



SANNORT SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

202 oceny

Rzęsowy start 1:1

Numer usługi 2026/08/27/122978/3771383

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 24.10.2026 do 25.10.2026

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty i zdobyć solidne podstawy w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania stylizacji rzęs zgodnie z obowiązującymi standardami branży beauty. Szkolenie obejmuje zarówno część teoretyczną, jak i intensywne zajęcia praktyczne, rozwijające umiejętności niezbędne do podjęcia pracy jako stylistka rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: • Anatomia i cykl życia rzęs • Metody aplikacji • Dobór stylizacji • Higiena i bezpieczeństwo • Produkty i narzędzia • Samodzielne wykonywanie zabiegów • Rozwiązywanie problemów • Komunikacja z klientem • Dalsze kształcenie • Dbanie o wzrok Umiejętności: • Metody aplikacji • Dobór stylizacji • Higiena i bezpieczeństwo • Produkty i narzędzia • Samodzielne wykonywanie zabiegów	Umiejętność stylistki rzęs obejmują zdolność do przeprowadzania bezpiecznych i efektywnych zabiegów przedłużania i zagęszczania rzęs, zgodnie z zasadami higieny i BHP, a także umiejętność doradzania klientkom i dostosowywania stylizacji do ich potrzeb oraz kształtu oka. Stylistka powinna umieć wykonywać różne metody aplikacji rzęs, dobierać odpowiednie produkty, a także korygować błędy i dbać o komfort klientki. Umiejętność koordynacji działań w pracy stylistki w branży beauty. Zrozumienie budowy, wzrostu i wypadania naturalnych rzęs jest kluczowe do prawidłowego przeprowadzenia zabiegu. Umiejętność stosowania różnych technik przedłużania rzęs, takich jak metoda 1:1 czy techniki objętościowe (np. 2-3D). Zdolność do dopasowania aplikacji rzęs do indywidualnych cech klientki, w tym kształtu oka i stanu naturalnych rzęs. Stosowanie zasad BHP, sterylizacja narzędzi i dezynfekcja stanowiska pracy, a także stosowanie wysokiej jakości, bezpiecznych produktów. Znajomość i właściwe używanie różnych typów rzęs, klejów i narzędzi. Praktyczne zastosowanie: Umiejętność przeprowadzania wszystkich etapów stylizacji rzęs, od przygotowania po aplikację. Zdolność do identyfikowania i korygowania błędów popełnionych podczas zabiegu. Umiejętność jasnego objaśniania procedury zabiegu oraz budowania pozytywnej relacji z klientką, co zwiększa jej zadowolenie i komfort. Stylizacja rzęs to praca wymagająca długotrwałej koncentracji i precyzji, dlatego ważne jest dbanie o kondycję wzroku przez regularne badania i odpowiednie warunki pracy.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje społeczne: • Rozwiązywanie problemów • Komunikacja z klientem • Dalsze kształcenie • Umiejętności komunikacyjne i interpersonalne, współpraca w zespole.	Skuteczna komunikacja z klientami, dostawcami, praca w zespole, wykonywanie poleceń przełożonych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Podczas szkolenia uczestniczki poznają teoretyczne i praktyczne aspekty pracy stylistki rzęs. Instruktor krok po kroku omawia i pokazuje każdy etap zabiegu – od przygotowania stanowiska, poprzez aplikację rzęs, aż po końcową stylizację i pielęgnację oraz kontakt z klientką.

Program szkolenia obejmuje:

- zasady higieny i bezpieczeństwa pracy,
- budowę naturalnych rzęs i strukturę oka,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
- przygotowanie klientki do zabiegu i konsultację,
- omówienie produktów i narzędzi niezbędnych do stylizacji,
- technikę separacji i aplikacji rzęs metodą 1:1,
- korektę i usuwanie stylizacji, eliminowanie błędów
- pielęgnację rzęs po zabiegu,
- podstawy fotografii beauty i marketingu stylistki rzęs.

