

dr Kaseła

DR KASELA SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

319 ocen

**Kobido od podstaw – japoński lifting
twarzy z analizą skóry AI i elementami
zrównoważonego rozwoju – kwalifikacje**

Numer usługi 2026/08/26/175340/3767995

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 13.10.2026 do 23.10.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych zainteresowanych masażem Kobido, świadomą pielęgnacją twarzy oraz wykorzystaniem nowoczesnych technologii do kosmetycznej analizy skóry. Szkolenie przeznaczone jest szczególnie dla osób początkujących, bez wykształcenia i doświadczenia w branży kosmetycznej, beauty, wellness lub masażu.

Usługa skierowana jest w szczególności do:

- osób zainteresowanych masażem Kobido i naturalnymi metodami wspierania wyglądu skóry,
- osób chcących poznać podstawy budowy skóry i mięśni twarzy,
- osób zainteresowanych świadomą pielęgnacją i bezpiecznymi technikami masażu,
- osób zainteresowanych analizą skóry AI i nowoczesnymi technologiami beauty,
- osób chcących nauczyć się doboru intensywności i rodzaju technik do indywidualnych potrzeb,
- osób zainteresowanych zrównoważoną pielęgnacją, ograniczaniem odpadów i racjonalnym wykorzystaniem kosmetyków.

