



"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI
Dominika
Czerwczak

★★★★★ 4,8 / 5

46 ocen

USG dla fizjoterapeutów – Kurs ultrasonografii w fizjoterapii.

Numer usługi 2026/08/26/182009/3770055

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 16.04.2027 do 18.04.2027

2 900,00 PLN brutto

2 900,00 PLN netto

120,83 PLN brutto/h

120,83 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - fizjoterapeutów, - studentów fizjoterapii, - lekarzy, - studentów kierunku lekarskiego, - uczestników indywidualnych. Szkolenie skierowane jest do uczestników projektów: "Kierunek- Rozwój", "Małopolski pociąg do kariery – sezon 1", "Nowy start w Małopolsce z EURESem" i "Kompleksowe wsparcie firm w okresowych trudnościach". Szkolenie dostępne jest również dla uczestników innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	12-04-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego i świadomego wykorzystania ultrasonografii w praktyce fizjoterapeutycznej, w szczególności do wykonywania badań USG na potrzeby diagnostyki funkcjonalnej, monitorowania efektów terapii, wsparcia technik inwazyjnych oraz zastosowania w działalności naukowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady działania ultrasonografii i tryby obrazowania.	Uczestnik poprawnie wyjaśnia zasady fizyczne i wskazuje tryby pracy aparatu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozumie charakterystykę ultrasonograficzną zdrowych i patologicznych tkanek.	Uczestnik prawidłowo odróżnienia obraz tkanki zdrowej i patologicznej na przykładach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna anatomię ultrasonograficzną kończyn, kręgosłupa i obszaru czaszkowo-żuchwowego.	Uczestnik poprawnie wskazuje i opisuje struktury na rycinach i obrazach USG.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przeprowadza badanie USG zgodnie z protokołem terapeutycznym.	Uczestnik samodzielnie ustawia parametry obrazu i wykonuje prawidłowo badanie zgodnie z procedurą.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik identyfikuje struktury kostne, mięśniowe, ścięgnowe, więzadłowe, nerwowe i stawowe.	Uczestnik prawidłowo lokalizuje i nazywa struktury podczas badania USG.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykorzystuje USG do ćwiczeń stabilizacyjnych i kontroli motorycznej.	Uczestnik w sposób właściwy wykonuje ćwiczenia pod kontrolą USG.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik współpracuje z zespołem terapeutycznym.	Uczestnik aktywnie uczestniczy w pracy grupowej i dyskusjach.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik zachowuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz poprawnej komunikacji z pacjentem.	Uczestnik komunikuje się z pacjentem w sposób zrozumiały i adekwatny do sytuacji klinicznej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik uzyskuje świadomą zgodę pacjenta na wykonanie badania.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby oraz jeden aparat do USG. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób wówczas przy jednym stole będzie ćwiczyć trójka osób. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję i w trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 24 godzin zegarowych, w tym 2,5 h zajęć teoretycznych i 18 h zajęć praktycznych (w zakres godzinowym kursu są wliczane przerwy - 3h i walidacja - 0,5h).

Program kursu:

DZIEŃ 1 (9:00 – 17:00)

1. Powitanie uczestników, przedstawienie planu szkolenia.
2. Wprowadzenie do ultrasonografii, tryby obrazowania.
3. Charakterystyka USG zdrowych tkanek: Charakterystyka ultrasonograficzna zdrowej tkanki kostnej, mięśniowej, ścięgnistej, więzadłowej, kaletki i płyny.
4. Obrazowanie struktur mięśniowo – ścięgniętych kończyny dolnej:
 - Ultrasonografia (USG) obszaru biodra: mięsień lędźwiowy, biodrowy, prosty uda, naprężacz powięzi szerokiej, krawiecki.
 - Ultrasonografia (USG) obszaru uda: mięsień czworogłowy uda, przywodziciele, grupa kulszowo – goleniowych.
 - Ultrasonografia (USG) obszaru kolana: gęsia stopka, ścięgno czworogłowe, więzadło rzepki.
 - Ultrasonografia (USG) obszaru podudzia: przedział przedni, tylny i boczny.
 - Ultrasonografia (USG) obszaru kostki: ścięgna w przednim, bocznym i tylnym przedziale.
 - Ultrasonografia (USG) obszaru stopy: mięśnie stopy

