



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 583 oceny

Praca miękkim polimerem – podstawy modelowania i stylizacji paznokci – szkolenie

Numer usługi 2026/08/26/156609/3769792

4 450,00 PLN brutto

4 450,00 PLN netto

278,13 PLN brutto/h

278,13 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

📍 Banie Mazurskie

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 24.09.2026 do 25.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do **osób początkujących, które chcą rozpocząć naukę modelowania i stylizacji paznokci z wykorzystaniem miękkiego polimeru**, a także do stylistek paznokci chcących poszerzyć zakres swoich umiejętności o pracę tym materiałem.

Uczestnikami szkolenia mogą być w szczególności osoby planujące rozpoczęcie pracy w branży stylizacji paznokci, początkujące stylistki oraz osoby pracujące w branży beauty, które chcą poznać podstawy prawidłowej i bezpiecznej pracy miękkim polimerem.

Szkolenie nie wymaga zaawansowanego doświadczenia w stylizacji paznokci.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

23-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i prawidłowego wykonywania podstawowych stylizacji paznokci z wykorzystaniem miękkiego polimeru, obejmujących ocenę i przygotowanie naturalnej płytki, dobór i aplikację materiału, wzmocnienie paznokci, budowę podstawowej architektury, opracowanie i nadanie kształtu oraz wykonanie uzupełnienia stylizacji, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, trwałości i estetyki wykonania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu przygotowania płytki paznokciowej do pracy z miękkim polimerem	charakteryzuje właściwości i zastosowanie miękkiego polimeru w stylizacji paznokci,	Test teoretyczny
	omawia podstawowe zasady oceny kondycji naturalnej płytki,	Test teoretyczny
	wskazuje przeciwwskazania do wykonania stylizacji,	Test teoretyczny
	wyjaśnia znaczenie prawidłowego przygotowania płytki dla trwałości aplikacji,	Test teoretyczny
	rozdziela narzędzia, frezy i preparaty stosowane na poszczególnych etapach pracy,	Test teoretyczny
	wskazuje najczęstsze przyczyny zapowietrzeń i odspojień materiału.	Test teoretyczny
	omawia zasady prawidłowej aplikacji miękkiego polimeru,	Test teoretyczny
	wyjaśnia znaczenie odpowiedniej ilości i rozmieszczenia materiału,	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą wzmocnienia i podstawowej architektury paznokcia przy użyciu miękkiego polimeru	charakteryzuje podstawowe elementy architektury paznokcia: apex, strefę stresu, linie boczne i wolny brzeg,	Test teoretyczny
	wyjaśnia wpływ prawidłowej architektury na trwałość stylizacji,	Test teoretyczny
	omawia zasady prawidłowej polimeryzacji produktu,	Test teoretyczny
	identyfikuje błędy konstrukcyjne i ich możliwe przyczyny.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje naturalną płytkę paznokciową do pracy z miękkim polimerem	ocenia stan naturalnej płytki paznokciowej,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera produkty i narzędzia odpowiednio do wykonywanej stylizacji,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	nadaje naturalnym paznokciom odpowiedni kształt,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje i opracowuje skórki,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje powierzchnię płytki do aplikacji miękkiego polimeru,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje preparaty przygotowujące we właściwej kolejności.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje wzmocnienie i podstawową architekturę paznokcia przy użyciu miękkiego polimeru	aplikuje miękki polimer z zachowaniem odpowiedniej odległości od skórek,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje ilość i sposób rozłożenia materiału,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje wzmocnienie naturalnej płytki,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo lokalizuje apex i wzmacnia strefę stresu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje linie boczne oraz grubość wolnego brzegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	polimeryzuje materiał zgodnie z wymaganiami produktu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opracowuje, uzupełnia i estetycznie wykańcza stylizację wykonaną miękkim polimerem	opracowuje powierzchnię miękkiego polimeru,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	nadaje paznokciom prawidłowy i symetryczny kształt,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje linie boczne, apex i wolny brzeg,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje naturalny odrost,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzupełnia materiał i odtwarza prawidłową architekturę,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje powierzchnię do aplikacji koloru,	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo wykonywanych usług oraz komfort klienta	przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny podczas wykonywania stylizacji,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykazuje odpowiedzialność za prawidłowy dobór techniki do stanu naturalnych paznokci,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Świadomie ocenia jakość i estetykę własnej pracy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przyjmuje informację zwrotną i wykorzystuje ją do doskonalenia techniki,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	komunikuje klientowi możliwości i ograniczenia wykonywanej stylizacji, wykazuje gotowość do dalszego rozwijania kompetencji zawodowych w zakresie modelowania i stylizacji paznokci.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „**Praca miękkim polimerem – podstawy modelowania i stylizacji paznokci**” to dwudniowe szkolenie teoretyczno-praktyczne przeznaczone dla osób, które chcą nauczyć się prawidłowej i bezpiecznej pracy z miękkim polimerem w stylizacji paznokci.

