



TREMENTI NATALIA
PIOTROWSKA
GROCHOŁA

★★★★★ 4,9 / 5

8 476 ocen

Zielone kompetencje- Podologia I stopnia- szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/08/27/10458/3771289

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:00 h

📅 06.11.2026 do 08.11.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach podologicznych. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

Nowych pracowników salonów kosmetycznych: Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów: Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce: Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.

Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

05-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych (podstawowych), z uwzględnieniem zasad racjonalnego gospodarowania zasobami, stosowania produktów przyjaznych dla środowiska oraz ograniczania ilości odpadów w pracy zabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg podologiczny	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
	Definiuje podstawy funkcjonowania gabinetu	Test teoretyczny
	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu.	Uczestnik szkolenia opisuje jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu	Test teoretyczny
	Definiuje w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny
Opisuje powiązania pomiędzy usługami kosmetycznymi a technologiami PRT (3.3, 3.6, 4.2, 8.1).	Identyfikuje obszary technologiczne PRT związane z branżą beauty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia przykłady zastosowania nanomateriałów, optoelektroniki i technologii informacyjnych w usługach kosmetycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia wpływ nowych technologii na efektywność środowiskową i energetyczną usług.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg podologiczny z praktycznym zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa	Organizuje stanowisko pracy do zabiegu podologicznego stosując w praktyce zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje niezbędne materiały oraz narzędzia do zabiegu podologicznego z praktycznym wykorzystaniem materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz wprowadzeniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem Sterylizuje i dezynfekuje narzędzia	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza prawidłowo zabieg podologiczny – w zakresie pękających pięt i odcisków, brodawek wirusowych oraz pracuje ze skłapelem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje odciążenia w gabinecie podologicznym oraz elektrokoagulację w procesie terapii brodawek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Różnicuje odciski i inne podologiczne zmiany na stopach	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu podologicznego	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, z uwzględnieniem własnego rozwoju	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia stosuje umiejętności komunikacji interpersonalnej w efekcie czego rośnie jego pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności zabiegowych Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną w pracy	Uczestnik szkolenia w praktyce stosuje wiedzę na temat recyklingu segregacji odpadów poprzez stosowanie pojemników do segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia rozpoznaje i wybiera produkty ekologiczne stosowane w kosmetyce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia buduje swoją świadomość proekologiczną z zakresu odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności oraz stosowania w praktyce zdobytej wiedzy z obszaru zielonych umiejętności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia uświadamia klienta w zakresie ochrony środowiska, promując zrównoważony rozwój i odpowiedzialne zachowania konsumenckie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia definiuje odpowiednio świadomość proekologiczną	Uczestnik szkolenia opisuje dostępne na rynku produkty ekologiczne	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); ; opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu)	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia ; opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); wskazuje informacje na temat ograniczenia stosowania produktów nieekologicznych.	Test teoretyczny
Przestrzega przepisów prawa i norm dotyczących ochrony środowiska w odniesieniu do gospodarowania odpadami w salonie kosmetycznym.	Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia pilnuje zgodności z przepisami segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki.	Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdraża zasady gospodarowania odpadami oraz stosuje je w praktyce.	Analizuje wdrożone praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju i minimalizacji odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wprowadza usprawnienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża efektywne gospodarowanie odpadami, w tym recykling i minimalizację odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Propaguje wiedzę na temat minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko i wdraża środki usprawniające	Definiuje porady i zalecenia dotyczące efektywności energetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża rozwiązania z zakresu ochrony środowiska w systemach ogrzewania w pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje wyniki wdrożonych środków i ich wpływ na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia uświadamia klientów w zakresie praktyki zrównoważonego rozwoju angażując ich w działania proekologiczne.	Organizuje działania promujące zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Sprawdza wpływ działań na świadomość ekologiczną swoich klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko	Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje własne podejście do ekologii oraz wpływ własnych zachowań na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Promuje tą postawę proekologiczną wśród klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Tematyka zajęć: Podologia zabiegi podstawowe

