

Dolnośląskie Centrum
Psychoterapii

Dolnośląskie

Centrum

Psychoterapii Sp. z
o.o.

★★★★☆ 4,4 / 5

6 ocen

**Diagnoza osobowości i funkcjonowania
struktur osobowości w ujęciu
psychodynamicznym. Rozpoznawanie
typologii osobowości.**

Numer usługi 2026/08/28/7281/3774831

🏠 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

👥 Zajęcia grupowe

🕒 09:00 h

📅 16.10.2026 do 17.10.2026

499,00 PLN brutto

405,69 PLN netto

55,44 PLN brutto/h

45,08 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	• Psychologowie • Pedagogowie • Pracownicy Socjalni • Nauczyciele • Lekarze • Pracownicy opieki zdrowotnej
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	15-10-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie umiejętności psychodynamicznego rozumienia osobowości, rozpoznawania jej struktur, poziomów funkcjonowania i typów na podstawie danych klinicznych. Uczestnik po szkoleniu będzie potrafił identyfikować mechanizmy obronne, analizować wzorce relacyjne i regulację emocji, formułować conceptualizację psychodynamiczną oraz wykorzystywać diagnozę osobowości do planowania procesu terapeutycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje podstawowe założenia diagnozy psychodynamicznej, - opisuje organizację i strukturę osobowości, - ocenia poziom funkcjonowania osobowości pacjenta, - rozpoznaje charakterystyczne mechanizmy obronne, - identyfikuje najczęściej występujące typy osobowości w ujęciu psychodynamicznym, - analizuje wzorce relacyjne oraz sposoby regulacji emocji, - formułuje psychodynamiczną konceptualizację przypadku, - wykorzystuje wyniki diagnozy do planowania procesu terapeutycznego, - analizuje trudności pacjenta oraz dynamikę jego funkcjonowania psychicznego.	- Charakteryzuje założenia diagnozy psychodynamicznej – wskazuje jej podstawowe elementy.	Wywiad swobodny
	- Opisuje organizację i strukturę osobowości – wskazuje ich kluczowe cechy i poziomy funkcjonowania.	Wywiad ustrukturyzowany
	- Ocenia poziom funkcjonowania osobowości – formułuje wnioski na podstawie danych klinicznych.	
	- Rozpoznaje mechanizmy obronne – identyfikuje je w opisach przypadków klinicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- Identyfikuje typy osobowości – wskazuje ich charakterystyczne cechy.	
	- Analizuje wzorce relacyjne i regulację emocji – wskazuje ich znaczenie w funkcjonowaniu pacjenta.	Debata swobodna
	- Formułuje konceptualizację psychodynamiczną – uwzględnia kluczowe dane kliniczne i mechanizmy funkcjonowania.	
	- Wykorzystuje wyniki diagnozy w planowaniu terapii – dobiera adekwatne kierunki pracy terapeutycznej.	Analiza dowodów i deklaracji
	- Analizuje trudności i dynamikę funkcjonowania psychicznego – formułuje spójne wnioski na podstawie przypadku.	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

1. Wprowadzenie do psychodynamicznego rozumienia osobowości.
2. Diagnoza psychodynamiczna a diagnoza nozologiczna.
3. Pojęcie struktury i organizacji osobowości.
4. Charakterystyka poziomów organizacji osobowości:
 - poziom neurotyczny,
 - poziom borderline,
 - poziom psychotyczny.
5. Ocena tożsamości, testowania rzeczywistości oraz zdolności do regulacji emocji.
6. Mechanizmy obronne – ich funkcje i znaczenie diagnostyczne.
7. Rozpoznawanie wzorców relacyjnych i stylów przywiązania.
8. Typologie osobowości w ujęciu psychodynamicznym:
 - osobowość depresyjna,
 - osobowość narcystyczna,
 - osobowość obsesyjno-kompulsyjna,
 - osobowość histrioniczna,
 - osobowość zależna,
 - osobowość schizoidalna,
 - osobowość paranoiczna,
 - osobowość masochistyczna,
 - osobowość unikająca.
9. Analiza materiału klinicznego i formułowanie hipotez diagnostycznych.
10. Tworzenie psychodynamicznej conceptualizacji przypadku.
11. Znaczenie diagnozy osobowości dla planowania psychoterapii.
12. Analiza przypadków klinicznych i ćwiczenia praktyczne.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Diagnoza osobowości i funkcjonowania struktur osobowości w ujęciu psychodynamicznym. Rozpoznawanie typologii osobowości.	Zajęcia	Bernadetta Wilczyńska	16-10-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 4 -	Przerwa	-	16-10-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 4 Diagnoza osobowości i funkcjonowania struktur osobowości w ujęciu psychodynamicznym. Rozpoznawanie typologii osobowości.	Zajęcia	Bernadetta Wilczyńska	16-10-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 4 -	Walidacja	-	17-10-2026	08:00	09:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	09:00
w tym suma godzin zajęć	07:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	10:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na

podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	499,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	405,69 PLN
Koszt osobogodziny brutto	55,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	45,08 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	09:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bernadetta Wilczyńska

Psychologię ukończyłam na Uniwersytecie Wrocławskim, a kurs psychoterapii w Krakowskim Centrum Psychodynamicznym. Pracuję przede wszystkim w nurcie TFP (Terapia Skoncentrowana na Przeniesieniu). Swoje doświadczenie zawodowe rozpoczynałam w Dolnośląskim Centrum Onkologicznym, a przez wiele lat byłam psychologiem i psychoterapeutą w Zespole Interwencji Kryzysowej. Stale prowadzę psychoterapię w poradni zdrowia psychicznego i w prywatnym gabinecie. Aktualnie pracuję także w szpitalu psychiatrycznym, gdzie nacisk skierowany jest przede wszystkim na diagnozę pacjenta. W szpitalu prowadzę grupy terapeutyczne, psychoedukacyjne i zajmuję się interwencją kryzysową.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały i dane dostępne do szkolenia umieszczane są na portalu szkoleniowym: <https://dcp.wroclaw.pl/szkolenia>

Przed rozpoczęciem szkolenia konieczne jest zapisanie się na nie przez nasz portal szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Cześć teoretyczna stanowi 50% szkolenia.

Część Praktyczna stanowi 50% szkolenia.

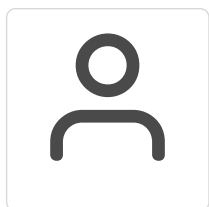
Warunki techniczne

Dostęp do platformy ZOOM.

Posiadanie urządzenia z dostępem do internetu, kamery i mikrofonu.

Obecność na zajęciach weryfikowana jest na podstawie raportu logowań platformy ZOOM.

Kontakt



PIOTR MIREK

E-mail piotr.mirek@dcp.wroclaw.pl

Telefon (+48) 713 323 670