



AKADEMIA
ŚWIADOMEGO
ROZWOJU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

109 ocen

Wrocław - Kompleksowe Szkolenie Access Consciousness: Certyfikat Praktyka Access Bars®, 2 procesów Access Body Process® - kurs wspierający zielone kompetencje.

Numer usługi 2026/08/25/184984/3767171

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 17.10.2026 do 18.10.2026

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

162,50 PLN brutto/h

162,50 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Wsparcie dedykowane dla:

- osób, które chcą wprowadzić praktykę Access Consciousness® do swojej pracy lub wsparcia w życiu osobistym.
- praktyków Access Bars®, którzy chcą poszerzyć zakres swoich narzędzi.
- pracowników gabinetów fizjoterapii, psychoterapii, terapii manualnych, masaży czy wszelkich gabinetów wsparcia ciała.
- osób, w tym rodziców dzieci, którzy zmagają się ze stresem, uzależnieniami, ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe oraz projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

16-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Warsztat przygotowuje uczestników do samodzielnej, odpowiedzialnej i zrównoważonej praktyki metod Access Consciousness® (Access Bars®, Access Body Process® – MTVSS i Wielka Piątka). Uczestnicy rozwijają umiejętności pracy z klientem, poznają zasady dobrostanu psychicznego i profilaktyki wypalenia zawodowego w pracy praktyka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna 32 punkty Access Bars® i ich znaczenie	Wskazuje nazwy i funkcje punktów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozumie zasady pracy metodą Access Bars®, i Access Body Process®	wybiera poprawne odpowiedzi dotyczące wskazań, przeciwwskazań i przebiegu procesu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna zasady pracy z technikami Access Consciousness® w codziennej praktyce	poprawnie rozpoznaje właściwe zastosowania technik w opisanych sytuacjach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna punkty i układy pracy w procesach MTVSS i Wielka Piątka	poprawnie identyfikuje elementy procesu w pytaniach zamkniętych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozumie podstawy dobrostanu psychicznego i profilaktyki wypalenia zawodowego w pracy praktyka	wskazuje właściwe strategie zapobiegania wypaleniu i wspierania dobrostanu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi wyjaśnić klientowi działanie procesów Access Consciousness®	wybiera poprawne opisy działania metod	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wsparcie dedykowane dla:

- osób, które chcą wprowadzić praktykę Access Consciousness® do swojej pracy lub wsparcia w życiu osobistym.
- praktyków Access Bars®, którzy chcą poszerzyć zakres swoich narzędzi.
- pracowników gabinetów fizjoterapii, psychoterapii, terapii manualnych, masaży czy wszelkich gabinetów wsparcia ciała.
- osób, w tym rodziców dzieci, którzy zmagają się ze stresem, uzależnieniami, ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem.

1. Warunki realizacji szkolenia: warsztaty stacjonarne; sala warsztatowa przystosowana do zajęć manualnych, wyposażone w łóżka do masażu
2. Udział w szkoleniu nie wymaga żadnych dodatkowych warunków.
3. Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną zegarową. 1 godzina przerwy lunchowej każdego dnia.
4. Walidacja wiedzy i umiejętności: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
5. Przewidziano dla 2 dni: 2h przerw, 6h teorii, 8h praktyki

Ramowy plan usługi:

DZIEŃ I

1. Wprowadzenie do szkolenia
 1. poznanie trenerów i grupy
 2. oczekiwania
 3. zasady pracy i bezpieczeństwa
2. Wprowadzenie do Access Consciousness®
 1. Access Bars® – opis, działanie, wskazania i przeciwwskazania
 2. narzędzia wykorzystywane podczas procesu
 3. materiał video
3. Access Bars® – praktyczna praca w parach
 1. 32 punkty Bars
 2. obserwacja pracy z klientem
 3. dodatkowe narzędzia Bars
4. Access Bars® w ujęciu pracy z traumą
 1. praca praktyczna
 2. rozpoznawanie potrzeb klienta
5. Podsumowanie dnia I

DZIEŃ II

1. Wprowadzenie do dnia II
2. Access Body Process® MTVSS – opis i działanie
 1. układy pracy
 2. wskazania i przeciwwskazania
3. Access Body Process® MTVSS – praktyczna praca w parach
4. Access Body Process® Wielka Piątka – opis i działanie
5. Access Body Process® Wielka Piątka – praktyczna praca w parach
6. Podsumowanie dnia II
7. Walidacja – test online z automatycznym wynikiem

