



Fundacja Forum
Inicjatyw
Rozwojowych

★★★★★ 4,6 / 5
77 ocen

Kosmetyczka - stylistka paznokci - zielone kompetencje w branży beauty

Numer usługi 2026/08/28/161706/3773508

📍 Siedlce
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 64:00 h
📅 24.09.2026 do 04.10.2026

10 050,00 PLN brutto
10 050,00 PLN netto
157,03 PLN brutto/h
157,03 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie adresowane jest do osób już pracujących lub planujących karierę w branży kosmetycznej oraz w obszarze stylizacji paznokci. Oferta skierowana jest także do wszystkich, którzy chcą zdobyć umiejętności i wiedzę z zakresu ekologicznej oraz świadomej stylizacji. Udział w szkoleniu mogą wziąć również osoby zamierzające rozpocząć własną działalność w sektorze beauty, szczególnie w obszarach związanych ze zrównoważonym rozwojem i zieloną transformacją usług.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	23-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu przekazanie uczestniczkom praktycznych umiejętności z zakresu stylizacji paznokci, obejmujących techniki manicure klasycznego, biologicznego, hybrydowego oraz elementy zdobnictwa. Jednocześnie duży nacisk kładziony jest na rozwijanie świadomości ekologicznej oraz stosowanie bezpiecznych i higienicznych metod pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia rodzaje paznokci naturalnych i wydłużanych oraz charakteryzuje ich budowę anatomiczną	Wymienia główne różnice w strukturze paznokcia naturalnego i na tipsy	Test teoretyczny
	Opisuje warstwy paznokcia oraz znaczenie każdej z nich dla trwałości stylizacji	Test teoretyczny
Wyjaśnia procesy zachodzące w paznokciu podczas i po aplikacji żelu budującego	Charakteryzuje etapy utwardzania żelu oraz wpływ lampy UV na materiał	Test teoretyczny
	Opisuje możliwe reakcje alergiczne i nietolerancje składników żelu	Test teoretyczny
Klasyfikuje rodzaje produktów do manicure hybrydowej i ich zastosowanie w praktyce	Rozróżnia primer, baze, żele budujące i lakiery hybrydowe oraz ich role	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia kryteria doboru produktów do typu paznokcia i potrzeb klientki	Test teoretyczny
Opisuje zagrożenia zdrowotne i wskazania do rekomendacji wizyty u dermatologa	Wymienia objawy grzybicy paznokcia, zmian barwy i deformacji wymagające konsultacji	Test teoretyczny
	Charakteryzuje prawidłowe stany paznokcia od stanów wymagających leczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://talent-odyssey.com>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC
Nazwa Podmiotu certyfikującego	GCCS

Program

„Kosmetyczka – stylistka paznokci – zielone kompetencje w branży beauty”

Liczba godzin: 64 godziny

Przerwy wliczone są w czas trwania usługi

PROGRAM

MODUŁ 1. Organizacja pracy stylistki paznokci i bezpieczeństwo

Uczestnicy poznają specyfikę pracy kosmetyczki – stylistki paznokci oraz zasady prawidłowej organizacji stanowiska pracy. Omówione zostaną zasady higieny osobistej, dezynfekcji i przygotowania narzędzi, organizacji stanowiska oraz bezpiecznego stosowania produktów kosmetycznych. Uczestnicy poznają również podstawowe przeciwwskazania do wykonywania zabiegów oraz zasady ochrony klientki i osoby wykonującej usługę.

MODUŁ 2. Budowa, pielęgnacja i diagnostyka paznokci

Uczestnicy poznają budowę płytki paznokcia, podstawowe rodzaje i właściwości paznokci oraz najczęściej występujące problemy związane z płytką i skórkami. Omówione zostaną przeciwwskazania do wykonywania zabiegów oraz zasady prawidłowej pielęgnacji dłoni i paznokci. Uczestnicy uczą się dobierać sposób pielęgnacji i produkty do indywidualnych potrzeb klientki.

MODUŁ 3. Manicure klasyczny i pielęgnacja dłoni

Moduł obejmuje przygotowanie dłoni i paznokci do zabiegu, prawidłowe skracanie i nadawanie kształtu płytce, opracowanie skórek oraz wykonanie manicure klasycznego. Uczestnicy poznają zasady doboru preparatów pielęgnacyjnych i prawidłowej kolejności wykonywania poszczególnych czynności. Zajęcia praktyczne pozwolą na samodzielne wykonanie pełnej usługi manicure z zachowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa.