Uczestnik nie musi posiadać wcześniejszego doświadczenia ani wykształcenia kierunkowego.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji	12-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do bezpiecznego wykonywania masażu Kobido, analizy skóry AI i zrównoważonej pielęgnacji. Uczestnik rozpoznaje podstawy anatomii, techniki Kobido, drenaż limfatyczny, przeciwwskazania, wykonuje analizę AI i dobiera techniki do potrzeb skóry. Dbą o higienę, bezpieczeństwo i ergonomię oraz racjonalnie gospodaruje materiałami, kosmetykami, wodą, energią, ograniczając odpady i wykorzystując materiały wielorazowe. Analiza AI ma charakter kosmetyczny i edukacyjny, nie diagnostyczny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Uczestnik rozróżnia elementy anatomiczne skóry twarzy oraz budowę mięśni mimicznych i twarzy.	Uczestnik wymienia podstawowe struktury anatomiczne skóry twarzy.	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia podstawowe warstwy skóry.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje podstawowe funkcje skóry.	Test teoretyczny
	Uczestnik rozpoznaje główne mięśnie mimiczne omawiane podczas szkolenia.	Test teoretyczny
	Uczestnik wyjaśnia znaczenie znajomości podstaw anatomii dla bezpiecznego wykonywania masażu twarzy.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Uczestnik charakteryzuje techniki masażu Kobido oraz zasady doboru intensywności zabiegu.	Uczestnik opisuje prawidłową kolejność podstawowych technik.	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia techniki relaksacyjne, drenażowe, liftingujące i stymulujące.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje znaczenie tempa i intensywności wykonywania technik.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje obszary wymagające delikatniejszego sposobu pracy.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje sposoby modyfikacji intensywności technik w zależności od indywidualnych potrzeb skóry.	Test teoretyczny
WIEDZA Uczestnik wyjaśnia znaczenie kierunku ruchów oraz działanie drenażu limfatycznego twarzy.	Uczestnik wskazuje podstawowe kierunki wykonywania ruchów.	Test teoretyczny
	Uczestnik uzasadnia kierunek ruchów masażu liftingującego w odniesieniu do omawianych podstaw fizjologii.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje podstawowe założenia drenażu limfatycznego twarzy.	Test teoretyczny
	Uczestnik wyjaśnia znaczenie odpowiedniej siły nacisku podczas wykonywania technik drenażowych.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Uczestnik klasyfikuje przeciwwskazania i zagrożenia związane z wykonywaniem masażu Kobido.	Uczestnik wymienia podstawowe stany skóry uniemożliwiające wykonanie masażu.	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia sytuacje, w których należy zrezygnować z wykonywania masażu.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje sytuacje wymagające konsultacji ze specjalistą.	Test teoretyczny
	Uczestnik określa wymagane przerwy pomiędzy omawianymi podczas szkolenia zabiegami specjalistycznymi a masażem.	Test teoretyczny
	Uczestnik rozpoznaje sygnały wskazujące na konieczność przerywania wykonywania technik.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje przeznaczenie analizatora.	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia podstawowe parametry analizowane przez urządzenie.	Test teoretyczny
WIEDZA Uczestnik charakteryzuje zastosowanie analizatora skóry Intelligent Imager ZMLH02 w kosmetycznej ocenie potrzeb skóry	Uczestnik wyjaśnia znaczenie wyników analizy dla określenia potrzeb pielęgnacyjnych.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje sposób wykorzystania raportu przy doborze intensywności i rodzaju poznanych technik.	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia kosmetyczną analizę skóry od diagnozy medycznej.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje ograniczenia wykorzystania wyników analizy AI.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Uczestnik wyjaśnia zasady zrównoważonego wykorzystania materiałów, kosmetyków i technologii cyfrowych.	Uczestnik wskazuje sposoby ograniczania zużycia materiałów jednorazowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje zasady bezpiecznego wykorzystania materiałów wielorazowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje sposoby racjonalnego gospodarowania kosmetykami.	Test teoretyczny
	Uczestnik wyjaśnia znaczenie ograniczania ilości odpadów.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje podstawowe zasady racjonalnego wykorzystania energii przez urządzenia cyfrowe.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje korzyści wynikające z korzystania z elektronicznych raportów zamiast ich zbędnego drukowania.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik organizuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa, ergonomii i racjonalnego wykorzystania zasobów.	Uczestnik przygotowuje stanowisko oraz niezbędne materiały.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik zachowuje zasady higieny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik organizuje stanowisko w sposób ergonomiczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przygotowuje analizator skóry do pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik racjonalnie wykorzystuje kosmetyki i materiały.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje materiały wielorazowe tam, gdzie pozwalają na to zasady higieny i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik przeprowadza wywiad i zbiera informacje istotne dla bezpiecznego wykonania masażu.	Uczestnik przeprowadza wywiad przed wykonaniem ćwiczenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik zbiera informacje dotyczące stanu skóry i potencjalnych przeciwwskazań.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik identyfikuje informacje mające znaczenie dla doboru technik.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik rozpoznaje sytuacje wymagające rezygnacji z wykonywania masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik wykonuje analizę skóry przy użyciu analizatora Intelligent Imager ZMLH02 i interpretuje wyniki raportu w zakresie potrzeb pielęgnacyjnych.	Uczestnik przygotowuje osobę badaną do wykonania analizy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik obsługuje analizator zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo wykonuje rejestrację obrazu skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik generuje raport i odczytuje podstawowe parametry dostępne w raporcie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik interpretuje wyniki w zakresie potrzeb pielęgnacyjnych skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik nie formułuje diagnoz medycznych na podstawie wyników urządzenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik dobiera intensywność i sposób wykonywania poznanych technik do indywidualnych potrzeb skóry.	Uczestnik analizuje informacje uzyskane podczas wywiadu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik uwzględnia wyniki analizy skóry AI.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik uwzględnia obserwację skóry oraz przeciwwskazania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik określa obszary wymagające delikatniejszej pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera intensywność poznanych technik.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera zakres technik odpowiednio do zidentyfikowanych potrzeb.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik uzasadnia dokonany wybór na podstawie zgromadzonych informacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik wykonuje poznane techniki masażu Kobido z prawidłowym ułożeniem rąk i ciała.	Uczestnik przyjmuje ergonomiczną pozycję.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje techniki w prawidłowej kolejności.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik zachowuje odpowiedni kierunek ruchów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje odpowiednią siłę nacisku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje delikatne ruchy opuszkami palców z minimalnym naciskiem w obszarze oczu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje poznane ruchy drenażowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje poznane techniki liftingujące i stymulujące. Uczestnik zachowuje płynność wykonywanych ruchów.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik reaguje adekwatnie na dyskomfort i potencjalne objawy niepożądane.	Uczestnik obserwuje reakcję osoby masowanej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik identyfikuje sygnały dyskomfortu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik zmniejsza intensywność wykonywanych ruchów, jeżeli jest to wymagane.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przerywa wykonywanie technik w przypadku wystąpienia niepokojących objawów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wskazuje sytuacje wymagające konsultacji ze specjalistą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Uczestnik stosuje zasady empatii, dyskrecji i odpowiedzialnej komunikacji	Uczestnik zachowuje poufność informacji uzyskanych podczas wywiadu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik komunikuje wykonywane czynności.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik respektuje granice osoby uczestniczącej w ćwiczeniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik komunikuje się w sposób uczciwy i wspierający.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik nie przedstawia wyników analizy AI jako diagnozy medycznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Uczestnik zapewnia komfort psychiczny i fizyczny osoby uczestniczącej w ćwiczeniu.	Uczestnik przygotowuje komfortowe warunki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dostosowuje stanowisko do potrzeb osoby masowanej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik monitoruje reakcje osoby masowanej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik pyta o komfort wykonywanych technik.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik reaguje na sygnały dyskomfortu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Uczestnik prezentuje profesjonalne i odpowiedzialne podejście podczas wykonywania ćwiczeń.	Uczestnik zachowuje higienę osobistą i stanowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje kolejne czynności systematycznie i rzetelnie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik respektuje ograniczenia własnej wiedzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik nie podejmuje interpretacji wyników wykraczających poza kosmetyczną ocenę potrzeb skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wskazuje konieczność konsultacji ze specjalistą w sytuacji wymagającej specjalistycznej oceny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Uczestnik efektywnie zarządza czasem wykonywania ćwiczenia.	Uczestnik planuje poszczególne etapy wykonywanego zadania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik zachowuje prawidłową kolejność czynności.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje zadanie w wyznaczonym czasie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik utrzymuje jakość wykonywanych czynności przy zachowaniu ram czasowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik stosuje zasady racjonalnego gospodarowania zasobami podczas wykonywania zabiegu.	Uczestnik dobiera ilość kosmetyków adekwatnie do wykonywanej czynności.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje materiały wielorazowe zgodnie z zasadami higieny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo segreguje odpady.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik racjonalnie wykorzystuje wodę.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik ogranicza zużycie energii urządzeń.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik ogranicza wykorzystanie materiałów jednorazowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wyłącza urządzenia po zakończeniu pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/gccs-icvc/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/kwalifikacje-icvc/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd

Program

PROGRAM SZKOLENIA

DZIEŃ I – 09:00–17:00

MODUŁ 1 – TEORIA – 60 MIN

Kobido od podstaw – świadome podejście do masażu twarzy

- czym jest masaż Kobido,
- charakterystyka japońskiego masażu twarzy,
- podstawowe cele masażu,
- etapy masażu,
- techniki relaksacyjne, drenażowe, liftingujące i stymulujące,
- możliwości i ograniczenia masażu,
- znaczenie indywidualnego podejścia,
- podstawowe zasady bezpieczeństwa.

MODUŁ 2 – TEORIA – 60 MIN

Anatomia twarzy dla początkujących

- podstawowa budowa skóry,
- warstwy i funkcje skóry,
- podstawowe mięśnie mimiczne,
- obszary twarzy istotne podczas wykonywania masażu,
- znaczenie anatomii dla bezpieczeństwa,
- kierunki wykonywania ruchów,
- okolice wymagające szczególnej ostrożności.

MODUŁ 3 – TEORIA – 60 MIN

Drenaż limfatyczny, przeciwwskazania i bezpieczeństwo

- podstawowe informacje o układzie limfatycznym twarzy,
- kierunki wykonywania technik drenażowych,
- znaczenie siły nacisku,
- przeciwwskazania do masażu,
- stany skóry wymagające rezygnacji z masażu,
- odstępy pomiędzy omawianymi zabiegami specjalistycznymi a masażem,
- sygnały dyskomfortu,
- sytuacje wymagające konsultacji ze specjalistą.

