



Malowana Centrum
Szkoleniowe -
Sylwia Obrzut

★★★★★ 4,9 / 5
231 ocen

👉 „Holistyczna podologia I stopnia – diagnostyka, pielęgnacja i standardy eko w pracy podologa (kwalifikacje)”

Numer usługi 2026/08/30/194463/3776996

📍 Bielsko-Biała
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👤 Zajęcia indywidualne
🕒 16:00 h
📅 13.10.2026 do 14.10.2026

4 750,00 PLN brutto
4 750,00 PLN netto
296,88 PLN brutto/h
296,88 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób planujących rozpoczęcie pracy w obszarze podologii oraz do specjalistów branży beauty i kosmetologii, którzy chcą rozszerzyć zakres usług o profesjonalną pielęgnację stóp.

Usługa dedykowana jest w szczególności: osobom początkującym, kosmetyczkom, kosmetologom oraz osobom prowadzącym lub planującym działalność w sektorze usług kosmetycznych i prozdrowotnych.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób zainteresowanych zdobyciem praktycznych umiejętności w zakresie diagnostyki i podstawowych zabiegów podologicznych, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, higieny oraz holistycznego podejścia do pracy z klientem.

Dodatkowo usługa skierowana jest do osób chcących rozwijać zielone kompetencje (GOZ), w tym racjonalne gospodarowanie materiałami, ograniczanie odpadów oraz stosowanie eko-standardów pracy, a także kompetencje cyfrowe związane z dokumentacją i organizacją usług.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

12-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych, oceny stanu skóry i paznokci stóp, organizacji stanowiska pracy oraz prowadzenia dokumentacji zabiegowej zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa. Szkolenie rozwija zielone kompetencje w zakresie gospodarowania materiałami i odpadami oraz kompetencje cyfrowe związane z elektroniczną dokumentacją klienta i organizacją usług.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik organizuje stanowisko pracy do wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych zgodnie z zasadami BHP, higieny, ergonomii pracy oraz zielonej gospodarki.	przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny, dobiera narzędzia i materiały do wykonywanego zabiegu, stosuje zasady ergonomii pracy, segreguje odpady powstające podczas wykonywania zabiegu, ogranicza zużycie materiałów jednorazowych i preparatów, stosuje rozwiązania zgodne z zasadami GOZ.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozpoznaje podstawowe zmiany w obrębie skóry i paznokci stóp oraz dobiera odpowiednią procedurę podologiczną.	opisuje anatomię stopy i płytki paznokciowej, rozpoznaje podstawowe zmiany skórne i paznokciowe, wskazuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu, dobiera procedurę do stanu skóry i paznokci, wyjaśnia zasady bezpieczeństwa zabiegowego.	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje podstawowy zabieg podologiczny zgodnie z procedurą oraz obowiązującymi standardami higieny i bezpieczeństwa.	przygotowuje klienta do zabiegu, wykonuje opracowanie skóry stóp i płytki paznokciowej, prawidłowo posługuje się narzędziami podologicznymi, dobiera preparaty do potrzeb klienta, zachowuje zasady higieny i bezpieczeństwa, ocenia efekty wykonanego zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prowadzi dokumentację zabiegową oraz wykorzystuje narzędzia cyfrowe wspierające organizację pracy gabinetu podologicznego.	wykonuje dokumentację fotograficzną „przed i po”, prowadzi elektroniczną kartę klienta, archiwizuje dokumentację zgodnie z zasadami RODO, wykorzystuje narzędzia cyfrowe do organizacji pracy gabinetu, stosuje zasady ochrony danych osobowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik komunikuje się profesjonalnie z klientem oraz udziela zaleceń dotyczących pielęgnacji stóp po zabiegu.	przeprowadza wywiad z klientem, dobiera zalecenia do stanu skóry i paznokci, przekazuje informacje dotyczące pielęgnacji pozabiegowej, komunikuje się w sposób profesjonalny i etyczny, uwzględnia potrzeby i bezpieczeństwo klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych, obejmujących ocenę stanu skóry i paznokci stóp, przeprowadzanie wywiadu z klientem, wykonywanie podstawowych procedur pielęgnacyjnych oraz prowadzenie dokumentacji zabiegowej zgodnie z obowiązującymi standardami higieny i bezpieczeństwa.

Szkolenie przygotowuje uczestników do organizacji stanowiska pracy, prawidłowego doboru narzędzi i materiałów, rozpoznawania podstawowych zmian w obrębie stóp wymagających skierowania do specjalisty oraz wykonywania usług zgodnie z zasadami ergonomii i profesjonalnej obsługi klienta.

Usługa rozwija zielone kompetencje w zakresie racjonalnego gospodarowania materiałami, ograniczania i segregacji odpadów oraz stosowania zasad zrównoważonego rozwoju w gabinecie podologicznym, a także kompetencje cyfrowe związane z prowadzeniem elektronicznej dokumentacji klienta, archiwizacją danych oraz organizacją usług z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.