Część praktyczna realizowana jest na modelkach pod bezpośrednim nadzorem instruktora, który indywidualnie koryguje technikę i wspiera uczestniczkę na każdym etapie pracy.

Cel szkolenia:

Przygotowanie uczestniczki do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 w gabinecie kosmetycznym lub w ramach własnej działalności.

Efekty uczenia się:

Po ukończeniu szkolenia uczestniczka:

- zna zasady higieny, anatomii oka i pielęgnacji rzęs,

- potrafi samodzielnie przygotować stanowisko pracy,
- dobiera odpowiednie rzęsy, kleje i akcesoria do typu urody klientki,
- wykonuje pełną stylizację rzęs metodą 1:1,
- przestrzega zasad bezpieczeństwa i estetyki pracy,
- zna podstawy komunikacji z klientką i promocji swoich usług.

Forma zajęć:

Zajęcia teoretyczne oraz praktyczne (ćwiczenia na modelkach), prowadzone w trybie indywidualnym lub w mini grupie (1–2 osoby).

Czas trwania:

2 dni .

Grupa docelowa:

Osoby pełnoletnie, zainteresowane rozpoczęciem kariery w zawodzie stylistki rzęs. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w branży kosmetycznej.

Rezultat szkolenia:

- Uczestniczka po ukończeniu szkolenia potrafi samodzielnie wykonać zabieg przedłużania i zagęszczania rzęs metodą 1:1. Otrzymuje certyfikat potwierdzający nabyte umiejętności praktyczne i teoretyczne.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy, budowa naturalnych rzęs i struktury oka, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Zajęcia	Sandra Mrozik	24-10-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 11 -	Przerwa	-	24-10-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy, budowa naturalnych rzęs i struktury oka, wskazania i przeciwwskazania a do zabiegu.	Zajęcia	Sandra Mrozik	24-10-2026	10:30	12:30	02:00
4 z 11 -	Przerwa	-	24-10-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 11 Przygotowanie klientki do zabiegu i konsultacje, omówienie produktów i narzędzi niezbędnych do stylizacji.	Zajęcia	Sandra Mrozik	24-10-2026	13:00	16:00	03:00
6 z 11 Techniki separacji i aplikacji rzęs metodą 1:1, korekta i usuwanie stylizacji, eliminowanie błędów, pielęgnacja rzęs po zabiegu, podstawy fotografii beauty i marketingu stylistki rzęs.	Zajęcia	Sandra Mrozik	25-10-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 11 -	Przerwa	-	25-10-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Techniki separacji i aplikacji rzęs metodą 1:1, korekta i usuwanie stylizacji, eliminowanie błędów, pielęgnacja rzęs po zabiegu, podstawy fotografii beauty i marketingu stylistki rzęs.	Zajęcia	Sandra Mrozik	25-10-2026	10:30	12:30	02:00
9 z 11 -	Przerwa	-	25-10-2026	12:30	13:00	00:30
10 z 11 Techniki separacji i aplikacji rzęs metodą 1:1, korekta i usuwanie stylizacji, eliminowanie błędów, pielęgnacja rzęs po zabiegu, podstawy fotografii beauty i marketingu stylistki rzęs.	Zajęcia	Sandra Mrozik	25-10-2026	13:00	15:00	02:00
11 z 11 -	Walidacja	-	25-10-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sandra Mrozik

Doświadczona stylistka w branży beauty, posiada uprawnienia trenera.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje, filmiki instruktażowe i pełne wsparcie poszkoleniowe.

Warunki uczestnictwa

Adres

ul. Niepodległości 23

20-246 Lublin

woj. lubelskie

Salon stylizacji rzęs i brwi Sandra Mrozik

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Profesjonalny sprzęt multimedialny, profesjonalny sprzęt wykorzystywany w branży beauty.

Kontakt



Katarzyna Mańka

E-mail katarzyna.manka@sannort.pl

Telefon (+48) 502 640 779