



Szkolenie Masaż Kobido Up – kurs praktyczny technik manualnych twarzy

Numer usługi 2026/08/26/208462/3768722

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

190,91 PLN brutto/h

190,91 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CROSS THE LINE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

18 ocen

- 📍 Gliwice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną
- 🕒 27:30 h
- 📅 22.10.2026 do 31.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie Kobido Up jest przeznaczony dla specjalistów branży beauty, takich jak masażyści, kosmetyczki, fizjoterapeuci oraz pracownicy SPA i Wellness lub osób chcących uzyskać kwalifikacje lub poszerzyć ofertę o techniki holistycznego masażu twarzy. Kurs jest również skierowane do osób zaczynających karierę w kosmetyce oraz pasjonatów naturalnej pielęgnacji. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych, pragnących pogłębić swoją wiedzę i umiejętności w zakresie masażu twarzy.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	20-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po szkoleniu uczestnik potrafi skutecznie wdrażać zasady zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w codziennej pracy zawodowej podczas wykonywania zabiegów holistycznego masażu liftingującego Kobido up.

Uczestnik ma wiedzę o technice japońskiego masażu twarzy Kobido Up z wykorzystaniem kamienia bian oraz bańki chińskiej. Uczestnik posiada umiejętności praktyczne poprzez naukę manualnych sekwencji poprawiających kondycję skóry i relaksujących mięśnie twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna pojęcie masażu Kobido up	Definiuje pojęcie masażu Kobido oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu masażu kobido	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu masażu kobido i masaż transbukalnego	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania liftingującego zabiegu masażu Kobido up	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia rozpoznaje i diagnozuje potrzeby i oczekiwania klienta, proponując rozwiązania w duchu ekologii i odpowiedzialności środowiskowej.	Uczestnik przedstawia opisane stanowisko pracy z wskazaniem elementów niezgodnych z zasadami „zero waste” oraz proponuje konkretne rozwiązania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik definiuje sposoby tworzenia i optymalizacji treści, grafiki z wykorzystaniem AI w obszarze zabiegów Masażu Kobido up, z uwzględnieniem aspektów środowiskowych.	Uczestnik wyjaśnia kluczowe etapy procesu tworzenia treści z wykorzystaniem AI w obszarze zabiegów masażu Kobido up z uwzględnieniem aspektów środowiskowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik analizuje aktualne stanowisko pracy i proponuje zmianę jego organizacji zgodnie z zasadami „zero waste”.	Uczestnik wykonuje zabieg masażu Kobido up z zastosowaniem produktów i narzędzi ekologicznych oraz z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukowanie ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia rozpoznaje i diagnozuje potrzeby i oczekiwania klienta, proponując rozwiązania w duchu ekologii i odpowiedzialności środowiskowej	Uczestnik przedstawia opisane stanowisko pracy z wskazaniem elementów niezgodnych z zasadami „zero waste” oraz proponuje konkretne rozwiązania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia charakteryzuje znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegów masażu Kobido up.	Uczestnik określa i opisuje cechy pozytywnej relacji z klientem poprzez komunikację w celu ustalenia jego potrzeb i oczekiwań, jednocześnie promując świadome, bezpieczne i ekologiczne podejście do zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Wprowadzenie do masażu Kobido up oraz praktyka pierwszych etapów

Teoretyczne podstawy masażu Kobido oraz zasady pracy w zgodzie z ekologicznymi standardami

Definicja masażu Kobido up, jego historia i charakterystyka

Wskazania i przeciwwskazania do masażu

Oczekiwane efekty serii masażu liftingujących Kobido up.

Zasady pracy w masażu, ergonomia pracy masażysty minimalizująca przeciążenia układu ruchu.

Wybór ekologicznych kosmetyków i środków poślizgowych zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju

Ograniczanie odpadów w gabinecie masażysty i minimalizacja zużycia jednorazowych materiałów (PRT)

Rola administratora danych osobowych w salonie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo danych (PRT)

Zasady wynikające z RODO przy przetwarzaniu danych klientów w branży beauty (m.in. formularze zgód, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna zabiegów).

Prawidłowe archiwizowanie i bezpieczne przechowywanie dokumentacji.

Metody zabezpieczania danych, w tym szyfrowanie informacji osobowych. Współczesne rozwiązania technologiczne – wykorzystanie sztucznej inteligencji w ochronie danych i podnoszeniu poziomu bezpieczeństwa informacji.

