



Anna Klęczar

★★★★★ 5,0 / 5
2 oceny**Cyfrowa diagnostyka skóry i planowanie spersonalizowanych terapii kosmetycznych z optymalizacją zużycia preparatów – szkolenie z zielonymi kompetencjami i kwalifikacją**

Numer usługi 2026/08/27/204885/3772729

- 📍 Chorzów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 16:00 h
- 📅 03.10.2026 do 04.10.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
312,50 PLN brutto/h
312,50 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do kosmetologów, kosmetyczek, właścicieli i pracowników gabinetów kosmetycznych oraz salonów beauty, a także osób przygotowujących się do pracy w branży i posiadających podstawową wiedzę z zakresu pielęgnacji skóry. Szkolenie przeznaczone jest szczególnie dla osób, które chcą rozwinąć umiejętności prowadzenia konsultacji, wykonywania cyfrowej diagnostyki skóry, identyfikowania czynników zaostrzających problemy skórne, dobierania składników aktywnych oraz opracowywania spersonalizowanych planów pielęgnacji domowej i terapii gabinetowej. Adresatami są również osoby planujące wdrożenie analizatora skóry, cyfrowej dokumentacji, monitorowania efektów terapii oraz procedur ograniczających nietrafiony dobór produktów, nadmierne zużycie preparatów i powstawanie odpadów.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

02-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzania konsultacji i cyfrowej diagnostyki skóry, interpretowania wyników oraz identyfikowania czynników zaostrzających problemy skórne. Uczestnik dobiera składniki aktywne i procedury, opracowuje oraz modyfikuje indywidualny plan pielęgnacji domowej i terapii gabinetowej, a także optymalizuje zużycie preparatów na podstawie parametrów skóry i monitorowania efektów, zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje typy i stany skóry, czynniki zaostrzające problemy skórne oraz zasady bezpiecznego planowania terapii.	Rozróżnia podstawowe typy i aktualne stany skóry. Identyfikuje objawy wymagające konsultacji lekarskiej. Przyporządkowuje czynniki środowiskowe, pielęgnacyjne i związane ze stylem życia do określonych problemów skórnych. Wyjaśnia działanie, zasady łączenia i przeciwwskazania dla najważniejszych grup składników aktywnych.	Test teoretyczny
Przeprowadza profesjonalną konsultację kosmetyczną i kwalifikuje klienta do dalszego postępowania.	Przeprowadza uporządkowany wywiad obejmujący stan zdrowia, stosowane leki, pielęgnację, styl życia, czynniki środowiskowe i możliwe triggerzy. Identyfikuje potrzeby, cel terapii, przeciwwskazania i czynniki ryzyka. Prawidłowo dokumentuje wyniki konsultacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje cyfrową diagnostykę skóry i interpretuje jej wyniki.	Przygotowuje klienta i urządzenie zgodnie z procedurą pomiarową. Samodzielnie wykonuje analizę skóry. Odczytuje i zapisuje co najmniej cztery parametry wygenerowane przez analizator. Porównuje wyniki pomiaru z informacjami uzyskanymi podczas wywiadu i formułuje uzasadnione wnioski dotyczące stanu skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje składniki kosmetyków i opracowuje spersonalizowany plan pielęgnacji domowej.	Analizuje składniki INCI co najmniej trzech produktów. Dobiera składniki aktywne odpowiednio do rozpoznanych potrzeb skóry. Identyfikuje niekorzystne połączenia, przeciwwskazania i ryzyko podrażnienia. Opracowuje pielęgnację poranną i wieczorną, określając kolejność, częstotliwość i sposób bezpiecznego wprowadzania produktów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje indywidualny plan terapii gabinetowej.	Ustala priorytety i co najmniej dwa mierzalne cele terapii. Dobiera procedury, intensywność, częstotliwość i kolejność zabiegów z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań oraz reaktywności skóry. Łączy terapię gabinetową z pielęgnacją domową i wyznacza terminy kontroli efektów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Mierzy i optymalizuje zużycie preparatów podczas planowania i wykonywania procedury kosmetycznej.	Określa planowane dawki co najmniej dwóch preparatów w gramach lub mililitrach. Mierzy ich rzeczywiste zużycie i oblicza procentowe odchylenie od przyjętego planu. Porównuje zużycie w protokole wyjściowym i zoptymalizowanym oraz wskazuje rozwiązania ograniczające nadmierne wykorzystanie produktów i powstawanie odpadów bez obniżania bezpieczeństwa i skuteczności procedury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Monitoruje efekty terapii i modyfikuje plan na podstawie danych.	Porównuje wyniki diagnostyki początkowej i kontrolnej dla co najmniej czterech parametrów skóry. Ocenia stopień realizacji celów oraz reakcję skóry na zastosowane działania. Dokumentuje postępy i wprowadza uzasadnione zmiany w składnikach aktywnych, częstotliwości pielęgnacji lub planie zabiegowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przedstawia klientowi plan terapii i zalecenia do samodzielnego stosowania.	Wyjaśnia cel, kolejność i zasady stosowania zaleconych produktów oraz procedur. Uzasadnia dobór minimalnego, wystarczającego zestawu preparatów. Przekazuje zalecenia dotyczące monitorowania reakcji skóry, postępowania w przypadku podrażnienia oraz sytuacji wymagających konsultacji ze specjalistą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Ramowy program usługi

