



Rafał Resil R&R
Edukacja i
Doradztwo

★★★★★ 4,7 / 5
996 ocen

Kurs Peelingi chemiczne, mikronakłuwania i mezoterapia igłowa:" - Kraków

Numer usługi 2026/08/24/166178/3763737

📍 Kraków
🏢 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną
🕒 41:00 h
📅 14.10.2026 do 20.11.2026

4 920,00 PLN brutto
4 920,00 PLN netto
120,00 PLN brutto/h
120,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do kosmetologów, kosmetyczek, lekarzy medycyny estetycznej oraz osób pracujących w branży beauty, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie nowoczesnych technik To także oferta dla osób, które chcą rozpocząć karierę w dziedzinie kosmetyki estetycznej lub poszerzyć swoje kwalifikacje zawodowe.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	13-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia z zakresu peelingi chemiczne, mikronakłuwania oraz mezoterapii igłowej jest: Zdobyć wiedzę teoretycznej dotyczącej mechanizmów działania, wskazań, przeciwwskazań oraz efektów zabiegów. Nabycie praktycznych umiejętności prawidłowego przeprowadzania procedur z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny.

Rozpoznawanie typów skóry i problemów dermatologicznych, w celu doboru odpowiedniej terapii zabiegowej.
Umiejętność łączenia metod w celu osiągnięcia optymalnych efekt

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę teoretyczną z zakresu peelingów chemicznych, mikronakłuwania i mezoterapii igłowej	Uczestnik rozumie mechanizmy działania poszczególnych zabiegów, zna ich rodzaje, zastosowanie, a także potrafi wskazać różnice między nimi. Zna składniki aktywne wykorzystywane w terapii oraz ich działanie biologiczne na skórę.	Test teoretyczny
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Uczestnik potrafi określić, w jakich przypadkach można zastosować dany zabieg, a także kiedy należy go unikać ze względu na ryzyko powikłań lub brak efektów.	Test teoretyczny
Analizuje stan skóry i dobiera odpowiednią procedurę zabiegową	Kursant umie przeprowadzić wywiad z klientem, ocenić potrzeby skóry i dobrać właściwy preparat, technikę oraz częstotliwość zabiegów dla uzyskania najlepszych rezultatów.	Test teoretyczny
Zbudował zaufanie i relację z klientem poprzez empatyczną komunikację Bedzie działał zgodnie z zasadami etyki zawodowej	Potrafi prowadzić profesjonalny, ale przyjazny dialog z klientem – uważnie słucha, wyjaśnia procedury i możliwe efekty, odpowiada na pytania, rozwiewa wątpliwości oraz wspiera klienta w podejmowaniu świadomych decyzji dotyczących zabiegów. Szanuje prywatność, poufność informacji oraz indywidualne potrzeby klienta. Nie obiecuje nierealnych rezultatów, przestrzega granic kompetencji zawodowych i kieruje się dobrem klienta.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Peelingi chemiczne: Wprowadzenie i teoria

Wskazania i przeciwwskazania do peelingów chemicznych, Anatomia i fizjologia skóry a zabiegi złuszczone, Rodzaje peelingów chemicznych (AHA, BHA, TCA), Przerwa obiadowa, Procedury bezpieczeństwa i przygotowanie skóry, Praca z dokumentacją zabiegową, Analiza przypadków klinicznych

Dzień 2 – Peelingi chemiczne: Praktyka

Przygotowanie stanowiska i klienta, Techniki aplikacji peeling, Praca na modelkach – Peelingi chemiczne, Praca na modelkach – kontynuacja, omówienie błędów.

Dzień 3 – Mikronakłuwanie: Teoria i technika

Mikronakłuwanie – mechanizm działania, Dermarollery i dermapeny – omówienie sprzętu, Wskazania, przeciwwskazania, bezpieczeństwo, Techniki nakłuwania – głębokości i ruchy, Produkty stosowane przy mikronakłuwaniu, Układanie protokołów zabiegowych i analiza przypadków

Dzień 4 – Mikronakłuwanie: Praktyka

Przygotowanie pacjenta do zabiegu, Mikronakłuwanie twarzy, szyi i dekoltu na modelkach, Mikronakłuwanie ciała i specjalistyczne techniki (np. blizny, rozstępy).

