



RUNE SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

137 ocen

Kompleksowe szkolenie - metoda UV, koreański lifting.

Numer usługi 2026/08/27/193550/3771546

📍 Jelenia Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 07.10.2026 do 08.10.2026

4 940,00 PLN brutto

4 940,00 PLN netto

308,75 PLN brutto/h

308,75 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek i stylistek rzęs, które posiadają podstawowe doświadczenie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	06-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, bezpiecznego i powtarzalnego wykonywania stylizacji rzęs metodą UV i koreańskiego liftingu rzęs poprzez opanowanie metodyki nauczania osób dorosłych, planowania i organizacji pracy szkoleniowej, doboru produktów i parametrów zabiegów, kwalifikacji klientek (wskazania/przeciwwskazania), demonstracji procedur krok po kroku, nadzorowania pracy kursantki z korektą błędów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady higieny, dezynfekcji i przygotowania stanowiska pracy	Prawidłowo przygotowuje miejsce pracy oraz narzędzia przed rozpoczęciem zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera odpowiednie produkty i narzędzia do rodzaju rzęs i pożądanego efektu	Poprawnie wybiera preparaty, akcesoria i metody w zależności od techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera grubość, długość i skręt rzęs do typu oka	Dopasowuje stylizację do indywidualnych cech klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Udziela klientce wskazówek dotyczących pielęgnacji rzęs	Przekazuje jasne i kompletne zalecenia po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Konstruuje program szkolenia (cele, treści, czas, przerwy) dopasowany do poziomu kursantki.	Opracowuje program zawierający: cel, min. 4 bloki tematyczne, plan czasu z przerwami, podział teoria/praktyka	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje komplet dokumentacji szkoleniowej i organizacyjnej.	Przedstawia komplet: regulamin, karta kursanta, checklista BHP, zgody na pracę na modelce, kryteria zaliczenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prowadzi instruktaż i przekazuje korekty w sposób jednoznaczny i bezpieczny dla procesu nauczania.	Formułuje min. 5 komunikatów korekcyjnych w schemacie „co–gdzie–jak”; wskazuje błąd i proponuje działanie naprawcze; utrzymuje kolejność: informacja–pokaz–ćwiczenie–feedback.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje koreański lifting rzęs z zachowaniem symetrii i kontroli ułożenia rzęs.	Dobiera tarczę/walek dla obu oczu i utrzymuje symetrię	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje przedłużanie rzęs metodą UV zgodnie z procedurą i zasadami bezpieczeństwa.	Utrzymuje odpowiedni odstęp i stosuje prawidłowe utwardzanie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA – 2 DNI / 16 GODZIN

Dzień 1 – Przedłużanie rzęs metodą UV – 8 godzin

1. 1. Podstawy metody UV – teoria

- zasada działania technologii UV,
- charakterystyka i zalety metody UV,
- różnice pomiędzy metodą UV a tradycyjnymi metodami przedłużania rzęs,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.

2. 2. Sprzęt, produkty i przygotowanie stanowiska

- charakterystyka i prawidłowe użytkowanie lampy UV,
- dobór produktów i materiałów do stylizacji,
- przygotowanie stanowiska pracy,
- zasady dezynfekcji i organizacji pracy,
- przygotowanie klientki oraz przeprowadzenie wywiadu.

3. 3. Technika przedłużania rzęs metodą UV

- prawidłowa izolacja i separacja rzęs,
- dobór długości, grubości i skrętu,
- dopasowanie stylizacji do kształtu oka,
- prawidłowa aplikacja produktu,
- utwardzanie rzęs z wykorzystaniem lampy UV,
- kontrola jakości i trwałości aplikacji,
- najczęstsze błędy i sposoby ich eliminowania.

4. 4. Praktyka na modelce

- przygotowanie modelki do zabiegu,
- wykonanie pełnej stylizacji metodą UV pod nadzorem instruktora,
- bieżąca korekta techniki,
- ocena wykonanej stylizacji,
- zalecenia pozabiegowe dla klientki.

