowa kwalifikacyjna w celu ustalenia kompetencji wyjściowych i oczekiwań uczestnika. Zapisanie się na usługę z podaniem ID wsparcia. Wykonawca zastrzega sobie prawo wyznaczenia innego instruktora o podobnych lub wyższych kwalifikacjach w losowych przypadkach.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie o realizację elektronicznych bonów szkoleniowych.

Metody aktywizujące: stymulatory tkankowe w odbudowie skóry i profilaktyce starzeniowej, nauka nowych technik zabiegowych na stanowisku kosmetologa, kreatywność w doborze i łączeniu metod przeciwstarzeniowych.

Adres

ul. Romualda Mielczarskiego 8

02-798 Warszawa

woj. mazowieckie

Usługa jest realizowana na stanowisku pracy kosmetologa. Uczestnik ma zapewnione potrzebne produkty, akcesoria i pacjentów do praktycznej nauki procedur zabiegowych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



HELENA MILEWSKA-CIEŚLEWICZ

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662