Metody walidacji:

- test teoretyczny,
- obserwacja w warunkach rzeczywistych.

Powiązanie z PRT:

- PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami,
- PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych,
- PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji.

PROWADZĄCY : IZABELA PRZUDZIK : i.przudzik@gmail.com

PROGRAM SZKOLENIA

DZIEŃ 1 – PODSTAWY PODOLOGII + EKO-STANDARDY

TEORIA

Zakres:

- zasady BHP, higiena pracy oraz organizacja stanowiska w gabinecie podologicznym,
- podstawy ekologii w podologii: świadomy dobór materiałów, ograniczanie odpadów oraz zasady GOZ,
- dezynfekcja i sterylizacja narzędzi z uwzględnieniem racjonalnego zużycia środków,
- anatomia stopy i płytki paznokciowej,
- podstawowe zmiany w obrębie skóry i paznokci oraz przeciwwskazania do wykonania zabiegu,
- zasady doboru procedury podologicznej do stanu skóry i potrzeb klienta.

POKAZ INSTRUKTORSKI

Instruktor prezentuje:

- przygotowanie klienta do zabiegu podologicznego,
- dezynfekcję i organizację stanowiska pracy,
- opracowanie skóry stóp i płytki paznokciowej krok po kroku,
- dobór narzędzi i procedur do stanu skóry oraz paznokci,
- ergonomię pracy i zasady ograniczania zużycia materiałów,
- najczęstsze błędy początkujących oraz sposoby ich eliminacji.

PRAKTYKA – PRACA NA FANTOMACH

Uczestnik ćwiczy:

- prawidłowe posługiwanie się narzędziami podologicznymi,
- opracowanie zmian skórnych w warunkach symulowanych,
- kontrolę nacisku i techniki pracy,
- dobór narzędzi do rodzaju wykonywanej procedury,
- ekonomiczne gospodarowanie materiałami i preparatami.

PRAKTYKA – PRACA NA MODELCE

Uczestnik wykonuje:

- przygotowanie klienta zgodnie z procedurą podologiczną,
- opracowanie skóry stóp i płytki paznokciowej,
- dobór procedury do stanu skóry i paznokci,
- analizę efektów zabiegowych,

- dokumentację fotograficzną oraz opisową zabiegu,
- zalecenia pozabiegowe dla klienta.

DZIEŃ 2 – PRAKTYKA + CYFRYZACJA + WALIDACJA

TEORIA

Zakres:

- zasady diagnostyki zmian w obrębie stopy,
- bezpieczeństwo zabiegowe i dobór procedur podologicznych,
- organizacja pracy zgodnie z zasadami ekologii i GOZ,
- optymalizacja zużycia materiałów, energii i wody,
- podstawy dokumentacji cyfrowej,
- ochrona danych osobowych i zasady RODO w gabinecie podologicznym.

PRAKTYKA NA MODELCE

Uczestnik wykonuje:

- pełny zabieg podologiczny,
- dobór procedury do indywidualnego przypadku,
- pracę zgodnie z zasadami higieny, ergonomii i ekologii,
- dokumentację fotograficzną „przed i po”,
- prowadzenie elektronicznej karty klienta,
- analizę efektów zabiegowych oraz formułowanie zaleceń pozabiegowych.

PANEL CYFRYZACYJNY

- wykonywanie dokumentacji fotograficznej „przed i po”,
- prowadzenie elektronicznej karty klienta,
- archiwizacja dokumentacji zgodnie z RODO,
- bezpieczne przechowywanie danych klientów,
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych wspierających organizację pracy gabinetu podologicznego.

WALIDACJA

- test teoretyczny,
- obserwacja w warunkach rzeczywistych.

Przerwy wliczają się do czasu szkolenia.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

WALIDACJA

Przerwy wliczają się do czasu szkolenia.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Walidacja efektów uczenia się prowadzona jest przez podmiot zewnętrzny – **Fundację My Personality Skills** i obejmuje:

- test teoretyczny (weryfikacja wiedzy),
- obserwację w warunkach rzeczywistych.

Proces walidacji realizowany jest zgodnie ze standardem certyfikacji Fundacji My Personality Skills dla kwalifikacji:

„Pedikiurzystka”

Instytucją walidującą i certyfikującą jest:

– Fundacja My Personality Skills

Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie uczestników w zakresie, którego nauczala. Proces walidacji przeprowadzany jest przez podmiot zewnętrzny, co zapewnia rozdzielność funkcji pomiędzy procesem kształcenia i walidacji zgodnie z Regulaminem BUR.

Obserwacja w warunkach rzeczywistych obejmuje samodzielne wykonanie podstawowego zabiegu podologicznego. Ocenie podlega przygotowanie stanowiska pracy, przeprowadzenie wywiadu z klientem, dobór procedury do stanu skóry i paznokci, poprawność wykonania zabiegu, przestrzeganie zasad BHP, higieny i ergonomii pracy, stosowanie zasad zielonych kompetencji oraz prowadzenie dokumentacji zabiegowej.

