



DAY SPA Aleksandra
Mazur

★★★★★ 5,0 / 5

5 ocen

Ceremonia Head Spa & Kobido Master: Japońskie Rytuały Piękna, Kinesiotaping Estetyczny i Cupping Twarzy

Numer usługi 2026/08/26/207353/3767309

- 📍 Bydgoszcz
- 🏠 Usługa o charakterze zawodowym
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 48:00 h
- 📅 16.11.2026 do 25.11.2026

5 760,00 PLN brutto
5 760,00 PLN netto
120,00 PLN brutto/h
120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Usługa szkoleniowa skierowana jest do przedstawicieli branży Beauty, Wellness oraz medycznej, a także osób planujących przekwalifikowanie zawodowe, w szczególności do: • Specjalistów pracujących z twarzą i ciałem: Kosmetologów, techników usług kosmetycznych, masażyistów, fizjoterapeutów oraz naturopatów pragnących rozszerzyć swoje kompetencje o zaawansowane techniki manualne. • Pracowników sektora SPA & Wellness: Terapeutów SPA szukających unikalnych, holistycznych rytuałów podnoszących prestiż oferty hotelowej lub gabinetowej. • Właścicieli i managerów gabinetów: Osób zarządzających placówkami Beauty, chcących wprowadzić do oferty wysokomarżowe usługi liftingujące jako alternatywę dla medycyny estetycznej. • Osób zmieniających ścieżkę kariery: Osób bez doświadczenia medycznego, które chcą zdobyć konkretny, rynkowy zawód i umiejętności pozwalające na natychmiastowe rozpoczęcie praktyki (szkolenie obejmuje naukę od podstaw anatomii i ergonomii). <i>Usługa adresowana również dla Uczestników Projekt</i>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	12-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników kompleksowej wiedzy teoretycznej oraz zaawansowanych umiejętności praktycznych niezbędnych do samodzielnego i holistycznego wykonywania łączonych zabiegów manualnych oraz hydroterapii w standardzie usługi premium. Samodzielne przeprowadzanie diagnostyki oraz wykonywania pełnego rytuału łączącego Japońskie Head Spa, masaż Kobido, kinesiotaping estetyczny oraz cupping twarzy, a także wdrożenie wysokomarżowej usługi do Salonu beauty lub SPA.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Charakteryzuje anatomię starzenia się twarzy oraz fizjologię układu limfatycznego i powięziowego w kontekście masażu tkanek głębokich.	Prawidłowo wymienia min. 3 grupy mięśni mimicznych oraz lokalizację głównych węzłów chłonnych twarzy i szyi podlegających drenażowi.	Test teoretyczny
2. Charakteryzuje anatomię starzenia się twarzy oraz fizjologię układu limfatycznego i powięziowego w kontekście masażu tkanek głębokich. Prawidłowo wymienia min. 5 grup mięśni mimicznych oraz lokalizację głównych węzłów chłonnych twarzy i szyi podlegających drenażowi. 2. Wyjaśnia zasady doboru preparatów kosmetycznych (oleje, czekolada, peelingi) oraz taśm do tapingu w zależności od typu cery i potrzeb klienta.	Wskazuje odpowiedni preparat dla min. 3 różnych typów cer (np. trądzikowa, naczyniowa) oraz dobiera stopień napięcia taśmy dla wybranej aplikacji.	Test teoretyczny
3. Opisuje procedury bezpieczeństwa (BHP), wskazania i przeciwwskazania do zaawansowanych rytuałów na twarz i ciało (w tym zabiegi "mokre" i modelujące).	Prawidłowo identyfikuje min. 3 przeciwwskazania bezwzględne do wykonania pełnej procedury Kobido oraz body wrappingu.	Test teoretyczny
4. Samodzielnie wykonuje pełną procedurę japońskiego masażu liftingującego z zachowaniem ergonomii pracy.	Realizuje pełną sekwencję 4 faz masażu (otwarcie, drenaż, lifting, wyciszenie) zgodnie z kierunkami przebiegu mięśni i naczyń limfatycznych.	Analiza dowodów i deklaracji
5. Aplikuje techniki kinezjotapingu estetycznego na wybrane problemy (bruksizm, zmarszczki, obrzęki).	Wykonuje poprawnie min. 2 aplikacje taśm (np. na łwią zmarszczkę, owal twarzy) bez zmarszczeń taśmy i podrażnień skóry.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
6. Przeprowadza holistyczne zabiegi na ciało: szczotkowanie, peeling, masaż czekoladą, body wrapping oraz masaż pałeczkami bambusowymi.	Wykonuje płynne sekwencje masażu relaksacyjnego i bambusami, przygotowuje masę czekoladową o odpowiedniej temperaturze i wykonuje poprawne owinięcie folią.	Analiza dowodów i deklaracji
7. Przeprowadza diagnozę przedzabiegową i kwalifikuje klienta do odpowiedniej terapii manualnej.	Samodzielnie i kompletnie wypełnia kartę wywiadu dla modelki, uwzględniając ocenę stanu tkanek i cel zabiegowy.	Analiza dowodów i deklaracji
8. Projektuje rentowne pakiety zabiegowe łączące techniki twarzy i ciała w spójne rytuały.	zabiegowe łączące techniki twarzy i ciała w spójne rytuały. Przedstawia propozycję 1 autorskiego rytuału łączonego (np. "Japońskie Odmłodzenie"), uzasadniając kolejność kroków i kalkulację czasu.	Analiza dowodów i deklaracji