Podczas szkolenia uczestnicy dowiadują się co należy do zabiegów podologicznych. Zostają omówione punkty wywiadu podologicznego. Jak funkcjonuje, wygląda gabinet podologiczny, procedury rozcieńczania i przechowywania poszczególnych preparatów do dezynfekcji narzędzi. Poznają przyczyny biomechaniczne powstawania hiperkeratoz. Zostaje omówiona kwestia profilaktyki w procesie powstawania hiperkeratoz. Omówiona zostaje specyfika wirusa hpv oraz zostają przedstawione badania naukowe dotyczące jego zwalczania. Uczestnicy poznają procedury zabiegowe stosowane do zwalczania zmian patologicznych dotkniętych wirusem hpv : elektrokoagulacja, terapie z zastosowaniem kwasów organicznych, terapie z zastosowaniem kwasów chemicznych.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Plan szkolenia:

Dzień I:

Zajęcia teoretyczne (3h)

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko
- (PRT 4.2): dokumentowanie przebiegu zabiegu w formie e-karty klienta
 - (PRT 3.6) Wdrażanie zasad zarządzania środowiskowego w codziennej pracy gabinetu kosmetycznego – tworzenie procedur, harmonogramów czyszczenia i raportowania zużycia.
 - (PRT 3.6) Zastosowanie technologii zarządzania środowiskiem rejestrowanie, monitorowanie i minimalizacja zużycia zasobów w gabinecie
 - (PRT 3.6) Wykorzystanie technologii zarządzania środowiskiem do planowania codziennych procedur BHP i dezynfekcji w duchu ekologii

- (PRT 3.3) Projektowanie stanowiska pracy kosmetyka z wykorzystaniem rozwiązań proekologicznych i energooszczędnych, zgodnych z obszarami PRT: 3.3 Technologie gospodarowania odpadami – ograniczanie ilości materiałów jednorazowych, wdrażanie biodegradowalnych i wielorazowych akcesoriów
- (PRT 8.1) praca z nowoczesnymi preparatami kosmetycznymi technologiami stosującymi nanomateriały oraz struktury kompozytowe, powszechnie wykorzystywane we współczesnej kosmetyce profesjonalnej. Uczestnik zdobywa wiedzę dotyczącą właściwości, zastosowania i bezpieczeństwa stosowania nanostrukturyzowanych składników aktywnych, takich jak nanoemulsje, nanokapsułki, liposomy czy mineralne filtry UV w formie nano.

-Podstawy podologii

- Budowa stopy

-Wywiad podologiczny

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (4h):

- Uczestnicy samodzielnie wykonują pedicure za pomocą frezarki podologicznej, narzędzi, frezów podologicznych. Wykonują pedicure podologiczny z zastosowaniem nośników o różnych gradacjach z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Samodzielnie skracają paznokcie wykorzystując walce podologiczne. Przygotowują roztwór do dezynfekcji narzędzi w myjce ultradźwiękowej, wykonują samodzielnie proces sterylizacji z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Dzień II:

Zajęcia teoretyczne (3h):

- narzędzia, preparaty, meble w gabinecie podologicznym

- Umówienie pracy ze skalpelem podologicznym

- Przyczyny biomechaniczne powstawania hiperkeratoz.

- Terapia brodawek - Omówiona zostaje specyfika wirusa hpv oraz zostają przedstawione badania naukowe dotyczące jego zwalczania. Uczestnicy poznają procedury zabiegowe stosowane do zwalczania zmian patologicznych dotkniętych wirusem hpv : elektrokoagulacja, terapie z zastosowaniem kwasów organicznych, terapie z zastosowaniem kwasów chemicznych.