DZIEŃ 2 (9:00 – 17:00)

1. Charakterystyka ultrasonograficzna kości kończyny dolnej:
 - Obrysy kostne miednicy (kość biodrowa, kość łonowa, kość kulszowa), kość udowa, rzepka, kość strzałkowa, piszczelowa, kości stopy.
1. Obrazowanie struktur stawowych kończyny dolnej:
 - Spojenie łonowe, staw udowo-panewkowy, udowo-piszczelowy, udowo-rzepkowy, piszczelowo-strzałkowy, piszczelowo-strzałkowo-skokowy, stawy śródstopia i stopy.
1. Obrazowanie struktur więzadłowych:

- Anatomia ultrasonograficzna (USG) więzadeł miednicy, uda, kolana, kostki i stopy.

1. Anatomia ultrasonograficzna (USG) nerwów obwodowych:

- Nerw udowy, nerw udowo-goleniowy, nerw zasłonowy, nerw kulszowy, nerw piszczelowy, nerw strzałkowy i nerwy podeszwowe.

1. Obrazowanie ultrasonograficzne kości kończyny górnej:

- Obrysy kostne łopatki, kości ramiennej, łokciowej, promieniowej, kości ręki.

1. Obrazowanie ultrasonograficzne struktur stawowych kończyny górnej:

- Staw barkowo-obojczykowy, kruczo-barkowy, kruczo-obojczykowy, ramienny, ramiennie-łokciowy, ramiennie-promieniowy, promieniowo-łokciowy, promieniowo-nadgarstkowy, stawy międzynadgarstkowe, śródrečno-paliczkowe, międzypaliczkowe.

1. Obrazowanie struktur mięśniowo – ścięgniastych kończyny górnej:

- Ultrasonografia (USG) obszaru łopatki: mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, obły mniejszy, obły większy.
- Ultrasonografia (USG) obszaru barku: ścięgna barku i mięsień naramienny.
- Ultrasonografia (USG) obszaru ramienia: mięsień dwugłowy, ramienny, trójgłowy, kruczo – ramienny.
- Ultrasonografia (USG) obszaru łokcia: ścięgno trójgłowe, ścięgno mięśni nadkłykcia przyśrodkowego i bocznego.
- Ultrasonografia (USG) obszaru przedramienia: przedział przednio-przyśrodkowy i tylnoboczny
- Ultrasonografia (USG) obszaru nadgarstka: ścięgna przedniego i tylnego przedziału.
- Ultrasonografia (USG) obszaru ręki: mięśnie ręki.

DZIEŃ 3 (9:00 – 17:00)

1. Obrazowanie struktur więzadłowych kończyny górnej: więzadeł barku, łokcia, nadgarstka i ręki.

2. Obrazowanie struktur nerwowych kończyny górnej: nerw promieniowy, nerw łokciowy i nerw pośrodkowy.

3. Anatomia ultrasonograficzna (USG) kręgosłupa i obszaru czaszkowo – żuchwowego:

- Charakterystyka ultrasonograficzna kości kręgosłupa i obszaru czaszkowo- żuchwowego.

1. Obrazowanie struktur stawowych kończyny górnej:

- staw skroniowo- żuchwowy i stawy kręgosłupa.

1. Obrazowanie struktur mięśniowo- ścięgniastych kręgosłupa i obszaru czaszkowo- żuchwowego:

- Ultrasonografia (USG) obszaru miedniczno- lędźwiowego: mięśnie brzucha, mięśnie pośladkowe i miedniczno- krętarzowe, mięsień czworoboczny lędźwi, mięsień biodrowo- lędźwiowy i mięśnie przykręgosłupowe.
- Ultrasonografia (USG) obszaru kręgosłupa piersiowego: mięśnie przykręgosłupowe, zębaty przedni, równoległoboczny i zębaty tylny- górny.
- Ultrasonografia (USG) obszaru kręgosłupa szyjnego: przedział tylny, przedni, boczny i mięśnie podpotyliczne.

1. Obrazowanie ultrasonograficzne struktur więzadłowych:

- Anatomia ultrasonograficzna (USG) więzadeł kręgosłupa.