MODUŁ 4. Stylizacja paznokci metodą hybrydową

Uczestnicy poznają produkty wykorzystywane do stylizacji hybrydowej oraz zasady ich prawidłowego stosowania. Nauczą się przygotowania płytki paznokcia, aplikacji bazy, koloru i topu, prawidłowego zabezpieczenia wolnego brzegu oraz wykonywania estetycznego wykończenia. Omówione zostaną najczęstsze błędy podczas stylizacji, przyczyny odprysków i zapowietrzeń oraz zasady bezpiecznego usuwania stylizacji.

Duża część modułu zostanie przeznaczona na ćwiczenia praktyczne. Uczestnicy wykonają samodzielne stylizacje na modelkach, doskonaląc precyzję, tempo pracy, estetykę oraz prawidłową technikę aplikacji produktów.

MODUŁ 5. Zielone kompetencje w branży beauty

Moduł poświęcony jest zastosowaniu zasad zrównoważonego rozwoju w pracy stylistki paznokci. Uczestnicy poznają wpływ działalności salonów beauty na środowisko oraz sposoby ograniczania zużycia zasobów. Omówione zostaną rozwiązania pozwalające ograniczyć zużycie wody, energii, kosmetyków, materiałów jednorazowych i opakowań.

Uczestnicy poznają zasady **zero waste**, racjonalnego gospodarowania materiałami oraz możliwości wdrażania rozwiązań przyjaznych środowisku bez obniżania jakości i bezpieczeństwa świadczonych usług.

MODUŁ 6. Gospodarka odpadami i GOZ w salonie stylizacji paznokci

Uczestnicy poznają rodzaje odpadów powstających podczas wykonywania usług stylizacji paznokci oraz zasady ich prawidłowego segregowania i zagospodarowania. Omówione zostaną zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ), ograniczania ilości odpadów oraz racjonalnego wykorzystywania produktów i materiałów.

W części praktycznej uczestnicy analizują przykładową organizację stanowiska pracy i wskazują możliwości ograniczenia powstających odpadów oraz wdrożenia bardziej ekologicznych rozwiązań.

MODUŁ 7. Świadomy dobór produktów i materiałów w stylizacji paznokci

Uczestnicy poznają zasady świadomego wyboru kosmetyków, narzędzi i materiałów wykorzystywanych podczas stylizacji paznokci. Nauczą się analizować potrzeby klientki oraz dobierać produkty pod względem ich przeznaczenia, trwałości, bezpieczeństwa i wpływu na środowisko. Omówione zostaną sposoby ograniczania nadmiernego zużycia produktów, minimalizowania strat materiałowych oraz racjonalnego planowania zakupów i wykorzystania zapasów. Uczestnicy poznają również praktyczne rozwiązania wspierające odpowiedzialne i ekonomiczne prowadzenie stanowiska pracy stylistki paznokci.

MODUŁ 8. Praktyczna stylizacja paznokci z zastosowaniem zielonych kompetencji

Moduł obejmuje kompleksowe ćwiczenia praktyczne pozwalające na samodzielne wykonanie usługi stylizacji paznokci. Uczestnik przygotowuje stanowisko i klientkę do zabiegu, dobiera odpowiednią technikę oraz produkty, wykonuje stylizację i dokonuje oceny uzyskanego efektu.