Program obejmuje poznanie właściwości i zastosowania miękkiego polimeru, ocenę naturalnej płytki paznokciowej, przygotowanie paznokci i skórek do stylizacji oraz prawidłową aplikację materiału. Uczestnicy uczą się wzmocnienia naturalnej płytki, kontrolowania ilości i rozłożenia produktu oraz tworzenia podstawowej architektury paznokcia z uwzględnieniem apexu, strefy stresu, linii bocznych i wolnego brzegu.

Podczas szkolenia uczestnicy rozwijają również umiejętności związane z opracowaniem materiału, nadawaniem prawidłowego kształtu, uzyskiwaniem gładkiej i estetycznej powierzchni oraz wykonywaniem uzupełnienia stylizacji. Omawiane są najczęstsze błędy techniczne, w tym przyczyny zapowietrzeń, odspojeń, nieprawidłowej architektury i nadmiernej grubości materiału, a także sposoby ich eliminowania.

Istotną część szkolenia stanowi praktyczna praca na modelce, podczas której uczestnik wykonuje pełną stylizację – od analizy i przygotowania naturalnej płytki, poprzez aplikację i modelowanie miękkiego polimeru, aż po opracowanie kształtu i estetyczne wykończenie. Szkolenie przygotowuje do świadomego stosowania miękkiego polimeru w podstawowych stylizacjach oraz dalszego rozwijania umiejętności w zakresie modelowania paznokci.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwa została wliczona w godziny szkolenia.

Moduł 1. Wprowadzenie do pracy z miękkim polimerem

Część teoretyczna

- charakterystyka miękkich polimerów stosowanych w stylizacji paznokci,
- właściwości i zastosowanie materiału,
- różnice pomiędzy miękkim polimerem a innymi produktami wykorzystywanymi do stylizacji,
- możliwości zastosowania materiału na naturalnej płytce,
- podstawowa budowa i właściwości naturalnego paznokcia,
- ocena kondycji płytki przed rozpoczęciem stylizacji,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania stylizacji,
- zasady bezpiecznej pracy z produktami,
- organizacja i przygotowanie stanowiska,
- podstawowe narzędzia i akcesoria niezbędne do pracy.

Część praktyczna

- przygotowanie stanowiska,
- analiza naturalnej płytki,
- rozpoznawanie różnych typów paznokci,
- dobór produktów i narzędzi,
- przygotowanie planu wykonania stylizacji.

Moduł 2. Przygotowanie naturalnej płytki i skórek

Część teoretyczna

- znaczenie prawidłowego przygotowania płytki dla trwałości stylizacji,
- zasady nadawania kształtu naturalnym paznokciom,
- przygotowanie okolicy skórek,
- podstawy pracy frezarką w przygotowaniu płytki,
- dobór podstawowych frezów,
- przygotowanie powierzchni paznokcia do aplikacji materiału,
- prawidłowe stosowanie preparatów przygotowujących,
- najczęstsze przyczyny zapowietrzeń i odspojeń produktu.

Część praktyczna

- nadanie kształtu naturalnej płytce,
- odsunięcie i opracowanie skórek,
- oczyszczenie powierzchni paznokcia,
- matowienie płytki,
- przygotowanie paznokcia do aplikacji miękkiego polimeru,
- korekta techniki pracy przez instruktora.

Moduł 3. Podstawowa aplikacja miękkiego polimeru

Część teoretyczna

- zasady aplikacji materiału,
- właściwa ilość produktu,
- kontrolowanie materiału podczas pracy,
- zachowanie bezpiecznej odległości od skórek,
- zasady polimeryzacji produktu,
- podstawy budowania powierzchni paznokcia,
- kontrolowanie grubości materiału,
- przyczyny zalewania skórek i nierównomiernego rozłożenia produktu,
- podstawowe zasady pracy ograniczające konieczność nadmiernego piłowania.