PRZERWA – 30 MIN

MODUŁ 4 – TEORIA/PRAKTYKA – 120 MIN

Analiza skóry z wykorzystaniem Intelligent Imager ZMLH02

- charakterystyka urządzenia,
- zastosowanie AI w kosmetycznej analizie skóry,
- przygotowanie osoby badanej,
- rejestracja obrazu skóry,
- odczytywanie dostępnych parametrów,
- generowanie raportu,
- interpretacja wyników w zakresie potrzeb pielęgnacyjnych,
- ograniczenia analizy AI,
- różnica pomiędzy analizą kosmetyczną a diagnozą medyczną,
- wykorzystanie wyników analizy przy doborze intensywności poznanych technik,
- bezpieczeństwo danych,
- podstawowe zasady Green IT,
- racjonalne wykorzystanie energii przez urządzenia cyfrowe,
- ograniczanie zbędnego drukowania raportów.

PRZERWA – 30 MIN

MODUŁ 5 – PRAKTYKA – 120 MIN

Przygotowanie do masażu i podstawowe techniki

- organizacja stanowiska,
- zasady higieny,
- ergonomia,
- przygotowanie osoby masowanej,
- przygotowanie skóry,
- ułożenie dłoni,
- dobór siły nacisku,
- podstawowe techniki relaksacyjne,
- podstawowe ruchy drenażowe,
- ćwiczenie prawidłowych kierunków ruchów,
- praca w delikatnych obszarach twarzy,
- racjonalne wykorzystanie kosmetyków i materiałów.

DZIEŃ II – 09:00–17:00

MODUŁ 6 – PRAKTYKA – 105 MIN (w trakcie zajęć prowadzona jest obserwacja w warunkach symulowanych przez podmiot zewnętrzny)

Analiza skóry AI i indywidualizacja technik

- przeprowadzenie wywiadu,
- identyfikacja przeciwwskazań,
- wykonanie analizy skóry za pomocą Intelligent Imager ZMLH02,
- wygenerowanie raportu,
- interpretacja podstawowych parametrów,
- określenie potrzeb skóry,
- zestawienie wyników analizy z informacjami z wywiadu,
- określenie obszarów wymagających szczególnej uwagi,
- dobór intensywności technik,
- uzasadnienie dokonanego wyboru.

MODUŁ 7 – PRAKTYKA – 140 MIN (w trakcie zajęć prowadzona jest obserwacja w warunkach symulowanych przez podmiot zewnętrzny)

Techniki Kobido – od podstaw do świadomej sekwencji

- techniki rozluźniające,
- techniki drenażowe,
- techniki liftingujące,
- techniki stymulujące,
- praca w obrębie szyi i twarzy,
- delikatna praca w obszarze oczu,
- prawidłowe tempo,
- prawidłowa siła nacisku,
- ergonomia,
- łączenie poznanych technik,
- dostosowanie intensywności do indywidualnych potrzeb,
- obserwacja reakcji osoby masowanej.

PRZERWA – 30 MIN

MODUŁ 8 – PRAKTYKA – 145 MIN (w trakcie zajęć prowadzona jest obserwacja w warunkach symulowanych przez podmiot zewnętrzny)

Indywidualny rytuał Kobido i zrównoważone podejście

- przygotowanie stanowiska,
- wywiad,

- analiza potrzeb,
- wykorzystanie informacji z raportu AI,
- zaplanowanie sekwencji poznanych technik,
- wykonanie sekwencji,
- monitorowanie komfortu,
- modyfikacja intensywności,
- zakończenie masażu,
- świadome wykorzystanie kosmetyków,
- ograniczanie ilości materiałów jednorazowych,
- wykorzystanie materiałów wielorazowych z zachowaniem zasad higieny,
- segregacja powstałych odpadów,
- racjonalne wykorzystanie wody i energii.

