



CENTRUM
KSZTAŁCENIA
ZAWODOWEGO
"ALFA" W ŚWIECIU

★★★★★ 5,0 / 5

62 oceny

kurs: DC - Autonomiczny Układ Nerwowy w Chiropraktyce

Numer usługi 2026/08/27/181302/3772886

📍 Jastrzębie

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 13.11.2026 do 15.11.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

83,33 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, lekarze, Chiropraktycy, osteopaci, technicy masażyści, absolwenci AWF, studenci i absolwenci kierunków medycznych, absolwenci Chiropractic School of Poland
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	09-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika kursu do pozyskania wiedzy w zakresie rozpoznawania zaburzeń pracy autonomicznego układu nerwowego. Kursant nauczy się badać autonomiczny układ nerwowy i tworzyć plan terapeutyczny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie mechanizmy regulacji autonomicznego układu nerwowego.	Uczestnik charakteryzuje mechanizm działania autonomicznego układu nerwowego	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi przeprowadzić wywiad i badanie kliniczne pod kątem autonomicznego układu nerwowego	Uczestnik samodzielnie przeprowadza wywiad i badanie kliniczne pod kątem diagnostyki autonomicznego układu nerwowego	Test teoretyczny
Stosuje testy kinezylogii stosowanej w praktyce	Uczestnik prowadzi samodzielnie testy kinezylogiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera techniki manualne i neuromodulacyjne adekwatnie do obrazu klinicznego pacjenta	Uczestnik wykonuje podstawowe badania neurologiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie stosuje techniki manualne i neuromodulacyjne w odniesieniu do obrazu klinicznego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki organizacyjne: szkolenie obejmuje zajęcia praktyczne, teoretyczne i walidację)

Wymagania do udziału w szkoleniu obejmuje posiadanie zawodu lub statusu w zawodach:

Fizjoterapeuci, lekarze, Chiropraktycy, osteopaci, technicy masażyści, absolwenci AWF, studenci i absolwenci kierunków medycznych

Program kursu "DC - Autonomiczny Układ Nerwowy w Chiropraktyce"

1. Anatomia i fizjologia autonomicznego układu nerwowego (teoria 1h)

- podział AUN: część współczulna i przywspółczulna
- centralne i obwodowe struktury regulujące AUN
- wybrane łuki odruchowe układu nerwowego
- znaczenie pnia mózgu i rdzenia kręgowego w regulacji autonomicznej

2. Szczegółowy wywiad z pacjentem w kontekście AUN (teoria 1h)

- objawy sugerujące zaburzenia autonomiczne
- wywiad funkcjonalny (sen, stres, tolerancja wysiłku, trawienie)
- różnicowanie objawów o podłożu autonomicznym
- czerwone i żółte flagi w pracy klinicznej

3. Kliniczne badanie autonomicznego układu nerwowego (teoria 2h)

- obserwacja reakcji autonomicznych
- ocena rytmu serca, oddechu i reakcji skórnych
- testy prowokacyjne i odpowiedzi adaptacyjne
- interpretacja wyników badania w praktyce gabinetowej

4. Testy wskazujące na lokalne i globalne zaburzenia regulacji (teoria 2h)

- różnice między dysfunkcją lokalną a systemową
- testy segmentalne i globalne
- wyznaczanie priorytetów terapeutycznych

5. Sympatykotonia i wago-tonia (teoria 2h)

- mechanizmy regulacji napięcia autonomicznego
- obraz kliniczny pacjenta sympatykotonicznego i wago-tonicznego
- znaczenie równowagi autonomicznej w procesie terapeutycznym

6. Odruchy wpływające na autonomiczny układ nerwowy (teoria 2h)

- odruchy modulujące napięcie nerwu błędnego
- odruchy aktywujące układ współczulny
- wykorzystanie odruchów w diagnostyce i terapii

7. Stan zapalny ostry i przewlekły ("zimny") (teoria 2h)

- charakterystyka stanu zapalnego ostrego i przewlekłego
- rola AUN w regulacji odpowiedzi zapalnej
- wpływ stresu i dysregulacji autonomicznej na zapalenie

8. Cholinergiczny szlak przeciwzapalny (teoria 2h)

- mechanizm działania szlaku cholinergicznego
- rola nerwu błędnego w kontroli zapalenia
- znaczenie kliniczne dla terapii manualnej

9. Testy kinezylogii stosowanej (praktyka 3h)

- podstawy testu mięśniowego
- interpretacja odpowiedzi testowych
- zastosowanie testów kinezylogicznych w ocenie AUN
- najczęstsze błędy i ograniczenia metody

10. Techniki stymulacji autonomicznej (praktyka 3h)

- techniki oddechowe
- stymulacja baroreceptorów
- praca ze śledzioną
- stymulacja nosa i struktur twarzoczaszki

11. Techniki mobilizacji pnia współczulnego (praktyka 3h)

- anatomia pnia współczulnego
- wskazania i przeciwwskazania
- techniki manualne i ich zastosowanie kliniczne

12. Teoria poliwalgalna w kontekście pracy gabinetowej (teoria 2h)

- podstawowe założenia teorii poliwalgalnej
- znaczenie dla pracy z pacjentami przewlekłymi i zestresowanymi
- możliwości i ograniczenia zastosowania klinicznego

13. Terapia manualna obszaru głowy i twarzy (praktyka 3h)

- wpływ struktur czaszkowo-twarzowych na regulację AUN
- techniki manualne i neuromodulacyjne
- integracja terapii lokalnej z regulacją globalną

14. Walidacja

14:30 - 15:00 Test teoretyczny (test zamknięty jednokrotnego wyboru)

