

dr Kaseła

DR KASELA SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

319 ocen

**Profilaktyka zdrowia skóry, ochrona UV i
świadoma pielęgnacja domowa z
wykorzystaniem analizy skóry oraz
edukacji przeciwnowotworowej –
kwalifikacje.**

Numer usługi 2026/08/27/175340/3772012

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 07.11.2026 do 17.11.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	• osoby zainteresowane świadomą pielęgnacją skóry, • osoby chcące zdobyć wiedzę dotyczącą profilaktyki chorób skóry, • osoby dbające o zdrowy styl życia, • osoby zainteresowane ochroną przeciwsłoneczną, • osoby bez doświadczenia w branży beauty, • osoby chcące nauczyć się prawidłowej pielęgnacji domowej.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	06-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do świadomej profilaktyki i pielęgnacji skóry. Obejmuje zasady ochrony przeciwsłonecznej, profilaktyki chorób i nowotworów skóry oraz wpływu czynników środowiskowych na jej kondycję. Uczestnicy uczą się wykonywać i interpretować analizę skóry z wykorzystaniem analizatora AI, odczytywać raporty oraz dobierać zalecenia pielęgnacyjne. Zdobывают także wiedzę o fotoprotekcji, pielęgnacji domowej i znaczeniu wczesnego wykrywania zmian skórnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik charakteryzuje budowę i funkcje skóry	Uczestnik poprawnie wskazuje warstwy skóry.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje co najmniej 3 funkcje skóry.	Test teoretyczny
Wiedza: Uczestnik opisuje wpływ czynników środowiskowych na kondycję skóry	Uczestnik wymienia co najmniej 4 czynniki środowiskowe wpływające na stan skóry.	Test teoretyczny
	Uczestnik wyjaśnia ich wpływ na jej kondycję.	Test teoretyczny
Wiedza: Uczestnik wyjaśnia znaczenie profilaktyki zdrowia skóry	Uczestnik wyjaśnia znaczenie profilaktyki zdrowia skóry.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje co najmniej 3 działania wspierające utrzymanie zdrowej skóry.	Test teoretyczny
Wiedza: Uczestnik omawia zasady ochrony przeciwsłonecznej	Uczestnik opisuje zasady stosowania ochrony przeciwsłonecznej, w tym znaczenie filtrów SPF.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje zasady stosowania ochrony przed promieniowaniem UVA.	Test teoretyczny
Wiedza: Uczestnik wyjaśnia znaczenie profilaktyki nowotworów skóry	Uczestnik wyjaśnia rolę profilaktyki nowotworów skóry.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje działania zmniejszające ryzyko zachorowania na nowotwory skóry.	Test teoretyczny
Wiedza: Uczestnik identyfikuje czynniki ryzyka rozwoju czerniaka	Uczestnik poprawnie wskazuje co najmniej 5 czynników ryzyka rozwoju czerniaka.	Test teoretyczny
	Uczestnik poprawnie charakteryzuje wpływ wybranych czynników ryzyka na zwiększenie prawdopodobieństwa rozwoju czerniaka.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności: Uczestnik stosuje zasady samokontroli skóry Umiejętności: Uczestnik interpretuje podstawowe wyniki analizy skóry	Uczestnik przeprowadza ocenę skóry zgodnie z zasadami samokontroli.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik wykorzystuje metodę ABCDE do oceny zmian skórnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik poprawnie odczytuje podstawowe parametry analizy skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik formułuje wnioski dotyczące potrzeb pielęgnacyjnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności: Uczestnik wykonuje analizę skóry przy pomocy analizatora wykorzystującego AI	Uczestnik samodzielnie wykonuje analizę skóry przy użyciu analizatora AI zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik generuje raport z badania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności: Uczestnik dobiera pielęgnację domową do potrzeb skóry Umiejętności: Uczestnik rozpoznaje niepokojące objawy wymagające konsultacji specjalistycznej	Uczestnik dobiera zalecenia pielęgnacyjne na podstawie wywiadu oraz wyników analizy skóry, uzasadniając swój wybór.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik uzasadnia swój wybór.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik identyfikuje niepokojące objawy skórne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik wskazuje przypadki wymagające konsultacji dermatologicznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności: Uczestnik tworzy indywidualny plan pielęgnacji i profilaktyki	Uczestnik opracowuje indywidualny plan pielęgnacji i profilaktyki uwzględniający wyniki analizy skóry, ochronę UV.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik wskazuje zalecenia dotyczące samokontroli skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne: Uczestnik rozpoznaje granice własnych kompetencji i wskazuje konieczność konsultacji dermatologicznej	Uczestnik wskazuje przypadki, w których wynik analizy lub obserwacja zmian skórnych wymagają konsultacji dermatologicznej, nie podejmując diagnozowania chorób skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik jasno komunikuje klientowi zakres swoich kompetencji oraz konieczność konsultacji dermatologicznej w sytuacjach wykraczających poza jego kompetencje.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne: Uczestnik stosuje zasady odpowiedzialnego postępowania w zakresie profilaktyki i pielęgnacji skóry	Uczestnik przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania analizy skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik formułuje zalecenia wyłącznie w zakresie potrzeb pielęgnacyjnych skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne: Uczestnik stosuje zasady odpowiedzialnego korzystania z informacji dotyczących stanu skóry	Uczestnik zachowuje poufność informacji dotyczących skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik przestrzega zasad bezpieczeństwa danych cyfrowych podczas wykonywania i dokumentowania analizy skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/gccs-icvc/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd

Program

PROGRAM SZKOLENIA

DZIEŃ I (09:00–17:00)

MODUŁ 1 – TEORIA (90 MIN)

Zdrowie skóry i podstawy świadomej pielęgnacji

- budowa i funkcje skóry,
 - procesy regeneracyjne skóry,
 - znaczenie bariery hydrolipidowej,
 - wpływ wieku na kondycję skóry,
 - wpływ stylu życia, diety i stresu,
 - czynniki środowiskowe oddziałujące na skórę.
-

MODUŁ 2 – TEORIA (60 MIN)

Profilaktyka chorób skóry i edukacja zdrowotna

- najczęstsze problemy skórne,
 - nadwrażliwość skóry,
 - trądzik i stany zapalne,
 - przebarwienia,
 - fotostarzenie,
 - znaczenie profilaktyki zdrowotnej,
 - rola regularnej obserwacji skóry,
 - kiedy zgłosić się do lekarza.
-

MODUŁ 3 – TEORIA (60 MIN)

Ochrona przeciwsłoneczna i profilaktyka nowotworów skóry

- promieniowanie UVA i UVB,
 - wpływ promieniowania UV na skórę,
 - fotostarzenie,
 - zasady stosowania preparatów SPF,
 - filtry mineralne i chemiczne,
 - czynniki ryzyka rozwoju czerniaka,
 - zasada ABCDE w ocenie znamion,
 - znaczenie badań dermatologicznych,
 - profilaktyka nowotworów skóry.
-

PRZERWA – 30 MIN

MODUŁ 4 – TEORIA/PRAKTYKA (120 MIN)

Zastosowanie analizatora skóry wykorzystującego sztuczną inteligencję

- charakterystyka urządzenia,
 - rejestracja obrazu skóry,
 - analiza nawilżenia skóry,
 - analiza porów i elastyczności,
 - ocena przebarwień,
 - analiza wpływu promieniowania UV,
 - interpretacja raportów,
 - bezpieczeństwo danych cyfrowych,
 - tworzenie zaleceń pielęgnacyjnych.
-

PRZERWA – 30 MIN

MODUŁ 5 – PRAKTYKA (90 MIN)

Podstawowe zasady pielęgnacji domowej

- oczyszczanie skóry,
 - tonizacja,
 - nawilżanie,
 - regeneracja skóry,
 - dobór kosmetyków do potrzeb skóry,
 - błędy popełniane w pielęgnacji domowej,
 - praktyczne ćwiczenia.
-

DZIEŃ II (09:00–17:00)

MODUŁ 6 – PRAKTYKA (105 MIN)

Analiza skóry i opracowanie indywidualnej karty pielęgnacyjnej

- wykonywanie analizy skóry,
 - interpretacja wyników,
 - analiza raportów,
 - ocena potrzeb skóry,
 - dokumentacja elektroniczna,
 - opracowanie zaleceń domowych.
-

MODUŁ 7 – PRAKTYKA (140 MIN)

Tworzenie programów świadomej pielęgnacji

- dobór kosmetyków,
- pielęgnacja poranna i wieczorna,
- dobór preparatów ochronnych,
- planowanie codziennej rutyny pielęgnacyjnej,
- indywidualne programy pielęgnacyjne,
- praca na studiach przypadków.

PRZERWA – 30 MIN

MODUŁ 8 – PRAKTYKA (115 MIN)

Samokontrola skóry i edukacja prozdrowotna

- obserwacja zmian skórnych,
- ocena czynników ryzyka,
- zasady samokontroli znamion,
- budowanie zdrowych nawyków,
- edukacja dotycząca ochrony UV,
- promocja zachowań profilaktycznych.