PRZERWA – 30 MIN

MODUŁ 9 – WALIDACJA – 30 MIN

- • test teoretyczny.

Wyposażenie stanowiska szkoleniowego

Podczas szkolenia wykorzystywany jest analizator skóry **Intelligent Imager ZMLH02**.

Urządzenie służy do kosmetycznej analizy parametrów skóry oraz generowania raportów wspierających ocenę jej potrzeb i dobór odpowiedniej intensywności oraz sposobu wykonywania poznanych technik masażu Kobido.

Organizator zapewnia:

- • analizator Intelligent Imager ZMLH02,
- stanowiska do wykonywania masażu,
- środki do dezynfekcji,
- materiały higieniczne,
- kosmetyki i preparaty niezbędne do wykonywania ćwiczeń,
- materiały jednorazowe i wielorazowe,
- materiały dydaktyczne.

Każdy uczestnik ma zapewnioną możliwość samodzielnego wykonania analizy skóry oraz elementów praktycznych objętych programem i walidacją.

Ćwiczenia praktyczne wykonywane są indywidualnie lub w parach na modelkach/modelach.

Prowadzący na bieżąco monitoruje wykonywanie ćwiczeń, udziela informacji zwrotnej i koryguje ewentualne błędy.

Zasady wykorzystania analizatora skóry AI

Analizator Intelligent Imager ZMLH02 wykorzystywany jest do:

- • przygotowania i wykonania kosmetycznej analizy skóry,
- rejestracji obrazu skóry,
- generowania raportu,
- odczytywania podstawowych parametrów,
- określania potrzeb pielęgnacyjnych,
- wspierania doboru intensywności i zakresu poznanych technik masażu Kobido.

Wyniki analizatora stanowią jeden z elementów wykorzystywanych przy podejmowaniu decyzji dotyczących sposobu wykonywania masażu.

Uczestnik uwzględnia również:

- • informacje z wywiadu,
- obserwację skóry,
- przeciwwskazania,
- indywidualną reaktywność skóry,

- komfort osoby masowanej.

Interpretacja wyników odbywa się wyłącznie w zakresie kosmetycznej oceny potrzeb skóry i edukacji.

Urządzenie nie jest wykorzystywane do diagnozowania chorób ani zmian chorobowych skóry.

W przypadku uzyskania wyniku lub zaobserwowania zmian mogących wskazywać na potrzebę specjalistycznej oceny uczestnik nie dokonuje diagnozy i wskazuje konieczność konsultacji z odpowiednim specjalistą.

Sposób organizacji walidacji

Walidacja obejmuje dwa elementy:

1. test teoretyczny,
2. obserwację w warunkach symulowanych.

Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzona jest przez Egzaminatora w trakcie zajęć praktycznych w Modułach 6–8, w odniesieniu do każdego uczestnika indywidualnie.

Obejmuje praktyczną weryfikację kryteriów, dla których w tabeli efektów uczenia się wskazano metodę „Obserwacja w warunkach symulowanych”.

Test teoretyczny przeprowadzany jest po zakończeniu części szkoleniowej i obejmuje weryfikację kryteriów, dla których w tabeli efektów uczenia się wskazano metodę „Test teoretyczny”. Test trwa 30 minut, niezależnie od liczby uczestników.

Walidacja jest prowadzona niezależnie od procesu szkoleniowego i służy potwierdzeniu osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się.

Warunkiem pozytywnego zaliczenia walidacji jest uzyskanie minimum 75% punktów w każdej z zastosowanych metod walidacji osobno, tj. w teście teoretycznym oraz obserwacji w warunkach symulowanych.

Dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji: Po pozytywnym przejściu procesu walidacji uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uzyskanie efektów uczenia się przewidzianych dla danej usługi rozwojowej. Dokument zostanie wystawiony przez uprawniony podmiot certyfikujący zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz wymaganiami Bazy Usług Rozwojowych. Certyfikat wydawany jest w terminie maksymalnie do 7 dni roboczych od dnia zakończenia walidacji. Certyfikat może zostać wydany wcześniej, jednak co do zasady podmiot zewnętrzny ma na jego wydanie maksymalnie 7 dni roboczych.

