



AUDIT HR SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★☆ 4,3 / 5

285 ocen

## „Skuteczna komunikacja i współpraca w zespole z wykorzystaniem metodologii FRIS® – szkolenie z praktyką indywidualną”

Numer usługi 2026/08/28/174913/3774875

- 📍 Szczecin
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną
- 🕒 14:30 h
- 📅 09.10.2026 do 10.10.2026

1 265,14 PLN brutto  
1 028,57 PLN netto  
87,25 PLN brutto/h  
70,94 PLN netto/h  
181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełniących stanowiska kierownicze oraz pracowników przygotowujących się lub aspirujących do objęcia roli menedżerskiej.

Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które chcą lepiej rozumieć różnice w stylach myślenia i działania, aby skuteczniej komunikować się z pracownikami, budować współpracę w zespole oraz świadomie dopasowywać sposób działania do zróżnicowanych potrzeb członków zespołu.

### Minimalna liczba uczestników

14

### Maksymalna liczba uczestników

14

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Po zakończeniu szkolenia uczestnik będzie przygotowany do rozpoznawania wpływu różnych stylów myślenia i działania na funkcjonowanie zespołu oraz do dobierania adekwatnych sposobów komunikacji i współpracy z pracownikami, z wykorzystaniem wiedzy wynikającej z metodologii FRIS®

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                               | Metoda walidacji                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Uczestnik charakteryzuje style myślenia i działania opisane w metodologii FRIS® oraz ich znaczenie w pracy zespołowej.            | Uczestnik rozróżnia poszczególne style myślenia i działania, wskazuje ich charakterystyczne cechy oraz rozpoznaje mocne strony wynikające z danego stylu funkcjonowania.                                           | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik rozpoznaje wpływ różnych stylów myślenia i działania na komunikację, współpracę oraz realizację zadań w zespole.        | Uczestnik identyfikuje typowe różnice w sposobie komunikowania się, podejmowania decyzji i działania; rozpoznaje potencjalne źródła nieporozumień wynikające z odmiennych stylów funkcjonowania członków zespołu.  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik dobiera sposób komunikacji i współpracy adekwatny do stylu funkcjonowania pracownika w opisanych sytuacjach zawodowych. | Uczestnik na podstawie opisu sytuacji wybiera odpowiedni sposób przekazania informacji, argumentacji lub współpracy oraz wskazuje rozwiązanie uwzględniające zróżnicowane potrzeby i preferencje członków zespołu. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1.** Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2.** Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3.** Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Dzień 1 – Indywidualna praktyka szkoleniowa – analiza własnego stylu FRIS® w roli lidera**

Forma: indywidualna praktyka szkoleniowa – 30 minut na uczestnika

- 1. Omówienie indywidualnego Stylu Myślenia i Działania FRIS®
- 2. Mocne strony i obszary wymagające świadomego zarządzania
- 3. Podejmowanie decyzji, rozwiązywanie problemów i komunikacja
- 4. Odniesienie stylu FRIS® do roli zawodowej i zarządzania zespołem

Dzień 2 – Lider w praktyce: symulacja KOROMO + warsztat

- 1. Wprowadzenie – rola lidera w organizacji
- 2. Autorytet lidera
- 3. Gra symulacyjna KOROMO
- 4. Omówienie gry – doświadczenie a rola menedżera
- 5. FRIS® w zarządzaniu zespołem
- 6. Mój styl zarządzania – podsumowanie
- 7. Walidacja efektów uczenia się – test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

| Przedmiot / temat                                         | Typ aktywności | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 27<br>Indywidualna praktyka szkoleniowa – uczestnik 1 | Zajęcia        | Tomasz Flakiewicz | 09-10-2026            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| 2 z 27<br>Indywidualna praktyka szkoleniowa – uczestnik 2 | Zajęcia        | Tomasz Flakiewicz | 09-10-2026            | 09:30               | 10:00               | 00:30         |
| 3 z 27<br>Indywidualna praktyka szkoleniowa – uczestnik 3 | Zajęcia        | Tomasz Flakiewicz | 09-10-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| 4 z 27<br>Indywidualna praktyka szkoleniowa – uczestnik 4 | Zajęcia        | Tomasz Flakiewicz | 09-10-2026            | 10:30               | 11:00               | 00:30         |
| 5 z 27 -                                                  | Przerwa        | -                 | 09-10-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 6 z 27<br>Indywidualna praktyka szkoleniowa – uczestnik 5 | Zajęcia        | Tomasz Flakiewicz | 09-10-2026            | 11:15               | 11:45               | 00:30         |

