



Positive Podology -
Karolina Kulczyk

Brak ocen dla tego dostawcy

Opieka podologiczna w geriatrici

Numer usługi 2026/08/24/216929/3764606

7 900,00 PLN brutto

7 900,00 PLN netto

493,75 PLN brutto/h

493,75 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 12.09.2026 do 13.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	• podolodzy • kosmetolodzy • specjaliści wykonujący terapie ortonyksyjne • osoby chcące rozszerzyć kompetencje w zakresie zaawansowanej terapii wrastających paznokci
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	24-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu szkolenia będzie przygotowany do bezpiecznej i świadomej pracy z pacjentem geriatrycznym w gabinecie podologicznym. Nabędzie wiedzę i umiejętności w zakresie oceny stanu stóp osoby starszej, identyfikowania czynników ryzyka, kwalifikowania do odpowiedniego postępowania, wykonywania podstawowych procedur podologicznych z uwzględnieniem specyfiki tkanek u seniorów oraz formułowania zaleceń profilaktycznych i pozabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocenia stan stóp pacjenta geriatrycznego i kwalifikuje go do odpowiedniego postępowania podologicznego	przeprowadza wywiad podologiczny z uwzględnieniem wieku, stanu zdrowia i chorób współistniejących; identyfikuje zmiany skóry i paznokci charakterystyczne dla pacjenta geriatrycznego; rozpoznaje czynniki ryzyka mogące wpływać na bezpieczeństwo zabiegu; wskazuje znaczenie zaburzeń ukrwienia i neuropatii dla planowanego postępowania; rozdziela wskazania i przeciwwskazania do wykonania procedury podologicznej;	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
Dobiera i wykonuje procedury podologiczne odpowiednie dla pacjenta geriatrycznego, w tym opracowanie zmian skórnych i paznokciowych, z uwzględnieniem delikatnych i atroficznych tkanek oraz zasad ograniczania ryzyka urazów i powikłań. Planuje dalsze postępowanie i profilaktykę u pacjenta geriatrycznego, dobiera zalecenia pozabiegowe i metody odciążenia oraz rozpoznaje sytuacje wymagające konsultacji z lekarzem lub innym specjalistą.	przygotowuje stanowisko, narzędzia i materiały zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa; dobiera technikę pracy odpowiednio do stanu skóry, paznokci i tkanek pacjenta; dobiera narzędzia i preparaty do rodzaju problemu podologicznego; wykonuje opracowanie zmian skórnych i paznokciowych z zachowaniem bezpieczeństwa tkanek; dostosowuje sposób pracy do delikatnych i atroficznych tkanek pacjenta geriatrycznego; stosuje działania ograniczające ryzyko urazów, infekcji i innych powikłań; ocenia efekt wykonanej procedury. dobiera zalecenia pozabiegowe odpowiednio do stanu i potrzeb pacjenta; planuje działania profilaktyczne ograniczające ryzyko nawrotu zmian; dobiera podstawową metodę odciążenia do rodzaju problemu; określa sposób monitorowania efektów postępowania; wskazuje termin i zakres dalszej kontroli podologicznej; rozpoznaje objawy i sytuacje wymagające konsultacji lekarskiej lub specjalistycznej; formułuje zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej w sposób dostosowany do możliwości pacjenta geriatrycznego.	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

I. Program

Dzień I – Diagnostyka i kwalifikacja pacjenta geriatrycznego – 8 h

Moduł I. Specyfika pacjenta geriatrycznego w praktyce podologicznej

- proces starzenia się organizmu i jego wpływ na stan skóry, paznokci i tkanek stóp,
- zmiany fizjologiczne i patologiczne u osób starszych,
- najczęstsze problemy skórne i paznokciowe u seniorów.

Moduł II. Ocena stanu stóp i czynniki ryzyka

- wywiad podologiczny z pacjentem geriatrycznym,
- ocena stanu stóp i identyfikacja czynników ryzyka,
- zaburzenia ukrwienia, neuropatie i zaburzenia czucia,
- znaczenie chorób współistniejących dla bezpieczeństwa zabiegu.

Moduł III. Kwalifikacja i planowanie postępowania

- wskazania i przeciwwskazania do procedur podologicznych,
- kwalifikacja pacjenta do zabiegu,
- sytuacje wymagające konsultacji specjalistycznej,
- analiza przypadków i planowanie postępowania.

Dzień II – Praktyczne procedury i profilaktyka w opiece podologicznej nad seniorem – 8 h

Moduł I. Bezpieczne wykonywanie procedur podologicznych

- organizacja i przygotowanie stanowiska,
- dobór narzędzi, preparatów i metod pracy,
- techniki pracy z delikatnymi i atroficznymi tkankami,
- zasady ograniczania ryzyka urazów, infekcji i powikłań.

