

**BASIC PMU - szkolenie**

Numer usługi 2026/08/27/193550/3771294

9 750,00 PLN brutto

9 750,00 PLN netto

406,25 PLN brutto/h

406,25 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

RUNE SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

141 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 24:00 h

📅 03.11.2026 do 05.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek i początkujących lingeristek.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	02-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i świadomego wykonywania zabiegów PMU BASIC z użyciem metody Ombre i pixel z zachowaniem higieny oraz zasad bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje typ skóry oraz proporcje twarzy klientki w kontekście PMU brwi	Poprawnie identyfikuje typ skóry i proponuje odpowiedni kształt brwi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera pigment do typu urody oraz wyjściowego koloru brwi	Stosuje pigment o prawidłowym odcieniu i nasyceniu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i BHP	Zachowuje kolejność czynności i stosuje środki ochrony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje rysunek wstępny brwi z zachowaniem symetrii	Opracowuje rysunek brwi uwzględniający proporcje twarzy modelki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Realizuje zabieg PMU brwi zgodnie z procedurą	Przestrzega etapów zabiegu i zasad bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

SZKOLENIE BASIC PMU – BROWS

DZIEŃ 1

PANEL TEORETYCZNY + PRAKTYKA

Panel teoretyczny – podstawy PMU

- Wprowadzenie do makijazu permanentnego brwi
- Rodzaje technik PMU brwi (ombre, pixel)
- Budowa i fizjologia skóry w kontekście PMU
- Proces gojenia i utrwalania pigmentu
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Dokumentacja zabiegowa i zgody klienta
- Omówienie sprzętu i narzędzi do PMU
- Rodzaje igieł i ich zastosowanie
- Zasady BHP w gabinecie PMU

Praktyka

- Organizacja stanowiska pracy
- Higiena pracy, dezynfekcja i sterylizacja
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Rysunek wstępny brwi – analiza twarzy i proporcji
- Dobór kształtu brwi do typu urody

DZIEŃ 2

PANEL TEORETYCZNY (PIGMENTY) + PRAKTYKA

Panel teoretyczny – pigmentologia

- Budowa i skład pigmentów
- Rodzaje pigmentów stosowanych w PMU
- Teoria koloru w makijazu permanentnym
- Dobór pigmentu do typu skóry i urody
- Korekty kolorystyczne i neutralizacja
- Najczęstsze błędy pigmentacyjne

Praktyka

- Praca maszynką do PMU – ustawienia i prowadzenie reki
- Nauka prawidłowej głębokości pracy
- Ćwiczenia techniczne na skórkach syntetycznych
- Utrwalanie ruchów i kontroli nacisku

DZIEŃ 3

PRAKTYKA NA MODELKACH

- Omówienie procedury zabiegowej krok po kroku
- Modelka pokazowa – pełny zabieg wykonany przez instruktora
- Analiza pracy instruktora i omówienie techniki
- Samodzielna praca kursanta na modelce
- Dobór pigmentu i techniki do modelki
- Praca pod nadzorem instruktora
- Omówienie efektów i korekta błędów
- Zalecenia pozabiegowe dla klienta.

Stanowisko pracy na szkoleniu

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma w pełni wyposażone stanowisko pracy, które będzie odpowiadać realnym warunkom pracy w gabinecie kosmetycznym. Stanowisko zostanie dostosowane do bezpiecznego i ergonomicznego wykonywania zabiegów.

Wyposażenie stanowiska obejmuje:

- **Fotel kosmetyczny** – zapewniający komfortowe ułożenie modelki podczas zabiegu.
- **Lampa zabiegowa** – dla zapewnienia odpowiedniego oświetlenia podczas pracy.
- **Zestaw sterylnych narzędzi**
- **Środki do dezynfekcji** – powierzchni, rąk oraz skóry modelki.
- **Podkłady jednorazowe** – zapewniające higienę pracy.
- **Rękawiczki i maski ochronne** – dla zachowania standardów bezpieczeństwa i aseptyki.
- **Zestaw preparatów kosmetycznych**

- **Karty klienta** – do prowadzenia dokumentacji medycznej i kwalifikacji modelki do zabiegu.

Stanowisko pracy zostało zaprojektowane tak, aby każdy uczestnik mógł w komfortowych warunkach ćwiczyć techniki aplikacji preparatu, przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny.

Podczas części praktycznej szkolenia uczestnicy będą wykonywać zabiegi na **modelkach** pod ścisłym nadzorem instruktora. Każda modelka zostanie odpowiednio zakwalifikowana do zabiegu na podstawie wywiadu i oceny stanu skóry, co umożliwi realistyczne przeprowadzenie procedury i zdobycie cennego doświadczenia. Modelki zapewnia prowadzący szkolenie.