Cel biznesowy

Celem biznesowym usługi jest wzmocnienie pozycji rynkowej oraz zwiększenie konkurencyjności przedsiębiorstwa poprzez wdrożenie do oferty nowych, wysokomarżowych i poszukiwanych na rynku usług z zakresu holistycznej terapii twarzy i ciała.

Efekt usługi

Nabycie kompetencji w zakresie wykonywania japońskiego masażu liftingującego, kinezytapingu estetycznego oraz holistycznych terapii ciała (bambusy, czekolada, body wrapping, szczotkowanie) wraz z umiejętnością samodzielnej diagnostyki i planowania procedur zabiegowych.

Kryterium weryfikacji: Pozytywna ocena **Portfolio Kompetencji**, w skład którego wchodzi:

- Poprawnie wypełniona **karta wywiadu i diagnostyki** (potwierdzająca wiedzę o min. 3 przeciwwskazaniach i anatomii).
- **Dokumentacja fotograficzna** min. 2 poprawnych aplikacji tapingu oraz techniki body wrappingu.
- **Arkusze obserwacji (checklista)** podpisany przez trenera, potwierdzający płynność wykonania faz Kobido oraz masażu pałeczkami bambusowymi zgodnie z procedurą.
- Pisemny **plan autorskiego rytuału łączonego** (potwierdzający umiejętność projektowania usług).

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Opis zastosowania metod walidacji: 1. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników stosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi.

Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.

3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.

2. Test teoretyczny w części teoretycznej Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia. Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi. Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Przerwy wliczają się w czas trwania kursu.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%.

Kwalifikacje

Usługa o charakterze zawodowym

Kształcenie KUZ

Świadczenie usług w zakresie masażu

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1:

Moduł 1: Biznesowy wymiar Head Spa, Karta Klienta, wywiad i przeciwwskazania

Moduł 2: Kosmetologia, preparatyka (peelingi, maski) oraz obsługa sprzętu (sauna, aureola)

Moduł 3: Phytoterapia & Warsztat tworzenia stempli ziołowych (DIY)

Moduł 4: Pokaz Mistrzowski Instruktora – pełny rytuał Head Spa na modelce

Moduł 5: Omówienie pokazu, Q&A oraz przygotowanie stanowisk zabiegowych

Dzień 2

Moduł 6: Organizacja i przygotowanie stanowiska pracy (higiena i dezynfekcja, ergonomia, przygotowanie aparatury, kosmetyków, stempli i akcesoriów)