Program realizowany jest w formie teoretyczno-warsztatowej. Każdy uczestnik wykonuje zadania praktyczne na modelu/modelce z wykorzystaniem cyfrowego analizatora skóry, cyfrowej karty klienta oraz narzędzi do pomiaru zużycia preparatów. Zielone kompetencje rozwijane są podczas całego procesu diagnostycznego i planowania terapii.

Moduł 1. Rozpoznawanie typów i aktualnych stanów skóry

- budowa i funkcje skóry w kontekście diagnostyki kosmetycznej,
- różnica pomiędzy typem cery a jej aktualnym stanem,
- rozpoznawanie potrzeb skóry,
- różnicowanie podstawowych problemów i zmian skórnych,
- objawy wymagające konsultacji dermatologicznej lub lekarskiej,
- najczęstsze błędy diagnostyczne prowadzące do niewłaściwego doboru produktów i procedur.

Moduł 2. Profesjonalna konsultacja i identyfikowanie triggerów

- struktura wywiadu kosmetycznego,
- analiza stanu zdrowia, stosowanych leków, dotychczasowej pielęgnacji i wykonanych zabiegów,
- przeciwwskazania i czynniki ryzyka,
- wpływ środowiska, stylu życia, diety, stresu i snu na kondycję skóry,
- kosmetyki i składniki mogące nasilać problemy skórne,
- identyfikowanie indywidualnych triggerów,
- określanie celu terapii,
- prowadzenie cyfrowej karty konsultacji,
- praktyczne przeprowadzenie wywiadu z modelem/modelką.

Moduł 3. Cyfrowa diagnostyka skóry

- zasada działania i możliwości cyfrowego analizatora skóry,
- przygotowanie urządzenia i klienta do pomiaru,
- standaryzacja warunków badania,
- wykonanie pomiaru parametrów dostępnych w urządzeniu,
- interpretowanie raportu diagnostycznego,
- porównywanie wyników urządzenia z informacjami uzyskanymi podczas wywiadu,
- rozpoznawanie ograniczeń automatycznych rekomendacji,
- dokumentowanie stanu wyjściowego skóry,
- wykorzystywanie wyników diagnostyki do ograniczania nietrafionego doboru kosmetyków i zbędnych procedur,
- samodzielne wykonanie diagnostyki skóry modela/modelki.

Moduł 4. Dobór składników aktywnych i produktów

- najważniejsze grupy składników aktywnych i ich działanie,
- dobór składników do typu, aktualnego stanu i potrzeb skóry,
- analiza składów INCI,

- zasady bezpiecznego łączenia składników,
- połączenia wymagające ostrożności,
- przeciwwskazania i ryzyko podrażnienia,
- dobór stężenia, częstotliwości i formy produktu,
- ocena wydajności i sposobu dozowania,
- ograniczanie dublowania składników oraz nadmiernej liczby kosmetyków,
- praktyczna analiza produktów i uzasadnianie ich doboru.

Moduł 5. Tworzenie indywidualnego planu pielęgnacji domowej

- budowanie pielęgnacji porannej i wieczornej,
- kolejność stosowania produktów,
- bezpieczne wprowadzanie składników aktywnych,
- ustalanie częstotliwości stosowania,
- określanie zalecanych dawek preparatów,
- tworzenie minimalnego, wystarczającego zestawu produktów,
- eliminowanie produktów dublujących działanie lub niedopasowanych do skóry,
- przygotowanie cyfrowego planu pielęgnacji.