Osoba walidująca Walidację przeprowadza specjalista wyznaczony przez podmiot walidujący. Osoba walidująca jest przydzielana w zależności od dostępności spośród specjalistów współpracujących z podmiotem przeprowadzającym walidację.

Test teoretyczny

Test obejmuje zagadnienia dotyczące:

- podstaw anatomii skóry i mięśni twarzy,
- charakterystyki technik Kobido,
- kierunków ruchów,
- drenażu limfatycznego,
- przeciwwskazań,
- zasad bezpieczeństwa,
- zastosowania analizatora Intelligent Imager ZMLH02,
- interpretacji raportu w zakresie kosmetycznym,
- zasad zrównoważonego wykorzystania materiałów i technologii.

Obserwacja w warunkach symulowanych

Uczestnik wykonuje zadanie praktyczne obejmujące:

- przygotowanie stanowiska,
- przeprowadzenie wywiadu,
- identyfikację przeciwwskazań,
- przygotowanie osoby do analizy,
- wykonanie analizy skóry za pomocą Intelligent Imager ZMLH02,
- wygenerowanie i odczytanie raportu,
- określenie podstawowych potrzeb pielęgnacyjnych,

- dobór intensywności i zakresu poznanych technik,
- uzasadnienie dokonanego wyboru,
- wykonanie wskazanej sekwencji technik Kobido,
- monitorowanie reakcji osoby masowanej,
- odpowiednią reakcją na dyskomfort,
- zachowanie zasad higieny i bezpieczeństwa,
- racjonalne wykorzystanie kosmetyków i materiałów.

Walidator ocenia samodzielność wykonania zadania oraz spełnienie kryteriów weryfikacji przypisanych do efektów uczenia się.

Zielone kompetencje i zrównoważony rozwój

Program rozwija świadomość uczestników dotyczącą wpływu codziennych praktyk pielęgnacyjnych i organizacji stanowiska na wykorzystanie zasobów.

Uczestnik podczas szkolenia:

- racjonalnie wykorzystuje kosmetyki i preparaty,
- ogranicza ilość materiałów jednorazowych tam, gdzie pozwalają na to zasady higieny,
- prawidłowo wykorzystuje materiały wielorazowe,
- ogranicza ilość powstających odpadów,
- prawidłowo segreguje odpady powstające podczas ćwiczeń,
- racjonalnie wykorzystuje wodę,
- ogranicza zbędne zużycie energii,
- stosuje podstawowe zasady Green IT podczas korzystania z analizatora,
- korzysta z elektronicznych raportów, ograniczając ich zbędne drukowanie,
- wyłącza urządzenia, gdy nie są wykorzystywane,
- poznaje podstawowe zasady odpowiedzialnego postępowania ze zużytym sprzętem elektronicznym.

Warunki organizacyjne realizacji usługi

- szkolenie realizowane jest stacjonarnie,
- uczestnicy pracują indywidualnie lub w parach,
- organizator zapewnia sprzęt, kosmetyki, materiały i akcesoria niezbędne do realizacji programu,
- każdy uczestnik wykonuje samodzielnie ćwiczenia objęte walidacją,
- każdy uczestnik ma dostęp do analizatora Intelligent Ima