Podczas realizacji zadania praktycznego uczestnik wykorzystuje wiedzę dotyczącą bezpiecznej i higienicznej organizacji pracy oraz zasad zrównoważonego gospodarowania materiałami. Wykorzystuje produkty w sposób racjonalny, ogranicza ich marnowanie, prawidłowo gospodaruje materiałami jednorazowymi i segreguje powstające odpady. W ramach ćwiczenia analizuje również możliwość ograniczenia zużycia wody i energii oraz ocenia organizację własnego stanowiska pod kątem rozwiązań przyjaznych środowisku.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 45 Organizacja pracy stylistki paznokci i bezpieczeństwo	Zajęcia	Oksana Novakovska	24-09-2026	13:00	15:30	02:30
2 z 45 -	Przerwa	-	24-09-2026	15:30	16:00	00:30
3 z 45 Organizacja pracy stylistki paznokci i bezpieczeństwo	Zajęcia	Oksana Novakovska	24-09-2026	16:00	17:30	01:30
4 z 45 -	Przerwa	-	24-09-2026	17:30	18:00	00:30
5 z 45 Organizacja pracy stylistki paznokci i bezpieczeństwo	Zajęcia	Oksana Novakovska	24-09-2026	18:00	19:00	01:00
6 z 45 Budowa, pielęgnacja i diagnostyka paznokci	Zajęcia	Oksana Novakovska	25-09-2026	13:00	15:30	02:30
7 z 45 -	Przerwa	-	25-09-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 45 Budowa, pielęgnacja i diagnostyka paznokci	Zajęcia	Oksana Novakovska	25-09-2026	16:00	17:30	01:30
9 z 45 -	Przerwa	-	25-09-2026	17:30	18:00	00:30
10 z 45 Budowa, pielęgnacja i diagnostyka paznokci	Zajęcia	Oksana Novakovska	25-09-2026	18:00	19:00	01:00
11 z 45 Manicure klasyczny i pielęgnacja dłoni	Zajęcia	Oksana Novakovska	26-09-2026	08:00	10:00	02:00
12 z 45 -	Przerwa	-	26-09-2026	10:00	10:30	00:30
13 z 45 Manicure klasyczny i pielęgnacja dłoni	Zajęcia	Oksana Novakovska	26-09-2026	10:30	14:00	03:30
14 z 45 -	Przerwa	-	26-09-2026	14:00	14:30	00:30
15 z 45 Manicure klasyczny i pielęgnacja dłoni	Zajęcia	Oksana Novakovska	26-09-2026	14:30	16:00	01:30
16 z 45 Stylizacja paznokci metodą hybrydową	Zajęcia	Oksana Novakovska	27-09-2026	08:00	10:00	02:00
17 z 45 -	Przerwa	-	27-09-2026	10:00	10:30	00:30
18 z 45 Stylizacja paznokci metodą hybrydową	Zajęcia	Oksana Novakovska	27-09-2026	10:30	14:00	03:30
19 z 45 -	Przerwa	-	27-09-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 45 Stylizacja paznokci metodą hybrydową	Zajęcia	Oksana Novakovska	27-09-2026	14:30	16:00	01:30
21 z 45 Stylizacja paznokci metodą hybrydową	Zajęcia	Oksana Novakovska	28-09-2026	14:00	16:00	02:00
22 z 45 -	Przerwa	-	28-09-2026	16:00	16:30	00:30
23 z 45 Stylizacja paznokci metodą hybrydową	Zajęcia	Oksana Novakovska	28-09-2026	16:30	18:00	01:30
24 z 45 Stylizacja paznokci metodą hybrydową	Zajęcia	Oksana Novakovska	29-09-2026	14:00	16:00	02:00
25 z 45 -	Przerwa	-	29-09-2026	16:00	16:30	00:30
26 z 45 Stylizacja paznokci metodą hybrydową	Zajęcia	Oksana Novakovska	29-09-2026	16:30	18:30	02:00
27 z 45 Stylizacja paznokci metodą hybrydową	Zajęcia	Oksana Novakovska	30-09-2026	14:00	16:00	02:00
28 z 45 -	Przerwa	-	30-09-2026	16:00	16:30	00:30
29 z 45 Stylizacja paznokci metodą hybrydową	Zajęcia	Oksana Novakovska	30-09-2026	16:30	18:30	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 45 Zielone kompetencje w branży beauty	Zajęcia	Oksana Novakovska	01-10-2026	14:00	16:00	02:00
31 z 45 -	Przerwa	-	01-10-2026	16:00	16:30	00:30
32 z 45 Zielone kompetencje w branży beauty	Zajęcia	Oksana Novakovska	01-10-2026	16:30	18:00	01:30
33 z 45 Gospodarka odpadami i GOZ w salonie stylizacji paznokci	Zajęcia	Oksana Novakovska	02-10-2026	14:00	16:00	02:00
34 z 45 -	Przerwa	-	02-10-2026	16:00	16:30	00:30
35 z 45 Świadomy dobór produktów i materiałów w stylizacji paznokci	Zajęcia	Oksana Novakovska	02-10-2026	16:30	18:30	02:00
36 z 45 Praktyczna stylizacja paznokci z zastosowanie m zielonych kompetencji	Zajęcia	Oksana Novakovska	03-10-2026	08:00	10:00	02:00
37 z 45 -	Przerwa	-	03-10-2026	10:00	10:30	00:30
38 z 45 Praktyczna stylizacja paznokci z zastosowanie m zielonych kompetencji	Zajęcia	Oksana Novakovska	03-10-2026	10:30	14:00	03:30
39 z 45 -	Przerwa	-	03-10-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
40 z 45 Praktyczna stylizacja paznokci z zastosowanie m zielonych kompetencji	Zajęcia	Oksana Novakovska	03-10-2026	14:30	16:00	01:30
41 z 45 Praktyczna stylizacja paznokci z zastosowanie m zielonych kompetencji	Zajęcia	Oksana Novakovska	04-10-2026	07:30	09:30	02:00
42 z 45 -	Przerwa	-	04-10-2026	09:30	10:00	00:30
43 z 45 Praktyczna stylizacja paznokci z zastosowanie m zielonych kompetencji	Zajęcia	Oksana Novakovska	04-10-2026	10:00	11:00	01:00
44 z 45 -	Przerwa	-	04-10-2026	11:00	11:30	00:30
45 z 45 -	Walidacja	-	04-10-2026	11:30	14:00	02:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	64:00
w tym suma godzin zajęć	53:00
w tym suma godzin walidacji	02:30
w tym suma przerw	08:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	74:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 050,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 050,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	157,03 PLN
Koszt osobogodziny netto	157,03 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	500,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	64:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Oksana Novakowska

