

Helena
Milewska

KOSMETOLOGIA

Helena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5

266 ocen

Kobido i masaż transbukalny.

Numer usługi 2026/08/27/11305/3771923

📍 Białystok

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 20:00 h

📅 14.09.2026 do 16.09.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Masażyści, kosmetyczki, kosmetolodzy oraz osoby z poza branży Zdrowie i uroda, które chcą nauczyć się modnego i cenionego przez klientów oraz pracodawców masażu, zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznego zabiegu oraz wdrożyć ekologiczne praktyki w codziennej pracy. Usługa rozwojowa adresowana również do uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	13-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik przeprowadza wywiad z pacjentem, wyklucza przeciwwskazania, przygotowuje pacjenta i stanowisko pracy, wykonuje wszystkie techniki masażu Kobido i masaż transbukalny. Stosuje ekologiczne produkty. Wdraża zasady gospodarowania odpadami, w tym segregację, recykling i minimalizację odpadów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje masaż Kobido, wyklucza przeciwwskazania. Stosuje ekologiczne produkty. Wdraża zasady gospodarowania odpadami, w tym segregację, recykling i minimalizację odpadów. Łączy Kobido z peelingiem i maską tworząc rytuał.	Uczestnik rozróżnia produkty niezbędne do Kobido, przestrzega przeciwwskazania do masażu, wykonuje wszystkie techniki Kobido. Przygotowuje produkty i bielizną zabiegową, wykonuje rytuał Kobido. Wykonuje masaż transbukalny. Ustala częstotliwość i ilość masażu w serii. Porządkuje stanowisko po zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wskazania i przeciwwskazania do Kobido. Produkty używane do masażu.

Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta. Ergonomia pracy.

Praktyczna nauka Kobido. Tworzenie rytuału przez połączenie Kobido z peelingiem i maską.

Budowanie świadomości proekologicznej wśród pracowników i klientów.

Masaż transbukalny, terapia wspomagająca leczenie bruksizmu.

Egzamin sprawdzający.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Walidacja wlicza się do czasu trwania usługi. Obecność jest obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wskazania i przeciwwskazania do Kobido. Produkty używane do masażu.	Zajęcia	Witali Skachko	14-09-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 9 -	Przerwa	-	14-09-2026	14:00	15:00	01:00
3 z 9 Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta. Ergonomia pracy. Praktyczna nauka Kobido.	Zajęcia	Witali Skachko	14-09-2026	15:00	18:00	03:00
4 z 9 Tworzenie rytuału przez połączenie Kobido z peelingiem i maską.	Zajęcia	Witali Skachko	15-09-2026	10:00	14:00	04:00
5 z 9 -	Przerwa	-	15-09-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 9 Budowanie świadomości proekologicznej wśród pracowników i klientów. Terapie łączone.	Zajęcia	Witali Skachko	15-09-2026	15:00	18:00	03:00
7 z 9 Masaż transbukalny, terapia wspomagająca leczenie bruksizmu.	Zajęcia	Witali Skachko	16-09-2026	10:00	13:00	03:00
8 z 9 -	Przerwa	-	16-09-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 -	Walidacja	-	16-09-2026	13:30	14:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	17:00
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	23:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Wojciech Cieslewicz

Technik masażysta, absolwent wielu kursów podnoszących kompetencje w tym Kobido, masażu tkanek głębokich, refleksologii, madero therapy oraz pedagogicznego. Kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.



2 z 2

Witali Skachko

Technik masażysta, pielęgniarz, absolwent wielu kursów podnoszących uprawnienia zawodowe. Wykonuje masaże lecznicze i relaksacyjne, jest trenerem w zakresie nauki masażu. Kwalifikacje zdobył nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opis technik Kobido, zaświadczenie o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu.

Warunki uczestnictwa

Rejestracja na usługę z wpisaniem ID wsparcia. Obecność jest obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe. Podstawa prawna zwolnienia z podatku VAT Art.43 ust.1 pkt. 26 ustawy o VAT.

Techniki aktywizujące: dobór technik masażu do potrzeb klienta, stosowanie terapii łączonych, rozwój umiejętności społecznych (wywiad z klientem, współpraca w celu osiągnięcia efektu).

Adres

ul. Legionowa 6
15-099 Białystok
woj. podlaskie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie kosmetycznym i masażu na stanowisku pracy masażysty. Zapewniamy pacjentów do praktycznej nauki masażu Kobido, materiały edukacyjne, dyplom ukończenia kursu, opiekę trenera również po szkoleniu.

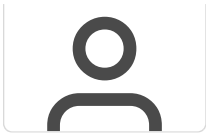
Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Helena Milewska-Cieślewicz



E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662