Dzień 2 – Koreański lifting rzęs (K-Lash Lift) – 8 godzin

1. 1. Podstawy koreańskiego liftingu rzęs – teoria

- budowa rzęsy i cykl jej wzrostu,
- charakterystyka koreańskiej techniki liftingu,
- różnice pomiędzy klasycznym liftingiem a metodą koreańską,
- wskazania i przeciwwskazania,
- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.

2. 2. Kwalifikacja klientki i dobór efektu

- przeprowadzenie wywiadu z klientką,
- ocena kondycji naturalnych rzęs,
- dobór odpowiednich tarcz i wałków,

- dopasowanie efektu do kształtu oka i długości rzęs,
- przygotowanie rzęs do zabiegu.

3. 3. Procedura koreańskiego liftingu rzęs

- prawidłowe ułożenie i separacja rzęs techniką K-style,
- aplikacja preparatów,
- kontrola czasu działania,
- neutralizacja,
- farbowanie rzęs,
- odżywienie i zabezpieczenie rzęs,
- zalecenia dotyczące pielęgnacji po zabiegu.

4. 4. Praktyka na modelce i walidacja

- wykonanie pełnego zabiegu koreańskiego liftingu rzęs pod nadzorem instruktora,
- korekta techniki i najczęstszych błędów,
- ocena symetrii, skrętu i estetyki wykonania,
- omówienie efektu końcowego,
- zalecenia pozabiegowe,
- podsumowanie zdobytych umiejętności i walidacja.

Warunki organizacyjne

1. Szkolenie realizowane będzie **indywidualnie, w wymiarze 16 godzin dydaktycznych, przez 2 dni**. Uczestniczka będzie miała do dyspozycji w pełni wyposażone stanowisko pracy, odpowiadające warunkom wykonywania zabiegów w gabinecie kosmetycznym.
2. Stanowisko będzie wyposażone m.in. w fotel kosmetyczny, lampę zabiegową, lampę UV, pęsety i narzędzia do stylizacji rzęs, preparaty do obu technik, materiały jednorazowe, środki do dezynfekcji, rękawiczki, podkłady oraz akcesoria niezbędne do wykonania zabiegów.
3. Część praktyczna będzie realizowana na **modelkach zapewnionych przez organizatora szkolenia**, pod bezpośrednim nadzorem instruktora. Szkolenie będzie łączyło teorię z praktyką, ze szczególnym naciskiem na prawidłowe i bezpieczne wykonywanie obu technik oraz przygotowanie uczestniczki do wprowadzenia nowych usług do oferty mobilnego salonu.

Sposób organizacji walidacji

1. Walidacja zostanie przeprowadzona w warunkach rzeczywistych poprzez ocenę wiedzy i umiejętności praktycznych uczestniczki. Ocenie podlegać będzie m.in. przygotowanie stanowiska i klientki, dobór odpowiednich narzędzi i preparatów, przestrzeganie zasad higieny i bezpieczeństwa oraz prawidłowe wykonanie poznanych technik. **Przewidziany czas walidacji: 15 minut.**

