



"DO RE MI"
EWELINA
RYBARCZYK

Brak ocen dla tego dostawcy

Zaawansowane procedury pielęgnacyjno-upiększające twarzy i szyi z elementami kosmologii anti-aging - szkolenie

Numer usługi 2026/08/28/215465/3774188

5 904,00 PLN brutto
4 800,00 PLN netto
246,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

- 📍 Owińska
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 28.09.2026 do 30.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do profesjonalistów z branży beauty i kosmologii, którzy chcą podnieść swoje kompetencje, opanować zaawansowane procedury anti-aging oraz wprowadzić do oferty swojego gabinetu nowoczesne zabiegi. • Kosmetolodzy i kosmetyczki • Właściciele salonów beauty • Osoby powracające do zawodu lub chcące ustrukturyzować wiedzę
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	27-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego planowania oraz wykonywania nieinwazyjnych zabiegów kosmetyczno-pielęgnacyjnych i rewitalizujących naskórek w obrębie twarzy, szyi i linii żuchwy, z zachowaniem najwyższych standardów higieny, ergonomii oraz etyki zawodowej kosmologa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje budowę anatomiczną oraz fizjologię poszczególnych warstw skóry w kontekście zabiegów pielęgnacyjnych.	Opisuje strukturę naskórka i skóry właściwej oraz ich funkcje barierowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia składniki aktywne preparatów kosmetycznych stosowanych w rewitalizacji i nawilżeniu skóry.	Wyjaśnia mechanizmy powierzchniowego działania substancji nawilżających i odżywczych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna procedury higieniczne, zasady aseptyki oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegów kosmetycznych.	Wymienia bezwzględne oraz względne przeciwwskazania do nieinwazyjnych zabiegów pielęgnacyjnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady prawidłowego przygotowania stanowiska pracy, klienta oraz kosmetyków zgodnie z zasadami BHP.	Kompletuje akcesoria oraz organizuje bezpieczną przestrzeń zabiegową w gabinecie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza konsultację kosmetyczną oraz dobiera odpowiedni plan pielęgnacyjny do aktualnej kondycji cery.	Opracowuje poprawnie kartę wywiadu z klientem i ustala wskazania domowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje nieinwazyjne procedury kosmetyczno-upiększające na wyznaczonych obszarach twarzy i szyi.	Demonstruje prawidłową technikę manualną i aplikacyjną preparatów powierzchniowych na modelce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dbą o komfort, bezpieczeństwo oraz dobre samopoczucie klienta w trakcie trwania usługi kosmetycznej.	Reaguje w sposób empatyczny na zgłaszane przez klienta uwagi dotyczące odczuć w trakcie zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program:

Dzień 1: Fundamenty teoretyczne, kosmetologia anti-aging i kwalifikacja klienta

Moduł I: Wprowadzenie do nowoczesnej kosmetologii pielęgnacyjnej i bezpieczeństwo

- Charakterystyka nieinwazyjnych zabiegów gabinetowych w kosmetologii.
- Zasady higieny, aseptyki, dezynfekcji oraz ergonomii i organizacji stanowiska pracy.
- Bezpieczeństwo klienta i osoby wykonującej zabieg kosmetyczny.

Moduł II: Anatomia, fizjologia skóry i kosmetyczne aspekty anti-aging

- Budowa i funkcje poszczególnych warstw skóry.
- Zrozumienie procesów starzenia naskórkowego: utrata nawilżenia, spadek elastyczności i zmiany tekstury – zdefiniowanie pojęcia **anti-aging** w ujęciu nieinwazyjnej pielęgnacji gabinetowej.
- Charakterystyka obszarów anatomicznych twarzy i szyi pod kątem profilaktyki starzeniowej.

Moduł III: Kosmetyczna preparatyka i substancje aktywne

- Przegląd bezpiecznych składników aktywnych w preparatach kosmetycznych (kompleksy nawilżające, peptydy, antyoksydanty).
- Działanie składników aktywnych na strukturę skóry wymagającej rewitalizacji i wsparcia **anti-aging**.
- Zasady prawidłowego przygotowania, łączenia i przechowywania preparatów kosmetycznych.