Moduł 7: TRENING PRAKTYCZNY I – Pełny Rytuał Head Spa na Modelu

Moduł 8: TRENING PRAKTYCZNY II – Pełny Rytuał Head Spa na Modelu

DZIEŃ 3:

Moduł 9: Praktyka zabiegowa – Diagnoza, dobór preparatów i personalizowany Head Spa

Moduł 10: Konstrukcja i realizacja procedur rozbudowanych (warianty 90 min i 120 min), kalkulacja cennikowa oraz marketing usługi

Moduł 11: Trening szlifowania techniki, ergonomii i płynności przejść

Moduł 12: Content Creation – tworzenie materiałów wideo, portfolio i promocja strefy Head Spa

Dzień 4:

Moduł 13: Fundamenty, Diagnostyka i Przygotowanie

Moduł 14 (cz. 1): Pokaz Mistrzowski, Faza Otwarcia i Drenująca

Moduł 15 (cz. 2): Faza Dynamiczna i Wyciszenia

Moduł 16 (cz. 3): Zakończenie Procedury i Korekta Techniki

Dzień 5:

Moduł 17: Trening Całościowy – Pełna Sesja Zabiegowa

Moduł 18 (cz. 1): Kinezytaping Estetyczny – Techniki Rozluźniające

Moduł 19 (cz. 2): Kinezytaping Estetyczny – Techniki Drenujące i Liftingujące

Moduł 20: Wdrożenie, Komercjalizacja i Q&A

Dzień 6:

Moduł 21: Teoria, Wskazania i Przygotowanie do Zabiegu

Moduł 22: Pokaz Mistrzowski Instruktora

Moduł 23: Trening Praktyczny I – Drenaż Limfatyczny i Otwarcie

Moduł 24: Trening Praktyczny II – Pełna Procedura Liftingująca

Moduł 25: Wyciszenie, Łączenie Terapii i Homecare

Moduł 26: WALIDACJA

Kurs trwa 48 godz. zegarowych. Wszystkie godziny podane w harmonogramie oraz w opisie usługi są **godzinami zegarowymi (1 godzina = 60 minut)**.

Przerwy wliczają się w czas trwania kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 4,5 godziny, praktyczne – 30,5 godziny, przerwy 4,5 godziny, 0,5 godziny walidacja test ABC.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%.

Dokument potwierdzający nabycie kompetencji - Certyfikat.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 49