Przerwa

Mobilizacja i relaksacja – pierwsze etapy masażu z uwzględnieniem ekologicznych metod pracy

Nauka pracy na sucho – mobilizacja tkanek bez użycia nadmiernej ilości środków poślizgowych

Praca z naturalnym środkiem poślizgowym – rozluźnienie twarzy, szyi, obręczy barkowej i pleców

Dobór technik przyjaznych środowisku – minimalizacja użycia produktów kosmetycznych, stosowanie biodegradowalnych akcesoriów (PRT)

Drenaż i aktywizacja układu limfatycznego jako metoda naturalnej detoksykacji

Techniki stymulujące węzły chłonne

Poprawa przepływu limfy i eliminacja toksyn

Znaczenie drenażu limfatycznego w redukcji obrzęków i poprawie krążenia, wpływ na organizm w kontekście detoksykacji

Rola masażu Kobido up w naturalnym procesie regeneracji organizmu

Zaawansowane techniki masażu Kobido up i jego kompleksowe wykonanie z uwzględnieniem zielonych kompetencji

Powtórzenie i utrwalenie pierwszych etapów masażu oraz techniki modelujące w nurcie zrównoważonej kosmetologii

Powtórka mobilizacji, relaksacji i drenażu

Wprowadzenie liftingu – techniki podnoszące i ujędrniające

Zastosowanie technik naturalnie stymulujących skórę bez konieczności użycia dodatkowych kosmetyków (PRT)

Dbanie o efektywność energetyczną gabinetu – optymalizacja zużycia energii i wody (PRT)

PRZERWA

Wyciszenie i masaż głowy jako element równowagi ciała i umysłu

Uciski akupresurowe dla głębokiego odprężenia

Rozluźnienie czepca ścięgnistego

Minimalizacja napięć w obrębie głowy i karku jako element profilaktyki zdrowotnej

Praca w zgodzie z zasadami psychofizycznego dobrostanu klienta

Pełne wykonanie masażu i jego zakończenie w duchu zrównoważonego rozwoju

Kompleksowa sesja masażu

Analiza technik i dostosowanie do indywidualnych potrzeb klienta

Wprowadzenie ekologicznych zasad w codziennej praktyce masaży – świadome korzystanie z zasobów, redukcja śladu węglowego(PRT)

Gospodarowanie odpadami podczas wykonywania masażu – prawidłowe postępowanie z odpadami higienicznymi (np. jednorazowe ręczniki, chusteczki, rękawiczki), ich segregacja i utylizacja zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami zrównoważonego zarządzania środowiskiem w gabinecie beauty. (PRT)

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 22.10.2026-25.10.2026 .Szczegółowe dni i godziny części praktycznej będą dostępne u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy usług.

Egzamin - Walidacja

Usługa kończy się zewnętrznym egzaminem prowadzącym do uzyskania kwalifikacji „**Masażysta Kobido**”.

Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. Fundacja My Personality Skills, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Walidację przeprowadza osoba wyznaczona przez Fundację My Personality Skills, niezależna od procesu prowadzenia szkolenia.

Po uzyskaniu pozytywnego wyniku walidacji uczestnik otrzymuje **certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji „Masażysta Kobido”**, wydany przez Fundację My Personality Skills.

Szkolenie przeprowadzane w grupie do 6 osób , podział 2 osoby na jedno stanowisko.

Przerwy wliczone w godziny szkoleniowe

Szkolenie realizowane w nowoczesnym gabinecie kosmetycznym dostosowanym do komfortowego przeprowadzenia kursu. Gabinet został wyposażony w potrzebny sprzęt dla każdego z uczestników szkolenia. Trzy profesjonalne stanowiska wyposażone w stoły do masażu, bańki, olejki , kamienie gua sha.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Wprowadzenie do masażu Kobido up oraz praktyka pierwszych etapów	Zajęcia	Kamila Pusz	22-10-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 20 -	Przerwa	-	22-10-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 20 Teoretyczne podstawy masażu Kobido oraz zasady pracy w zgodzie z ekologicznym i standardami	Zajęcia	Kamila Pusz	22-10-2026	10:30	12:30	02:00
4 z 20 -	Przerwa	-	22-10-2026	12:30	13:15	00:45
5 z 20 Rola administratora danych osobowych w salonie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwa danych (PRT)	Zajęcia	Kamila Pusz	22-10-2026	13:15	15:00	01:45
6 z 20 Mobilizacja i relaksacja – pierwsze etapy masażu z uwzględnieniem ekologicznych metod pracy	Zajęcia	Kamila Pusz	23-10-2026	08:00	10:30	02:30
7 z 20 -	Przerwa	-	23-10-2026	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 20 Drenaż i aktywizacja układu limfatycznego jako metoda naturalnej detoksykacji	Zajęcia	Kamila Pusz	23-10-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 20 -	Przerwa	-	23-10-2026	13:30	13:45	00:15
10 z 20 Zaawansowane techniki masażu Kobido up i jego kompleksowe wykonanie z uwzględnieniem zielonych kompetencji	Zajęcia	Kamila Pusz	23-10-2026	13:45	15:15	01:30
11 z 20 Powtórzenie i utrwalenie pierwszych etapów masażu oraz techniki modelujące w nurcie zrównoważonej kosmologii	Zajęcia	Kamila Pusz	24-10-2026	09:00	10:00	01:00
12 z 20 -	Przerwa	-	24-10-2026	10:00	10:15	00:15
13 z 20 Wyciszenie i masaż głowy jako element równowagi ciała i umysłu	Zajęcia	Kamila Pusz	24-10-2026	10:15	12:30	02:15
14 z 20 -	Przerwa	-	24-10-2026	12:30	13:15	00:45
15 z 20 Pełne wykonanie masażu i jego zakończenie w duchu zrównoważonego rozwoju	Zajęcia	Kamila Pusz	24-10-2026	13:15	14:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 20 Przygotowanie do egzaminu	Zajęcia	Kamila Pusz	25-10-2026	09:00	10:45	01:45
17 z 20 -	Przerwa	-	25-10-2026	10:45	11:00	00:15
18 z 20 Indywidualne zajęcia praktyczne	Zajęcia	Kamila Pusz	25-10-2026	11:00	13:30	02:30
19 z 20 -	Przerwa	-	25-10-2026	13:30	14:15	00:45
20 z 20 -	Walidacja	-	25-10-2026	15:15	16:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	27:30
w tym suma godzin zajęć	19:45
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	04:30
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	30:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	190,91 PLN

