



Agnieszka
Żywuszek-Król
Masaże

★★★★★ 5,0 / 5
10 ocen

Face Architekt - głęboko modelujący masaż twarzy, szyi i dekoltu łączący techniki pracy manualnej z bańką chińską i płytką GuaSha

Numer usługi 2026/08/27/205098/3772715

📍 Szczecin
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 06.11.2026 do 07.11.2026

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
156,25 PLN brutto/h
156,25 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest w szczególności do:

- kosmetologów i kosmetyczek,
- masażyстів,
- terapeutów manualnych,
- osób wykonujących masaże i zabiegi pielęgnacyjne twarzy,
- pracowników gabinetów kosmetycznych, kosmetycznych, masażu i SPA,
- osób chcących poszerzyć swoją ofertę zawodową o kompleksowe techniki manualnej pracy z twarzą, szyją i dekoltem.

Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób posiadających doświadczenie w wykonywaniu masażu twarzy, jak i osób chcących rozwinąć praktyczne kompetencje w tym zakresie.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji	05-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia FaceArchitekt jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania kompleksowego masażu twarzy, szyi i dekoltu, łączącego techniki manualne z pracą przy użyciu bańki chińskiej oraz płytki Gua Sha.

Uczestnik nauczy się świadomie dobierać i łączyć poszczególne techniki w zależności od potrzeb klienta oraz zamierzonego efektu zabiegu.

Szkolenie rozwija praktyczne umiejętności pracy ukierunkowanej na rozluźnianie napięć mięśniowych, poprawę mobilności tkanek, w

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady wykonywania masażu FaceArchitekt oraz rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Uczestnik: omawia zasady bezpiecznej pracy w obrębie twarzy, szyi i dekoltu, rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do masażu, określa sytuacje wymagające zmiany lub rezygnacji z określonej techniki, wyjaśnia zasady doboru intensywności pracy.	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje techniki manualnego masażu twarzy, szyi i dekoltu.	Uczestnik: prawidłowo przygotowuje obszar zabiegowy, wykonuje techniki rozluźniające, wykonuje techniki modelujące i liftingujące, zachowuje prawidłowe kierunki i kolejność ruchów, dostosowuje siłę oraz tempo pracy do obszaru zabiegowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje masaż bańką chińską oraz łączy techniki podciśnieniowe z pracą manualną.	Uczestnik: dobiera odpowiednią bańkę do obszaru zabiegowego, kontroluje siłę podciśnienia, wykonuje techniki drenujące, wykonuje techniki liftingujące i modelujące, zachowuje prawidłowe kierunki prowadzenia bańki, łączy pracę bańką z technikami manualnymi, przestrzega zasad bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje techniki masażu przy użyciu płytki Gua Sha i łączy je z technikami manualnymi.	Uczestnik: dobiera odpowiednią część płytki do obszaru zabiegowego, utrzymuje prawidłowy kąt pracy, dobiera nacisk i tempo prowadzenia narzędzia, wykonuje techniki rozluźniające, wykonuje techniki drenujące i modelujące, prawidłowo łączy Gua Sha z technikami manualnymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie planuje i wykonuje kompleksowy masaż FaceArchitekt.	Uczestnik: analizuje potrzeby osoby poddawanej masażowi, dobiera odpowiednie techniki, ustala kolejność pracy, łączy techniki manualne, bańkę chińską oraz Gua Sha w spójny protokół, dostosowuje intensywność technik do obszaru i potrzeb klienta, wykonuje kompletny zabieg zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ I – TECHNIKI MANUALNE I BAŃKA CHIŃSKA

Część teoretyczna

1. Wprowadzenie do metody FaceArchitekt.
2. Podstawy anatomiczne i funkcjonalne pracy z twarzą, szyją i dekoltem.
3. Wpływ napięć mięśniowych i ograniczonej ruchomości tkanek na wygląd twarzy.
4. Zasady bezpiecznej pracy manualnej.
5. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu.
6. Zasady doboru intensywności i kierunku pracy do potrzeb klienta.
7. Bańka chińska – zasady działania podciśnienia na tkanki.
8. Wskazania i przeciwwskazania do pracy bańką chińską.
9. Dobór wielkości bańki oraz intensywności podciśnienia.
10. Zasady bezpiecznego łączenia pracy manualnej z masażem bańką chińską.

Część praktyczna

1. Przygotowanie twarzy, szyi i dekoltu do masażu.
2. Manualna praca na obszarze dekoltu i szyi.
3. Techniki rozluźniające i przygotowujące tkanki twarzy.
4. Techniki modelujące i liftingujące.
5. Praca w obrębie owalu twarzy.
6. Praca na policzkach i środkowym piętrze twarzy.
7. Techniki pracy w okolicy ust.
8. Techniki pracy w okolicy oczu.
9. Techniki pracy na czole.
10. Wprowadzenie bańki chińskiej do masażu.
11. Techniki drenujące z wykorzystaniem bańki chińskiej.
12. Techniki liftingujące i modelujące z wykorzystaniem bańki chińskiej.
13. Łączenie technik manualnych z pracą podciśnieniową.

DZIEŃ II – GUA SHA I KOMPLEKSOWY PROTOKÓŁ FACEARCHITEKT

Część teoretyczna

1. Zasady pracy płytką Gua Sha.
2. Dobór kształtu i krawędzi narzędzia do określonego obszaru twarzy.
3. Kierunki, kąt i intensywność prowadzenia płytki.
4. Wskazania i przeciwwskazania.