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 49 Moduł 1: Biznesowy wymiar Head Spa, Karta Klienta, wywiad i przeciwwskazania	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	16-11-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 49 -	Przerwa	-	16-11-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 49 Moduł 2: Kosmetologia, preparatyka (peelingi, maski) oraz obsługa sprzętu (sauna, aureola)	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	16-11-2026	10:15	11:15	01:00
4 z 49 Moduł 3 (cz. 1): Phytoterapia – wprowadzenie do ziół i właściwości roślinnych	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	16-11-2026	11:15	12:15	01:00
5 z 49 -	Przerwa	-	16-11-2026	12:15	12:45	00:30
6 z 49 Moduł 3 (cz. 2): Warsztat tworzenia stempli ziołowych (DIY)	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	16-11-2026	12:45	14:15	01:30
7 z 49 Moduł 4: Pokaz Mistrzowski Instruktora – pełny rytuał Head Spa na modelce	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	16-11-2026	14:15	16:15	02:00
8 z 49 -	Przerwa	-	16-11-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 49 Moduł 5: Omówienie pokazu, Q&A oraz przygotowanie stanowisk zabiegowych	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	16-11-2026	16:30	17:00	00:30
10 z 49 Moduł 6: Organizacja i przygotowanie stanowiska pracy (higiena, dezynfekcja, ergonomia, aparatura, akcesoria)	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	17-11-2026	09:00	10:00	01:00
11 z 49 -	Przerwa	-	17-11-2026	10:00	10:15	00:15
12 z 49 Moduł 7 TRENING PRAKTYCZNY I – Pełny Rytuał Head Spa na Modelu (praca pod nadzorem)	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	17-11-2026	10:15	13:15	03:00
13 z 49 -	Przerwa	-	17-11-2026	13:15	13:45	00:30
14 z 49 Moduł 8 TRENING PRAKTYCZNY II – Pełny Rytuał Head Spa na Modelu	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	17-11-2026	13:45	16:45	03:00
15 z 49 -	Przerwa	-	17-11-2026	16:45	17:00	00:15
16 z 49 Moduł 9: Praktyka zabiegowa – Diagnostyka, dobór preparatów i personalizowany Head Spa	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	18-11-2026	09:00	11:30	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 49 -	Przerwa	-	18-11-2026	11:30	11:45	00:15
18 z 49 Moduł 10: Konstrukcja procedur rozbudowanych (warianty 90 min i 120 min), kalkulacja cennikowa i marketing	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	18-11-2026	11:45	13:00	01:15
19 z 49 -	Przerwa	-	18-11-2026	13:00	13:30	00:30
20 z 49 Moduł 11: Trening szlifowania techniki, ergonomii i płynności przejść	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	18-11-2026	13:30	15:00	01:30
21 z 49 Wprowadzenie do Content Creation w salonie beauty cz. 1	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	18-11-2026	15:00	15:30	00:30
22 z 49 -	Przerwa	-	18-11-2026	15:30	15:45	00:15
23 z 49 Moduł 12 Content Creation – tworzenie materiałów wideo, portfolio i promocja strefy Head Spa cz. 2	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	18-11-2026	15:45	17:00	01:15
24 z 49 Moduł 13: Fundamenty, Diagnostyka i Przygotowanie (anatomia, wskazania, przeciwwskazania)	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	23-11-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 49 -	Przerwa	-	23-11-2026	10:30	10:45	00:15
26 z 49 Wstęp do Pokazu Mistrzowskiego Kobido	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	23-11-2026	10:45	11:00	00:15
27 z 49 Moduł 14 Pokaz Mistrzowski Instruktora	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	23-11-2026	11:00	12:30	01:30
28 z 49 -	Przerwa	-	23-11-2026	12:30	13:00	00:30
29 z 49 Trening Całościowy – Pełna Sesja Zabiegowa (praktyka w parach pod okiem instruktora)	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	23-11-2026	13:00	15:30	02:30
30 z 49 -	Przerwa	-	23-11-2026	15:30	15:45	00:15
31 z 49 Q&A, omówienie popełnianych błędów	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	23-11-2026	15:45	17:00	01:15
32 z 49 Trening Całościowy – Pełna Sesja Zabiegowa (praktyka na modelu pod okiem instruktora)	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	24-11-2026	09:00	11:30	02:30
33 z 49 -	Przerwa	-	24-11-2026	11:30	11:45	00:15
34 z 49 Moduł 18: Kinezytaping Estetyczny – Techniki Rozluźniające (teoria i aplikacja taśm)	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	24-11-2026	11:45	13:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 49 -	Przerwa	-	24-11-2026	13:15	13:45	00:30
36 z 49 Moduł 19: Kinezjotaping Estetyczny – Techniki Drenujące i Liftingujące (praktyka aplikacji)	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	24-11-2026	13:45	15:30	01:45
37 z 49 Wdrożenie usług do gabinetu i komercjalizacja	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	24-11-2026	15:30	15:45	00:15
38 z 49 -	Przerwa	-	24-11-2026	15:45	16:00	00:15
39 z 49 Moduł 20: Q&A, podsumowanie modułów Kinezjotaping u i Kobido	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	24-11-2026	16:00	17:00	01:00
40 z 49 Teoria, Wskazania i Przygotowanie do Zabiegu z użyciem bańki chińskiej na twarz	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	25-11-2026	09:00	10:30	01:30
41 z 49 -	Przerwa	-	25-11-2026	10:30	10:45	00:15
42 z 49 Przygotowanie stanowiska do drenażu limfatycznego	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	25-11-2026	10:45	11:00	00:15
43 z 49 Moduł 22 Pokaz Mistrzowski Instruktor – Bańka chińska na twarz z omówieniem	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	25-11-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
44 z 49 -	Przerwa	-	25-11-2026	13:00	13:30	00:30
45 z 49 Moduł 23: Trening Praktyczny I – Drenaż Limfatyczny	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	25-11-2026	13:30	14:30	01:00
46 z 49 Moduł 23: Trening Praktyczny I – Drenaż Limfatyczny	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	25-11-2026	14:30	15:30	01:00
47 z 49 -	Przerwa	-	25-11-2026	15:30	15:45	00:15
48 z 49 Moduł 25: Łączenie Terapii (Head Spa + Kobido + Kinezjotaping + Bańka) i Homecare	Zajęcia	ALEKSANDRA MAZUR	25-11-2026	15:45	16:30	00:45
49 z 49 -	Walidacja	-	25-11-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	48:00
w tym suma godzin zajęć	41:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	56:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 5 760,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 5 760,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 120,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 120,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

48:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ALEKSANDRA MAZUR

Ekspertka i certyfikowana terapeutka z wieloletnim doświadczeniem w pracy z ciałem i tkankami twarzy, specjalizująca się w zaawansowanych technikach manualnych oraz ceremoniach prozdrowotnych. W ciągu ostatnich 5 lat stale i intensywnie rozwijała swoje kompetencje zawodowe oraz zdobywała kierunkowe wykształcenie, co pozwala jej na stosowanie nowoczesnego, holistycznego podejścia w praktyce gabinetowej i dydaktycznej. W tym okresie z sukcesem połączyła tradycyjne rytuały japońskie.

Kompetencje merytoryczne:

Specjalista technik japońskich: Praktyczna znajomość wieloetapowych rytuałów pielęgnacyjno-terapeutycznych skóry głowy i włosów.

Terapeuta manualny: Zaawansowana wiedza o mapowaniu napięć mięśniowych i emocjonalnych w obrębie twarzy, szyi i dekoltu.

Instruktor technik oddechowych: Wykorzystanie metod regulacji układu nerwowego jako elementu wspomagającego procesy regeneracji biologicznej organizmu.

Ekspert edukacji prozdrowotnej: Doświadczenie w prowadzeniu warsztatów z zakresu autoterapii, profilaktyki przeciwobrzękowej oraz ergonomii pracy z ciałem.

Podejście dydaktyczne: Jako trener kładzie szczególny nacisk na przekazywanie wiedzy w sposób praktyczny, ucząc uczestników nie tylko samej techniki, ale także umiejętności diagnozowania potrzeb klienta poprzez analizę sygnałów płynących z ciała. Jej szkolenia charakteryzują się

wysokim standardem merytorycznym, dbałością o detale techniczne oraz przygotowaniem kursantów do pracy w sektorze usług premium.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Infrastruktura techniczna: Usługa realizowana jest w profesjonalnie wyposażonym gabinecie (Day SPA), posiadającym stacjonarne, certyfikowane stanowiska do Japońskiego Head Spa (w tym systemy wodnej aureoli, sauny parowe oraz generatory pary).

Materiały i zasoby: Uczestnik otrzymuje na własność autorski skrypt szkoleniowy (wersja drukowana), wzory kart konsultacyjnych oraz wykaz rekomendowanych produktów kosmetycznych i ziół.

Zasoby do praktyki: Organizator zapewnia modelki na część warsztatową oraz wszelkie materiały zużywalne (kosmetyki premium, zioła, artykuły higieniczne, ręczniki).

Standardy higieniczne: Szkolenie uwzględnia rygorystyczne procedury dezynfekcji specjalistycznego sprzętu wodnego, o których uczestnik jest instruowany podczas Modułu 8.

Wymagania wobec uczestnika: Prosimy o posiadanie wygodnego stroju roboczego oraz obuwia zmiennego.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
 2. Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
 3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.
2. Test teoretyczny w części teoretycznej Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia. Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze udziału w szkoleniu.

Adres

ul. Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego 46
85-794 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Wejście od ulicy GOPR, drzwi przy wejściu do sklepu Żabka.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Parking

Kontakt



Tomasz Mazur

E-mail mazurszkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 606 376 557