Każdy uczestnik otrzyma potrzebne do pracy materiały (środki ochrony, materiały do wykonania zabiegu)

Proces walidacji efektów uczenia się zostanie przeprowadzony po zakończeniu szkolenia i będzie obejmował: obserwację w warunkach rzeczywistych.

Walidacja praktyczna polega na obserwacji uczestnika podczas samodzielnego wykonywania zabiegu makijażu permanentnego na modelce w warunkach odpowiadających rzeczywistemu środowisku pracy. Osoba walidująca oceni m.in. przygotowanie stanowiska pracy, przestrzeganie zasad higieny i bezpieczeństwa, dobór narzędzi i pigmentów, wykonanie rysunku wstępnego, technikę pigmentacji oraz efekt końcowy zabiegu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Panel teoretyczny – podstawy makijażu permanentnego PMU	Zajęcia	Natalia Sawicka	03-11-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 16 Budowa skóry, wskazania i przeciwwskazania, proces gojenia	Zajęcia	Natalia Sawicka	03-11-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 16 -	Przerwa	-	03-11-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 16 Sprzęt, igły, organizacja stanowiska, BHP	Zajęcia	Natalia Sawicka	03-11-2026	14:00	15:30	01:30
5 z 16 Rysunek wstępny brwi, analiza twarzy, higiena pracy	Zajęcia	Natalia Sawicka	03-11-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 Panel teoretyczny – pigmenty i teoria koloru	Zajęcia	Natalia Sawicka	04-11-2026	09:00	09:30	00:30
7 z 16 Dobór pigmentu, korekty kolorystyczne	Zajęcia	Natalia Sawicka	04-11-2026	09:30	10:00	00:30
8 z 16 Praca maszynką PMU – ustawienia, technika prowadzenia ręki	Zajęcia	Natalia Sawicka	04-11-2026	10:00	13:00	03:00
9 z 16 -	Przerwa	-	04-11-2026	13:00	14:00	01:00
10 z 16 Ćwiczenia techniczne na skórkach syntetycznych	Zajęcia	Natalia Sawicka	04-11-2026	14:00	17:00	03:00
11 z 16 Ćwiczenia techniczne na skórkach syntetycznych	Zajęcia	Natalia Sawicka	05-11-2026	09:00	10:30	01:30
12 z 16 Samodzielna praca kursanta na modelce pod nadzorem instruktora	Zajęcia	Natalia Sawicka	05-11-2026	10:30	13:30	03:00
13 z 16 -	Przerwa	-	05-11-2026	13:30	14:30	01:00
14 z 16 Omówienie efektów, korekta błędów, zalecenia pozabiegowe	Zajęcia	Natalia Sawicka	05-11-2026	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 16 Zalecenia pozabiegowe dla klienta	Zajęcia	Natalia Sawicka	05-11-2026	16:00	16:30	00:30
16 z 16 -	Walidacja	-	05-11-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 750,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	406,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	406,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Sawicka

Natalia Sawicka to ekspertka branży Beauty z ponad 10-letnim doświadczeniem. Prowadzi salon oraz Akademię Szkoleniową we Wrocławiu, a od ponad roku dzieli się swoją wiedzą również w formie kursów online dostępnych na autorskiej platformie szkoleniowej. Jej największym sukcesem są kursantki, które z powodzeniem prowadzą własne salony w Polsce i za granicą.

W swojej pracy kieruje się zasadą dążenia do perfekcji, dlatego stale analizuje techniki pracy, obala błędne teorie i promuje świadome, nowoczesne podejście do zabiegów Beauty. Regularnie uczestniczy w zagranicznych szkoleniach i programach edukacyjnych, czerpiąc wiedzę u źródła – szczególnie z krajów wschodnich, z których wywodzą się zabiegi takie jak makijaż permanentny, stylizacja brwi i rzęs.

Swoje umiejętności i doświadczenie wielokrotnie potwierdziła, zdobywając tytuły finalistki oraz miejsca na podium w mistrzostwach makijażu permanentnego, laminacji brwi, liftingu rzęs i henny pudrowej. W kolejnych latach była również zapraszana do udziału w mistrzostwach w roli sędziego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy oraz niezbędne materiały do wykonania zabiegu (produkty jednorazowe, niezbędne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu), na jednego uczestnika przypada jedno stanowisko zabiegowe, zostaną zagwarantowane modelki do zajęć praktycznych. Kursant po zakończonym szkoleniu otrzyma certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się za pośrednictwem BUR na podstawie numeru ID i uzyskaniu akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest niezbędna przed zapisaniem się na usługę w BUR. Uczestnicy szkolenia muszą mieć zachowane 100% frekwencji.

Obecność będzie weryfikowana na podstawie listy obecności.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania

Adres

ul. Braniborska 2/10
53-680 Wrocław
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



BARBARA BIECHOWIAK

E-mail barbara.biechowiak@poczta.fm

Telefon (+48) 786 583 248