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Podstawy metody UV – zasada działania, charakterystyka metody, różnice względem tradycyjnych metod, wskazania i przeciwwskazania.	Zajęcia	Justyna Syngajewska	07-10-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 16 Bezpieczeństwo i higiena pracy, przygotowanie stanowiska i klientki, przeprowadzenie wywiadu.	Zajęcia	Justyna Syngajewska	07-10-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 16 Sprzęt i produkty – lampa UV, preparaty, narzędzia oraz materiały niezbędne do wykonania stylizacji.	Zajęcia	Justyna Syngajewska	07-10-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 16 Technika aplikacji rzęs metodą UV – izolacja, separacja, dobór długości, grubości i skrętu rzęs.	Zajęcia	Justyna Syngajewska	07-10-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 16 -	Przerwa	-	07-10-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 16 Technika aplikacji – prawidłowe nakładanie produktu, utwardzanie lampą UV, kierunkowość aplikacji oraz kontrola jakości wykonania.	Zajęcia	Justyna Syngajewska	07-10-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 Praktyczne wykonanie pełnej stylizacji rzęs metodą UV na modelce pod nadzorem instruktora.	Zajęcia	Justyna Syngajewska	07-10-2026	15:00	16:45	01:45
8 z 16 Omówienie wykonanej stylizacji, najczęstsze błędy oraz zalecenia pozabiegowe.	Zajęcia	Justyna Syngajewska	07-10-2026	16:45	17:00	00:15
9 z 16 Podstawy koreańskiego liftingu rzęs – budowa rzęsy, cykl wzrostu oraz charakterystyka techniki K-Lash Lift.	Zajęcia	Justyna Syngajewska	08-10-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 16 Wskazania i przeciwwskazania, przeprowadzenie wywiadu z klientką oraz zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.	Zajęcia	Justyna Syngajewska	08-10-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 16 Dobór tarcz i wałków, analiza kształtu oka oraz dobór odpowiedniego efektu stylizacji.	Zajęcia	Justyna Syngajewska	08-10-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 Procedura K-Lash Lift – przygotowanie rzęs, prawidłowa separacja i ułożenie rzęs techniką K-style.	Zajęcia	Justyna Syngajewska	08-10-2026	12:00	13:00	01:00
13 z 16 -	Przerwa	-	08-10-2026	13:00	14:00	01:00
14 z 16 Aplikacja preparatów, kontrola czasu działania, neutralizacja, farbowanie oraz odżywienie rzęs.	Zajęcia	Justyna Syngajewska	08-10-2026	14:00	15:00	01:00
15 z 16 Praktyczne wykonanie koreańskiego liftingu rzęs na modelce pod nadzorem instruktora.	Zajęcia	Justyna Syngajewska	08-10-2026	15:00	16:45	01:45
16 z 16 -	Walidacja	-	08-10-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 940,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 940,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	308,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	308,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Syngajewska

Właścicielka marki Nordic Lashes, ekspertka w innowacyjnej technologii UV oraz renomowana instruktorka stylizacji rzęs i brwi. Specjalizuje się w nowoczesnych metodach zagęszczania i laminacji, które należą do najdynamiczniej rozwijających się trendów w branży beauty. Od 5 lat szkoli przyszłych stylistek i stylistów, łącząc pasję, precyzję i bogate doświadczenie z praktycznym podejściem do nauczania. Jej misją jest nie tylko doskonalenie techniki uczestników, ale także inspirowanie ich do rozwijania własnych umiejętności i budowania profesjonalnej kariery w sektorze usług kosmetycznych.

Obszary specjalizacji:

- stylizacja rzęs i brwi – od poziomu podstawowego po zaawansowany,
- innowacyjne techniki z wykorzystaniem systemu UV,
- zagęszczanie brwi – najnowsze rozwiązania i trendy w stylizacji,
- laminacja rzęs i brwi.

Dzięki kompleksowej wiedzy oraz indywidualnemu podejściu do kursantów, skutecznie wspiera proces walidacji i podnoszenia kwalifikacji w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy oraz niezbędne materiały do wykonania zabiegu (produkty jednorazowe, niezbędne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu), na jednego uczestnika przypada jedno stanowisko zabiegowe, zostaną zagwarantowane modelki do zajęć praktycznych. Kursant po zakończonym szkoleniu otrzyma certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się za pośrednictwem BUR na podstawie numeru ID i uzyskaniu akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest niezbędna przed zapisaniem się na usługę w BUR. Uczestnicy szkolenia muszą mieć zachowane 80% frekwencji.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

Adres

ul. Poznańska 22/1
58-500 Jelenia Góra
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



BARBARA BIECHOWIAK

E-mail barbara.biechowiak@poczta.fm

Telefon (+48) 786 583 248