1. Obrazowanie ultrasonograficzne struktur nerwowych kręgosłupa:

- Gałęzie tylne nerwów obszaru lędźwiowego.

1. Zastosowanie ultrasonografii (USG) w ćwiczeniach kontroli motorycznej i stabilizacji:

- Ćwiczenia kontroli motorycznej i stabilizacji mięśni brzucha i odcinka lędźwiowego pod kontrolą USG.

1. Walidacja.

2. Rozdanie certyfikatów i zakończenie kursu.

Opis zastosowania metod walidacji:

1) Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

- Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
- Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
- Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.

2) Weryfikacja wiedzy teoretycznej: test pisemny wielokrotnego wyboru, składający się z pytań zamkniętych.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Organizator szkolenia odpowiada za przekazywanie testów wiedzy walidatorowi.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Powitanie uczestników, przedstawienie planu szkolenia	Zajęcia	Mateusz Kobylarz	16-04-2027	09:00	09:30	00:30
2 z 23 Zasady i podstawy ultrasonografii, tryby obrazowania	Zajęcia	Juan Antonio Valera Calero	16-04-2027	09:30	10:30	01:00
3 z 23 -	Przerwa	-	16-04-2027	10:30	10:45	00:15
4 z 23 Charakterystyka USG zdrowych tkanek (kości, mięśnie, ścięgna, więzadła, kaletki, płyny)	Zajęcia	Juan Antonio Valera Calero	16-04-2027	10:45	12:30	01:45
5 z 23 -	Przerwa	-	16-04-2027	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 23 Obrazowanie struktur mięśniowo-ścięgnistych kończyny dolnej: obszar biodra, uda, kolana	Zajęcia	Juan Antonio Valera Calero	16-04-2027	13:15	15:30	02:15
7 z 23 Obrazowanie struktur mięśniowo-ścięgnistych kończyny dolnej cd.: obszar podudzia, kostki, stopy	Zajęcia	Mateusz Kobylarz	16-04-2027	15:30	17:00	01:30
8 z 23 Charakterystyka ultrasonograficzna kości, struktur stawowych i więzadeł kończyny dolnej	Zajęcia	Juan Antonio Valera Calero	17-04-2027	09:00	09:45	00:45
9 z 23 Anatomia ultrasonograficzna (USG) nerwów obwodowych	Zajęcia	Juan Antonio Valera Calero	17-04-2027	09:45	10:30	00:45
10 z 23 -	Przerwa	-	17-04-2027	10:30	10:45	00:15
11 z 23 Obrazowanie ultrasonograficzne kości i stawów kończyny górnej	Zajęcia	Juan Antonio Valera Calero	17-04-2027	10:45	12:30	01:45
12 z 23 -	Przerwa	-	17-04-2027	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 23 Obrazowanie struktur mięśniowo-ścięgnistych kończyny górnej: obszar łopatki, barku, ramienia	Zajęcia	Juan Antonio Valera Calero	17-04-2027	13:15	15:15	02:00
14 z 23 Obrazowanie struktur mięśniowo-ścięgnistych kończyny górnej: obszar łokcia, przedramienia , nadgarstka i ręki	Zajęcia	Mateusz Kobylarz	17-04-2027	15:15	17:00	01:45
15 z 23 Obrazowanie struktur więzadłowych i nerwowych kończyny górnej	Zajęcia	Juan Antonio Valera Calero	18-04-2027	09:00	10:30	01:30
16 z 23 -	Przerwa	-	18-04-2027	10:30	10:45	00:15
17 z 23 Anatomia ultrasonograficzna (USG) kręgosłupa i obszaru czaszkowo – żuchwowego	Zajęcia	Juan Antonio Valera Calero	18-04-2027	10:45	12:30	01:45
18 z 23 -	Przerwa	-	18-04-2027	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 23 Obrazowanie stawów kończyny górnej oraz struktur mięśniowo-ścięgnistych kręgosłupa i obszaru czaszkowo-żuchwowego	Zajęcia	Mateusz Kobylarz	18-04-2027	13:15	14:45	01:30
20 z 23 Obrazowanie ultrasonografi czne struktur więzadłowych i nerwowych kręgosłupa	Zajęcia	Mateusz Kobylarz	18-04-2027	14:45	15:45	01:00
21 z 23 Zastosowanie ultrasonografi i (USG) w ćwiczeniach kontroli motorycznej i stabilizacji	Zajęcia	Juan Antonio Valera Calero	18-04-2027	15:45	16:15	00:30
22 z 23 -	Walidacja	-	18-04-2027	16:15	16:45	00:30
23 z 23 Rozdanie certyfikatów i zakończenie kursu	Zajęcia	Mateusz Kobylarz	18-04-2027	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,83 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Juan Antonio Valera Calero