| Przedmiot /<br>temat                                                    | Typ<br>aktywności | Prowadzący           | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|
| 7 z 27<br>Indywidualna<br>praktyka<br>szkoleniowa<br>– uczestnik 6      | Zajęcia           | Tomasz<br>Flakiewicz | 09-10-2026               | 11:45                  | 12:15                  | 00:30         |
| 8 z 27<br>Indywidualna<br>praktyka<br>szkoleniowa<br>– uczestnik 7      | Zajęcia           | Tomasz<br>Flakiewicz | 09-10-2026               | 12:15                  | 12:45                  | 00:30         |
| 9 z 27<br>Indywidualna<br>praktyka<br>szkoleniowa<br>– uczestnik 8      | Zajęcia           | Tomasz<br>Flakiewicz | 09-10-2026               | 12:45                  | 13:15                  | 00:30         |
| 10 z 27 -                                                               | Przerwa           | -                    | 09-10-2026               | 13:15                  | 13:45                  | 00:30         |
| 11 z 27<br>Indywidualna<br>praktyka<br>szkoleniowa<br>– uczestnik 9     | Zajęcia           | Tomasz<br>Flakiewicz | 09-10-2026               | 13:45                  | 14:15                  | 00:30         |
| 12 z 27<br>Indywidualna<br>praktyka<br>szkoleniowa<br>– uczestnik<br>10 | Zajęcia           | Tomasz<br>Flakiewicz | 09-10-2026               | 14:15                  | 14:45                  | 00:30         |
| 13 z 27<br>Indywidualna<br>praktyka<br>szkoleniowa<br>– uczestnik<br>11 | Zajęcia           | Tomasz<br>Flakiewicz | 09-10-2026               | 14:45                  | 15:15                  | 00:30         |
| 14 z 27 -                                                               | Przerwa           | -                    | 09-10-2026               | 15:15                  | 15:30                  | 00:15         |
| 15 z 27<br>Indywidualna<br>praktyka<br>szkoleniowa<br>– uczestnik<br>12 | Zajęcia           | Tomasz<br>Flakiewicz | 09-10-2026               | 15:30                  | 16:00                  | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                  | Typ aktywności | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>16 z 27</b><br>Indywidualna praktyka szkoleniowa – uczestnik 13 | Zajęcia        | Tomasz Flakiewicz | 09-10-2026            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |
| <b>17 z 27</b><br>Indywidualna praktyka szkoleniowa – uczestnik 14 | Zajęcia        | Tomasz Flakiewicz | 09-10-2026            | 16:30               | 17:00               | 00:30         |
| <b>18 z 27</b><br>Wprowadzenie – rola lidera w organizacji         | Zajęcia        | Tomasz Flakiewicz | 10-10-2026            | 09:00               | 09:25               | 00:25         |
| <b>19 z 27</b><br>Autorytet lidera                                 | Zajęcia        | Tomasz Flakiewicz | 10-10-2026            | 09:25               | 10:00               | 00:35         |
| <b>20 z 27</b> -                                                   | Przerwa        | -                 | 10-10-2026            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| <b>21 z 27</b> Gra symulacyjna KOROMO                              | Zajęcia        | Tomasz Flakiewicz | 10-10-2026            | 10:15               | 12:15               | 02:00         |
| <b>22 z 27</b> -                                                   | Przerwa        | -                 | 10-10-2026            | 12:15               | 12:45               | 00:30         |
| <b>23 z 27</b><br>Omówienie gry – doświadczenia a rola menedżera   | Zajęcia        | Tomasz Flakiewicz | 10-10-2026            | 12:45               | 13:20               | 00:35         |
| <b>24 z 27</b> FRIS® w zarządzaniu zespołem                        | Zajęcia        | Tomasz Flakiewicz | 10-10-2026            | 13:20               | 14:10               | 00:50         |
| <b>25 z 27</b> -                                                   | Przerwa        | -                 | 10-10-2026            | 14:10               | 14:25               | 00:15         |
| <b>26 z 27</b> Mój styl zarządzania – podsumowanie                 | Zajęcia        | Tomasz Flakiewicz | 10-10-2026            | 14:25               | 14:45               | 00:20         |
| <b>27 z 27</b> -                                                   | Walidacja      | Tomasz Flakiewicz | 10-10-2026            | 14:45               | 15:00               | 00:15         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                                         | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi                         | 14:30         |
| w tym suma godzin zajęć                               | 11:45         |
| w tym suma godzin walidacji                           | 00:15         |
| w tym suma przerw                                     | 02:00         |
| w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych | 00:30         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw                  | 16:30         |

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 265,14 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 028,57 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 87,25 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 70,94 PLN    |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 14:30         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Tomasz Flakiewicz

Właściciel i twórca Inżynierii Liderów, firmy konsultingowej zajmującej się doradztwem biznesowym, rozwojem biznesu oraz szkoleniami w zakresie zarządzania, leadership, lean management oraz zarządzania jakością.

Dwadzieścia lat w branży produkcyjnej i w biznesie na różnych szczeblach organizacji. Od inspektora dostaw, technika jakości, kierownika jakości, pełnomocnika ds. systemu zarządzania jakością po dyrektora zakładu i dyrektora zarządzającego oraz właściciela.

Autor artykułów i bloga o zarządzaniu. Pasjonat Lean Management, kultury współpracy w organizacjach oraz leadership jako jednej z głównych kompetencji wszystkich menadżerów.

Z wykształcenia dziennikarz. Ukończył podyplomowe studia z zakresu Zarządzania Finansami Przedsiębiorstw oraz Psychologii w Biznesie dla Menadżerów na ALK w Warszawie. Certyfikowany Trener FRIS®.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy usługi otrzymają materiały szkoleniowe (prezentacja) oraz certyfikaty.

## Adres

ul. Piesza 21  
70-663 Szczecin  
woj. zachodniopomorskie

## Kontakt



### Iga Kalbarczyk

**E-mail** iga.kalbarczyk@audit.com.pl

**Telefon** (+48) 577 220 440