15:00 - 16:00 Test praktyczny (przeprowadzanie wywiadu i diagnostyki w warunkach rzeczywistych symulowanych)

Szkolenie liczone w godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna ma 45 minut), w skład których nie wliczają się przerwy kawowe. Dziennie realizowane jest 10 godzin dydaktycznych (450 minut). Godziny i czas przerw może ulec zmianie w zależności od dynamiki prowadzonych zajęć. Zajęcia odbywają się w całej grupie. Poszczególne elementy praktyczne wykonywane są z podziałem na grupy w parach.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Blok I - Anatomia i fizjologia autonomicznego układu nerwowego	Zajęcia	Maciej Duczyński	13-11-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 26 Blok II - Szczegółowy wywiad z pacjentem w kontekście AUN	Zajęcia	Maciej Duczyński	13-11-2026	08:45	09:30	00:45
3 z 26 -	Przerwa	-	13-11-2026	09:30	09:45	00:15
4 z 26 Blok III - Kliniczne badanie autonomicznego układu nerwowego	Zajęcia	Maciej Duczyński	13-11-2026	09:45	11:15	01:30
5 z 26 -	Przerwa	-	13-11-2026	11:15	11:30	00:15
6 z 26 Blok IV - Testy wskazujące na lokalne i globalne zaburzenia regulacji	Zajęcia	Maciej Duczyński	13-11-2026	11:30	13:00	01:30
7 z 26 Blok V - Sympatykotonia i wagotonia	Zajęcia	Maciej Duczyński	13-11-2026	13:00	13:45	00:45
8 z 26 -	Przerwa	-	13-11-2026	13:45	14:30	00:45
9 z 26 Blok VI - Odruchy wpływające na autonomiczny układ nerwowy	Zajęcia	Maciej Duczyński	13-11-2026	14:30	16:00	01:30
10 z 26 Blok VII - Stan zapalny ostry i przewlekły ("zimny")	Zajęcia	Maciej Duczyński	14-11-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 26 -	Przerwa	-	14-11-2026	09:30	09:45	00:15
12 z 26 Blok VIII - Cholinergiczn y szlak przeciwzapaln y	Zajęcia	Maciej Duczyński	14-11-2026	09:45	11:15	01:30
13 z 26 -	Przerwa	-	14-11-2026	11:15	11:30	00:15
14 z 26 Blok IX - Testy kinezyjologii stosowanej	Zajęcia	Maciej Duczyński	14-11-2026	11:30	13:00	01:30
15 z 26 Blok X - Testy kinezyjologii stosowanej	Zajęcia	Maciej Duczyński	14-11-2026	13:00	13:45	00:45
16 z 26 -	Przerwa	-	14-11-2026	13:45	14:30	00:45
17 z 26 Blok XI - Techniki stymulacji autonomiczne	Zajęcia	Maciej Duczyński	14-11-2026	14:30	16:00	01:30
18 z 26 Blok XII - Techniki mobilizacji pnia współczulneg o	Zajęcia	Maciej Duczyński	15-11-2026	08:00	09:30	01:30
19 z 26 -	Przerwa	-	15-11-2026	09:30	09:45	00:15
20 z 26 Blok XII - Techniki mobilizacji pnia współczulneg	Zajęcia	Maciej Duczyński	15-11-2026	09:45	10:30	00:45
21 z 26 Blok XIII - Techniki mobilizacji pnia współczulneg o	Zajęcia	Maciej Duczyński	15-11-2026	10:30	11:15	00:45
22 z 26 -	Przerwa	-	15-11-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 26 Blok XIII - Techniki mobilizacji pnia współczulnego	Zajęcia	Maciej Duczyński	15-11-2026	11:30	13:45	02:15
24 z 26 -	Przerwa	-	15-11-2026	13:45	14:30	00:45
25 z 26 -	Walidacja	-	15-11-2026	14:30	15:00	00:30
26 z 26 -	Walidacja	-	15-11-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	18:45
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	03:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	27:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	83,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Duczyński

Fizjoterapeuta, Chiropraktyk i Osteopata o holistycznym podejściu do zdrowia. Absolwent Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, osteopatię studiował w Polskiej Akademii Osteopatii Osteon i Still Academy oraz na licznych szkoleniach podyplomowych w dziedzinie diagnostyki, neurologii i psychosomatyki. Prelegent wielu konferencji naukowych, współtwórca podcastu „Neurofreaky” oraz Neuro Projekt – Centrum Szkoleniowe, gdzie uczy terapii manualnej autonomicznego układu nerwowego i terapii wisceralnej.

Skupia się na identyfikacji przyczyn dolegliwości i działaniu na źródło problemu, angażując się w terapię na poziomie fizycznym i emocjonalnym. Specjalizuje się w pomocy pacjentom z problemami bólowymi, autoimmunologicznymi i psychosomatycznymi. Praktykę opiera na neurologii funkcjonalnej, osteopatii oraz elektrostymulacji nerwu błędnego którą zajmuje się w gabinecie Triada Zdrowia w Warszawie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma skrypty w wersji elektronicznej

Informacje dodatkowe

Usługa nie obejmuje kosztów dojazdu, wyżywienia i zakwaterowania

Adres

Jastrzębie 23

86-140 Jastrzębie

woj. kujawsko-pomorskie

Pałac z dostępem do kilku sal konferencyjnym, prywatny parking, baza nolegowo-gastronomiczna, sprzęt audio - video, strefa SPA,

Usługa nie obejmuje kosztów wyżywienia i zakwaterowania

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

Kontakt



Anna Rządkowska

E-mail chiro.poland@outlook.com

Telefon (+48) 784 285 475