Moduł IV: Kwalifikacja klienta i dokumentacja zabiegowa

- Metodyka przeprowadzania wywiadu kosmetycznego i określania oczekiwań klienta.
- Ocena kondycji skóry, rozpoznawanie przeciwwskazań oraz ograniczeń stosowania procedur nieinwazyjnych.
- Zasady prowadzenia dokumentacji gabinetowej (karta zabiegowa, świadoma zgoda na zabieg pielęgnacyjny).

Dzień 2: Techniki manualne, protokoły anti-aging i warsztat praktyczny

Moduł I: Techniki opracowania poszczególnych stref zabiegowych

- Specyfika i zasady bezpiecznego opracowywania obszarów: czoło, okolica oczu, policzki, linia żuchwy oraz szyja.
- Dobór technik manualnych i zasady równomiernej aplikacji preparatów.

Moduł II: Zintegrowane protokoły pielęgnacyjno-upiększające w nurcie anti-aging

- Procedury poprawiające nawilżenie, elastyczność i napięcie naskórka ukierunkowane na niwelowanie oznak starzenia.
- Zasady łączenia zabiegów gabinetowych z codzienną pielęgnacją domową klienta.
- Układanie indywidualnych planów zabiegowych **anti-aging** dla różnych typów cer.

Moduł III: Praktyczna realizacja procedur kosmetycznych na modelkach (Warsztat nadzorowany)

- Przygotowanie stanowiska pracy i skóry modelki do zabiegu.
- Analiza potrzeb skóry modelki i dobór odpowiednich preparatów kosmetycznych.
- Wykonanie procedury pod bezpośrednim nadzorem instruktora.

Moduł IV: Procedury pozabiegowe i zarządzanie komfortem klienta

- Prawidłowe zakończenie procedury i zabezpieczenie skóry po zabiegu.
- Formułowanie zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej.
- Rozpoznawanie łagodnych reakcji skóry i zasady postępowania w przypadku wystąpienia podrażnień.

Dzień 3: Analiza przypadków, samodzielna praca praktyczna i walidacja

Moduł I: Analiza przypadków (Case Studies) i optymalizacja zabiegów

- Omówienie najczęściej występujących sytuacji w praktyce gabinetowej.
- Analiza wymagających przypadków skórnych o obniżonej elastyczności.
- Metody dopasowywania zabiegów **anti-aging** do skór o wysokim stopniu wrażliwości.

Moduł II: Samodzielne wykonanie pełnej procedury kosmetycznej (Egzamin Praktyczny)

- Kompleksowy proces obsługi modelki:
 1. Przeprowadzenie wywiadu i kwalifikacja do zabiegu kosmetycznego.
 2. Dobór bezpiecznego preparatu i techniki aplikacji.
 3. Przygotowanie stanowiska z zachowaniem standardów higieny.
 4. Samodzielne, precyzyjne wykonanie procedury na wybranych obszarach twarzy i szyi.
 5. Ocena uzyskanego efektu wizualnego i pielęgnacyjnego.
 6. Wydanie zaleceń pozabiegowych.

Moduł III: Podsumowanie i walidacja efektów uczenia się

- Podsumowanie materiału szkoleniowego i utrwalenie zasad bezpiecznej pracy kosmetologa.
- Weryfikacja wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych.
- Omówienie wyników walidacji, wręczenie informacji zwrotnej (feedback) dla uczestników.

Walidacja

Walidacja realizowana jest poprzez obserwację uczestnika podczas wykonywania zadań praktycznych oraz weryfikację wiedzy na podstawie ustalonych kryteriów. Oceny dokonuje niezależny walidator, wykorzystując arkusz oceny. Wynik walidacji jest dokumentowany.

Usługa realizowana w formule godzin zegarowych (60min)

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi.

Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Szkolenie odbywa się stacjonarnie, w sali wyposażonej w stanowiska do pracy kosmetycznej oraz niezbędne materiały i preparaty. Zajęcia praktyczne realizowane są na modelkach, pod nadzorem instruktora. Uczestnicy mają zapewnione stanowiska pracy, środki higieniczne oraz materiały potrzebne do wykonania procedur. Zajęcia prowadzone są w grupie umożliwiającej bezpośredni kontakt z instruktorem i bieżącą korektę pracy.