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł 1. Kobido od podstaw – świadome podejście do masażu twarzy	Zajęcia	Anita Stępień	13-10-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 13 Moduł 2. Anatomia twarzy dla początkujących	Zajęcia	Anita Stępień	13-10-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 13 Moduł 3. Drenaż limfatyczny, przeciwwskazania i bezpieczeństwo	Zajęcia	Anita Stępień	13-10-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 13 -	Przerwa	-	13-10-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 13 Moduł 4. Analiza skóry z wykorzystaniem Intelligent Imager ZMLH02	Zajęcia	Anita Stępień	13-10-2026	12:30	14:30	02:00
6 z 13 -	Przerwa	-	13-10-2026	14:30	15:00	00:30
7 z 13 Moduł 5. Przygotowanie do masażu i podstawowe techniki	Zajęcia	Anita Stępień	13-10-2026	15:00	17:00	02:00
8 z 13 Moduł 6. Analiza skóry AI i indywidualizacja technik (w trakcie modułu prowadzona jest obserwacja w warunkach symulowanych przez Podmiot Zewnętrzny)	Zajęcia	Anita Stępień	14-10-2026	09:00	10:45	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Moduł 7. Techniki Kobido – od podstaw do świadomej sekwencji w trakcie modułu prowadzona jest obserwacja w warunkach symulowanych przez Podmiot Zewnętrzny)	Zajęcia	Anita Stępień	14-10-2026	10:45	13:05	02:20
10 z 13 -	Przerwa	-	14-10-2026	13:05	13:35	00:30
11 z 13 Moduł 8. Indywidualny rytuał Kobido i zrównoważone podejście w trakcie modułu prowadzona jest obserwacja w warunkach symulowanych przez Podmiot Zewnętrzny)	Zajęcia	Anita Stępień	14-10-2026	13:35	16:00	02:25
12 z 13 -	Przerwa	-	14-10-2026	16:00	16:30	00:30
13 z 13 -	Walidacja	-	14-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	170,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anita Stępień

Chemik kosmetyczny i magister kosmetologii. Absolwentka Uniwersytetu Łódzkiego oraz Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie. Posiada ponad 5-letnie doświadczenie zawodowe w branży

kosmetologicznej, od 4 lat prowadzi własny gabinet -Instytut Kosmetologii Estetycznej. Zajmuje się kosmetologią pielęgnacyjną oraz zaawansowanymi terapiami zabiegowymi, w tym procedurami anti-aging, zabiegami rewitalizującymi, mezoterapią.

Specjalizuje się w kompleksowym planowaniu pielęgnacji skóry, opartym na świadomej analizie składów kosmetyków i doborze substancji aktywnych z uwzględnieniem ich bezpieczeństwa dla skóry i środowiska.

Od kilku lat prowadzi szkolenia obejmujące zagadnienia zielonych kompetencji, w szczególności z zakresu zrównoważonej pielęgnacji skóry, odpowiedzialnej konsumpcji kosmetyków, ograniczania zużycia wody i energii oraz minimalizacji odpadów w praktyce.

Certyfikaty:

Masaż kobido i facetaping (2025)

Sztuczna inteligencja w kosmetologii- analizator AI w praktyce (2025)

Alma Harmony – technologie laserowe w terapii skóry (2025)

Laser LaserMe oraz procedury zabiegowe Neauvia (2025)

Dermapen 4.0 (2025)

Lumenis M22 (2024)

Depilacja laserowa Light Sheer Desire (2023)

Mezoterapia mikroigłowa – Dermapen (2022)

Mezoterapia mikroigłowa i peelingi chemiczne (2022)

Mezoterapia igłowa i lipoliza iniekcyjna (2022)

Zastosowanie stymulatorów tkankowych (2022)

Oczyszczanie wodorowe (2022)

Kriolipoliza, fala radiowa, liposukcja ultradźwiękowa, lipolaser (2021)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia niezbędne materiały , sprzęt i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia.

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy.

Kwalifikacja: SPECJALISTA MASAŻU KOBIDO Japońskiego liftingu twarzy z elementami zrównoważonego rozwoju

Numer kwalifikacji: ICVC/KO 20003.21

Przerwy są wliczone do całkowitego czasu trwania usługi.

Informacje dodatkowe

Usługa korzysta ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług.

Adres

ul. Dworska 9a/4

40-584 Katowice

woj. śląskie

Organizator zapewnia odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno części teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MIROŚŁAWA KASELA

E-mail info@drkasela.com

Telefon (+48) 693 418 978