



Masażysta KOBIDO – zasobooszczędne wykonywanie usługi i zrównoważone zarządzanie gabinetem beauty (kwalifikacja)

Numer usługi 2026/08/27/204885/3772711

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
208,33 PLN brutto/h
208,33 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Anna Klęczar

★★★★★ 5,0 / 5
2 oceny

- 📍 Chorzów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 28.09.2026 do 30.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników mikro, małych i średnich przedsiębiorstw z branży beauty, wellness i usług kosmetycznych, a także kosmetologów, masażyistów oraz terapeutów manualnych zainteresowanych poszerzeniem kwalifikacji zawodowych. Program dedykowany jest osobom, które chcą wdrażać zasady zrównoważonego rozwoju w działalności usługowej poprzez stosowanie zasobooszczędnych rozwiązań, racjonalne gospodarowanie materiałami i produktami kosmetycznymi oraz ograniczanie negatywnego wpływu działalności gabinetu na środowisko. Szkolenie adresowane jest również do osób zainteresowanych wykorzystaniem ekologicznych preparatów i procedur wspierających zarządzanie środowiskowe w przedsiębiorstwie oraz wdrażaniem zielonych kompetencji związanych z efektywnym wykorzystaniem zasobów i ograniczaniem ilości odpadów w branży beauty.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	27-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i zasobooszczędnego wykonywania masażu KOBIDO. Uczestnik wykonuje pełną procedurę zabiegową, dobiera techniki do potrzeb klienta, mierzy i porównuje zużycie preparatów, wody, energii oraz materiałów, oblicza poziom redukcji zużycia i ogranicza ilość odpadów bez obniżania higieny i jakości usługi. Wykorzystuje narzędzia cyfrowe do dokumentowania i monitorowania zużycia zasobów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady bezpiecznego i zasobooszczędnego wykonywania masażu KOBIDO	Rozróżnia techniki masażu KOBIDO; wskazuje ich zastosowanie; rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania; wyjaśnia zasady higieny oraz ograniczania zużycia zasobów bez obniżania bezpieczeństwa zabiegu.	Test teoretyczny
Analizuje wpływ usługi KOBIDO na zużycie zasobów i powstawanie odpadów	Identyfikuje źródła zużycia preparatów, wody, energii i materiałów; klasyfikuje odpady powstające podczas usługi; wskazuje możliwości ograniczenia zużycia i prawidłowego zagospodarowania odpadów	Test teoretyczny
Przygotowuje zasobooszczędne stanowisko do masażu KOBIDO	Dobiera niezbędne preparaty, tekstylia i materiały; odmierza ilość produktów odpowiednią do jednej usługi; przygotowuje narzędzia pomiarowe; organizuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny, ergonomii i segregacji odpadów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje pełną procedurę masażu KOBIDO	Przeprowadza wywiad i wyklucza przeciwwskazania; dobiera techniki do potrzeb klienta; wykonuje techniki relaksacyjne, drenujące, liftingujące i stymulujące w prawidłowej kolejności; zachowuje bezpieczeństwo, ergonomię i komfort klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Mierzy i optymalizuje zużycie zasobów podczas wykonywania masażu KOBIDO	Mierzy zużycie preparatów, wody, energii i materiałów; zapisuje wyniki w arkuszu cyfrowym; porównuje procedurę bazową ze zoptymalizowaną; oblicza procentową redukcję zużycia; ocenia, czy optymalizacja nie obniża jakości i bezpieczeństwa usługi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdraża standard zasobooszczędnej usługi KOBIDO	Opracowuje procedurę określającą limity zużycia zasobów, sposób monitorowania wyników i zasady gospodarowania odpadami; prowadzi cyfrową kartę klienta i rejestr zużycia; wskazuje działania korygujące w przypadku przekroczenia przyjętych wartości	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Zielone kompetencje są rozwijane podczas całego procesu nauki wykonywania masażu KOBIDO i bezpośrednio wpływają na sposób przygotowania, realizacji oraz oceny usługi.

Moduł 1. Zasobooszczędna usługa KOBIDO w zielonej gospodarce

- wpływ usług beauty na zużycie materiałów, wody i energii,
- zasady GOZ i zrównoważonego rozwoju w gabinecie,
- identyfikacja zasobów i odpadów powstających podczas masażu,
- analiza procedury bazowej,
- określanie wskaźników zużycia zasobów,
- powiązanie usługi z RSI WSL 2030 i PRT WSL 2019–2030.

Moduł 2. Anatomia, bezpieczeństwo i kwalifikacja klienta

- anatomia twarzy, szyi i dekoltu,
- układ mięśniowy i limfatyczny,
- wskazania i przeciwwskazania do masażu,
- przeprowadzanie wywiadu i prowadzenie cyfrowej karty klienta,
- dobór zakresu zabiegu do potrzeb klienta,

- ograniczanie zbędnych czynności i nadmiernego zużycia materiałów.