Koszt osobogodziny netto	190,91 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	27:30
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	02:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamila Pusz

Trenerka posiada kilkuletnie doświadczenie w zakresie masażu twarzy, masażu Kobido oraz pracy z klientami w branży beauty. Posiada liczne certyfikaty potwierdzające ukończenie kursów i szkoleń związanych z masażem twarzy oraz technikami manualnej pracy z twarzą.

Jest współtwórczynią nowoczesnych, autorskich technik wykonywania masażu Kobido, znanych jako Kobido UP, stanowiących autorskie podejście do tradycyjnych technik masażu Kobido.

Od 2018 roku z powodzeniem prowadzi własny salon, gdzie na co dzień wykorzystuje i doskonali techniki masażu oraz pracuje z klientami. Wieloletnie doświadczenie praktyczne pozwala jej łączyć wiedzę zdobytą podczas licznych szkoleń z codzienną praktyką zawodową.

Trenerka ma na swoim koncie dziesiątki przeszkolonych specjalistów, którzy zdobyli pod jej kierunkiem wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie masażu twarzy oraz techniki Kobido UP.

Doświadczenie szkoleniowe oraz indywidualne podejście do uczestników pozwalają jej skutecznie przekazywać wiedzę zarówno osobom rozpoczynającym pracę z masażem twarzy, jak i profesjonalistom chcącym poszerzyć swój warsztat.

Jestem również trenerką Facefitness, nowatorskiego programu redukcji zmarszczek według Patrycji Kondrackiej oraz autorką intuicyjnego masażu twarzy FaceFitness.

Ukończyła studia podyplomowe na kierunku Terapie Holistyczne w profilaktyce stresu i wspieraniu zdrowia.

Ukończyła liczne kursy masażu twarzy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe w formie elektronicznej oraz notatnik i długopis oraz potrzebny sprzęt .

Informacje dodatkowe

Walidacja efektów uczenia się – test wiedzy, zadania praktyczne oraz egzamin

Zwolnienie z VAT z tytułu art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT.

Frekwencja wystarczająca do ukończenia szkolenia to min 80%

Uzyskanie pozytywnego wyniku egzaminu to min 30% poprawnych odpowiedzi

Czas oczekiwania na wyniki walidacji wynosi do 6 dni

Walidacja efektów uczenia się będzie realizowana przez niezależny podmiot zewnętrzny z zachowaniem zasady rozdzielności pomiędzy procesem szkolenia a procesem walidacji.

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona przez **Fundację My Personality Skills**, będącą podmiotem walidującym i certyfikującym, z zachowaniem rozdzielności procesu szkolenia od procesu walidacji. Walidacja przeprowadzona poprzez test teoretyczny oraz obserwację w warunkach symulowanych.

Adres

ul. Tadeusza Kościuszki 26/1

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Szkolenie realizowane w nowoczesnym gabinecie kosmetycznym dostosowanym do komfortowego przeprowadzenia kursu. Gabinet został wyposażony w potrzebny sprzęt dla każdego z uczestników szkolenia. Trzy profesjonalne stanowiska wyposażone w stoły do masażu, bańki, olejki , kamienie gua sha.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Profesjonalny sprzęt, w pełni wyposażone stanowiska dla każdego uczestnika .

Kontakt



KAROLINA FIDURA

E-mail karolina.agata@crosstheline.com.pl

Telefon (+48) 510 078 750