Oksana Novakowska – stylistka paznokci z kilkuletnim doświadczeniem zawodowym w branży beauty oraz praktyką w prowadzeniu własnego salonu stylizacji paznokci. Posiada doświadczenie w wykonywaniu profesjonalnych usług z zakresu stylizacji paznokci, a także w pracy z klientkami i organizacji stanowiska pracy.

Systematycznie podnosi swoje kwalifikacje poprzez udział w szkoleniach branżowych, rozwijając wiedzę i umiejętności w zakresie nowoczesnych technik stylizacji paznokci. W pracy zawodowej szczególną uwagę zwraca na precyzję wykonania, estetykę, higienę oraz jakość świadczonych usług.

Posiada doświadczenie w przekazywaniu wiedzy i umiejętności praktycznych uczestniczkom szkoleń. Podczas zajęć wykorzystuje doświadczenie zawodowe, koncentrując się na praktycznym

zastosowaniu poznawanych technik oraz rozwijaniu samodzielności i dokładności w wykonywaniu stylizacji.

Posiadane kwalifikacje i doświadczenie zawodowe zostały zdobyte i rozwijane w okresie ostatnich pięciu lat, zgodnie ze standardami obowiązującymi w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia „**Stylizacja paznokci – zielone kompetencje w branży beauty**” uczestnik otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych wspierających zdobywanie i utrwalanie wiedzy teoretycznej oraz rozwijanie umiejętności praktycznych.

Uczestnik otrzymuje **skrypt szkoleniowy** zawierający najważniejsze informacje dotyczące stylizacji paznokci, zasad przygotowania stanowiska pracy, prawidłowego wykonywania poszczególnych etapów stylizacji, higieny i bezpieczeństwa pracy oraz właściwego stosowania produktów i narzędzi. Materiały obejmują również zagadnienia związane z **ekologicznym podejściem do usług beauty**, w szczególności ograniczaniem zużycia materiałów i wody, racjonalnym gospodarowaniem produktami kosmetycznymi, minimalizowaniem ilości odpadów oraz prawidłową segregacją i utylizacją odpadów powstających podczas wykonywania usług.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest założenie przez uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków operatora dofinansowania.

Do zdobycia kompetencji w ramach usługi wymagane są:

ukończenie 18 roku życia,

obecność na minimum 80% zajęć,

przystąpienie do testu teoretycznego walidującego efekty uczenia się oraz jego pozytywne zaliczenie

Informacje dodatkowe

Uczestnik jest zobowiązany do uczestnictwa w minimum 80% godzin dydaktycznych przewidzianych programem szkolenia.

Spełnienie tego warunku jest konieczne do uznania nabycia kompetencji.

Obecność będzie dokumentowana poprzez listy obecności, które uczestnicy podpisują podczas zajęć.

Adres

ul. Jana Kilińskiego 37/3

08-110 Siedlce

woj. mazowieckie

Sala w pełni wyposażona do prowadzenia zajęć.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA ŁOZA

E-mail magdalena.loza@gmail.com

Telefon (+48) 535 212 339