Moduł 6. Projektowanie indywidualnego planu zabiegowego

- określanie priorytetów i mierzalnych celów terapii,
- dobór zabiegów do typu, kondycji i reaktywności skóry,
- wskazania, przeciwwskazania i czynniki ryzyka,
- dobór intensywności, częstotliwości i kolejności procedur,
- planowanie terapii krótko- i długoterminowej,
- łączenie zabiegów gabinetowych z pielęgnacją domową,
- ograniczanie procedur zbędnych lub niedopasowanych do wyników diagnostyki,
- ustalanie terminów kontroli i kryteriów modyfikacji planu.

Moduł 7. Pomiar i optymalizacja zużycia preparatów

- identyfikowanie preparatów i materiałów wykorzystywanych podczas procedury,
- określanie planowanego zużycia produktów w gramach lub mililitrach,
- pomiar rzeczywistego zużycia preparatów,
- obliczanie procentowego odchylenia od przyjętego planu,
- porównywanie protokołu wyjściowego i zoptymalizowanego,
- obliczanie różnicy w zużyciu produktów,
- ograniczanie strat wynikających z nadmiernego dozowania,
- cyfrowe dokumentowanie zużycia,
- optymalizacja procedury bez obniżania jej bezpieczeństwa, higieny i skuteczności.

Moduł 8. Kompleksowa praca z przypadkiem klienta

- przeprowadzenie konsultacji kosmetycznej,
- wykonanie cyfrowej analizy skóry,
- rozpoznanie typu i aktualnego stanu skóry,
- identyfikowanie triggerów i przeciwwskazań,
- interpretowanie parametrów diagnostycznych,
- analiza stosowanej pielęgnacji,
- dobór składników aktywnych i produktów,
- opracowanie planu pielęgnacji domowej,
- opracowanie planu zabiegowego,
- określenie planowanego zużycia preparatów,
- ustalenie sposobu monitorowania efektów,
- modyfikowanie planu na podstawie wyników kontrolnych,
- przedstawienie i uzasadnienie przygotowanej terapii klientowi.

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja prowadzona jest przez osobę niewykonującą działań związanych z prowadzeniem szkolenia. Obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych, podczas której uczestnik przeprowadza konsultację, wykonuje cyfrową diagnostykę skóry, interpretuje wyniki, dobiera składniki aktywne i procedury, opracowuje spersonalizowany plan pielęgnacyjno-zabiegowy oraz mierzy i optymalizuje zużycie preparatów. Ocena dokonywana jest na podstawie kryteriów weryfikacji wskazanych w Karcie Usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Rozpoznawanie typów i aktualnych stanów skóry – część teoretyczna	Zajęcia	Anna Klęczar	03-10-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 13 Profesjonalna konsultacja i identyfikowanie triggerów – teoria i ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Anna Klęczar	03-10-2026	10:00	11:30	01:30
3 z 13 -	Przerwa	-	03-10-2026	11:30	12:00	00:30
4 z 13 Cyfrowa diagnostyka skóry – obsługa analizatora, pomiary i interpretacja wyników	Zajęcia	Anna Klęczar	03-10-2026	12:00	14:00	02:00
5 z 13 -	Przerwa	-	03-10-2026	14:00	14:30	00:30
6 z 13 Dobór składników aktywnych i analiza produktów	Zajęcia	Anna Klęczar	03-10-2026	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 13 Tworzenie indywidualnego o planu pielęgnacji domowej	Zajęcia	Anna Klęczar	03-10-2026	16:00	17:00	01:00
8 z 13 Projektowanie indywidualnego o planu zabiegowego	Zajęcia	Anna Klęczar	04-10-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 13 -	Przerwa	-	04-10-2026	10:30	11:00	00:30
10 z 13 Pomiar i optymalizacja zużycia preparatów	Zajęcia	Anna Klęczar	04-10-2026	11:00	12:30	01:30
11 z 13 Kompleksowa praca z przypadkiem klienta – część praktyczna	Zajęcia	Anna Klęczar	04-10-2026	12:30	14:30	02:00
12 z 13 -	Przerwa	-	04-10-2026	14:30	15:00	00:30
13 z 13 -	Walidacja	-	04-10-2026	15:00	17:00	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Klęczar

Dyplomowana kosmolog z wieloletnim doświadczeniem w pracy gabinetowej, specjalizująca się w manualnych terapiach liftingujących i masażach twarzy, w tym masażu KOBIDO. W praktyce wykorzystuje analizę stanu skóry oraz indywidualny dobór technik relaksacyjnych, drenażowych, liftingujących i stymulujących.