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (4h):

- uczestnicy wykonują samodzielnie zabieg podologiczny z zastosowaniem skalpela podologicznego z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

- uczestnicy wykonują samodzielnie zabieg podologiczny z zastosowaniem skalpela podologicznego oraz nośnika mocnej gradacji z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

- uczestnicy samodzielnie usuwają modzele za pomocą dłuta podologicznego bez okluzji z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

- uczestnicy samodzielnie usuwają modzele za pomocą dłuta podologicznego z okluzją

- uczestnicy samodzielnie usuwają odciski za pomocą dłuta podologicznego bez okluzji

- Uczestnicy samodzielnie usuwają brodawki z zastosowaniem elektrokoagulacji

- Uczestnicy samodzielnie usuwają brodawki z zastosowaniem kwasów organicznych

Dzień III

Praktyczne (2h):

- uczestnicy samodzielnie usuwają modzele za pomocą dłuta podologicznego z okluzją

- uczestnicy samodzielnie usuwają odciski za pomocą dłuta podologicznego bez okluzji

- Uczestnicy samodzielnie usuwają brodawki z zastosowaniem elektrokoagulacji
- Uczestnicy samodzielnie usuwają brodawki z zastosowaniem kwasów organicznych

Przerwa obiadowa

- Walidacja (1:30h) (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych) - czas walidacji wlicza się w całkowity czas trwania usługi - jest jej integralnym elementem.

Uczestnik szkolenia otrzyma certyfikat w momencie osiągnięcia celu głównego szkolenia

Główny cel szkolenia jest osiągnięty w momencie samodzielnego wykonania zabiegu zgodnie z przyswojoną wiedzą – ocenia to osoba prowadząca walidację

Konkretnej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 3 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko podologiczne, lampa, hoker, przyborek na kółkach z narzędziami i preparatami podologicznymi.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia- model zewnętrzny).

*Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów

**Podczas trwania zajęć, przewidziane są przerwy.

Przerwa obiadowa jest wliczona w czas szkolenia

Zakres tematyczny usługi powiązany jest z obszarami technologicznymi wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 (PRT 3.3; PRT 3.6; PRT 4.2; PRT 8.1)

Sposób organizacji walidacji: Test teoretyczny w formie pisemnej (arkusz 40 pytań teoretycznych zamkniętych- w sali szkoleniowej; obserwacja w warunkach symulowanych- ocena umiejętności praktycznych oraz sposobu działania uczestnika przez osobę przeprowadzającą walidację. Wynik przeprowadzonej walidacji następuje bezpośrednio po jej zakończeniu- uczestnik, który uzyska pozytywny wynik walidacji efektów uczenia się otrzymuje certyfikat od razu w dniu zakończenia usługi

Minimalny wymagany poziom frekwencji niezbędny do ukończenia kursu oraz uzyskania kwalifikacji/ certyfikatu: 80%

Kryteria decydujące o prawidłowym wyniku walidacji:

Próg zaliczenia test teoretyczny- 12 prawidłowych odpowiedzi (30%)

Prawidłowo wykonane obydwa zadania symulacyjne przeprowadzone wg scenariusza walidacji - wynik w karcie oceny walidacji (scenariusz walidacji zawiera dwa zadania niezbędne do wykonania aby walidacja została pozytywnie oceniona) (ocena od 1 do 2 punktów jest oceną pozytywną)

Czas walidacji wlicza się w całkowity czas trwania usługi - jest jej integralnym elementem.

Podmiotem walidującym i certyfikującym jest My Personality Skills

Podmiotem odpowiedzialnym za walidację efektów uczenia się i certyfikację jest Fundacja My PersonalitySkills, działająca niezależnie od procesu szkoleniowego realizowanego przez Trementi. Fundacja, na podstawie umowy z Trementi, wyznacza asesora walidacyjnego, który jest pracownikiem Trementi, jednak działa w procesie walidacji w imieniu Fundacji i zgodnie z jej materiałami, metodologią oraz kryteriami. Odpowiedzialność za przeprowadzenie walidacji i certyfikację pozostaje po stronie Fundacji My PersonalitySkills, a Trementi odpowiada wyłącznie za realizację szkolenia. Walidację przeprowadza asesor wyznaczony przez podmiot walidujący - My Personality Skills (osoba z Trementi)

Walidacja efektów uczenia się będzie realizowana przez niezależny podmiot zewnętrzny z zachowaniem zasady rozdzielności pomiędzy procesem szkolenia a procesem walidacji.