PRZERWA – 30 MIN

MODUŁ 9 – WALIDACJA (60 MIN)

- test teoretyczny,
- obserwacja w warunkach rzeczywistych

Sposób organizacji walidacji

Walidacja obejmuje dwa elementy:

1. test teoretyczny,
2. obserwację praktyczną.

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona w formie testu teoretycznego. Test obejmie zagadnienia odpowiadające zakresowi merytorycznemu szkolenia. Uczestnik uzyska dostęp do testu po zakończeniu części szkoleniowej. Warunkiem pozytywnego zaliczenia walidacji jest uzyskanie minimum 75% poprawnych odpowiedzi.

Obserwacja praktyczna dotyczy:

- obsługi analizatora Intelligent Imager ZMLH02,
- wykonania analizy skóry,
- odczytania raportu,
- interpretacji podstawowych parametrów,
- opracowania zaleceń pielęgnacyjnych.

Walidacja jest prowadzona niezależnie od procesu szkoleniowego i ma na celu potwierdzenie osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się.

Termin przekazania wyników walidacji: Wyniki walidacji zostaną przekazane uczestnikom w terminie do 7 dni roboczych od dnia przystąpienia do testu.

Dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji: Certyfikat wydawany jest w terminie maksymalnie do 7 dni roboczych od dnia zakończenia walidacji (certyfikat może zostać wydany wcześniej, jednak co do zasady podmiot zewnętrzny ma na to maksymalnie 7 dni roboczych).

Termin realizacji usługi obejmuje okres oczekiwania zarówno na wynik walidacji, jak i na dokument potwierdzający nadanie kwalifikacji.

Kwalifikacja potwierdzana certyfikatem brzmi:

„Wykonywanie i odczytywanie analizy skóry z wykorzystaniem analizatora skóry Intelligent Imager ZMLH02 oraz interpretacja raportów urządzenia w zakresie potrzeb pielęgnacyjnych skóry.”

Certyfikat potwierdza osiągnięcie efektów uczenia się związanych z:

- obsługą analizatora Intelligent Imager ZMLH02,
- wykonywaniem analizy skóry zgodnie z procedurą,
- odczytywaniem podstawowych parametrów analizy,
- interpretacją raportów urządzenia,
- formułowaniem zaleceń pielęgnacyjnych.

Kwalifikacja nie obejmuje diagnozowania chorób skóry ani wykonywania czynności medycznych.

INFORMACJE DODATKOWE

Program usługi obejmuje:

- 9 godzin zajęć praktycznych,
- 4 godziny zajęć teoretycznych,
- 1 godzinę walidacji,
- 2 godziny przerw.

Program rozwija kompetencje związane z edukacją zdrowotną, świadomą pielęgnacją skóry, ochroną przeciwsłoneczną oraz wykorzystaniem technologii cyfrowych i sztucznej inteligencji w analizie skóry.

Uczestnicy nabywają wiedzę dotyczącą profilaktyki chorób skóry, ochrony przed promieniowaniem UV, profilaktyki nowotworów skóry oraz planowania indywidualnej pielęgnacji domowej.

Szkolenie ma charakter edukacyjny i profilaktyczny. Uzyskane kompetencje nie stanowią uprawnień do diagnozowania chorób ani prowadzenia działalności medycznej.

Interpretacja wyników analizy skóry odnosi się wyłącznie do potrzeb pielęgnacyjnych skóry.

Warunki organizacyjne realizacji usługi

- szkolenie realizowane jest w sali szkoleniowej wyposażonej w stanowiska do części teoretycznej oraz stanowiska kosmetyczne do części praktycznej,
- każdy uczestnik ma zapewniony dostęp do analizatora skóry wykorzystującego sztuczną inteligencję oraz urządzeń kosmetycznych wykorzystywanych podczas szkolenia,
- organizator zapewnia wszystkie materiały eksploatacyjne, kosmetyki, preparaty, środki higieniczne oraz materiały dydaktyczne niezbędne do wykonania ćwiczeń,
- ćwiczenia praktyczne wykonywane są indywidualnie lub w parach na modelkach/modelach zgodnie z programem szkolenia,
- liczba uczestników umożliwia każdemu samodzielne wykonanie wszystkich elementów praktycznych objętych programem,
- prowadzący na bieżąco monitoruje wykonywanie ćwiczeń, udziela informacji zwrotnej i koryguje ewentualne błędy,
- sala posiada dostęp do energii elektrycznej, oświetlenia, klimatyzacji oraz sieci Wi-Fi.