Moduł II. Opracowanie zmian skórnych i paznokciowych

- bezpieczne opracowanie paznokci i wałów paznokciowych,

- opracowanie hiperkeratoz, modeli i zmian przeciążeniowych,
- postępowanie przy pękających piętach,
- dobór i zastosowanie podstawowych metod odciążania.

Moduł III. Profilaktyka i dalsze prowadzenie pacjenta

- zalecenia pozabiegowe i profilaktyka nawrotów,
- edukacja pacjenta i opiekuna w zakresie pielęgnacji stóp,
- planowanie kontroli i monitorowanie efektów,
- analiza przypadków praktycznych i dobór dalszego postępowania.

Walidacja

II. Organizacja szkolenia

1. Forma szkolenia: stacjonarna. 16 h zegarowych. 1 godzina usługi = 60 minut .
2. Grupa docelowa: podolodzy

- kosmetolodzy
- specjaliści wykonujący terapie ortonyksyjne
- osoby chcące rozszerzyć kompetencje w zakresie zaawansowanej terapii wrastających paznokci

1. Metody szkoleniowe:

- wykład specjalistyczny,
- pokaz instruktorski,
- ćwiczenia praktyczne,
- analiza przypadków klinicznych,
- konsultacje indywidualne.

1. Praca w małych podgrupach max. 2 osoby. . Stanowisko pracy wyposażone w łóżko, lampę, przybory oraz niezbędne środki ochrony osobistej, imadło trenigowe, paznokieć treningowy, suszarka, frezarki, lampy UV, druty stomatologiczne, narzędzia do wyciskania klamer. W przypadku szkolenia grupowego, rolę modela odgrywają kursanci.

2. Walidacja :

- test teoretyczny minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi- validator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

- analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzana jest dokumentacja fotograficzna.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do tematu + pre-test	Zajęcia	Karolina Kulczyk	12-09-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 11 Moduł I. Specyfika pacjenta geriatrycznego w praktyce podologicznej	Zajęcia	Karolina Kulczyk	12-09-2026	09:30	12:00	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Moduł II. Ocena stanu stóp i czynniki ryzyka	Zajęcia	Karolina Kulczyk	12-09-2026	12:00	14:00	02:00
4 z 11 -	Przerwa	-	12-09-2026	14:00	15:00	01:00
5 z 11 Moduł III. Kwalifikacja i planowanie postępowania	Zajęcia	Karolina Kulczyk	12-09-2026	15:00	17:00	02:00
6 z 11 Moduł I. Bezpieczne wykonywanie procedur podologicznych	Zajęcia	Karolina Kulczyk	13-09-2026	09:00	11:30	02:30
7 z 11 Moduł II. Opracowanie zmian skórnych i paznokciowych	Zajęcia	Karolina Kulczyk	13-09-2026	11:30	13:15	01:45
8 z 11 -	Przerwa	-	13-09-2026	13:15	13:45	00:30
9 z 11 Moduł III. Profilaktyka i dalsze prowadzenie pacjenta	Zajęcia	Karolina Kulczyk	13-09-2026	13:45	15:30	01:45
10 z 11 -	Przerwa	-	13-09-2026	15:30	16:00	00:30
11 z 11 -	Walidacja	-	13-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	493,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	493,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Kulczyk

Doświadczona i wykwalifikowana specjalistka podologii oraz właściciela gabinetu podologicznego. Posiada wieloletnie doświadczenie praktyczne w pracy z pacjentami, w szczególności w zakresie terapii problemów płytki paznokciowej, ortonyksji oraz korekcji paznokci wrastających i zdeformowanych.

Specjalizuje się w zaawansowanych metodach korekcji płytki paznokciowej, w tym w terapii wrastających paznokci, także w przypadkach powikłanych obecnością ziarniny. W swojej pracy wykorzystuje między innymi Metodę Arkady, pozwalającą na bezpieczne, skuteczne i mało inwazyjne postępowanie w przypadku deformacji paznokci oraz dolegliwości bólowych związanych

z ich nieprawidłowym wzrostem. Prowadzi również działalność dydaktyczną jako instruktorka podologii. Przekazuje uczestnikom szkoleń wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania profesjonalnych usług podologicznych. W pracy szkoleniowej kładzie szczególny nacisk na bezpieczeństwo zabiegowe, prawidłową diagnostykę problemu, dobór odpowiednich technik terapeutycznych, precyzję wykonania oraz komfort pacjenta.

Jej kompetencje zawodowe i dydaktyczne zostały docenione poprzez przyznanie tytułu Instruktora Roku 2025, co potwierdza wysoki poziom prowadzonych szkoleń, zaangażowanie w rozwój branży oraz profesjonalne podejście do kształcenia przyszłych specjalistów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy,

Adres

ul. Źródłowa 2/9
25-335 Kielce
woj. świętokrzyskie

Kontakt



Natalia Wojtalik

E-mail biuro@dotacjenaedukacje.com

Telefon (+48) 455 401 323