- 5. Łączenie Gua Sha z technikami manualnymi.
- 6. Planowanie kolejności technik w zależności od potrzeb klienta.

Część praktyczna

- 1. Techniki Gua Sha na szyję i dekol.
- 2. Praca na owalu twarzy.
- 3. Techniki modelujące policzki.
- 4. Praca w obszarach zwiększonego napięcia mięśniowego.
- 5. Techniki w okolicy ust.
- 6. Techniki w okolicy oczu.
- 7. Praca na czole.
- 8. Wykorzystanie Gua Sha do wspomagania rozluźniania tkanek.
- 9. Wykorzystanie Gua Sha w technikach drenujących i modelujących.
- 10. Łączenie pracy manualnej, bańki chińskiej i Gua Sha.
- 11. Budowanie indywidualnego protokołu zabiegowego.
- 12. Wykonanie kompletnego masażu FaceArchitekt.
- 13. Korekta techniki pracy uczestników.
- 14. Walidacja nabytych efektów uczenia się.
- 15. Walidacja - test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych

Przerwy wliczone są w czas trwania usługi

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do FaceArchitekt, anatomia twarzy, szyi i dekoltu, napięcia mięśniowe, wskazania, przeciwwskazania i zasady bezpiecznej pracy manualnej.	Zajęcia	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	06-11-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 11 -	Przerwa	-	06-11-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Przygotowanie twarzy do masażu, techniki manualne na dekolcie, szyję i twarz, praca modelująca, liftingująca oraz rozluźniająca poszczególne obszary.	Zajęcia	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	06-11-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 11 -	Przerwa	-	06-11-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 11 Bańka chińska: zasady działania, dobór bańki i podciśnienia, techniki drenujące, liftingujące i modelujące oraz łączenie ich z pracą manualną.	Zajęcia	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	06-11-2026	14:00	17:00	03:00
6 z 11 Zasady pracy płytką Gua Sha, dobór narzędzia, kierunku, kąta i intensywności pracy, wskazania, przeciwwskazania oraz łączenie z masażem manualnym.	Zajęcia	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	07-11-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 11 -	Przerwa	-	07-11-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Techniki Gua Sha na szyję, dekolci i twarz, praca na owalu, policzkach, czole, okolicy ust i oczu oraz techniki rozluźniające, drenujące i modelujące.	Zajęcia	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	07-11-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 11 -	Przerwa	-	07-11-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 11 Łączenie technik manualnych, bańki chińskiej i Gua Sha, budowanie indywidualnego oprotokołu, wykonanie pełnego masażu FaceArchitekt, korekta techniki	Zajęcia	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	07-11-2026	14:00	16:30	02:30
11 z 11 -	Walidacja	-	07-11-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL

Nazywam się Agnieszka Żywuszek-Król, jestem kosmetologiem i terapeutką manualną twarzy. Od 2018 roku prowadzę w Szczecinie gabinet specjalizujący się w terapiach manualnych twarzy oraz w naturalnych technikach liftingujących.

Swoją drogę zawodową rozpoczęłam od szkolenia z masażu Kobido, które zapoczątkowało moją pasję do pracy z twarzą. Z czasem pogłębiłam wiedzę i umiejętności, kończąc liczne specjalistyczne kursy, m.in. z zakresu:

- masażu Kobido, Korugi, Faceliftingu manualnego i Transbukalnego,
- osteopatii estetycznej twarzy,
- terapii blizn,
- rehabilitacji estetycznej twarzy,
- kinesiotapingu estetycznego.

W swojej codziennej pracy w gabinecie skupiam się na holistycznym podejściu do twarzy – łączę wiedzę z zakresu kosmologii, terapii manualnej i anatomii, aby przywracać naturalne piękno, harmonię i równowagę.

Od czterech lat prowadzę również Akademię Twarzy, w której szkolę kosmetologów, techników masażystów i fizjoterapeutów. Oferuję szkolenia grupowe i indywidualne, koncentrując się na

praktyce, precyzji dotyku i zrozumieniu struktur twarzy.

Moją misją jest rozwijanie świadomości manualnej pracy z twarzą i pokazanie, że masaż może być nie tylko zabiegiem estetycznym, ale też skuteczną formą terapii i profilaktyki zdrowia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty, książki dostępne do zapoznania się na miejscu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w metodzie FaceArchitekt. Szkolenie kierowane jest zarówno do osób pracujących w branży beauty, wellness, masażu i fizjoterapii, jak również do osób chcących zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania masażu twarzy, szyi i dekolту.

Uczestnik powinien być gotowy do udziału w zajęciach praktycznych, pracy w parach lub na modelach oraz do wykonywania technik manualnych z wykorzystaniem bańki chińskiej i płytki Gua Sha.

Informacje dodatkowe

Zajęcia odbywają się w kameralnej grupie, co umożliwia trenerowi bieżącą obserwację oraz indywidualną korektę wykonywanych technik.

Każdy uczestnik wykonuje techniki praktyczne oraz uczestniczy w ćwiczeniach umożliwiających przeprowadzenie pełnego protokołu FaceArchitekt.

Po zakończeniu szkolenia przeprowadzana jest walidacja nabytych efektów uczenia się.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Chobolańska 5/1
70-795 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

Agnieszka Żywuszek-Król

E-mail agazywuszek@yahoo.pl



Telefon (+48) 600 337 766