



Agnieszka
Żywuszek-Król
Masaże

★★★★★ 5,0 / 5
10 ocen

Japoński liftingujący masaż twarzy KOBIDO – z kinesiotapingiem estetycznym twarzy

Numer usługi 2026/08/27/205098/3772613

📍 Szczecin
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 20.11.2026 do 21.11.2026

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
156,25 PLN brutto/h
156,25 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie „Japoński liftingujący masaż twarzy KOBIDO – teoria i praktyka” skierowane jest do fizjoterapeutów, masażystów, kosmetologów, terapeutów manualnych oraz osób pracujących w branży beauty i wellness, które chcą poszerzyć kompetencje w zakresie terapii manualnej twarzy. Szkolenie dedykowane jest również osobom rozpoczynającym pracę w obszarze masażu estetycznego, pod warunkiem posiadania podstawowej wiedzy z anatomii i pracy manualnej. Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe. Zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	19-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania japońskiego liftingującego masażu twarzy KOBIDO oraz aplikacji kinesiotapingu estetycznego twarzy w celu poprawy kondycji skóry, redukcji napięć mięśniowych i wspomagania naturalnych procesów regeneracyjnych tkanek.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna etapy masażu Kobido, rozumie anatomię mięśni i powięzi twarzy, mechanizm powstawania napięć mięśniowo-powięziowych oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Rozumie znaczenie technik relaksacyjnych, drenujących i liftingujących.	wyjaśnia mechanizm powstawania napięć oraz wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu.	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi przeprowadzić podstawową diagnostykę manualną, rozluźnia napięcia mięśniowe poprzez masaż tkanek głębokich, wykonuje masaż relaksacyjny obręczy barkowej, potylicy i czepca, stosuje techniki drenujące i liftingujące modelujące owal twarzy, pracuje na punktach energetycznych oraz łączy wszystkie etapy w pełny zabieg Kobido.	Uczestnik samodzielnie i poprawnie wykonuje pełny zabieg Kobido, stosuje odpowiednie techniki manualne, prawidłowo dobiera siłę i tempo pracy, zachowuje prawidłową sekwencję etapów zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje zabieg w sposób odpowiedzialny i bezpieczny, respektuje przeciwwskazania, dba o komfort i dobrostan klienta oraz komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny podczas zabiegu.	Uczestnik przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, właściwie reaguje na potrzeby klienta, respektuje przeciwwskazania oraz utrzymuje profesjonalną komunikację i postawę w trakcie wykonywania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje aplikację kinesiotapingu estetycznego twarzy, szyi i dekoltu zgodnie z celem zabiegowym oraz indywidualnymi potrzebami klienta.	rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania kinesiotapingu estetycznego, dobiera odpowiednią technikę oraz kierunek aplikacji taśm w zależności od celu zabiegowego, prawidłowo wykonuje aplikację kinesiotapingu estetycznego twarzy, szyi lub dekoltu zgodnie z zasadami metodyki i bezpieczeństwa pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna: 2h

historia i filozofia masażu Kobido

cele zabiegu, wskazania i przeciwwskazania

anatomia mięśni i powięzi twarzy, szyi i dekoltu

mechanizm powstawania napięć mięśniowo-powięziowych i ich wpływ na owal twarzy

podstawy diagnostyki manualnej

znaczenie tempa, rytmu i intensywności pracy manualnej

kinesiotaping

Część praktyczna: 14 h

Uczestnik pozna etapy masażu Kobido oraz nauczy się łączyć je w pełną sekwencję zabiegową:

Masaż relaksacyjny

rozluźnienie obręczy barkowej

praca na potylicy, skroniach i czepcu ścięgnistym

przygotowanie tkanek do dalszej pracy

Masaż tkanek głębokich

rozluźnianie mięśni w celu zmniejszenia ich napięć

praca mięśniowo-powięziowa

redukcja napięć wpływających na deformacje twarzy

Techniki drenujące

usprawnienie przepływu limfy

redukcja obrzęków

poprawa dotlenienia i odżywienia tkanek

Masaż liftingujący

techniki modelujące owal twarzy

poprawa elastyczności i jędrności skóry

spłykanie zmarszczek mimicznych

Praca na punktach energetycznych

stymulacja punktów w celu harmonizacji napięć

wsparcie efektu relaksacyjnego i liftingującego

Łączenie wszystkich technik w pełny protokół zabiegowy

Ćwiczenia praktyczne w parach i na modelkach

Korekta ułożenia dłoni, ergonomii i precyzji ruchów

Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych, wywiad swobodny.