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do Access Consciousness	Zajęcia	Anna Jagiełło	17-10-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 14 Access Bars - opis metody	Zajęcia	Anna Jagiełło	17-10-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 14 Access Bars - praktyczna praca w parach	Zajęcia	Anna Jagiełło	17-10-2026	11:00	13:30	02:30
4 z 14 -	Przerwa	-	17-10-2026	13:30	14:30	01:00
5 z 14 Access Bars w ujęciu walki z traumą - praktyczna praca w parach	Zajęcia	Anna Jagiełło	17-10-2026	14:30	16:30	02:00
6 z 14 Podsumowanie	Zajęcia	Anna Jagiełło	17-10-2026	16:30	17:00	00:30
7 z 14 Wprowadzenie do dnia 2	Zajęcia	Anna Jagiełło	18-10-2026	09:00	09:30	00:30
8 z 14 Access Body Process MTVSS - opis i działanie metody	Zajęcia	Anna Jagiełło	18-10-2026	09:30	10:30	01:00
9 z 14 Access Body Process MTVSS - praktyczna praca w parach	Zajęcia	Anna Jagiełło	18-10-2026	10:30	13:00	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 14 -	Przerwa	-	18-10-2026	13:00	14:00	01:00
11 z 14 Access Body Process - Wielka Piątka opis metody	Zajęcia	Anna Jagiełło	18-10-2026	14:00	14:30	00:30
12 z 14 Access Body Process Wielka Piątka - praktyczna praca w parach	Zajęcia	Anna Jagiełło	18-10-2026	14:30	16:00	01:30
13 z 14 Podsumowanie	Zajęcia	Anna Jagiełło	18-10-2026	16:00	16:30	00:30
14 z 14 -	Walidacja	Anna Jagiełło	18-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	162,50 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	162,50 PLN
--------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	16:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jagiełło

Certyfikowany Facylitator Access Consciousness® Access Bars®, Access Facelift®, Access BodyProcess® od 2019 roku; ale także dyplomowany Energy Coach z ENERGY INSTITUT Naturheil Praxis Karl Pernull w cyklu kształcenia autoryzowanym Barbary Ann Brennan od 2023 roku oraz Instruktor Chirurgii Fantomowej / Kwantowej od 2021 roku.

Z wykształcenia socjolog, z doświadczenia wieloletni manager zarządzający zespołami projektowymi, krajowymi imprezami dla sektora biznesu i organizacji publicznych, a prywatnie spełniona kobieta, matka trójki dzieci, która ciągle szuka nowych inspiracji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Nagranie programu
2. Manual Access Bars
3. Mapa punktów Access Bars
4. Manual Access Body Process MTVSS
5. Manual Access Body Process – Wielka Piątka
6. Mini-podręcznik: Zielone kompetencje i dobrostan psychiczny w pracy praktyka

Informacje dodatkowe

1. Uczestnik otrzyma:

- Międzynarodowy Certyfikat Praktyka Access Bars
- Międzynarodowy Certyfikat Praktyka Access Facelift
- Międzynarodowy Certyfikat Praktyka Access Body Process - MTVSS
- Międzynarodowy Certyfikat Praktyka Access Body Process - Wielka Piątka
- Wpis praktyka każdego procesu z osobna do międzynarodowej bazy Access Consciousnes.
- Każdy z certyfikatów pozwala na osobne, odpłatne prowadzenie procesu dla klientów indywidualnych - stanowiąc realne podniesieni kompetencji.

Uczestnik zdobywa kompetencje w zakresie zrównoważonego rozwoju, dobrostanu psychicznego i profilaktyki wypalenia zawodowego.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe i WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Adres

ul. Powstańców Śląskich 86

53-333 Wrocław

woj. dolnośląskie

Apartament w Easy Apartments

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- W pełni wyposażone dla warsztatu. Stoły do masażu, wraz z kocami i poduszkami + część rekreacyjna

Kontakt



SARA JAGIEŁŁO

E-mail sara@postawnarozwoj.com

Telefon (+48) 884 882 842