Nazwa kwalifikacji: Podolog z elementami zrównoważonego rozwoju

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczną zgodną z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO	Zajęcia	Marta Pająk	06-11-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 12 Zajęcia teoretyczne: Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku; Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu; Produkty organiczne	Zajęcia	Marta Pająk	06-11-2026	09:00	11:00	02:00
3 z 12 -	Przerwa	-	06-11-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 zajęcia praktyczne - praca na modelkach - podstawowy zabieg podologiczny z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Zajęcia	Marta Pająk	06-11-2026	12:00	16:00	04:00
5 z 12 Zajęcia teoretyczne- narzędzia, preparaty, meble w gabinecie podologicznym , skalpel podologiczny	Zajęcia	Marta Pająk	07-11-2026	08:00	09:30	01:30
6 z 12 Zajęcia teoretyczne - terapia brodawek , hiperkeratozy	Zajęcia	Marta Pająk	07-11-2026	09:30	11:00	01:30
7 z 12 -	Przerwa	-	07-11-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 zajęcia praktyczne na modelkach(za bieg z zastosowanie m skalpela oraz nośnika mocnej gradacji i dłuta podologiczne go) z zastosowanie m zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów	Zajęcia	Marta Pająk	07-11-2026	12:00	15:00	03:00
9 z 12 Zajęcia praktyczne-praca na modelkach(usuwanie modeli i odcisków za pomocą dłuta podologiczne go z okluzją, usuwanie brodawek za pomocą elektokoagulacji oraz kwasów organicznych)	Zajęcia	Marta Pająk	07-11-2026	15:00	16:00	01:00
10 z 12 Zajęcia praktyczne-praca na modelkach(usuwanie modeli i odcisków za pomocą dłuta podologiczne go z okluzją, usuwanie brodawek za pomocą elektokoagulacji oraz kwasów organicznych)	Zajęcia	Marta Pająk	08-11-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 12 -	Przerwa	-	08-11-2026	10:00	10:30	00:30
12 z 12 -	Walidacja	-	08-11-2026	10:30	12:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	16:00
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	23:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Pająk

Pani Marta ukończyła studia magisterskie na kierunku biotechnologia w specjalności kosmetycznej oraz podyplomowe z zakresu podologii w roku 2022 i od tego czasu stale świadczy usługi podologiczne w gabinecie kosmetycznym oraz prowadzi szkolenia podologiczne z zakresu podologii podstawowej i zaawansowanej. Pani Marta stale podnosi swoje kompetencje poprzez udział w szkoleniach specjalistycznych oraz świadczenie usług podologicznych. Szkoleniowiec posiada aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w firmach które wchodzi w zakres zielonych kompetencji i wiedzę tą stosuje w praktyce kosmetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy,

Korzystanie z materiałów niezbędnych do realizacji części praktycznej szkolenia (preparaty kosmetyczne i pomocnicze do wykonywania zabiegów)- wykorzystywane na szkoleniu. Własność instytucji szkoleniowej- uczestnik szkolenia nie otrzymuje tych materiałów na własność.

Skrypt przekazany w formie papierowej a na życzenie kursanta wysyłany w formie elektronicznej

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT- pkt. 26 ustawy o VAT- usługi świadczone przez: (I) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016r.- Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania, (II) Uczelnie, jednostki naukowe Polskiej Akademii Nauk oraz instytuty badawcze, w zakresie kształcenia oraz dostawa towarów i świadczenie usług ściśle z tymi usługami związane.

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Obowiązkiem uczestnika przed zapisem na usługę jest wcześniejsze poinformowanie Dostawcy Usług z jakiego projektu otrzymał dofinansowanie.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikac

Adres

ul. Wincentego Wajdy 10/20

40-175 Katowice

woj. śląskie

Sala szkoleniowa przeznaczona do zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Kwiatkowska

E-mail malgorzata@trementi.pl

Telefon (+48) 505 583 130