Czas trwania usługi: 16 h

Przerwy wchodzą w czas trwania szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna: historia i filozofia masażu Kobido cele zabiegu, wskazania i przeciwwskazania anatomia mięśni i powięzi twarzy, szyi i dekoltu mechanizm powstawania napięć etc.	Zajęcia	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	20-11-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 11 -	Przerwa	-	20-11-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Masaż relaksacyjny rozluźnienie obręczy barkowej praca na potylicy, skroniach i czepcu ścięgnistym	Zajęcia	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	20-11-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 11 -	Przerwa	-	20-11-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 11 przygotowani e tkanek do dalszej pracy Masaż tkanek głębokich rozluźnianie mięśni w celu zmniejszenia ich napięć	Zajęcia	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	20-11-2026	14:00	17:00	03:00
6 z 11 praca mięśniowo-powięziowa redukcja napięć wpływających na deformacje twarzy Techniki drenujące usprawnienie przepływu limfy redukcja obrzęków	Zajęcia	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	21-11-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 11 -	Przerwa	-	21-11-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 1 poprawa dotlenienia i odżywienia tkanek Masaż liftingujący techniki modelujące ował twarzy poprawa elastyczności i jędrności skóry spłykanie zmarszczek mimicznych Praca na punktach energetycznych	Zajęcia	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	21-11-2026	11:30	13:30	02:00

9 z 11 -	Przerwa	-	21-11-2026	13:30	14:00	00:30
----------	---------	---	------------	-------	-------	-------

10 z 11 stymulacja punktów w celu harmonizacji napięć wsparcie efektu relaksacyjnego i liftingującego Łączenie wszystkich technik w pełny protokół zabiegowy Ćwiczenia w parach i na modelkach	Zajęcia	AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL	21-11-2026	14:00	16:30	02:30
---	---------	-------------------------	------------	-------	-------	-------

11 z 11 -	Walidacja	-	21-11-2026	16:30	17:00	00:30
-----------	-----------	---	------------	-------	-------	-------

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL

Specjalizacja: Kosmetologia, masaże twarzy, terapie manualne twarzy szyi i dekoltu
Doświadczenie zawodowe: Jestem kosmologiem oraz certyfikowaną masażystką i terapeutom twarzy. Od 2018 roku specjalizuję się w manualnych terapiach odmładzania i liftingu twarzy. Prowadzę własny gabinet i na codzień pracuję z klientami dzięki czemu mam duże doświadczenie praktyczne. Od 4 lat prowadzę Akademię Twarzy w której szkole z różnych technik pracy manualnej. Ukończyłam szereg szkoleń z zakresu terapii twarzy m. In Kobido, Facelifting metodą Marie Margo, Estetyczną Rehabilitację Twarzy, Kurs Zona Face Integration I i II stopień, Masaż transbluany, Osteopatię estetyczną twarzy, Kinesiotaping estetyczny, Scarwork metodą Sharon Wheeler. W pracy

i na szkoleniach wykorzystuję umiejętności nabyte w trakcie wielu kursów i szkoleń Uczyłam się u Akademii Spa Tomka Tomasika , Marii Markiewicz, w Międzynarodowej Szkole Estetyki i Masażu Manualistic dr Sergeya Shchurevicha.

Od 4 lat prowadzę szkolenia z Kobido, Korugi, Faceliftingu Manualnego, kinesiotapiwgu estetycznego twarzy. Prowadziłam też warsztaty w technikum dla masażyistów Collegium Medica.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w małych grupach, co umożliwia indywidualne podejście do uczestnika oraz bieżącą korektę technik pracy. Każdy uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy, certyfikat ukończenia szkolenia, materiały wideo wspierające dalszą naukę oraz dostęp do grupy szkoleniowej umożliwiającej kontakt i wymianę doświadczeń po zakończeniu kursu. Dodatkowo każdy uczestnik utrzymuje zestaw drewnianych masażerów.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest do osób wykonujących usługi kosmetyczne, kosmetologiczne, masażu oraz terapie manualne twarzy, a także do osób planujących rozszerzenie swojej oferty usługowej o zabiegi naturalnego liftingu i terapii estetycznych twarzy.

Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie 18. roku życia oraz zainteresowanie zdobyciem lub rozwinięciem kompetencji w zakresie masażu KOBIDO i kinesiotapingu estetycznego twarzy.

Wskazana jest podstawowa wiedza z zakresu anatomii twarzy, szyi i dekoltu oraz zasad higieny i bezpieczeństwa wykonywania zabiegów. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w wykonywaniu masażu KOBIDO ani kinesiotapingu estetycznego.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Chobolańska 5
71-023 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA ŻYWUSZKO-KRÓL

E-mail agazywuszko@yahoo.pl

Telefon (+48) 600 337 766