Podczas szkolenia wykorzystywany jest analizator skóry **Intelligent Imager ZMLH02**.

Urządzenie służy do kosmetycznej analizy parametrów skóry oraz generowania raportów wspierających dobór pielęgnacji domowej.

Szkolenie obejmuje:

- prawidłową obsługę urządzenia,
- wykonywanie analizy skóry,
- odczytywanie raportów,

- interpretację parametrów urządzenia,
- formułowanie zaleceń pielęgnacyjnych.

Interpretacja wyników odbywa się wyłącznie w zakresie potrzeb pielęgnacyjnych skóry oraz edukacji profilaktycznej.

W przypadku uzyskania wyniku mogącego sugerować występowanie niepokojących zmian uczestnik jest uczony wyłącznie wskazywania konieczności konsultacji dermatologicznej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł 1. Zdrowie skóry i podstawy świadomej pielęgnacji	Zajęcia	Anita Stępień	07-11-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 13 Moduł 2. Profilaktyka chorób skóry i edukacja zdrowotna	Zajęcia	Anita Stępień	07-11-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 13 Moduł 3. Ochrona przeciwsłoneczna i profilaktyka nowotworów skóry	Zajęcia	Anita Stępień	07-11-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 13 -	Przerwa	-	07-11-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 13 Moduł 4. Zastosowanie analizatora skóry wykorzystując ego sztuczną inteligencję	Zajęcia	Anita Stępień	07-11-2026	13:00	15:00	02:00
6 z 13 -	Przerwa	-	07-11-2026	15:00	15:30	00:30
7 z 13 Moduł 5. Podstawowe zasady pielęgnacji domowej	Zajęcia	Anita Stępień	07-11-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 Moduł 6. Analiza skóry i opracowanie indywidualnej karty pielęgnacyjnej	Zajęcia	Anita Stępień	08-11-2026	09:00	10:40	01:40
9 z 13 Moduł 7. Tworzenie programów świadomej pielęgnacji	Zajęcia	Anita Stępień	08-11-2026	10:40	13:00	02:20
10 z 13 -	Przerwa	-	08-11-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 13 Moduł 8. Samokontrola skóry i edukacja prozdrowotna	Zajęcia	Anita Stępień	08-11-2026	13:30	15:30	02:00
12 z 13 -	Przerwa	-	08-11-2026	15:30	16:00	00:30
13 z 13 -	Walidacja	-	08-11-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
---	--------------

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
--	--------------

Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
--------------------------	------------

W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
------------------------------	-----------

W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
-----------------------------	-----------

W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN
-----------------------------------	------------

W tym koszt certyfikowania netto	170,00 PLN
----------------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	16:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anita Stępień

Chemik kosmetyczny i magister kosmologii. Absolwentka Uniwersytetu Łódzkiego oraz Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie. Od czterech lat prowadzi własny gabinet (Instytut Kosmologii Estetycznej). Na co dzień zajmuje się kosmologią pielęgnacyjną oraz zaawansowanymi terapiami zabiegowymi, w tym procedurami anti-aging, zabiegami rewitalizującymi, mezoterapią, laseroterapią oraz modelowaniem sylwetki. Specjalizuje się w indywidualnym doborze terapii zabiegowych oraz kompleksowym planowaniu pielęgnacji skóry, opartym na świadomej analizie składów kosmetyków i doborze substancji aktywnych, z uwzględnieniem ich bezpieczeństwa dla skóry i środowiska. Łączy wiedzę z zakresu kosmologii i chemii kosmetycznej, pracując w sposób holistyczny, zgodny z aktualną wiedzą naukową i zasadami zrównoważonego rozwoju. W praktyce zawodowej wdraża rozwiązania ograniczające wpływ gabinetu na środowisko (racjonalne zużycie wody i energii, ograniczanie materiałów jednorazowych, świadomy dobór preparatów). W działalności szkoleniowej kształtuje postawy odpowiedzialności ekologicznej, zgodnie z kierunkami polityki środowiskowej Unii Europejskiej. Nieustannie rozwija kompetencje i od 5 lat prowadzi szkolenia kosmetyczne, w tym z zakresu tematyki szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia niezbędne materiały , sprzęt i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia.

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy.

Adres

ul. Dworska 9a/4

40-584 Katowice

woj. śląskie

Organizator zapewnia odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno części teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MIROŚŁAWA KASELA

E-mail info@drkasela.com

Telefon (+48) 693 418 978