Część praktyczna

- aplikacja produktu na naturalną płytkę,
- kontrolowanie ilości materiału,
- rozprowadzanie miękkiego polimeru,
- praca produktem w okolicy skórek,
- wyrównanie powierzchni,
- prawidłowa polimeryzacja,
- kontrola wykonanej aplikacji.

Moduł 4. Wzmocnienie naturalnej płytki miękkim polimerem

Część teoretyczna

- różnica pomiędzy pokryciem a wzmocnieniem naturalnego paznokcia,
- podstawy prawidłowego rozłożenia materiału,
- znaczenie stref konstrukcyjnych,
- dobór ilości produktu do długości naturalnej płytki,
- zabezpieczenie wolnego brzegu,
- zachowanie naturalnego wyglądu stylizacji.

Część praktyczna

- wykonanie wzmocnienia naturalnej płytki,
- rozłożenie materiału na powierzchni paznokcia,
- kontrolowanie grubości produktu,
- wyrównanie powierzchni,
- sprawdzenie stylizacji z różnych perspektyw,
- korekta podstawowych błędów.

Moduł 5. Podstawowa architektura paznokcia w pracy miękkim polimerem

Część teoretyczna

- podstawowe zasady architektury paznokcia,
- linia włosa,
- apex i jego funkcja,
- strefa stresu,
- linie boczne,
- wolny brzeg,
- znaczenie prawidłowych proporcji,
- wpływ budowy na trwałość stylizacji,
- najczęstsze błędy konstrukcyjne początkujących stylistek.

Część praktyczna

- analiza prawidłowej i nieprawidłowej budowy,
- wyznaczanie podstawowych stref konstrukcyjnych,
- aplikacja materiału z uwzględnieniem apexu,
- kontrolowanie linii bocznych,
- budowanie prawidłowej powierzchni paznokcia,
- kontrola grubości wolnego brzegu.

Moduł 6. Opracowanie materiału i nadawanie kształtu

Część teoretyczna

- zasady prawidłowego opracowania miękkiego polimeru,
- kolejność piłowania,
- dobór pilników i frezów,
- kontrola kształtu z różnych perspektyw,
- zachowanie prawidłowej architektury podczas opracowania,
- uzyskanie gładkiej powierzchni,
- najczęstsze błędy podczas piłowania.

Część praktyczna

- opracowanie powierzchni materiału,
- korekta kształtu,
- wyrównanie linii bocznych,
- opracowanie okolicy skórek,
- kontrola apexu i wolnego brzegu,
- przygotowanie powierzchni do aplikacji koloru.

Moduł 7. Uzupełnienie i korekta stylizacji miękkim polimerem

Część teoretyczna

- podstawowe zasady uzupełniania stylizacji,
- ocena stanu materiału przed rozpoczęciem pracy,
- rozpoznawanie odspojień,
- zasady bezpiecznego usuwania części materiału,
- przygotowanie odrostu,
- ponowne rozłożenie materiału,
- przywracanie podstawowej architektury paznokcia,
- sytuacje, w których stylizacja powinna zostać usunięta zamiast uzupełniona.

Część praktyczna

- skrócenie i przygotowanie istniejącej stylizacji,
- usunięcie zbędnej części materiału,
- przygotowanie naturalnego odrostu,
- aplikacja miękkiego polimeru,
- wyrównanie powierzchni,

- odtworzenie podstawowej architektury,
- końcowe opracowanie stylizacji.

Moduł 8. Kompleksowa stylizacja – samodzielna praca na modelce

Część praktyczna

- analiza naturalnych paznokci modelki,
- przygotowanie stanowiska i narzędzi,
- przygotowanie płytki i skórek,
- dobór sposobu aplikacji materiału,
- wykonanie wzmocnienia miękkim polimerem,
- budowa podstawowej architektury,
- opracowanie materiału,
- nadanie ostatecznego kształtu,
- aplikacja koloru i produktu wykończeniowego,
- kontrola estetyki oraz trwałości wykonania,
- analiza błędów,
- samodzielna korekta wskazanych elementów,
- omówienie pracy z instruktorem.

walidacja (15 min) - Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 3 na jednego kursanta

Stanowisko szkoleniowe przeznaczone jest do praktycznej nauki **podstaw modelowania i stylizacji paznokci z wykorzystaniem miękkiego polimeru**. Każdy uczestnik ma zapewnioną przestrzeń umożliwiającą samodzielne wykonywanie ćwiczeń zgodnie z programem szkolenia.