Wykształcenie: Uniwersytet Camilo Jose Cela w Madrycie – Fizjoterapeuta, Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie – Doktor Fizjoterapii.

Specjalista ultrasonografii w fizjoterapii. Obecnie zajmuje się aktywnością dydaktyczną i naukową w departamencie Fizjoterapii na Uniwersytecie Camilo Jose Cela i Uniwersytecie Complutense w Madrycie.

Jego linie badawcze skupiają się na zastosowaniu ultrasonografii (USG) w fizjoterapii, przewlekłym bólu, fizjoterapii inwazyjnej i markerach biochemicznych bólu.

Opublikował ponad 50 badań naukowych w prestiżowych czasopismach naukowych o wysokim czynniku wpływu impact factor jak "Pain Practice", "Musculoskeletal Science and Practice", "Diagnostics", "Journal of Clinical Medicine", "International Journal of Environmental Research and Public Health", "Ultrasound in Medicine and Biology" czy "International Journal of Clinical Practice". Laureat nagród na kongresach międzynarodowych za najlepsze wystąpienia naukowe.

Szkoleniowiec posiada wieloletnie doświadczenie kliniczne oraz dydaktyczne w pracy z fizjoterapeutami, a jego kompetencje są stale rozwijane poprzez działalność naukową i szkoleniową.

Instruktor posiada doświadczenie zawodowe oraz kwalifikacje zdobyte i aktualizowane w okresie

ostatnich 5 lat, w szczególności w zakresie prowadzenia szkoleń oraz stosowania USG w praktyce fizjoterapeutycznej.



2 z 2

Mateusz Kobylarz

Fizjoterapeuta i szkoleniowiec specjalizujący się w igłoterapii suchej, terapii manualnej oraz nowoczesnych metodach terapii inwazyjnej w fizjoterapii. Absolwent Universidad Rey Juan Carlos w Madrycie. W 2015 r. ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igłoterapii Suchej na Universidad Rey Juan Carlos. W 2018 r. założyciel ATMIS – Akademii Terapii Manualnej i Igłoterapii Suchej, w ramach której prowadzone są szkolenia dla specjalistów z zakresu fizjoterapii. W 2023 r. uzyskał tytuł Master of Science (MSc) Neurocontrol Motor na Universidad Rey Juan Carlos. W latach 2023–2026 uczestnik studiów doktoranckich w Międzynarodowej Szkole Doktoranckiej tej uczelni. W 2026r. uzyskał tytuł doktora. Ponadto od 2021 r. prowadzi lub współprowadzi szkolenia z zakresu: – diagnostyki USG w fizjoterapii, – neuromodulacji przezskórnej PENS, – elektrolizy przezskórnej. Szkoleniowiec posiada wieloletnie doświadczenie kliniczne oraz dydaktyczne w pracy z fizjoterapeutami, a jego kompetencje są stale rozwijane poprzez działalność naukową i szkoleniową. Instruktor posiada doświadczenie zawodowe oraz kwalifikacje zdobyte i aktualizowane w okresie ostatnich 5 lat, w szczególności w zakresie prowadzenia szkoleń oraz stosowania technik igłoterapii suchej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
5. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.
6. Warunkiem przystąpienia do procesu walidacji szkolenia i uzyskania certyfikatu jest obecność w co najmniej 80% zajęć.
7. Sposobem potwierdzania frekwencji jest sprawdzana przez organizatora codzienna lista obecności.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Adres

ul. Gajowa 16
30-426 Kraków
woj. małopolskie

Sala szkoleniowa w Hotel City SM.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA CZERWCZAK

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881