



Barwy Umysłu
spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5

186 ocen

Praktyki Hipnozy R2C

Numer usługi 2026/08/27/32111/3772750

📍 Kowary

🏢 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 48:00 h

📅 13.10.2026 do 18.10.2026

6 070,00 PLN brutto

4 934,96 PLN netto

126,46 PLN brutto/h

102,81 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

- Praktykujący hipnoterapeuci chcący poprowadzić pełne procesy hipnoterapeutyczne pod superwizją (otrzymanie rad i pomocy od kolegów po fachu oraz eksperta w dziedzinie [w osobie szkoleniowca]).

- Hipnoterapeuci z wykształcenia (niekoniecznie pracujący aktualnie w zawodzie), którzy chcą przejść przez proces hipnoterapii własnej - profesjonalnie i z możliwością doświadczenia superwizji własnego hipnoterapeuty z perspektywy klienta (otrzymania rad, pomocy od więcej niż jednego hipnoterapeuty, w tym eksperta [w osobie szkoleniowca]).

- Początkujący hipnoterapeuci chcący poprowadzić aż 4 pełne procesy w 5 dni, tym samym zdobywając dalszą praktykę zawodową i otrzymując natychmiastowo informację zwrotną dzięki superwizji.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

12-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przekazanie najaktualniejszej wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych z zakresu hipnozy i hipnoterapii w podejściu Omni Hypnosis Training Center. Po ukończeniu szkolenia uczestnik potrafi posługiwać się zaawansowaną techniką regresji hipnotycznej R2C; umie samodzielnie poprowadzić całościowy proces hipnoterapeutyczny; poszerzył swoje kompetencje społeczne, pozbywając się własnych blokad w podświadomości oraz niechcianych programów i problemów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
umiejętności posługiwania się zaawansowanymi technikami hipnoterapii; kładąc szczególny nacisk na najnowszą metodykę procesów regresji hipnotycznej i terapii krzeseł.	Uczestnik rozpoznaje i charakteryzuje problemy w podświadomej części umysłu oraz dostosowuje metodę R2C w celu usunięcia problemu	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Główny cel szkolenia:

Poszerzenie u hipnoterapeutów kompetencji posługiwania się zaawansowanymi technikami hipnoterapeutycznymi

pozbycie się przez nich osobistych blokad w podświadomości; niechcianych programów i problemów.

Środki realizacji celu szkoleniowego:

- przekazania wiedzy teoretycznej wykładami,
- zaprezentowania treści teoretycznej w praktyce podczas demonstracji,
- prowadzenia superwizji procesów wykonywanych przez osoby szkolące się,
- umożliwienia osobom szkolącym się przejście 4 pełnych procesów hipnoterapeutycznych,
- prowadzenia transów grupowych.

Zakres tematyczny szkolenia:

- najnowsza metodyka przy procesach regresji hipnotycznej (R2C) i terapii krzeseł,
- techniki domykające procesy terapeutyczne,
- techniki zwiększające biegłość posługiwania się metodami hipnozy,
- narzędzia otwierające umysł na zmianę,
- techniki równoważące pracę podświadomości.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestnika, aby ukończenie szkolenia pozwoliło mu na osiągnięcie głównego celu szkolenia:

- aktywne uczestnictwo w każdej z części szkolenia (w tym w większości pełnych procesów; zarówno w roli hipnoterapeuty jak i w roli klienta).

Weryfikacja efektów uczenia się:

- ocena ciągła dokonywana przez walidatora na bieżąco,
- samoocena uczestnika szkolenia,
- każdorazowa informacja zwrotna z przeprowadzonego pełnego procesu, udzielona od uczestnika szkolenia będącego na ów czas w roli klienta.

Warunki organizacyjne:

Omówienie technik, demonstracje, omówienie procesu z demonstracji, transe grupowe oraz superwizja odbywa się na sali szkoleniowej.