Stanowisko wyposażone jest w **lampę do polimeryzacji, frezarkę i frezy, pilniki, narzędzia do opracowania płytki i skórek, miękkie polimery oraz produkty pomocnicze niezbędne do przygotowania, modelowania i wykończenia stylizacji**, a także materiały jednorazowe i środki do dezynfekcji.

Organizacja stanowiska umożliwia naukę przygotowania naturalnej płytki, prawidłowej aplikacji i kontroli produktu, modelowania kształtu paznokcia, opracowania materiału oraz estetycznego wykończenia stylizacji. Stanowisko przygotowane jest z uwzględnieniem zasad **higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy stylistki paznokci**.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł 1.						
Wprowadzenie do pracy z miękkim polimerem	Zajęcia	Ekaterina Agapova	24-09-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 11 Moduł 2. Przygotowanie naturalnej płytki i skórek	Zajęcia	Ekaterina Agapova	24-09-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 11 Moduł 3. Podstawowa aplikacja miękkiego polimeru	Zajęcia	Ekaterina Agapova	24-09-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 11 -	Przerwa	-	24-09-2026	13:30	14:30	01:00
5 z 11 Moduł 4. Wzmocnienie naturalnej płytki miękkim polimerem	Zajęcia	Ekaterina Agapova	24-09-2026	14:30	17:00	02:30
6 z 11 Moduł 5. Podstawowa architektura paznokcia w pracy miękkim polimerem	Zajęcia	Ekaterina Agapova	25-09-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 11 Moduł 6. Opracowanie materiału i nadawanie kształtu	Zajęcia	Ekaterina Agapova	25-09-2026	10:30	11:30	01:00
8 z 11 Moduł 7. Uzupełnienie i korekta stylizacji miękkim polimerem	Zajęcia	Ekaterina Agapova	25-09-2026	11:30	13:00	01:30
9 z 11 -	Przerwa	-	25-09-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Moduł 8. Kompleksowa stylizacja – samodzielna praca na modelce	Zajęcia	Ekaterina Agapova	25-09-2026	14:00	16:45	02:45
11 z 11 -	Walidacja	-	25-09-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

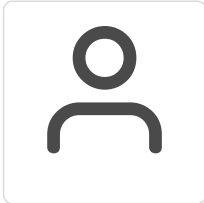
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 450,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	278,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	278,13 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ekaterina Agapova

doświadczona stylistka paznokci oraz trenerka z wieloletnią praktyką w branży beauty. Od 7 lat specjalizuje się w stylizacji paznokci, w tym pedicure i pedicure podologiczne, a od 3 lat aktywnie prowadzi szkolenia dla osób początkujących oraz stylistek chcących rozwijać i doskonalić swoje umiejętności. Do 2025 roku prowadziła dwa własne salony kosmetyczne. Posiadana wiedza i doświadczenie praktyczne pozwalają jej prowadzić szkolenia z zakresu pedicure kosmetycznego z elementami profilaktyki podologicznej, obejmujące diagnozę stanu paznokci i skóry stóp. Doświadczenie to pozwoliło jej nie tylko zdobyć szeroką praktykę w pracy z klientkami, ale również rozwinąć kompetencje instruktorskie oraz wypracować skuteczne metody nauczania oparte na realnych potrzebach branży. Obecnie koncentruje się na działalności szkoleniowej, prowadząc programy z zakresu stylizacji paznokci, pedicure oraz pracy systemem żelowym na naturalnej płytce. Tworzy autorskie programy szkoleniowe, które łączą wiedzę teoretyczną z intensywną praktyką, umożliwiając uczestnikom efektywne przygotowanie do pracy zawodowej. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje poprzez udział w szkoleniach branżowych, kursach online i webinarach. W ostatnim czasie ukończyła szkolenia z zakresu chemii i fizyki w stylizacji paznokci oraz specjalistycznych technik stosowanych w pedicure. W pracy szkoleniowej stawia na indywidualne podejście do kursanta, precyzję techniczną oraz praktyczne przygotowanie do zawodu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Konopnickiej 29
19-520 Banie Mazurskie
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail marta@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967