Dzień 5 – Mezoterapia igłowa: Teoria i praktyka

Wprowadzenie do mezoterapii igłowej, Preparaty używane w mezoterapii, Techniki wstrzykiwania, bezpieczeństwo, Praca na modelkach – mezoterapia twarzy, Praca na modelkach – mezoterapia ciała, omówienie wyników.

Przerwy nie są wliczane do kosztów szkolenia.

szkolenie obejmuje 41 godzin dydaktycznych czyli 30,45 godzin zegarowych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Peelingi chemiczne	Zajęcia	Joanna Czyż	14-10-2026	09:30	12:30	03:00
2 z 16 -	Przerwa	-	14-10-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 16 Peelingi chemiczne	Zajęcia	Joanna Czyż	14-10-2026	13:15	14:45	01:30
4 z 16 -	Przerwa	-	14-10-2026	14:45	15:00	00:15
5 z 16 Peelingi chemiczne	Zajęcia	Joanna Czyż	14-10-2026	15:00	16:00	01:00
6 z 16 Mikronakłuwanie	Zajęcia	Joanna Czyż	21-10-2026	09:30	12:30	03:00
7 z 16 -	Przerwa	-	21-10-2026	12:30	13:15	00:45
8 z 16 Mikronakłuwanie	Zajęcia	Joanna Czyż	21-10-2026	13:15	14:45	01:30
9 z 16 -	Przerwa	-	21-10-2026	14:45	15:00	00:15
10 z 16 Mikronakłuwanie	Zajęcia	Joanna Czyż	21-10-2026	15:00	16:00	01:00
11 z 16 Mezoterapia igłowa	Zajęcia	Joanna Czyż	03-11-2026	09:30	12:30	03:00
12 z 16 -	Przerwa	-	03-11-2026	12:30	13:15	00:45
13 z 16 Mezoterapia igłowa	Zajęcia	Joanna Czyż	03-11-2026	13:15	14:45	01:30
14 z 16 -	Przerwa	-	03-11-2026	14:45	15:00	00:15
15 z 16 Mezoterapia igłowa	Zajęcia	Joanna Czyż	03-11-2026	15:00	16:00	01:00
16 z 16 -	Walidacja	-	20-11-2026	10:00	11:30	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	41:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	16:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	03:00
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	20:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	50:30

Cennik

Cennik

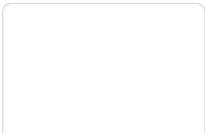
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	41:00
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	20:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Czyż



Na rynku jako ekspert i właściciel autorskiego salonu - 22 lata

- 22000 wykonanych zabiegów osobiście.

- 30+ szkoleń z zakresu makijażu permanentnego, wizażu oraz stylizacji brwi i rzęs

- 10+ szkoleń specjalistycznych z usuwania starych pigmentacji i tatuaży

- 100+ szkoleń i warsztatów z zakresu kosmetologii i zabiegów pielęgnacyjnych. Uprawnienia zdobyte nie wcześniej niż 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik

długopis,

próbki kosmetyków

Informacje dodatkowe

Szkolenie trwa 41 godzin dydaktycznych co daje 30,45 godzin zegarowych.

W czasie trwania szkolenia przewidziano przerwy na dzień szkoleniowy, które będą realizowane w miarę potrzeb uczestników szkolenia.

Planowany harmonogram może ulec zmianie.

Adres

ul. Żabiniec 69

30-215 Kraków

woj. małopolskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w Krakowie ul. Żabiniec 69. Zajęcia teoretyczne oraz praktyczne odbywają się w salonie kosmetycznym Joanna Czyż Kosmetyka.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Certyfikowane urządzenia, dostęp do bieżącej wody, środki dezynfekujące oraz jednorazowe akcesoria.

Kontakt



Rafał Resil

E-mail biuro@cs-rr.pl

Telefon (+48) 668 609 020