Szkolenie obejmuje 13,5 godz. zajęć teoretycznych, 7 godz. zajęć praktycznych oraz 0,5 godz. walidacji. Przerwy są uwzględnione w harmonogramie.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Wprowadzenie do nowoczesnej kosmologii pielęgnacyjnej i bezpieczeństwo	Zajęcia	Ewelina Rybarczyk	28-09-2026	09:00	10:45	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 22 -	Przerwa	-	28-09-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 22 Anatomia, fizjologia skóry i procesy starzenia naskórkowego	Zajęcia	Ewelina Rybarczyk	28-09-2026	11:00	12:45	01:45
4 z 22 -	Przerwa	-	28-09-2026	12:45	13:15	00:30
5 z 22 Kosmetologiczna preparatyka i substancje aktywne	Zajęcia	Ewelina Rybarczyk	28-09-2026	13:15	15:00	01:45
6 z 22 -	Przerwa	-	28-09-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 22 Kwalifikacja klienta i dokumentacja zabiegowa	Zajęcia	Ewelina Rybarczyk	28-09-2026	15:15	17:00	01:45
8 z 22 Techniki opracowania poszczególnych stref zabiegowych	Zajęcia	Ewelina Rybarczyk	29-09-2026	09:00	10:45	01:45
9 z 22 -	Przerwa	-	29-09-2026	10:45	11:00	00:15
10 z 22 Zintegrowane protokoły pielęgnacyjno-upiększające	Zajęcia	Ewelina Rybarczyk	29-09-2026	11:00	12:45	01:45
11 z 22 -	Przerwa	-	29-09-2026	12:45	13:15	00:30
12 z 22 Praktyczna realizacja procedur kosmetycznych na modelkach	Zajęcia	Ewelina Rybarczyk	29-09-2026	13:15	15:00	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 22 -	Przerwa	-	29-09-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 22 Procedury pozabiegowe i zarządzanie komfortem klienta	Zajęcia	Ewelina Rybarczyk	29-09-2026	15:15	17:00	01:45
15 z 22 Analiza przypadków (Case Studies) i optymalizacja zabiegów	Zajęcia	Ewelina Rybarczyk	30-09-2026	09:00	10:45	01:45
16 z 22 -	Przerwa	-	30-09-2026	10:45	11:00	00:15
17 z 22 Samodzielne wykonanie pełnej procedury kosmetycznej (część 1)	Zajęcia	Ewelina Rybarczyk	30-09-2026	11:00	12:45	01:45
18 z 22 -	Przerwa	-	30-09-2026	12:45	13:15	00:30
19 z 22 Samodzielne wykonanie pełnej procedury kosmetycznej (część 2)	Zajęcia	Ewelina Rybarczyk	30-09-2026	13:15	15:00	01:45
20 z 22 -	Przerwa	-	30-09-2026	15:00	15:15	00:15
21 z 22 Podsumowanie materiału	Zajęcia	Ewelina Rybarczyk	30-09-2026	15:15	16:30	01:15
22 z 22 -	Walidacja	-	30-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 904,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



Ewelina Rybarczyk

Absolwentka Wyższej Szkoły Kształcenia Zawodowego na kierunku Kosmetologia Nowoczesna i Estetyczna. Absolwentka rocznej szkoły medycyny estetycznej: International Beauty Academy w Warszawie. Wielokrotna mistrzyni polski i świata w medycynie estetycznej LoveMed, Jury na mistrzostwach The Future of PMU, SMP and Aesthetic 2025 Warszawa. W roku 2023r. ukończone szkolenie trenerskie Amazing Look uzyskując tytuł - instruktora medycyny estetycznej. Właścicielka dwóch gabinetów kosmetycznych w Polsce i jednego w Miami USA. Od 5 lat aktywnie działa w branży stale podnosząc swoje kompetencje

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Adres

ul. Stawowa 1/1F
62-004 Owińska
woj. wielkopolskie

Gabinet Dubai Beauty

Kontakt



Ewelina Rybarczyk

E-mail malibugabinet@gmail.com

Telefon (+48) 508 088 569