Wynik walidacji przekazywany jest uczestnikowi bezpośrednio po zakończeniu procesu walidacji.

Po pozytywnym zakończeniu walidacji uczestnik uzyskuje kwalifikację:

„Pedikiurzystka”

Certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji wydawany jest przez Fundację My Personality Skills bezpośrednio po zakończeniu procesu walidacji, w dniu jej przeprowadzenia.

 15:00- 16:00 — WALIDACJA harmonogram

TEST TEORETYCZNY • test wiedzy zasad EKO, GOZ oraz cyfryzacji

OBSERWACJA W WARUNKACH RZECZYWISTYCH • ocena techniki, ergonomii pracy, estetyki i dokumentacji cyfrowej

CERTYFIKACJA I OMÓWIENIE PROCEDURY UZYSKANIA CERTYFIKATU • procedura wydania certyfikatu przez Fundację My Personality Skills

PODSUMOWANIE GODZIN

- Teoria: 4 h
- Praktyka: 9 h
- Walidacja: 1 h
- Przerwy: 2 h

Łącznie: 14 godzin

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Podstawy podologii, BHP i organizacja stanowiska	Zajęcia	Izabela Przudzik	13-10-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 10 Zielone kompetencje w gabinecie podologicznym	Zajęcia	Izabela Przudzik	13-10-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 10 -	Przerwa	-	13-10-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 10 Pokaz instruktorski podstawowego o zabiegu podologicznego	Zajęcia	Izabela Przudzik	13-10-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 10 Praktyka na modelce/modelu	Zajęcia	Izabela Przudzik	13-10-2026	13:00	16:00	03:00
6 z 10 Bezpieczeństwo zabiegowe i cyfrowa organizacja gabinetu	Zajęcia	Izabela Przudzik	14-10-2026	08:00	09:00	01:00
7 z 10 Praktyka na modelce/modelu	Zajęcia	Izabela Przudzik	14-10-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 10 -	Przerwa	-	14-10-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 10 Dokumentacja cyfrowa i analiza wykonanej usługi	Zajęcia	Izabela Przudzik	14-10-2026	13:00	15:00	02:00
10 z 10 -	Walidacja	-	14-10-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 750,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	296,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	296,88 PLN
W tym koszt walidacji brutto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	550,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	550,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



Izabela Przudzik

Izabela Przudzik – magister kosmetologii, absolwentka studiów podyplomowych z zakresu kosmetologii estetycznej oraz trychologii. Od 2021 roku aktywnie wykonuje zabiegi kosmetyczne, pielęgnacyjne oraz związane z podstawową podologią, obejmujące diagnostykę zmian w obrębie stóp i paznokci, dobór procedur zabiegowych oraz pielęgnację skóry stóp zgodnie z obowiązującymi standardami higieny i bezpieczeństwa.

Od 2021 roku prowadzi szkolenia indywidualne i warsztatowe dla osób rozwijających kwalifikacje zawodowe w branży beauty, przekazując wiedzę praktyczną z zakresu kosmetologii, higieny zabiegowej, organizacji stanowiska pracy oraz dokumentacji klienta.

W 2024 roku ukończyła szkolenie Masterclass z wykonywania zabiegów iniekcyjnych. W latach 2021–2026 regularnie uczestniczyła w szkoleniach specjalistycznych dotyczących kosmetologii estetycznej, bezpieczeństwa zabiegowego, pielęgnacji skóry oraz nowoczesnych procedur stosowanych w gabinetach kosmetycznych.

W pracy zawodowej i szkoleniowej szczególny nacisk kładzie na bezpieczeństwo zabiegowe, zasady aseptyki, ergonomię pracy, prawidłową diagnostykę oraz indywidualne podejście do klienta. Regularnie aktualizuje wiedzę poprzez udział w szkoleniach, seminariach i wydarzeniach branżowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

1. Wiedzę i praktyczne umiejętności pozwalające na wykonywanie różnych stylizacji.
2. Możliwość natychmiastowego ćwiczenia nabytych umiejętności.
3. Indywidualne wsparcie i nadzór instruktora podczas zajęć.
4. Skrypty szkoleniowe w formie obszernego materiału dydaktycznego.



Metody nauczania

- wykład z prezentacją multimedialną,
- pokaz instruktorski krok po kroku,
- ćwiczenia praktyczne na modelkach,
- analiza przypadków,
- dyskusja i sesje Q&A.

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

1. Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz nabycie kwalifikacji.
2. Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad.
3. 3-miesięczną opiekę poszkoleniową.

Warunki uczestnictwa

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

Adres

ul. 11 Listopada 46
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sylwia Obrzut

E-mail sylwia3d@gmail.com

Telefon (+48) 780 019 778