Po omówieniu procesu z demonstracji uczestnicy dobierają się w pary i przeprowadzają sobie nawzajem procesy terapeutyczne w pokojach hotelowych. Pokoje hotelowe są dostosowane do pracy hipnoterapeutycznej.

Walidacja odbywa się po zakończonych procesach hipnoterapeutycznych. Uczestnicy zbierają się na sali szkoleniowej, gdzie omawiany jest proces każdego uczestnika.

Całe szkolenie trwa **46 h zegarowych** nie wliczając w to przerw między zajęciami.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 45 Wprowadzenie do praktyk R2C	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	13-10-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 45 Metodyka regresji hipnotycznej i terapii krzesel	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	13-10-2026	13:30	15:00	01:30
3 z 45 Narzędzia otwierające umysł na zmianę	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	13-10-2026	15:00	16:30	01:30
4 z 45 -	Przerwa	-	13-10-2026	16:30	17:30	01:00
5 z 45 Demonstracja pełnego procesu R2C	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	13-10-2026	17:30	19:00	01:30
6 z 45 Demonstracja pełnego procesu R2C	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	13-10-2026	19:00	21:00	02:00
7 z 45 Techniki zwiększające biegłość w metodach hipnozy	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-10-2026	09:00	09:15	00:15
8 z 45 Praktyka R2C - prowadzenie procesu regresji	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-10-2026	09:15	10:30	01:15
9 z 45 Praktyka R2C - analiza przypadku i interwencje	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-10-2026	10:30	11:45	01:15
10 z 45 -	Przerwa	-	14-10-2026	11:45	12:45	01:00
11 z 45 Praktyka R2C - sesje indywidualne	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-10-2026	12:45	14:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 45 Praktyka R2C - praca z przyczyną problemu	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-10-2026	14:00	15:15	01:15
13 z 45 Superwizja i omówienie procesu	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-10-2026	15:15	16:45	01:30
14 z 45 Techniki równoważące pracę podświadomości	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	14-10-2026	16:45	17:00	00:15
15 z 45 Techniki zwiększające biegłość w metodach hipnozy	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-10-2026	09:00	09:15	00:15
16 z 45 Praktyka R2C - prowadzenie procesu regresji	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-10-2026	09:15	10:30	01:15
17 z 45 Praktyka R2C - analiza przypadku i interwencje	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-10-2026	10:30	11:45	01:15
18 z 45 -	Przerwa	-	15-10-2026	11:45	12:45	01:00
19 z 45 Praktyka R2C - sesje indywidualne	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-10-2026	12:45	14:00	01:15
20 z 45 Praktyka R2C - praca z przyczyną problemu	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-10-2026	14:00	15:15	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 45 Superwizja i omówienie procesu	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-10-2026	15:15	16:45	01:30
22 z 45 Techniki równoważące pracę podświadomości	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	15-10-2026	16:45	17:00	00:15
23 z 45 Demonstracja pełnego procesu R2C	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	16-10-2026	09:00	10:30	01:30
24 z 45 Techniki zwiększające biegłość w metodach hipnozy	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	16-10-2026	10:30	10:45	00:15
25 z 45 Praktyka R2C - prowadzenie procesu regresji	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	16-10-2026	10:45	12:00	01:15
26 z 45 -	Przerwa	-	16-10-2026	12:00	13:00	01:00
27 z 45 Praktyka R2C - analiza przypadku i interwencje	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	16-10-2026	13:00	14:15	01:15
28 z 45 Praktyka R2C - praca z przyczyną problemu	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	16-10-2026	14:15	15:30	01:15
29 z 45 Superwizja i omówienie procesu	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	16-10-2026	15:30	16:45	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 45 Techniki równoważące pracę podświadomości	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	16-10-2026	16:45	17:00	00:15
31 z 45 Demonstracja pełnego procesu R2C	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	17-10-2026	09:00	10:30	01:30
32 z 45 Techniki zwiększające biegłość w metodach hipnozy	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	17-10-2026	10:30	10:45	00:15
33 z 45 Praktyka R2C - prowadzenie procesu regresji	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	17-10-2026	10:45	12:00	01:15
34 z 45 -	Przerwa	-	17-10-2026	12:00	13:00	01:00
35 z 45 Praktyka R2C - analiza przypadku i interwencje	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	17-10-2026	13:00	14:15	01:15
36 z 45 Praktyka R2C - praca z przyczyną problemu	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	17-10-2026	14:15	15:30	01:15
37 z 45 Superwizja i omówienie procesu	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	17-10-2026	15:30	16:45	01:15
38 z 45 Techniki równoważące pracę podświadomości	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	17-10-2026	16:45	17:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 45 Praktyka R2C - sesje indywidualne	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	18-10-2026	09:00	10:15	01:15
40 z 45 Praktyka R2C - sesje indywidualne	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	18-10-2026	10:15	11:30	01:15
41 z 45 -	Przerwa	-	18-10-2026	11:30	12:30	01:00
42 z 45 Techniki domykające proces terapeutyczny	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	18-10-2026	12:30	14:00	01:30
43 z 45 Techniki zwiększające biegłość w metodach hipnozy	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	18-10-2026	14:00	15:00	01:00
44 z 45 Trans hipnotyczny Ultra-Height	Zajęcia	MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI	18-10-2026	15:00	16:00	01:00
45 z 45 -	Walidacja	-	18-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	48:00
w tym suma godzin zajęć	41:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	56:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 070,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 934,96 PLN
Koszt osobogodziny brutto	126,46 PLN
Koszt osobogodziny netto	102,81 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	48:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI

hipnoza, autohipnoza, hipnoterapia, świadome śnienie

- Nieprzerwany prowadzenie własnej praktyki hipnoterapeutycznej od 2012 roku.
- Prowadzenia certyfikowanych szkoleń hipnoterapii Omni od 2015 roku (w formie cyklicznych szkoleń).

wyższe; certyfikowany hipnoterapeuta i członek organizacji National Guild of Hypnotists i International Board of Hypnosis Education & Certification, certyfikowany instruktor hipnoterapii Omni (Omni Hypnosis Training Center)

Prowadzenie certyfikowanych szkoleń hipnoterapii Omni od 2015 roku (w formie cyklicznych szkoleń), podczas których każda składowa wszystkich procesów hipnoterapeutycznych (jak i całościowe procesy) jest demonstrowana przez szkoleniowca na uczestniku (każdorazowi ochotnicy). Tak więc szkoleniowiec ma praktykę w prowadzeniu procesu przy osobach szkolących

się i posiada wypracowany warsztat umiejętnego przekazania wiedzy - przed, w trakcie i po - demonstracji.

W CIĄGU OSTATNICH 5 LAT NADAL ZDOBYWAŁ DOŚWIADCZENIE SZKOLENIOWE I MERYTORYCZNE Z ZAKRESU HIPNOZY I HIPNOTERAPII

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Zeszyt ćwiczeń (projekt Barw Umysłu)

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Warunki uczestnictwa

- Ukończenie kursu hipnoterapii Omni (np. w Polsce jest to kurs Barw Umysłu "Omni Hypnosis Training Center: Hipnoza od Podstawowej do Zaawansowanej").

lub

- Odbycie telefonicznej rozmowy kwalifikacyjnej, podczas której szkoleniowiec oceni poziom profesjonalnej znajomości techniki regresji hipnotycznej i zaawansowanie używanych technik hipnoterapeutycznych u potencjalnego uczestnika.

Adres

ul. Podgórze 55
58-530 Kowary
woj. dolnośląskie

Jelenia Struga Medical SPA - czterogwiazdkowy hotel i centrum wellness w Karkonoszach. W cenie NIE są wliczone noclegi i wyżywienie, ale uczestnicy mogą liczyć na korzystne zniżki. Aby skorzystać z ulgi na noclegi i wyżywienie należy skontaktować się z organizatorem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI

E-mail info@barwyumyslu.pl

Telefon (+48) 606 101 501