Moduł 3. Organizacja zasobooszczędnego stanowiska pracy

- zasady higieny, dezynfekcji i ergonomii,
- dobór preparatów, tekstyliów i materiałów,
- odmierzanie ilości produktów potrzebnych do wykonania jednej usługi,
- przygotowanie narzędzi do pomiaru zużycia zasobów,
- organizacja selektywnej zbiórki odpadów,
- określanie bazowego poziomu zużycia.

Moduł 4. Podstawowe techniki masażu KOBIDO

- przygotowanie klienta do zabiegu,
- techniki relaksacyjne i rozluźniające,
- techniki drenażu limfatycznego,
- kierunek, tempo, siła i kolejność ruchów,
- racjonalne dozowanie preparatów,
- kontrolowanie zużycia materiałów z zachowaniem komfortu i bezpieczeństwa klienta.

Moduł 5. Techniki liftingujące i stymulujące

- techniki liftingujące, ugniatające i stymulujące,
- akupresura i praca na punktach napięciowych,
- indywidualizacja procedury zabiegowej,
- ergonomia pracy osoby wykonującej masaż,
- optymalizacja zakresu zabiegu oraz ilości wykorzystywanych produktów.

Moduł 6. Pomiary zużycia zasobów i analiza odpadów

- ważenie preparatów przed zabiegiem i po jego zakończeniu,
- pomiar lub obliczanie zużycia wody i energii,
- liczenie wykorzystanych materiałów jednorazowych,
- klasyfikowanie i mierzenie ilości odpadów,
- zapisywanie wyników w cyfrowym arkuszu,
- obliczanie zużycia przypadającego na jedną usługę.

Moduł 7. Pełna zoptymalizowana procedura KOBIDO

- wykonanie pełnej sekwencji masażu na modelce,
- dobór technik do potrzeb klienta,
- realizacja zabiegu zgodnie z ustalonym limitem materiałowym,
- kontrola zużycia preparatów, wody, energii i materiałów,
- zachowanie standardów higieny, bezpieczeństwa i jakości,
- pomiar zużycia zasobów oraz ilości odpadów po zakończeniu usługi.

Moduł 8. Cyfrowe monitorowanie i zarządzanie środowiskowe

- prowadzenie cyfrowej karty klienta i e-zaleceń,
- arkusz monitorowania zużycia zasobów,
- ewidencjonowanie materiałów i odpadów,
- porównywanie wyników kolejnych usług,
- identyfikowanie przekroczeń i planowanie działań korygujących,
- ograniczanie zużycia papieru oraz nadmiernych zapasów.

Moduł 9. Ocena efektów optymalizacji

- porównanie procedury bazowej i zoptymalizowanej,
- obliczanie procentowej redukcji zużycia zasobów,
- ocena wpływu zmian na jakość i bezpieczeństwo usługi,
- opracowanie standardu zasobooszczędnego wykonywania masażu KOBIDO,
- przygotowanie indywidualnego planu wdrożenia rozwiązań w gabinecie.

Walidacja efektów uczenia się

- test teoretyczny,
- obserwacja uczestnika w warunkach rzeczywistych podczas przygotowania stanowiska, wykonania procedury KOBIDO, przeprowadzenia pomiarów, obliczenia redukcji zużycia i udokumentowania wyników.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Zasobooszczędną usługą KOBIDO w zielonej gospodarce	Zajęcia	Anna Klęczar	28-09-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 16 Anatomia, bezpieczeństwo i kwalifikacja klienta	Zajęcia	Anna Klęczar	28-09-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 16 -	Przerwa	-	28-09-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 16 Organizacja zasobooszczędnego stanowiska pracy	Zajęcia	Anna Klęczar	28-09-2026	13:00	15:00	02:00
5 z 16 Podstawowe techniki masażu KOBIDO – część I	Zajęcia	Anna Klęczar	28-09-2026	15:00	16:00	01:00
6 z 16 Podstawowe techniki masażu KOBIDO – część II	Zajęcia	Anna Klęczar	29-09-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 16 Techniki liftingujące i stymulujące – część I	Zajęcia	Anna Klęczar	29-09-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 -	Przerwa	-	29-09-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 16 Techniki liftingujące i stymulujące – część II	Zajęcia	Anna Klęczar	29-09-2026	13:00	14:00	01:00
10 z 16 Pomiary zużycia zasobów i analiza odpadów	Zajęcia	Anna Klęczar	29-09-2026	14:00	16:00	02:00
11 z 16 Pełna zoptymalizowana procedura KOBIDO	Zajęcia	Anna Klęczar	30-09-2026	08:00	11:00	03:00
12 z 16 Cyfrowe monitorowanie i zarządzanie środowiskowe – część I	Zajęcia	Anna Klęczar	30-09-2026	11:00	12:00	01:00
13 z 16 -	Przerwa	-	30-09-2026	12:00	13:00	01:00
14 z 16 Cyfrowe monitorowanie i zarządzanie środowiskowe – część II	Zajęcia	Anna Klęczar	30-09-2026	13:00	14:00	01:00
15 z 16 Ocena efektów optymalizacji	Zajęcia	Anna Klęczar	30-09-2026	14:00	15:00	01:00
16 z 16 -	Walidacja	-	30-09-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