Posiada certyfikaty potwierdzające kompetencje w zakresie zaawansowanych technik manualnych oraz terapii wspierających naturalne procesy regeneracyjne skóry. Systematycznie aktualizuje wiedzę z zakresu kosmologii, manualnych metod pielęgnacji oraz bezpiecznej i ergonomicznej

organizacji usług beauty.

Jej przygotowanie w zakresie zielonej transformacji przedsiębiorstw potwierdza ukończenie kursów Akademii PARP: „Gospodarka obiegu zamkniętego w MŚP”, „Zrównoważony rozwój w MŚP” oraz „Efektywność energetyczna w MŚP”. Zdobyła wiedzę dotyczącą GOZ, ograniczania ilości odpadów, monitorowania zużycia zasobów i poprawy efektywności energetycznej.

W pracy dydaktycznej łączy wiedzę merytoryczną z metodami pokazowymi i warsztatowymi. Przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu KOBIDO oraz pomiaru i optymalizacji zużycia preparatów, wody, energii i materiałów zabiegowych, bez obniżania poziomu higieny, bezpieczeństwa i jakości usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma komplet materiałów dydaktycznych w formie elektronicznej: skrypt szkoleniowy w formacie PDF, edytowalną kartę konsultacji kosmetycznej, arkusz cyfrowej diagnostyki skóry i interpretacji wyników, kartę identyfikacji triggerów oraz czynników ryzyka, arkusz analizy składów INCI, wzór indywidualnego planu pielęgnacji domowej i planu terapii gabinetowej, a także arkusz pomiaru zużycia preparatów z formułami do obliczania procentowego odchylenia i różnicy w zużyciu. Pakiet obejmuje również kartę monitorowania efektów, checklistę bezpiecznej kwalifikacji klienta oraz schemat modyfikowania planu. Materiały zostaną przekazane pocztą elektroniczną lub za pośrednictwem zabezpieczonego linku najpóźniej w dniu zakończenia usługi. Pliki będzie można edytować i wykorzystywać w codziennej pracy gabinetowej. Cyfrowa forma materiałów wspiera prowadzenie dokumentacji bezpapierowej, ogranicza liczbę wydruków i ułatwia analizowanie wyników oraz zużycia preparatów.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem udziału w usłudze jest ukończenie 18. roku życia oraz posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu pielęgnacji skóry i zasad higieny pracy. Nie jest wymagane formalne wykształcenie kosmetyczne. Uczestnik powinien posiadać podstawową umiejętność obsługi komputera lub tabletu oraz być gotowy do wykonywania ćwiczeń praktycznych z wykorzystaniem cyfrowego analizatora skóry, formularzy elektronicznych i narzędzi pomiarowych. Nie ma obowiązku zapewnienia własnego modelu, urządzenia ani preparatów – wyposażenie potrzebne do realizacji zajęć zapewnia organizator. Warunkiem ukończenia usługi jest obecność na minimum 80% zajęć, aktywny udział w ćwiczeniach oraz przystąpienie do walidacji. Uzyskanie kwalifikacji wymaga pozytywnego wyniku obserwacji w warunkach rzeczywistych. W przypadku udziału z dofinansowaniem uczestnik musi dodatkowo spełnić warunki określone przez właściwego operatora, posiadać konto w BUR oraz dostarczyć wymagane dokumenty zgłoszeniowe.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwija zielone i cyfrowe kompetencje w diagnostyce skóry i planowaniu terapii. Wpisuje się w Regionalną Strategię Innowacji Województwa Śląskiego 2030 w specjalizacje: technologie informacyjne i komunikacyjne oraz zielona gospodarka. Uczestnik wykorzystuje cyfrowy analizator skóry, interpretuje parametry, prowadzi elektroniczną dokumentację i podejmuje decyzje na podstawie danych. Powiązanie z Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 dotyczy obszaru 4.2 Technologie informacyjne. Zielony efekt jest mierzalny: uczestnik planuje dawki preparatów w g lub ml, mierzy rzeczywiste zużycie, oblicza procentowe odchylenie, porównuje protokół wyjściowy i zoptymalizowany oraz wskazuje redukcję zużycia i odpadów bez obniżania bezpieczeństwa procedury. Kompetencje środowiskowe występują w całym programie. Walidację prowadzi osoba niezależna od szkolenia poprzez obserwację w warunkach rzeczywistych.

Adres

ul. Stefana Batorego 35
41-506 Chorzów
woj. śląskie

Hotel Gorczowski, poziom -1.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Bezpłatny parking

Kontakt



ANNA KLĘCZAR

E-mail ania_garus@onet.pl

Telefon (+48) 723 783 182