Anna Klęczar

Dyplomowana kosmetolog z wieloletnim doświadczeniem w pracy gabinetowej, specjalizująca się w manualnych terapiach liftingujących i masażach twarzy, w tym masażu KOBIDO. W praktyce wykorzystuje analizę stanu skóry oraz indywidualny dobór technik relaksacyjnych, drenażowych, liftingujących i stymulujących.

Posiada certyfikaty potwierdzające kompetencje w zakresie zaawansowanych technik manualnych oraz terapii wspierających naturalne procesy regeneracyjne skóry. Systematycznie aktualizuje wiedzę z zakresu kosmetologii, manualnych metod pielęgnacji oraz bezpiecznej i ergonomicznej organizacji usług beauty.

Jej przygotowanie w zakresie zielonej transformacji przedsiębiorstw potwierdza ukończenie kursów Akademii PARP: „Gospodarka obiegu zamkniętego w MŚP”, „Zrównoważony rozwój w MŚP” oraz „Efektywność energetyczna w MŚP”. Zdobyła wiedzę dotyczącą GOZ, ograniczania ilości odpadów, monitorowania zużycia zasobów i poprawy efektywności energetycznej.

W pracy dydaktycznej łączy wiedzę merytoryczną z metodami pokazowymi i warsztatowymi. Przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu KOBIDO oraz pomiaru i optymalizacji zużycia preparatów, wody, energii i materiałów zabiegowych, bez obniżania poziomu higieny, bezpieczeństwa i jakości usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe w formie elektronicznej, obejmujące skrypt z opisem technik masażu KOBIDO, zasady bezpiecznego i zasobooszczędnego wykonywania usługi, cyfrową kartę klienta, arkusz pomiaru zużycia preparatów, wody, energii i materiałów oraz wzór rejestru powstających odpadów.

Materiały obejmują także instrukcję obliczania redukcji zużycia zasobów, checklistę przygotowania stanowiska, wzór standardu zasobooszczędnej usługi KOBIDO oraz plan wdrożenia zielonych rozwiązań w gabinecie beauty.

Organizator zapewnia preparaty, tekstylia, materiały zabiegowe, modelkę, stanowisko do masażu oraz narzędzia potrzebne do wykonania ćwiczeń i pomiarów, w tym wagę, naczynia pomiarowe i miernik zużycia energii.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w usłudze jest ukończenie 18. roku życia oraz zainteresowanie zdobyciem lub rozwojem kompetencji zawodowych w zakresie masażu KOBIDO i zasobooszczędnego wykonywania usług beauty. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w wykonywaniu masażu KOBIDO.

Uczestnik powinien posiadać podstawowe predyspozycje manualne, być gotowy do pracy praktycznej na modelce oraz korzystania z prostych narzędzi pomiarowych i cyfrowych arkuszy. Warunkiem ukończenia usługi jest udział w zajęciach zgodnie z wymaganym poziomem frekwencji oraz przystąpienie do niezależnej walidacji efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana stacjonarnie i obejmuje teorię, pokazy, ćwiczenia na modelce oraz pomiary zużycia zasobów podczas masażu KOBIDO. Zielone kompetencje są rozwijane w całym procesie: od organizacji stanowiska, przez wykonanie zabiegu, po pomiar zużycia preparatów, wody, energii i materiałów, analizę odpadów oraz obliczenie redukcji zużycia.

Usługa jest powiązana z inteligentną specjalizacją „Zielona gospodarka” RSI Województwa Śląskiego 2030, w szczególności z gospodarowaniem zasobami, efektywnością materiałową i energetyczną, gospodarką odpadami oraz zrównoważonym modelem konsumpcji i produkcji.

Program odnosi się do PRT WSL 2019–2030: 3.3 Technologie gospodarowania odpadami, 3.6 Technologie zarządzania środowiskiem oraz 4.2 Technologie informacyjne. Powiązanie realizowane jest poprzez pomiary, cyfrowe monitorowanie zużycia i opracowanie standardu zasobooszczędnej usługi. Walidację prowadzi osoba inna niż trener.

Adres

ul. Stefana Batorego 35

41-506 Chorzów

woj. śląskie

Hotel Gorczowski, poziom -1.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Bezpłatny parking

Kontakt



ANNA KLĘCZAR

E-mail ania_garus@onet.pl

Telefon (+48) 723 783 182